

Health 保健

目標は100人！ 街頭献血キャンペーン

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。

人間の血液は、医療技術の進歩した現在でも、人工的につくることができません。

献血は、健康な人なら誰でもできる愛の奉仕活動です。今年も関係団体と地元高校生の協力をいただき、街頭献血キャンペーンを展開します。病気やケガと闘っている方々のために、ご協力ください。※昨年の実績は89人でした。

開催日 7月15日(日)

開催時間 午前10時～午後4時
※午後0時45分から2時まで
は受け付け休止。

開催場所

- ・ベイシア安達店駐車場
- ・ヨークベニマル二本松イン
- ター店駐車場

◎問い合わせ：

健康増進課予防係

☎(55)5109

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか？ ～両親学級のご案内～

安心して出産・育児ができるよう教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 7月12日(木)

午前9時～

受け付けとマタニティ体験

午前9時30分～正午

・生まれたばかりの赤ちゃん

と母乳についての話

・妊娠期から役立つアロマテラ

ピー(ルームスプレー作成)

※材料費として一人500円

を持参ください。

講師 助産師

対象者 市内在住の妊婦さん

とそのパートナーの方

会場 安達保健福祉センター

託児 無料

※事前に申し込みが必要です。

※託児を希望される方は、オ

ムツや着替え、ミルクなど

をお持ちください。

持ち物 母子健康手帳

申込期限 7月9日(月)

※申し込み方法など詳しくは

下記まで問い合わせください。

い。

あなたも健康推進員に！ 二本松市健康推進員 養成講座

健康推進員とは：

健康に関する学習会などのさまざまな機会を通して、自分達が得た知識や技術を地域の皆さんにお伝えしながら、地域に健康の輪を広げるため活躍している方々です。

二本松市健康推進員会とし

て、現在5つの支部(二本松・

安達・岩代・東和・お口の相

談員)があり、お互いの親睦

を図りながら100数名の方

々が楽しく活動しています。

あなたも、楽しい健康づくり

活動に参加してみませんか。

日時 7月～平成31年3月

※全15回開催予定

※1講座2時間程度

会場 安達保健福祉セン

ター 他

内容 赤ちゃんの食事、口

からはじまる健康づくり、

健康づくりのための運動、

医師による健康相談・講話、

5つの支部の活動発表など

受講対象者 市内にお住まい

で健康づくりに関心のある方

定員 20人程度(先着順)

※定員に満たない場合は、随時受け付けします。

参加費 無料

その他 開催日時や申し込み

方法等、詳しくは下記まで

お問い合わせください。

「今さら聞けない、話せない」と思っている方へ 『放射線学習会』

福島第一原子力発電所事故

発生から7年が過ぎ、放射能

への関心が薄れている現状が

ある中、まだまだ言葉にでき

ない不安や悩みを抱えながら

生活されている方もいらっ

しゃいます。ここだからこそ

聞ける、話せる会に参加して

みませんか。

日時 7月7日(土)

午前9時30分～正午

※受け付けは9時15分から

場所

安達保健福祉センター

内容 「今の思いを話し、

みんなの声を聴いてみよ

う」をテーマに、アドバイ

ザーが皆さんの不安や疑問

にお答えします。

対象者 市民の方

講師 二本松市放射線専門

家チームアドバイザー、獨

協医科大学准教授 国際疫
学研究室福島分室室長

木村 真三氏

申込期限 7月4日(水)

その他 託児希望の方は、お

子さんのお名前、年齢を左

記までお知らせください。

内部被ばく量測定(ホルボディカウンター)

3歳以上の方を対象に、年間を通して行っております。

継続して「測る」「記録する」

「知る・学ぶ」ことが重要で、

対象者には、随時ご案内の通

知を送付します。

測定場所 放射線被ばく測定

センター

定休日等 木曜日が定休日、

土日は隔週実施しています。

※7月8日(日)、15日(日)、

16日(月・祝)、21(土)、29

日(日)は休み。

※詳細については、電話予約

の際にご案内します。

予約先

放射線被ばく測定センター

☎(24)8110

◎問い合わせ・申し込み：

健康増進課保健係

☎(55)5110

Fax(23)1714

福祉

肢体不自由者来所相談会

補装具の購入・修理、医療、その他更生に関する相談会が開催されます。

日時 7月27日(金)

午後1時～3時

会場 福島県障がい者総合福祉センター(県庁北庁舎)

申込期限 7月20日(金)

申し込み方法 事前に電話等

でお申し込みください。

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

◎問い合わせ・申し込み：福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

または各支所地域振興課

訪問理美容サービス 寝具洗濯乾燥サービス

高齢者の方および重度身体障がい者の方を対象に、訪問理美容サービス、寝具洗濯乾燥サービスを無料で実施します。

① 65歳以上の在宅高齢者で、

介護保険において要介護3以上の認定を受けた方
② 65歳未満の身体障害者手帳1級の所持者で、次の要件を全て満たす方
・移動、食事、入浴、着替えについて、全面的に介助を要する。
・排せつについて、一部介助を要する。

サービス内容等

	内容	時期(年2回)
訪問理美容サービス	寝たきり等により理美容店に行くことが困難な方に、訪問による理美容サービスを無料で行います。	8月1日～平成31年1月31日
寝具洗濯乾燥サービス	寝たきり等により寝具の洗濯乾燥が困難な方に、寝具類の洗濯乾燥消毒サービスを無料で行います。	8月、11月

その他 対象者①の方には、7月上旬に申請書を送付します。サービス希望される方は、申請書を提出して

ください。対象者②の方でサービス希望される方は、福祉課障がい福祉係へ直接お問い合わせください。

◎問い合わせ：

高齢福祉課長寿福祉係

☎(55)5114

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

または各支所地域振興課

介護予防教室

『泳がない！』

水中運動教室

水中運動は、水の浮力により関節にかかる負担が緩和される一方で、水の抵抗を利用するため、より効果的な運動が期待できます。

水中運動のほかに室内でのストレッチや介護予防の講話なども行います。

開催日 9月5日から11日28日までの毎週水曜日(12回コース)

会場

二本松しんきん城山プール

対象者 65歳以上で運動を含む日常生活に制限のない方

※個別に介助が必要な方は除く。

教室の種類・時間

①腰痛・膝痛改善コース
午前10時～11時30分

②アクアウォーキングコース
(足・腰の筋力アップ)
午後2時～3時30分

※申し込み時にご希望のコースをお伝えください。

定員 各コース30人

※応募者多数の場合は抽選となりますが、今回初めての

方を優先します。

受講料 無料

送迎 希望する方は、無料で送迎します。

持参物 水着、スイミングゲキップ、タオル、飲み物

申込期限 7月20日(金)

◎問い合わせ・申し込み：高齢福祉課包括ケア推進係

☎(23)3600



7月の講座のご案内

【金魚の飾り講座(1回講座)】
開講日・時間
7/12(木) 10:00～11:30
7/21(水) 10:00～11:30
料 金: 1,300円
申込め切: 各開講日の5日前

【和帳講座(1回講座)】
開講日・時間(針を使う作業があります)
7/7(由) 10:00～11:30
7/11(水) 10:00～11:30
料 金: 1,500円(1冊)
申込め切: 各開講日の5日前

【注意事項】
・要予約、電話が窓口へ直接お申し込みください。(FAXやメールでの受付はしておりません)
・定員になり次第締め切らせていただきます。
・材料のみの販売はしておりません。

みんな集まれ!! 夏を楽しむ体験コーナー

夏休みの自由研究に!

道の駅上り やざい家駅裏部「緑日体験」
7/21,22 2日間
水鉄砲・金魚すくい等

道の駅「安達」安達ケ原ふるさと村

道の駅上り 和紙伝承館「オカリナ絵付け体験」
7/1～8/31
500円

道の駅下り 銘産コーナー「缶バッジを作ろう!」
7/21～7/31
1冊 100円

ふるさと村売店「オリジナルヨーヨー作り体験」
7/22～8/12
500円

道の駅上り 物産コーナー「お絵かき扇子体験」
7/21～8/5
350円(お菓子付)

お問い合わせ: 株式会社 二本松市振興公社 ☎0243-61-3100

介護予防教室

『足腰しゃんしゃん教室』 (東和コース)

腰痛、膝痛の改善や、足腰の筋力アップに効果がある運動教室を開催します。

椅子に座った運動を中心にを行いますので、腰痛、膝痛がある方や少し体力に不安のある方でも安心してご参加ください。



開催日 8月22日から11月7

日までの毎週水曜日(12回
コース)

時間

午後1時30分～3時30分

会場 東和保健センター

対象者 65歳以上の方

定員 20人(先着順)

※本教室は各地域で開催しますので、参加は年度内1人1コースとなります。(広報にほんまつ4月号23ページ参照)

受講料 無料

送迎 東和地域の方で希望の方は無料送迎します。

申込期限 7月17日(火)

◎問い合わせ・申し込み…

高齢福祉課包括ケア推進係
☎(23)3600

環境衛生

environment hygiene
資源回収で補助金
が出ます

市内で資源回収を行っている育成会や町内会等に、資源回収団体育成補助金を交付しています。補助金申請に当たっては、事前に団体登録が必要となりますので、希望される団体はお問い合わせください。

補助金交付の流れ

- ① 団体登録を行う。
- ② 資源回収を実施する。
- ③ 集めた資源物の回収を、資源回収業者に依頼する。
- ④ 補助金交付申請書等に回収量が分かる伝票を添えて、市に提出する。
- ⑤ 団体の口座に補助金が交付される。

補助金額

・実施回数1回当たり

…1150円

・資源物1kg当たり…3円



ライトダウン
キャンペーン

7月7日、夜8時からの2時間、全国のライトアップ施設に対し電気の一齐消灯を呼びかけていくキャンペーンが実施されます。

皆さんのご家庭でも、当日の夜はいつもより早めに明かりを消して、美しい夜空を見上げながら、家族で語り合う素敵な夜をお過ごしください。市の施設も本キャンペーンに参加しています。

◎問い合わせ…

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

飼い犬のしつけ方教室

犬を飼いたい、飼い始めた

がしつけ方が分からないという方は、ぜひ受講してください。

学科研修

日時 7月19日(木)

午前10時～正午

場所

二本松文化センター研修室

定員 30人程度

※飼い主だけの受講。

受講料 無料

実技研修

日時 7月26日(木)

午前10時30分～正午

場所

二本松文化センター体育館

定員 30人程度

※学科研修を受講した方が対象。

受講料 無料



◎問い合わせ・申し込み…

福島県動物愛護センター

☎024(953)6400

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

丸又葬儀社

有限会社
本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

0120-03-5598
フリーダイヤル