



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ...
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。
※集団(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を行っており、歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行います。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者

日時	期日	場所	受付時間	教室時間
	11/12(火)	安達保健福祉センター	9:15	9:30
	11/28(木)	二本松保健センター	~9:30	~12:00
	12/6(金)	東和保健センター		

内容 離乳食つくりや親子遊びなど 参加費 無料
持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバンダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど
※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

対象者	期日	場所	受付時間
平成29年6月28日~8月10日生	11/14(木)	安達保健福祉センター	9:00
平成29年8月11日~10月6日生	12/4(水)	二本松保健センター	~9:15
	12/17(火)	安達保健福祉センター	

フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

育児教室(11月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ	
二本松	親子教室	0・1歳児合同	15日、22日 (金曜)	9:45~11:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)	子育て支援センター ☎(23)0415
		2歳児以上	12日 (火曜)	9:45~11:30		
	育児講座など	0歳から未就学児	2日 (土曜)	10:00~12:30		
			6日※要予約 (水曜)	9:45~11:30		
			19日※15組限定・要予約 (火曜)	9:45~12:00		
			27日 (水曜)	9:45~11:30		
子育て広場	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~16:00				
安達	支援センター ぶらす	おひさまクラブ	7日、28日 (木曜)	10:00~11:30	安達保健福祉センター	健康増進課☎(55)5110
			2日、16日、30日 (土曜)	9:30~16:30	子育て支援センター(認定子ども園 まゆみぶらす内)	地域子育て支援センターぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
			5日、19日 (火曜)	10:30~11:15		
			5日(火)、21日(木)	17:50~19:20		
			7日、21日 (木曜)	10:00~12:00		
			10日 (日曜)	9:30~14:00		
			12日 (火曜)	10:00~11:30		
			13日 (水曜)	10:00~12:00		
			14日 (木曜)	10:30~12:00		
			19日 (火曜)	11:30~12:00		
	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	9:30~16:30				
岩代	すくすく広場	7日、14日、21日、28日 (木曜)	10:00~11:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	小浜保育所 ☎(55)2124	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30			
	さくらっこ広場	6日、20日 (水曜)	10:00~11:30	子育て支援センター(いわしろさくらこども園内)		いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30				
東和	わくわく広場	11日 (月曜)	9:30~11:00	とうわこども園	とうわこども園 ☎(24)8125	
		19日、26日 (火曜)	10:00~11:00	東和保健センター		
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)		

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和元年6月21日~7月14日生	11/13(水)	安達保健福祉センター	12:30
令和元年7月15日~8月5日生	12/11(水)	二本松保健センター	~13:00

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年3月22日~4月9日生	11/8(金)	安達保健福祉センター	12:30
平成30年4月10日~4月23日生	11/20(水)	二本松保健センター	~13:20
平成30年4月24日~5月28日生	12/5(木)	安達保健福祉センター	

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成28年7月1日~7月15日生	11/7(木)	安達保健福祉センター	12:00
平成28年7月16日~8月2日生	11/19(火)		~13:20

健康増進課予防係☎(55)5109 Fax(23)1714

定例健康相談

実施日	場所	内容	受付時間
11/5(火)	二本松保健センター	保健・歯科・栄養相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	保健・歯科相談	
11/18(月)	二本松保健センター	保健相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健・歯科・栄養相談	
	岩代保健センター	保健相談	
	東和保健センター	保健・歯科・栄養相談	
11/28(木)	二本松保健センター	こころの健康相談	13:30~15:30

*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士 栄養相談…栄養士
こころの健康相談…臨床心理士
*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。
*こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までにお申し込みください。