



乳幼児健診・健康相談
問い合わせ…
健康増進課保健係
☎(55)5110
二本松保健センター
☎(55)5108
岩代保健センター
☎(65)2820
東和保健センター
☎(66)2499

※乳幼児健康診査は「予約制」のため、事前に電話等でご予約ください。

※集団(4カ月児・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を行っています。歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|-------------------|---------|------------|--------|
| 平成30年4月11日～4月30日生 | 9/5(水) | 安達保健福祉センター | 12:30 |
| 平成30年5月1日～5月25日生 | 9/26(水) | 二本松保健センター | ～13:00 |

10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|------------------|---------|------------|--------|
| 平成29年1月19日～2月7日生 | 9/14(金) | 安達保健福祉センター | 12:00 |
| 平成29年2月8日～2月20日生 | 9/19(水) | 二本松保健センター | ～13:20 |

3歳児健康診査(★要予約)

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|-------------------|---------|------------|-----------------|
| 平成27年5月5日～5月21日生 | 9/4(火) | 安達保健福祉センター | 12:00 ～13:20 |
| 平成27年5月22日～6月15日生 | 9/21(金) | 二本松保健センター | |
| 平成27年6月16日～7月2日生 | 10/2(火) | 安達保健福祉センター | |

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者

| 日時 | 期日 | 場所 | 受付時間 | 教室時間 |
|---------|------------|----|-------|--------|
| 9/7(金) | 安達保健福祉センター | | 9:00 | 9:30 |
| | | | ～9:30 | ～12:00 |
| 9/27(木) | 東和保健センター | | | |

内容 離乳食づくりや親子遊びなど 参加費 無料
持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバンダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど
※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|------------------|----------|------------|-------|
| 平成28年6月9日～7月20日生 | 9/13(木) | 安達保健福祉センター | 9:00 |
| | 10/10(水) | 二本松保健センター | ～9:15 |

フリー相談(予約不要、詳しくは2～5ページをご覧ください。)

場所 子育て世代包括支援センターMum(安達保健福祉センター内)
時間 9:00～17:00(年末年始・土日祝日は除く。)

定例健康相談

健康増進課予防係☎(55)5109

| 実施日 | 場所 | 内容 | 受付時間 |
|---------|------------|------------|-----------------|
| 9/3(月) | 二本松保健センター | 歯科・保健相談 | 9:00 ～11:00 |
| | 安達保健福祉センター | 保健相談 | |
| | 岩代保健センター | 歯科・栄養・保健相談 | |
| | 道の駅ふくしま東和 | 栄養・保健相談 | |
| 9/18(火) | 二本松保健センター | 保健相談 | 13:30 ～15:30 |
| | 安達保健福祉センター | 歯科・栄養・保健相談 | |
| | 岩代保健センター | 保健相談 | |
| 9/25(火) | 安達保健福祉センター | こころの健康相談 | |

*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士
栄養相談…栄養士 こころの健康相談…臨床心理士
市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。
こころの健康相談は予約制で、相談の3日前までにお申し込みください。

育児教室

| 地域 | 行事名等 | 日時(受付時間) | 場所 | 内容 | 問い合わせ |
|-------------------------------|---------------|--|--|-------------------------------------|-----------------------------|
| 二本松 | 親子教室 | 0歳児 7日、21日 (金曜) 9:45～10:45 | 子育て支援センター (二本松保健センター内) | 7日:運動遊びをしよう 21日:ペーパーサートを作って遊ぼう | 子育て支援センター ☎(23)0415 |
| | | 1歳児 7日、21日 (金曜) 11:00～12:00 | | お誕生会(8月・9月) | |
| | | 0-1歳児合同 28日 (金曜) 10:15～11:30 | | お誕生会(8月・9月) | |
| | | 2歳児 4日 (火曜) 9:45～11:30 | | 年齢制限なし(保護者同伴) | |
| | 子育て広場 | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～16:00 | | | |
| | 楽しいふれあいうんどうかい | 14日 (金曜) 9:30～12:00 | 岳下住民センター体育館 | 要予約 | |
| 安達 | おひさまクラブ | 6日、20日、27日 (木曜) 10:00～11:30 | 安達保健福祉センター | おまわりさんと交通ルールを学ぼう! など | 健康増進課 ☎(55)5110 |
| | あそびの広場 | 15日(土)、26日(水) 10:00～11:00 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～13:30 | 子育て支援センター (あだち保育園内) | 運動会に参加しよう など 年齢制限なし(保護者同伴) | あだち保育園 ☎(61)3290 |
| 安達 | まゆみぐらす | 1日 (土曜) 9:00～12:00 | 子育て支援センター (認定こども園まゆみぐらす内) | センター開放(土曜開放) | 地域子育て支援センターぐらす ☎(24)8347 |
| | | 4日、18日 (火曜) 10:30～11:15 | | ひよっこクラブ | |
| | | 4日(火)、21日(金) 17:50～19:30 | | こども食堂 | |
| | | 6日、20日 (木曜) 10:00～12:00 | | 栄養相談、身体測定 | |
| | | 9日 (日曜) 10:00～13:00 | | パパたちのセンター開放day | |
| | | 12日 (水曜) 10:00～12:00 | | 料理教室 | |
| | | 13日 (木曜) 10:30～12:00 | | お誕生会 | |
| | | 18日 (火曜) 11:30～12:00 | | 離乳食作り | |
| 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 9:30～16:00 | 年齢制限なし(保護者同伴) | | | ※内容等詳細はお問い合わせください。 | |
| 岩代 | すくすく広場 | 6日、15日、20日、27日 (木曜) 10:00～11:30 ※15日は土曜日 | 子育て支援センター (小浜保育所内) | 15日は保育所の運動会に参加します | 小浜保育所 ☎(55)2124 |
| | | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～13:30 | | 年齢制限なし(保護者同伴) | |
| 岩代 | さくらっ広場 | 5日、12日 (水曜) 10:00～11:30 | 子育て支援センター (いわしろさくらこども園内) | 敬老の日のプレゼント作り など | いわしろさくらこども園 ☎(57)2709 |
| | | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～13:30 | | 年齢制限なし(保護者同伴) | |
| 東和 | つくしくらぶ | 13日 (木曜) 10:00～ | げんきキッズパーク (現地集合) | キッズパークで遠足をします。 | 東和保健センター ☎(66)2499 |
| | わくわく広場 | 4日、25日 (火曜) 10:00～ 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～13:30 | 子育て支援センター (とうわこども園内) ※25日は東和保健センター | 25日のミニ運動会は先着10組予約制 年齢制限なし(保護者同伴) | とうわこども園 ☎(24)8125 |