



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ...
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。
※集団(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を行っており、歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行います。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者

日時	期日	場所	受付時間	教室時間
	9/12(木)	二本松保健センター	9:15	9:30
	9/26(木)	東和保健センター	~9:30	~12:00
	10/11(金)	安達保健福祉センター		

内容 離乳食つくりや親子遊びなど 参加費 無料
持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバンダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど
※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

対象者	期日	場所	受付時間
平成29年4月9日~5月12日生	9/10(火)	二本松保健センター	9:00
平成29年5月13日~6月27日生	9/18(水)	安達保健福祉センター	~9:15

フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成31年4月22日 ~令和元年5月12日生	9/11(水)	二本松保健センター	12:30 ~13:00
令和元年5月13日~5月25日生	10/9(水)	安達保健福祉センター	

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できませんので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧ください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年1月23日~2月2日生	9/6(金)	安達保健福祉センター	12:30
平成30年2月3日~2月23日生	9/19(木)	安達保健福祉センター	~13:20

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成28年5月7日~5月21日生	9/3(火)	安達保健福祉センター	12:00
平成28年5月22日~6月8日生	9/20(金)	二本松保健センター	~13:20
平成28年6月9日~6月30日生	10/8(火)	安達保健福祉センター	

定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
9/2(月)	二本松保健センター	歯科・保健相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	歯科・栄養・保健相談	
	道の駅ふくしま東和	栄養・保健相談	
9/17(火)	二本松保健センター	保健相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	歯科・栄養・保健相談	
	岩代保健センター	保健相談	
	東和保健センター	歯科・保健相談	
9/25(水)	安達保健福祉センター	こころの健康相談	13:30~15:30

*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士
栄養相談…栄養士 こころの健康相談…臨床心理士
※市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。

育児教室(9月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ
二本松	親子教室	0・1歳児合同 6日、13日、27日 (金曜) 9:45~11:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)	運動遊びをしよう など	子育て支援センター ☎(23)0415
		2歳児以上 3日 (火曜) 9:45~11:30		敬老の日の製作をしよう	
	育児講座など	0歳から未就学児 4日 (水曜) 9:45~11:30		お誕生会(8月・9月)	
		24日※15組限定・要予約 (火曜) 9:45~12:00		親子で料理	
		子育て広場 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~16:00		年齢制限なし(保護者同伴)	
	楽しいふれあいうんどうかい 20日 (金曜) 9:30~12:00	岳下住民センター体育館	※要予約		
安達	おひさまクラブ	19日、26日 (木曜) 10:00~11:30	安達保健福祉センター	おまわりさんと交通ルールを学ぼう! など	健康増進課 ☎(55)5110
	支援センター ぶらす	3日、17日 (火曜) 10:30~11:15	子育て支援センター(認定こども園まゆみぶらす内)	ひよっこクラブ	地域子育て支援センターぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		3日(火)、27日(金) 17:50~19:20		こども食堂	
		5日、19日 (木曜) 10:00~12:00		栄養相談、身体測定	
		10日 (火曜) 10:00~11:30		親子制作	
		11日 (水曜) 10:00~12:00		料理教室	
		12日 (木曜) 10:30~12:00		お誕生会	
		14日 (土曜) 9:30~14:00		土曜開放	
		17日 (火曜) 11:30~12:00		離乳食教室	
		29日 (日曜) 10:00~13:00		パパたちのセンター開放day	
通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 9:30~16:30		年齢制限なし(保護者同伴)			
岩代	すくすく広場	5日、12日、26日 (木曜) 10:00~11:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	小麦粉粘土で遊ぼう など	小浜保育所 ☎(55)2124
		21日 (土曜) 9:00~10:30		保育所の運動会に参加しよう	
	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)			
さくらっこ広場	4日、25日 (水曜) 10:00~11:30	子育て支援センター(いわしろさくらこども園内)	運動会ごっこをしよう など	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709	
	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)		
東和	わくわく広場	3日 (火曜) 10:00~11:30	東和保健センター	敬老の日のプレゼントを作ろう	とうわこども園 ☎(24)8125
		25日 (水曜) 10:00~11:30		ミニ運動会	
	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)		年齢制限なし(保護者同伴)	