

日本一の「健幸長寿都市」を目指して ～高齢者の外出支援～

市では、日本一の「健幸長寿都市」を目指して、さまざまな施策を展開しています。
今月号では、高齢者の外出を支援する施策を紹介します。



▲バス停で待つ武藤さんご夫妻

今年の4月から75歳以上の市民の方の「公共交通運賃無料化」がスタートしました。
この日は、東和支所前バス停（福島交通）から乗車市内針道から郡山の病院へ向かう武藤信雄さん、良子さんご夫妻に同行させていただきました。
バスに乗車するのは、通院が多いのですが、運賃無料化によって気軽に外出もできるようになりました。普段は、子ども達に送迎をお願いすることもありますが、平日は、やはり、頼みにくいこともあると言います。



▲バスの車内でも会話がはずみます

バスが到着すると、良子さんは、慣れた手つきで無料乗車証（ICカード）をカード読取機にタッチ。整理券を取る必要もありません。バスから降りる時もタッチするだけです。
この日は夏休み中とあって、学生の姿はありませんでしたが、お二人のほかに、無料乗車証を使用する方がいらっしやいました。

“無料化”の利用可能な公共交通機関と利用方法

①	福島交通の路線バス (高速バス、季節運行バス、臨時バスは除く) ※市外分は有料です。 乗降の際「高齢者無料乗車証」をカード読取機にタッチする。
②	協和交通の路線バス (岳温泉～本宮駅前間) ※市外分は有料です。 乗降の際「高齢者無料乗車証」を運転手に提示する。
③	コミュニティバス (安達・岩代・東和地域) 乗降の際「高齢者無料乗車証」を運転手に提示する。
④	デマンドタクシー (安達・岩代・東和地域) 乗降の際「高齢者無料乗車証」と「デマンドタクシー利用登録証」を運転手に提示する。
⑤	ようたすカー (二本松地域) 乗降の際「高齢者無料乗車証」と「巡回福祉車両利用登録証」を運転手に提示する。

無料乗車証を使って、毎日のようにバスで病院へお見舞いに行っているそうです。
無料乗車証を申請している方は、2551人（8月1日現在）。市内と市外をまたがる利用の場合、市外分は有料となりますが、二本松市内は無料です。

利用に当たっては、事前に交付申請が必要ですので、左記までお問合せください。
◎問い合わせ先：
高齡福祉課長寿福祉係
☎(55)5114
Fax(22)1547
または
各支所地域振興課市民福祉係

タクシー運賃一部助成

高齢者または運転免許証を自主返納した方の日常生活を支える移動手段として、タクシーの活用策を検討するため、タクシー運賃の一部を助成する実証実験を2カ月間実施します。

対象となる方

二本松市民で、次のいずれかに該当する方

- ①75歳以上の方
- (令和2年3月末時点)

②運転免許証を自主返納した方

助成対象となる運賃
次のいずれにも該当する場合に対象となります。

- ①「昭和タクシー」または「丸や交通」のタクシーを利用した場合
- ②午前7時から午後6時までの間に利用した場合
- ③市内の小売店や医療機関、金融機関、公共施設などへの移動に利用した場合

※詳細は下記までお問い合わせください。

助成金額

- ①1回の乗車につき300円
- ②1人につき10回以内

実施期間

9月1日(日)

～10月31日(木)

申込受付期間

9月30日(月)まで

※申請件数が予算額に達した場合、申し込みを締め切る場合があります。

※印鑑をご持参ください。

※運転免許証を自主返納した方は「運転経歴証明書」のコピーをご持参ください。

◎問い合わせ・申し込み…

秘書政策課総合政策係

☎(55)5090

Fax(22)7023

または

各支所地域振興課地域振興係



二本松地域 よつたすカー

65歳以上の方が通院や買い物などに利用できる乗合型タクシーです。

料金 1乗車300円

◎問い合わせ…

高齢福祉課長寿福祉係

☎(55)5114

Fax(22)1547

安達・岩代・東和地域 コミュニティバス

安達、岩代、東和の各地域で運行しています。

今年の4月から、安達地域の一部のコミュニティバスが二本松駅まで延伸され、より使いやすくなりました。

安達・岩代・東和地域 デマンドタクシー

予約制の乗合型タクシーです。

料金 1乗車300円

◎問い合わせ…

秘書政策課総合政策係

☎(55)5090

Fax(22)7023

バスの乗り方教室

「最近、バスに乗っていない」という方へバスの乗り方教室を開催しています。

会合などの機会に合わせて、福島交通から出向いて開催します。所要時間は30分程度です。

◎問い合わせ・申し込み…

福島交通(株)二本松営業所

☎(23)0123

Fax(23)0124



温泉等利用券の送付

70歳以上(年度内に70歳になる方を含む)の方に、温泉等利用券(5千円分)を送付しています。

閉じこもりの解消やリフレッシュに、お使いください。

◎問い合わせ…

高齢福祉課長寿福祉係

☎(55)5114

Fax(22)1547

ほかにもあります

「健幸」への取り組み!

健康づくり

お料理教室開催!!

市の健康推進員は、地域に「健康の輪」を広げる活動をしており、現在117人が活躍しています。

今年「食事のバランスと減塩・主食・主菜・副菜を考えよう」をテーマにしています。

10月からは、各公民館などで減塩などの「健康的な」料理教室も開催します。

楽しく料理をしながら「健幸」になりましょう!

◎問い合わせ…

健康増進課保健係

☎(55)5110

Fax(23)1714



▲「やさしい在宅介護食教室」の様子