

がん]検診を 受けましょう!

が委託する医療機関で実施) 施しています。 や集団検診で、がん検診を実 康増進のために、施設検診(市 市では、市民の皆さんの健

ることが大切です。まだ受診 ず、がん検診を定期的に受け クを減らすことができます。 つなげることで、死亡のリス 早期に発見し、早期に治療に 病気になった「がん」ですが と言われているほど、身近な していない方は、この機会に 早期発見するためには、ま 2人に1人が「がん」になる

ぜひ受けましょう。

医療」「要精密検査」の判定が 療機関を受診しましょう。 保険証を持参して速やかに医 あった方は、がん検診結果と また、がん検診結果で「要

施設検診

が、予約は12月までにお願い 療機関に予約してください。 (女性検診は一部要予約))ます。受診する前に必ず医 2月末まで実施しています

※指定医療機関等の詳細につ 号をご覧ください。 いては広報にほんまつ6月

しょう。

集団検診

す。(女性検診は12月4日ま 10月30日まで実施していま

※日程および検診受付時間等 ※予約不要です(乳がん検診 の詳細については、広報に のみ要予約)。 ほんまつ8月号をご覧くだ

がん検診

愛する家族への

贈り物

ル」や「受診録」、「保険証」を

がん検診を受ける場合は、手

市の施設検診・集団検診で

元にある「がん検診受診シー

持参物 日時等 下表のとおり

申し込みください。

お手元にない方は下記までお 忘れずに持参してください。

健診結果、健康手帳、 人間

受動喫煙の防止

全面禁煙となりました。 1日より公共施設の敷地内が 受動喫煙防止のため、7月

組みの一つとなっています。 解促進をはかること』が取り の促進とたばこの影響への理 計画」においても「禁煙・分煙 家庭においても受動喫煙を 「第二次二本松市健康増進

りたい方に… ※受動喫煙についてもっと知 よいか、みんなで考えてみま

防止するためにはどうしたら

ma.lg.jp/sec/21045a/ https://www.pref.fukush judoukituenboushi.html 「受動喫煙の防止について 福島県ホームページ」

んか。健康診断・人間ドック の生活について考えてみませ 結果を持参の上、気軽にお越 しください。 健診結果を見ながら、今後

> ◎問い合わせ… Fax 23 1 7 1 4 健康増進課予防係 **☎** (55) 5109

開催日 受付時間 場 所 担 当 10/11 (金) 栄 10/24 (木) 14:00 保・栄 ~16:00 10/29 (火) 保・栄

※ 保:保健師、栄:栄養士、歯

丸又ふれあい

その他 ドック結果

絡の上、お越しください。 ターで結果の説明を随時受け 合が悪い場合、各保健セン 付けていますので、 予約は不要です。日程で都 電話で連

全日本葬祭業協同組合連合会加盟

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

本 店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5 ☎0243-22-5598

20 -03-00



市民健康セミナー インフルエンザの 季節がやってくる

の助成を実施します インフルエンザ予防接種

ずしも感染しないわけではあ で亡くなったり、重症化した りすることを防ぐ一定の効果 防接種の助成をします。 ·ませんが、インフルエンザ 接種したからといって、 市では、インフルエンザ予 必

が期待できます。

接種期間

ます。

策のポイントについてお話し

インフルエンザの予防と対

節がやってきます。

間もなくインフルエンザの季 ました。冬の訪れとともに、

秋もだんだんと深まってき

 \Box

時

10月21日(月)

-後3時30分~4時

※医療機関により異なります。 10月15日(火)~12月末日

講

感染管理認定看護師

斎藤

宏子氏

接種回数

13歳以上…1回接種(医師 13歳未満…2回接種

※高齢者インフルエンザ該当 の接種 の方は、 1シーズンで1回

◎問い合わせ…

助成対象者

)問い合わせ…

下表のとおり

健康増進課予防係

独立行政法人地域医療機能

接種方法

医療機関での個別接種とな

事前の予約が必要です。

※事前の申し込みは不要です。

無料

る場合があります。) の判断により2回接種す

JCHO二本松病院

所

階

エントランスホー

ル

		I	
助成対象区分	助成額	自己負担	必要書類
65歳以上および60~ 64歳で予防接種法によ る該当者(※) ※特定疾患で身障者手 帳1級相当の方	1回目 <u>3,570円</u> 予診のみ <u>800円</u>	1,500円	「各種健康保険被保険者証」等の年齢確認のできる書類(60歳~65歳未満の特定疾患(心臓・腎臓呼吸器等で障がいを有する方)で身障者手帳1級相当の方はその手帳) 県外等の医療機関で接種する場合、事前手続きが必要のため要相談
・6カ月(接種時) ~13歳未満の方	1回目、2回目ともに <u>1,000円</u> (2回接種で <u>計2,000円</u>)	各医療機・関によっ	・妊婦の方 「母子健康手帳」 ・妊婦以外の方 「母子健康手帳」「健康保険証」または「住民票」などの年齢が確認できる書類 二本松市、本宮市以外の医療機関で接種する場合、事前手続きが必要のため要相談
・妊婦 ・中学生(平成16年4 月2日以降生まれ)の 年齢に相当する方	1回目のみ <u>1,500円</u>		
上記区分の方で生活保 護世帯の方	<u>全額</u>	なし	福祉課で、申請者の印鑑、本人の確認できる 書類(免許証、健康保険証など)を持参の上、 証明書の交付を受けてください。

※助成の対象は二本松市内に住所がある方です。住所がない方は、住所地の市町村にお問い合わせください。

-プウェイで紅葉絨毯を

《あだたら山ロープウェイ》

- ◆ 営業期間 令和元年11月4日㈱まで ※11月5日以降は週末運行の予定です。 詳しくはお問い合わせください。
- **営業時間** 8 時30分~16時30分 (上り最終15:50/下り最終16:20)
- _ 大人1,000円・小人 750円 往復 大人1,700円・小人1,300円

本松市奥岳温泉 あだたら高原リゾート TEL 0243-24-2141 http://www.adatara-resort.com

絶景の露天風呂 OHUL あだたら山奥岳の湯》 営業時間 11月4日まで 10時~20時 11月5日以降 18時まで 大人 600円 小人 400円

今月の両親学級

午前9時~ 日時・内容 ・受け付けとマタニティ体験 10月12日(土)

午前9時15分~正午 元気な赤ちゃんを迎えるた めのオーラルケア

今と昔の子育て・心構え(先 輩パパママから)

対象者 市内在住の妊婦さん の方、祖父母 とそのパートナー、育児中 助産師、歯科衛生士

所 安達保健福祉セン

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オ をお持ちください。 ムツや着替え、ミルクなど

持ち物

※詳しくは、左記までお問い **申込期限** 10月9日(水) 母子健康手帳、筆記用具 合わせください。

◎問い合わせ・申し込み… 子育て世代包括支援センター (安達保健福祉センター内)

完全予約制不妊個別相談会 **〜ママにパパに**

なりたいあなたへ~

治療について相談したい方・ 談できます。 おひとりでも、ご一緒でも相 考えている方・不妊の検査や 現在治療中の方、男性・女性 現在、赤ちゃんが欲しいと

時 11月10日(日)

場 所 午後1時3分~4時 安達保健福祉セン

対象者 市民の方

※時間予約制としており、先 度の相談時間となります。 着8人(組)で、1組30分程

相談対応者

公立大学法人福島県立医科 殖医療センター長 大学産科婦人科学講座・生

亮太氏

10月1日(火)

申込期限 1月1日(金) 公立大学法人福島県立医科 認定看護師 尾形 優子氏 大学附属病院 不妊症看護

◎問い合わせ・申し込み… 健康増進課保健係

ブレミアム付商品券

商品券の購入対象者となりま の方で、課税者の扶養になっ ていない方は、プレミアム付 今年度分の市民税が非課税

申請してください。 要となりますので、忘れずに に際しては、購入引換券が必 プレミアム付商品券の購入

購入引換券申請期限 12月2日(月)

商品券購入期限

12月27日(金)

冏品券使用期間

セットまで購入可能。 円分)を1セットとして、購 商品券5百円券×10枚(5千 入引換券1枚につき、最大5 現金4千円でプレミアム付 ~令和2年1月3日(金)

◎問い合わせ… プレミアム付き商品券窓口

甲込方法 事前に電話等でお 申し込みください。

へ見舞金を支給 指定難病、小児慢性特定 疾病、人 八工透析患者の方

市民福祉係

または各支所地域振興課

が必要ですので、対象となる 支給を受けた方も改めて申請 舞金を支給しています。昨年 万は申請してください。 次の要件に該当する方に見

住所があり、次のいずれかに 10月1日現在で二本松市に

\Box 10月25日(金)

受付時間 午後1時~2時3分

祉センター 福島県身体障がい者総合福 県庁北庁舎1階

(福島市杉妻町2番16号)

)腎臓機能障害の身体障害者 手帳をお持ちで、人工透析

相談内容

※身体障害者手帳をお持ちの す等)の購入・修理、医療 その他更生に関する相談。 相談料 無料 **甲込期限** 10月18日(金) 方は持参してください。 補装具(義肢、装具、車い

申請に必要なもの

(1)①②受給者証もしくは③

障害者手帳

文給日 原則申請日の翌月 見舞金の額年額2万円

を受けている方

(3)印鑑 (2)ご本人名義の通帳

申請期限 10月31日(木) ♡問い合わせ・申し込み… **2** (55) 5 1 1 3 福祉課障がい福祉係



該当する方

①10月1日現在で有効な「特

定医療費受給者証」をお持

②10月1日現在で有効な「小

児慢性特定疾病医療受給者

証]をお持ちの方

child care う月

幼児教育・保育の無償化 10月1日~

無償化の期間

日から小学校入学までの3年 満3歳になった後の4月1

- ※幼稚園の場合は、 から無償化されます。 る時期に合わせて、満3歳 入園でき
- ※住民税非課税世帯について も対象となります。 0~2歳までの子ども

対象となる事業・施設

③幼稚園の預かり保育 ②認可外保育施設等での保育 ①幼稚園・保育所・認定こど も園での教育・保育

④一時預かり事業

とがあります。

- ⑤病児保育事業 ⑥ファミリー・サポートセン
- ※②~⑥は、市から「保育の 要があります。 必要性の認定」を受ける必
- ⑦就学前の障がい児の発達支 援の利用(3~5歳)

保護者の負担となる経費

- 通園送迎費
- 食材料費(給食費)
- 行事費 など

めの申請が必要です。 いる方は、利用料無償化のた ずに幼稚園に通園している方 育・保育給付支給認定を受け 上記事業の②~⑥を利用して 現在、子どものための教

※各事業・施設には月額の上 受け取っていない場合は、下 しているなどで、まだ案内を いますが、市外の施設を利用 続きの方法等をお知らせして 所中の方は、施設を通して手 記までお問い合わせください 対象となる施設に入園・入

- ※各事業・施設により、利用 実績に応じた還付となるこ 限があります。
- ※サービスを併用している場 合、組み合わせにより無償 あります。 化の対象とならない場合が
- ※すでに申請している場合は 9月中に結果を送付します。

令和2年度保育所・幼稚 園等の入所申込書を配布

園・認定こども園への入所を 配布します。 希望する方に、入所申込書を

は「広報にほんまつ11月号」で お知らせします。

配布開始予定日

10月21日(月)

配布場所

- 子育て支援課
- 各支所地域振興課
- ども園 各保育所・幼稚園・認定こ
- 市ウェブサイト

申込受付期間

※現在入園している場合は ※「就労証明書」など、添付書 より配布します。) 準備をお願いします。 合もありますので、早めの 類の手配に時間が掛かる場 「現況届」を提出してくださ 11月1日(金)~2日(金) (入園されている施設

来年度から保育所・幼

なお、市内各園の募集案内



不正軽油の撲滅に ご協力ください

軽油の排除に取り組んでいま 撲滅強化月間」と定め、不正 県では、10月を「不正軽油

ら、ご連絡ください。 用に関する情報がありました)問い合わせ… 不正軽油の製造や販売、 使

☎024 (521)2699 県北地方振興局県税部

◎問い合わせ…



開催日程・場所

ありません。

- 10月16日(水) 二本松福祉センター3階
- 本宮市商工会館2階

開催時間 (両日共通)

☎(22)1192(内線18) |本松税務署法人課税部門

※音声案内に従って「2」を選 択してください。



|消費税

軽減税率制度等説明会

す。なお、事前の予約は必要 対象とした「区分経理(記帳). 制度がスタートします! 10月1日から消費税軽減税率 での基本的な流れを説明しま から「消費税申告書の作成」ま と、消費税課税事業者の方を 消費税軽減税率制度の概要

)問い合わせ… 午後1時30分~3時 10月17日(木)

environment hygiene

ごみ等の処理手数料が変更 になります

方・出し方冊子4ページ) 更になります。(ごみの分け センターでの処理手数料が変 10月から、もとみやクリーン 消費税法等の改正に伴い

粗大ごみ個別収集 猫などの死体処理 頭当たり 個当たり 1350円 550円



食べる分量を把握し、作り 過ぎないようにする。作っ た料理は、できるだけ残さ

外食時には「ご飯少なめ」な ど、注文時にあらかじめ食 提供された料理は食べ切る。 べ切れる量を店員に伝え!

間です 10月は「食品ロス削減」月

なかった食材は「食品ロス」と 言われ、全国的な問題となっ ています。家庭からの食品口 人を減らすため、市では次の |3キリ運動||を推進します。 ご飯の食べ残しや使い切れ

)使いキリ

冷蔵庫の中身をチェックし らす。 ずに捨ててしまうことを減 余分な買い物を控え、食べ

野菜などを切るときは、で くし、食材を使い切る。 きるだけ捨てる部分を少な

②食べキリ

ずに食べ切る。 残ったものは少し工夫をし ずおいしく食べるようにし、 て違う料理にするなど残さ

生ごみのうち、 ギーが節約される。 ごみを燃やす際のエネル 有のにおいが軽減されたり せるだけでなく、生ごみ特 ことで、ごみの重量が減ら 分を切ってごみ出しをする 分であるため、きちんと水

処理区域以外において、

合併処理浄化槽は、

下水道 家庭

微生物の力で浄化する装置で: や事業所から出された汚水を

※市では3R運動(リデュー ましょう。 んなで、食品ロスを削減し 運動ネットワーク協議会. の推進と食品ロスを減らす ス・リユース・リサイクル) に参加しています。市民み ことを目的として組織され た「全国おいしい食べきり

)問い合わせ…

Fax



合併処理浄化槽を

設置しましょう

約8割は水

と合併処理浄化槽の普及促進

10月1日は、水環境の改善

を図る「浄化槽の日」です。

ます。 河川の水質浄化に役立ってい れていますので、適切な管理 に努めてください。 1回の法定検査が義務付けら な保守点検・清掃および毎年 止常に機能するよう、定期的 浄化槽法により、浄化槽が

をお願いします。 理浄化槽を使用している方は、 風呂・台所・洗濯機等から出 埋浄化槽(みなし浄化槽)は いまま河川に流されており、 される生活排水が処理されな 水質悪化を招きます。単独処 合併処理浄化槽への切り替え 以前、使われていた単独処

水環境保全のため要件を満)問い合わせ…

す。詳しくは下記までご相談

る場合、補助金が交付されま

たす合併処理浄化槽を設置す

ください。

市民福祉係

区分	新築の補助額	単独浄化槽等からの転換の補助額	付記
5人槽	166,000円	332,000円	述べ床面積130㎡以下
7人槽	207,000円	414,000円	延べ床面積130㎡超
10人槽	274,000円	548,000円	二世帯・大家族住宅

※自らが居住する住宅に設置する方が対象となります。 ※合併浄化槽設置に伴い不用となる単独槽、くみ取り槽を撤去する場合は、 配管工事費補助金額(増改築の場合を除く)が加算になる場合があります。 ※工事が始まる前に申請してください。事後申請は補助が受けられません。