

市内各地の文化祭

市内各地域で文化祭が開催されます。
芸術の秋をご堪能ください。

地域	内容	開催日	時間	場所	問い合わせ
二本松	総合美術・文芸展	10月25日(金)~27日(日)	9:00~17:00	二本松文化センター	文化課 文化振興係 ☎(55)5154
	芸能発表会	10月27日(日)	10:00~	二本松市民会館	
安達	作品展	11月2日(土)~4日(月・休)	8:30~16:30 ※4日は16時まで	安達公民館、 安達保健福祉センター	安達公民館 ☎(23)3721
	芸能発表会	11月3日(日)	9:30~	安達文化ホール	
岩代	作品展	10月19日(土)~20日(日)	10:00~16:00	岩代公民館	岩代支所 地域振興課 ☎(65)2800
	物品販売	10月20日(日)	9:00~16:00	岩代第二体育館	
	芸能発表		9:00~	岩代総合文化ホール	
東和	展示部門	10月19日(土)~20日(日)	9:30~15:30	東和文化センター	東和公民館 ☎(46)4111
	発表部門	10月20日(日)	9:30~16:00		

Information

お知らせ

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111

安達支所
二本松市油井字瀧石1-2
☎(23)1221

岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111

東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111

市ウェブサイトアドレス
http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/

10月19日(土)、20日(日)の両日、木幡地内の阿武隈漕艇場において、全国から選手をお迎えして、次の大会を開催します。

- ・第23回全日本阿武隈ウォーター大会
- ・第10回東北高校新人カヌー・スプリント選手権

カヌー大会

【10月】催事等のご案内

※入場料等、詳しくはお問い合わせください

開催日	会場	催事等の内容	開始時間	問い合わせ
16日(水)	市民交流センター	年金出張相談会	10:00~15:00	年金相談センター福島 ☎024(531)3838
20日(日)	二本松福祉センター	維新後の明治について	10:00	会長(橋本) ☎(23)4146
27日(日)	コンサートホール	カラオケ教室 Joy-joy発表会	10:30	作山 ☎080(4124)3980

催し

市民の皆さんのご声援をお願いいたします。

詳しくは福島県カヌー協会ホームページをご覧ください。
www.nsc2016sports.jp/canoe/top

◎問い合わせ:
二本松音楽協会事務局(川崎)
☎090(2795)5646

入場料

一般 4,500円
会員 3,500円
学生(高校生以下) 500円

出演

福崎雄也(バイオリン)
夏秋裕一(チェロ)
神野千恵(ピアノ)

会場

二本松市コンサートホール
演奏会が開催されます。

日時

10月14日(月・祝)
午後3時開演

お問い合わせ

福島県カヌー協会事務局
(東和公民館内)
☎(66)2514
Fax(46)4155

ピアノ三重奏の午後

ドイツ3Bを聴く

アットホーム おおたま

- 1回入浴(朝9時~夜7時30分まで) 大人 500円 子供 300円
- 大広間休憩(朝9時~午後4時まで) 大人 1,000円

宿泊 平日1泊2食付で 7,500円からご宿泊できます!
(和室3名様以上 消費税・入湯税込み価格です)

10月の休館日は 10月9日(水) 10月23日(水)

従業員一同心よりお待ちしております

ご予約お問い合わせ ☎0243-48-2026

二本松市の温泉等利用券が使えます!
少人数でもご宿泊のお客様に限り無料送迎いたします

2019年10月 競輪開催日

11~14 **寛仁親王杯 GI(前橋)**
3~6 千葉記念(松戸) [GM] 19~22 京王閣記念 [GM]
24~27 熊本記念(久留米) [GM]

※F I、F II開催情報はあたらホームページでご確認ください

2019年10月オートレース開催日程

9/28~1 飯塚ナイター	15~17 山陽オート
9/29~2 川口オート	18~21 川口オート
2~4 伊勢崎オート	19~22 飯塚ナイター
4~6 飯塚ナイター	23~27 伊勢崎オート
5~8 川口オート	28~30 川口オート
10~14 全日本選抜(川口)SG	8/1~10/10 日本選手権(飯塚)SG

お得情報

- ①月曜・水曜・金曜 ナイター未確定車券3,000円分で景品プレゼント
- ②水曜・日曜 ウェルカムドリンク
- ③競輪ガラパン・オートも好感等各種イベント開催

オートレース初心者講習会 随時開催

詳しくはサテライトあたらホームページ
●競輪場外車券売場
サテライトあたら ☎0243-53-2267

消防団秋季検閲

部隊訓練等に励む団員の勇姿をぜひご覧ください。

開催日

10月27日(日)

観閲開始時間(場所)

二本松地区隊

午前8時30分

(中山田地内)

安達地区隊

午前8時45分

(小沢字八角地内)

岩代地区隊

午前9時

(田沢字中田地内)

東和地区隊

午前9時

(太田字若宮地内)

式典・訓練(観閲終了後)

二本松地区隊

二本松第三中学校グラウンド

安達地区隊

川崎小学校運動場

岩代地区隊

旭小学校運動場

東和地区隊

太田住民センターグラウンド

※雨天時は、体育館等で式典のみ行います。

※団員招集のため、サイレンを午前7時に吹鳴します。

◎問い合わせ:

生活環境課生活防災係

☎(55)5102

Fax(22)4479

または各支所地域振興課

第6回いわしろ健康ウォーキング

健康ウォーキング

日時 11月3日(日・祝)

受け付け 午前8時30分

スタート 午前9時

(ゴール後、随時解散)

コース

①5km、②8・5km

※小浜名所旧跡めぐり

参加料 一般 500円

小学生以下 無料

※小学生以下は保護者同伴で、保護者は有料となります。

その他

参加者全員に記念品と昼食

(おにぎり)を配布します。

申込期限 10月18日(金)

申込方法

岩代地域各公民館に備え付けの申込用紙に参加費を添えて申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み:

岩代地域体育振興会事務局

(岩代公民館内)

☎(55)2260

Fax(55)2070

第13回東和あぶくまふるさとウォーク

ふるさとウォーク

江戸時代に相馬藩と二本松藩を結んだ奥州西街道(塩の道)にある「白髭宿」や晩秋の「馬洗川渓流」を眺めながら歩くコースです。

日時 11月3日(日・祝)

受け付け 午前9時

スタート 午前10時

閉会式 午後1時30分

コース ①6km、②10km

定員 350人

参加料

一般 800円

中学生以下 500円

その他

野菜の収穫体験、餅つき体験、昔話語り、郷土料理の振る舞い等

申込期限 10月25日(金)

申込方法

道の駅ふくしま東和に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み:

NPO法人ゆうきの里東和

ふるさとづくり協議会

(道の駅ふくしま東和内)

☎(46)2116

教室・講座

二本松しんきん城山

プール健康づくり教室

体力の向上や健康増進のため、教室を開催します。

期間 10月8日(火)

～12月27日(金)

※祝祭日は、教室をお休みし、通常営業のみとなります。

※毎月第1月曜日はプール休館日となります。

受講時間 30分間

受講料 プール利用料金のみで参加できます。

参加資格

市内在住・在勤者または市内に在学中の方

参加方法

当日会場で申し込みください。

その他

この教室とは別に指定管理者による自主事業の教室も開催しています。日程等は左記へお問い合わせください。

◎問い合わせ:

二本松しんきん城山プール

☎(24)7555

Fax(24)7557

	教室名	曜日	開始時間
プールを使った教室 (水着、水泳帽子着用)	水中ウォーキング	月	10:00
		火	18:45
		金	13:30
	「弱点克服!」水泳ワンポイントアドバイス	月	13:30
多目的室を使った教室 (運動できる服装)	タイム測定 & アドバイス	水	19:00
	楽々♪ヘルスアップ	水	10:15
		木	18:45
		金	18:45
	楽々♪ストレッチ	月	18:45
		木	13:15
金		10:15	
簡単☆筋トレ	木	10:15	
生き活き☆健康体操	火	10:15	

魅力ある職場づくり推進 セミナー2019

令和2年4月1日よりパートタイム・有期雇用労働法が施行されるに当たり、労働時間法制の見直しや雇用形態に関わらない公正な待遇の確保など「魅力ある職場づくり」を推進するためのセミナーを開催します。

開催日 10月2日(水)

会場 ビッグパレットふくしま
中会議室

(郡山市南2丁目52)

対象者

パートタイム労働者等を雇用している事業者

定員 200人

参加料 無料

※申し込みを希望される方は左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・申込先:

ふくしま労働局雇用環境・均等室

☎024(536)4609

Fax 024(536)4658

市民講座

めさせ美塩生活!

おいしく手軽に続けるコツ

毎日の生活でつい摂り過ぎてしまう塩分。おいしく手軽に適塩で美塩生活を続けるコツと工夫を学びます。美塩生活で、心も身体も活力ある毎日を送りましょう。

開催日(全4回)

①10月30日(水)

「適塩(美塩)がなぜ必要なのか」

②11月20日(水)

「簡単! 美味しい! 美塩生活のコツ」

③12月4日(水)

「栄養成分表示で減塩! 美塩」

④12月11日(水)

「実践! 美塩生活」

時間

①~③午前10時~11時30分

④午前10時~正午

場所 二本松文化センター

講師

二本松市健康増進課

管理栄養士 大内 千穂氏

対象者 市内在住・在勤者

定員 20人程度

※応募者多数の場合は抽選となります。

なります。

受講料 1000円(全4回分)

※初回にお持ちください。

調理材料代

500円(全4回分)

※初回にお持ちください。

その他

第1回目にご家庭の味噌汁の塩分を測定します。味噌汁の汁のみ100ccをペットボトルに入れご持参ください。

申込方法

各公民館・各図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。※ファックス、Eメール、電話での申し込みも受け付けています。

※Eメールの場合は、件名に講座名を入れ、氏名・住所・年齢・電話番号を書き込み送信してください。なお、受付完了の返信がない場合はご連絡願います。

申込期限 10月21日(月)

◎問い合わせ:

二本松中央公民館

☎(23)5121

Fax (22)7171

Eメール

shogaiagakushu@city.nihonmatsu.lg.jp

食事のバランスを整えよう+減塩



福島県の食生活の課題として、①食事バランスの乱れている人が多い②若い世代の野菜摂取不足③塩分の過剰摂取があげられます。その解消のためには、バランスのよい食事「主食・主菜・副菜をそろえる」+「減塩」を、「食の基本」として実践していくことが大切です。

10月からは各公民館などで、市の健康推進員が「おいしい減塩食」料理教室も開催します。

◆食事のバランスとは 主食・主菜・副菜は何のためにある?

○副菜 野菜、きのこ、海藻、芋料理

主食や主菜で足りない栄養素を補い、食事に色や味の多様性をもたらします。ビタミンやミネラル、食物繊維を多く含み、おもに体の調子を整えます。

○主食 ごはん、パン、めん類

おもな栄養素は炭水化物で、エネルギーのもとになります。

○主菜 魚、肉、卵、大豆料理

おかずの中心となります。たんぱく質や脂質を多く含み、血や肉となって体をつくるものになります。

○副菜(汁もの)

野菜や海藻がたっぷり入った汁ものは、副菜になります。

+果物
+牛乳・乳製品
で献立を整える



◆減塩ひと工夫

旬の食材を使いましょう。天然だしや香辛料、香味野菜を活用しましょう。

◎問い合わせ・健康増進課保健係

☎(55)5110FAX(23)1714

市民講座

万葉集の歌を味わう

〜郷土ゆかりの歌から

いにしえの世界へ

日本最古の文学。様々な身分の人が生活を歌い、恋を詠っています。いつの時代も人を愛し、恋焦がれ、同じひと時を過ごしたい思いに揺れるのは、男性も女性も関係ありません。人々の想いを郷土の歌とともに味わってみませんか。

開催日(全4回)

- ①10月30日(水)
- ②11月6日(水)
- ③11月20日(水)
- ④11月27日(水)

「万葉集と福島県」
「短歌の味わい方、作り方」
「短歌に挑戦」

時間(全4回共通)
午後7時〜8時30分

場所

二本松文化センター講習室

講師

福島短歌研究会会長
今野 金哉氏

対象者 市内在住・在勤者

定員 20人程度

*応募者多数の場合は抽選となります。

受講料 1000円(全4回分)

※初回にお持ちください。

申込方法

各公民館・図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。
※ファックス、Eメール、電話での申し込みも受け付けています。

※Eメールの場合は、件名に講座名を入れ、氏名・住所・年齢・電話番号を書き込み送信してください。なお、受付完了の返信がない場合はご連絡願います。

申込期限 10月21日(月)

◎問い合わせ：
二本松中央公民館

☎(23)5121
Fax(22)7171
Eメール
shogaigakushu@city.nihonmatsu.jp

介護予防教室

足腰しゃんしゃん教室

腰痛、膝痛の改善や足の筋力アップに効果がある運動教室を開催します。

主に椅子に座った運動を中心に行いますので、腰痛、膝痛があったり、少し体力に不安のある方はぜひご参加ください。

心に行きますので、腰痛、膝痛があったり、少し体力に不安のある方はぜひご参加ください。

【安達コース】

対象者 65歳以上の方

場所 上川崎住民センター

開催日 11月28日〜2月20日

時間 毎週木曜日(12回)

午後1時30分

定員 20人(先着順)

送迎

安達地域の方で希望する方は無料で送迎します。

費用 無料

申込期限 10月28日(月)

【二本松コース】

対象者 65歳以上の方

場所 農村婦人の家

(岳下住民センター隣)

開催日 12月4日〜2月26日

時間 毎週水曜日(12回)

午後1時30分

定員 20人(先着順)

送迎

二本松地域で、希望する方は無料で送迎します。

※送迎枠を超えた時点で締め切ります。

費用 無料

申込期限 11月5日(火)

※送迎対象地域以外の方でも、会場にお越しいただける場合は参加可能です。
※1人1会場のみ参加できません。

◎問い合わせ・申し込み：
高齢福祉課包括ケア推進係

☎(23)3600

Fax(22)1547



募集

創業応援交流会

創業する際の不安や疑問を解消し、創業に向けたチャレンジにつながる場を提供するため「にほんまつ創業応援交流会2019」を開催します。

先輩起業家の生の声を聞くチャンスですのでお気軽にご参加ください！

開催日 11月20日(水)
午後6時20分〜8時40分
(午後6時から受付)

会場

二本松市市民交流センター

多目的室

内容

第一部

パネルディスカッション

「創業時に生じた課題と解決方法」

※パネラーは市内の起業者を予定しています。

第二部

交流会

対象者

創業に興味・関心をお持ちの方

参加費

無料

募集人数

30人程度

申込期限

11月13日(水)

申込方法

商工課、各支所地域振興課、図書館に備え付けの申込書に記入の上、商工課までお申し込みください。

※市ウェブサイトからのダウンロードも可能です。

◎問い合わせ・申し込み：
商工課商工振興係

☎(55)5120

Fax(22)8533



無料
行政
相談所
無
人
権

10月10日(木) 13:00~15:00
10月1日(火) 10:00~12:00
10月3日(木) 10:00~12:00

福祉センター
安達公民館
新殿公民館

二本松地域
安達地域
岩代地域

市営住宅入居者募集

募集案内は10月1日より、
 建築住宅課(市役所2階)、各
 支所産業建設課または各住民
 センター窓口にて設置します。
募集期間
 10月1日(火)～11日(金)
必要書類等

現在の居住地	居住地により異なるもの	居住地に関係なく必要なもの
市内	<ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバー ※通知カード持参の場合は本人確認書類が必要 ※平成31年1月1日現在、市内に住居が無かった方は所得証明書が必要 	<ul style="list-style-type: none"> ・納税証明書(住宅申し込み用) ・印鑑 ・源泉徴収票 ・その他各自の必要な書類
市外	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票 ・所得証明書 	

※マイナンバーの提示が無い場合は、住民票と所得証明書の提出が必要となります。
 ※市営住宅の駐車場は1戸当たり原則1台です。

定住促進住宅「あだち団地」入居者募集

あだち団地は安達駅まで徒歩15分。小・中学校に近く、商業施設も徒歩圏内です。
 間取りや駐車場も広いため、共働き世帯にもお勧めです。
間取り 3DK
駐車場 複数台契約も可能
募集期間 市営住宅と同じ
入居者資格

- ・市税の滞納が無い方
- ・暴力団員でない方
- ・二本松市内に定住する意思のある方、または現に同居し、もしくは同居しようとする親族がある方
- ・政令月収が10万4千円を超え、48万7千円以下である方

必要書類等
 住民票・所得証明書・入居申込書・納税証明書・印鑑
 ※この他に、それぞれの事情により必要となる書類があります。

※入居申込書、納税証明書の用紙は建築住宅課または各支所産業建設課にあります。

家賃等

- ①住宅使用料(月額) 3万7千円(定額)
- ②駐車場使用料(月額)
 - ・1台目は無料
 - ・2台目からは、1台につき3300円

※このほか、団地組合による共益費があります。
 ※市営住宅、定住促進住宅ともに、申し込みのなかつた住宅は11月上旬に随時募集を行います。



◎問い合わせ・申し込み…
建築住宅課住宅係
 ☎(55)5133
 ☎(23)1197
 Fax (23)1197

ハロートレーニング 受講者募集

ポリテクセンター福島では再就職・転職を目指す求職者を対象に、就業に役立つものづくり系職業訓練を行っています。
訓練コース名

- ①NC技術科(概ね45歳未満)
 - ②住宅内装計画科
- 対象者** ハローワークに求職者登録をしている方
定員 ①15人 ②20人
受講料 無料

訓練会場 ポリテクセンター福島
 (福島市三河北町7-14)
募集期間 10月9日(水)～11月5日(火)
訓練期間
 ①12月3日(火)
 ～令和2年6月29日(月)
 ②12月3日(火)
 ～令和2年5月29日(金)

申込方法 ハローワーク備え付けの受講申込書に必要事項を記入の上、ハローワーク二本松にお申し込みください。
 ◎問い合わせ…
ポリテクセンター福島
 ☎024(534)3644

二本松法律事務所
 NIHONMATSU LAW OFFICE

TEL: 0243-23-0795 予約制

初回相談無料! 土曜日にも相談対応!

月～土(電話受付は平日のみ) 弁護士: 井上 航
 二本松市若宮2-163-1 NTT二本松ビル4階
9:00～17:00 ACCESS▶警察署隣・NTTドコモ右脇入口

http://nihonmatsu-lawfirm.jp

二本松市立とうわごども園

- ◆第32回福島県建築文化賞 優秀賞受賞
- ◆第36回東北建築賞 作品賞受賞

ヤマニ建設株式会社

〒964-0994 福島県二本松市南町225 TEL 0243-23-1409代 FAX 0243-23-1410
 ホームページ http://www.yamani-1971.com/ E-mail アドレス info@yamani-1971.com



福島介護福祉専門学校 令和2年度学生募集

～卒業と同時に3つの資格が得られます～

福島介護福祉専門学校には、高校新卒者の他に、20～50代の社会人の方も在籍しています。平成8年の開校以来、就職率は100%を継続中！介護福祉に興味のある方、同じ志を持った仲間と共に学んでみませんか。

募集学科 介護福祉学科(2年制・40人)

取得資格 ①介護福祉士国家試験の受験資格

②社会福祉主事(任用資格)

③レクリエーション・インストラクター

選考方法

一般入試……………書類審査、作文、面接

同窓生推薦入試…書類審査、作文、面接

試験日および出願期間

試験区分	試験日	出願期間
一般入試A日程 および同窓生推薦	令和元年11月23日(土)	11/5～11/15 ※当日消印有効
一般入試B日程 および同窓生推薦	令和2年1月11日(土)	12/24～R02.1/6 ※当日消印有効
一般入試C日程 および同窓生推薦	令和2年2月1日(土)	R02.1/14～1/24 ※当日消印有効
一般入試D日程 および同窓生推薦	令和2年3月14日(土)	R02.2/25～3/6 ※ 必着



◎問い合わせ…福島介護福祉専門学校☎(22)7777またはインターネットから「福島介護福祉専門学校」で検索

募集種目	採用予定	採用資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校	推薦	中学卒業(見込含む)で 17歳未満の男子	11月1日 ～11月29日	R02.1/5・6の いずれか1日を指定
	一般		11月1日 ～令和2年1月6日	1次：R02.1/18 2次：R02.1/31～2/3
自衛官候補生	陸上・海上・ 航空男女	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて	受け付け時にお知らせし ます。

自衛官募集

※募集人員については、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせします。

※「推薦」の詳しい募集要項については、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所地域振興課または自衛隊福島募集案内所☎024(545)7995

暮らし

「特設行政相談所」開設

市では、国・県・市、特殊法人等の仕事に関して、苦情や困りごとなどの相談を受け、解決のお手伝いをします。相談は無料です。秘密は厳守します。

日時 10月8日(火)

午前10時～午後3時

場所 東和支所2階会議室

行政相談委員

二本松地域

原田慶一さん(根崎)

安達地域

官野哲さん(油井)

岩代地域

佐藤不二雄さん(上太田)

東和地域

関口博さん(戸沢)

◎問い合わせ…

生活環境課生活防災係

☎(55)5102

Fax(22)4479

全国一斉

「法務局休日相談所」開設

法務局では、日常生活でさまざまな心配ごと、困りごとの休日相談をお受けします。

秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 10月6日(日)

午前10時～午後4時

場所 福島地方務局

(福島合同庁舎)

内容

不動産・商業登記の手続、遺産相続、地代・家賃等の供託、戸籍・国籍および夫婦・家庭内の問題、高齢者・子どもへの虐待、いじめ・体罰問題、セクシャルハラスメントなど

◎問い合わせ・相談予約…

福島地方務局総務課

024(534)1941

アイヌの方々からのごまごま なご相談をお受けします

相談は無料で、秘密は厳守します。また、匿名での相談も可能です。

相談専用電話

0120(771)208

受付時間

午前9時～午後5時

※月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)

◎問い合わせ…

公益財団法人人権教育啓発

推進センター

☎03(5777)1802

久保丁第二駐車場

オープン

旧自治センター敷地(従来の久保丁駐車場向かい側)に「久保丁第二駐車場」を新たに整備しました。一般駐車および定期駐車(月極)のための駐車場として、10月1日から利用できます。

一本松図書館および歴史資料館をご利用の方は、久保丁第二駐車場をご利用ください。(駐車券を図書館または歴史資料館へご持参ください。)

これに伴い、従来の久保丁駐車場は、定期駐車専用の「久保丁第一駐車場」となります。定期駐車の利用をご希望の方は、事前に申請が必要です。

市営の駐車場としては他に、杉田駐車場、安達駅前第一駐車場、安達駅前第二駐車場があります。定期駐車の利用をご希望の方は、左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ:

財政課管財係

☎(55)5081

Fax(22)7023

年金

国民年金保険料の納付について

国民年金保険料は、納付対象月の翌月末日が納付期限です(例えば10月が納付対象月の場合、納付期限は11月末日となります)。もし、納付期限までに納めず、保険料未納期間がある場合、不測の事態が発生した際に障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。過去2年以内に納め忘れがある方は、2年以内の保険料を納めてください。

保険料のお支払いが困難なときは?

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の全額または一部が免除となる「国民年金保険料免除・納付猶予制度」があります。

これらの保険料免除期間や納付猶予された期間については10年以内であれば、申し込みににより保険料を納付(追納)

することが可能です。
※一部(4分の3、半額、4分の1)免除については、減額された保険料を納付されないとい、未納期間として扱われますのでご注意ください。

※納付書を紛失してしまった場合には納付書再発行の申請が必要です。また、年金の免除制度を利用する場合にはいくつかの条件があります。

◎問い合わせ:

東北福島年金事務所

☎024(535)0141

Fax024(535)3529

※自動音声案内です。操作方法が不明なときは、番号を押さず、そのままお待ちください。

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、第1号被保険者・任意加入被保険者の方が、国民年金(老齢基礎年金)に上乗せして、将来受け取る年金額を増やすことができる公的な年金制度です。

※掛金月額は、選択した給付の型、加入口数、加入時の

年齢、性別によって決まります。

※65歳から一生涯年金が受け取れ、契約時に確定した掛金と年金額は変わりません。 ※税制面で優遇されます。

◎問い合わせ:

福島県国民年金基金

☎0120(65)4192

http://www.npfa.or.jp



国民年金保険料のご案内を民間業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている方に対して、電話や文書、戸別訪問による納付のご案内を民間業者に委託しています。民間事業者の訪問員がご自宅に伺う際は、必ず日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書を提示します。

なお、訪問員が現金をお預かりすることはありません。手数料を要求すること、金融機関やコンビニエンスストアにおいてATMの操作をお願いすることもありません。また、年金手帳や年金証書、通帳やキャッシュカード等のお預かりも行っていません。

委託事業者

(株)アイヴィジット

◎問い合わせ:

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

Fax(22)1547

その他

大山忠作美術館 展示替え休館のお知らせ

10月13日から始まる大山忠作美術館開館10周年記念特別企画展「新五星山展」のため、休館となります。
※「新五星山展」の詳細は33ページで紹介しています。
休館日 9月30日(月)～10月12日(土)

◎問い合わせ：

二本松市大山忠作美術館
☎(24)1217

二本松しんきん城山 プール休館のお知らせ

プールの保守点検のため、休館となります。ご不便をおかけしますがご理解くださいますようお願いいたします。
休館日 10月1日(火)～7日(月)

◎問い合わせ：

二本松しんきん城山プール
☎(24)7555
Fax(24)7557

福島地方法務局富岡出張所の富岡町における業務の全面再開について

東日本大震災発生後、福島地方法務局富岡出張所は、同局いわき支局内に移転して業務を行っていましたが、10月15日(火)から、富岡町に戻って、業務を全面再開します。
業務再開日 10月15日(火)
所在地 福島地方法務局富岡出張所
双葉郡富岡町小浜554番地7

◎問い合わせ：

福島地方法務局総務課
☎024(534)1983



二本松市一周駅伝競走大会

交通規制のお知らせ

一周駅伝開催日 10月27日(日)

駅伝競走大会開催に伴い、各所において交通規制が行われます。コース周辺にお住まいの方や通行される方には大変ご不便をお掛けいたしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、コース全線において、ランナー通過時は、ランナーの順行方向が交通規制となります。周辺を通行される際は、交通整理員の指示に従ってください。また、コース上やゴール付近の城山テニスコート周辺の公道には、レースに支障を来すので車両の駐停車はしないでください。

市内の主な通過箇所(通過予定時刻)は右の表のとおりです。選手へのご声援をお願いします。

二本松市一周駅伝の主な通過箇所(通過予定時刻)【中学生・一般の部】

区	距離(km)	区間(中継場所)	通過予定時刻
1区(女子区間)	3.0	スタート 安達ヶ原ふるさと村	9:30
2区	3.4	第1中継所 秋山商店前	9:40～9:48
		第2中継所 川口バス停付近	9:52～10:03
3区	3.1	第3中継所 岩南集会所前	10:03～10:20
		第4中継所 旧菅野工業所前	10:12～10:31
5区	3.9	第5中継所 藤内地会館前	10:24～10:49
		第6中継所 上川崎13区集会所前	10:34～10:51
7区	2.8	第7中継所 野辺区生活改善センター前	10:44～11:05
		ゴール 城山総合体育館前	10:57～11:18

※各中継所において、先頭通過より15分経過後に繰り上げスタート
※第7中継所においては、先頭通過より10分経過後に繰り上げスタート

◎問い合わせ…生涯学習課スポーツ推進係 ☎(62)7067 FAX(22)7171

相続サポートあだち 相続/遺言無料相談会

◇11月1日(金) 午後6時～8時

◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)
◎電話で佐藤までご予約下さい。 ◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。 ◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。
〈相談員〉行政書士 佐藤直人 (☎23-5980)
菅野光夫 (☎52-2912) 熊坂恵子 (☎22-0219)
秋山孝雄 (☎22-4737) 石川晃雄 (☎23-4460)

低家賃宣言 ユーミーマンション

▶▶ 入居キャンペーン中 ◀◀ 安心快適賃貸!
住んでみませんか!
今、人気のユーミーマンション
TEL 22-8558
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>
二本松市表1丁目552-7
株式会社 佐藤組
協賛 ユーミーあだち協力会

「集落支援員」活動紹介

岩代地域

遠藤 清一さん



私は、岩代町と新二本松市職員として42年間奉職し、平成28年に二本松市役所を退職後、再任用、臨時職員を経て、今年の4月から集落支援員になりました。

【主な活動内容は？】

集落維持活動として、「集落カルテ」の作成と地域ごとの課題解決の方策の検討を行っています。

【集落カルテ】とは、集落の現状や構成員、集落の課題を確認するもので、現在は、聞き取りと内容分析を行っています。

また、集落員同士のコミュニケーションを図ることを目的に「サロン」の立ち上げの支援も行っています。

「イノシシの被害対策」は、地域の大きな課題となっており、県の鳥獣被害防止総合対策のモデル事業を茂原行政区で実施することになり参加しています。

イノシシ被害対策は、環境



整備、捕獲、被害防除が重要となります。環境整備は、集落内でエサとなる生ごみ、放棄果樹、作物、利用しない竹林を無くし、生息できる環境を無くすこと。捕獲は、センサーカメラによる出没状況の確認や、ICＴを活用した箱わな等を使用し実証検証を行うこと。被害防除では、侵入防止柵設置場所等を検討し設置しています。

【集落支援員としての抱負】

これまでの行政経験等をいかして、岩代地域で恩返しをできればと考えております。皆さま、よろしくお願いいたします。

① 市内の環境放射線量測定値 (測定日:9月8日)

測定地点	R元	H30	測定地点	R元	H30	測定地点	R元	H30
二本松市役所	0.13	0.14	安達支所	0.07	0.08	田沢(曲山集会所)	0.12	0.13
二本松住民センター	0.12	0.11	渋川住民センター	0.12	0.13	初森(初森老人憩いの家)	0.09	0.09
塩沢住民センター	0.08	0.08	上川崎住民センター	0.16	0.16	東和支所	0.11	0.12
岳下住民センター	0.14	0.19	下川崎住民センター	0.13	0.14	木幡住民センター	0.10	0.08
杉田住民センター	0.11	0.12	岩代支所	0.11	0.12	太田住民センター	0.10	0.10
石井住民センター	0.09	0.10	新殿住民センター	0.10	0.11	戸沢住民センター	0.12	0.13
大平住民センター	0.15	0.17	旭住民センター	0.09	0.10	戸沢(熊野谷集会所)	0.12	0.12
あだたら体育館	0.08	0.08	田沢集会所	0.04	0.07	安達地方仮設焼却施設	0.12	-

② 自家消費農産物の放射性物質測定結果(市独自)

市放射性物質測定センターなどで測定した作物のうち、特に検査数の多かった4種類の作物の測定結果です。この測定結果は、放射性物質を市独自に測定した数値であり、出荷あるいは販売等の目安となる数値ではありません。(測定年月日:令和元年8月1日~31日・単位:Bq/kg)

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超数 (100Bq/kg)	セシウム	
					最小値	最大値
カボチャ	15件	15件	0件	0件	不検出	
ジャガイモ	13件	13件	0件	0件	不検出	
ナス	11件	11件	0件	0件	不検出	
ゴーヤ	10件	10件	0件	0件	不検出	

※左表はセシウムの合計値(セシウム134+セシウム137)のみの公表となっています。
※検出限界値は、測定物の重量や密度により測定物毎に異なります。検出限界値未満のものを不検出としています。

③ 飲料水(水道水)の放射性物質モニタリング検査結果

水道・簡易水道では週に1回の放射性物質モニタリング検査を行っています。令和元年9月11日採水分までの検査結果において、放射性物質は未検出(検出限界値以下)でした。

※ゲルマニウム半導体検出器の検出限界値はおおむね1Bqとなっています。

◎問い合わせ...

- ① 生活環境課除染係 ☎(22)1581
- ② 市放射性物質測定センター ☎(55)5160
- ③ 上下水道課水道施設係 ☎(55)5137



松本憲子・麻希
バレエ ダンススタジオ

生徒募集中!!

- 見学・体験可能です!
 - 二本松教室・福島テルサ教室あります。
- ※二本松教室は毎週金曜日、福島県男女共生センターで行っています。

お問い合わせ
TEL 024-535-1460
携帯 090-3752-1949

広告料の改定のお知らせ

消費税法等の改正に伴い「広報にほんまつ」や「市ウェブサイト」の広告料も10/1より改定します。

改定後の 広告料

<広報にほんまつ>
掲載1回につき、下1段………20,370円、
下1段の1/2……10,180円

<市ウェブサイト>
バナー広告で、1枠につき1カ月…10,180円

◎問い合わせ・申し込み…秘書政策課秘書広報係☎(55)5096



救急用タブレット・「救急ボイストラ」を導入

近年、増加傾向にある外国人観光客や管内に居住する外国人に対応するため、救急車内に救急用タブレットを配置し「救急ボイストラ」を導入しました。

「救急ボイストラ」とは？

15以上の言語に対応する救急隊専用の翻訳アプリで、外国語による音声と画面の文字により円滑なコミュニケーションが可能となるものです。

さらに、話した言葉が文字表示される機能を使用することで聴覚に障害のある方とのコミュニケーションツールとしても活用できます。



◎問い合わせ…安達地方広域行政組合消防本部・北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルでお困りの際は、3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや! ※局番なし)」にご相談ください。



QRコード

※二本松市消費生活センターへ直接ご相談も可能です。

相談日 月曜～金曜(土日祝日、年末年始は除く)
相談場所 市役所本庁1階(生活環境課前)
受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00

◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479

9月の市内商品価格 (お買い物の目安に)

品目	規格	9月調査 平均価格(円)	8月調査 平均価格(円)	対8月比 (%)
塩さけ	甘塩切身100g	191	192	▲0.5
キャベツ	1kg	199	162	22.8
豚肉	もも肉中100g	194	193	0.5
鶏卵	Mサイズ1パック10個入り	197	190	3.6
みそ	赤みそ1kg	343	332	3.3
砂糖	上白糖ポリ袋1kg入り	221	217	1.8
灯油	白灯油18L(配達)	1,671	1,680	▲0.5
LPG	家庭用10m ³ 使用価格	7,919	7,903	0.2

◎問い合わせ…生活環境課生活防災係
☎(55)5102 Fax(22)4479



図書館だより Nihonmatsu City Public Library

今月は二本松図書館の新着本をご紹介します。



『夫婦神話を捨てたら幸せになりました』

心屋 仁之助/著 (WAVE出版)
喧嘩が絶えない夫婦が、ドロドロの葛藤を経てラブラブ夫婦へ。仕事も人生もすべてアップするパートナーシップの秘訣が満載。



『なまえのないねこ』

竹下 文子/文
町田 久子/絵 (小峰書店)

商店街で暮らす野良猫は「名前」に憧れている。お寺の猫に「自分で名前をつければ」と言われ、名前を探すことになって…。

二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 10月1日(火)振替休館、7日(月)、
15日(火)振替休館、21日(月)、28日(月)、
31日(木)

※14日(体育の日)は開館しています。
※閉館時の返却は、玄関脇のブックポストへお入れください。

おはやしのへや

日時 10月5日(土) 11:00～11:30
内容 「あきのえほん」

岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 10月1日(火)、7日(月)、14日(月)、
21日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)

おはなし会

日時 10月19日(土) 10:00～11:00

場所 岩代図書館

内容 ゲーム、おはなし、つくってあそぼうなど

※対象は幼児から小学生ですが、ご家族皆様さんでお楽しみください。