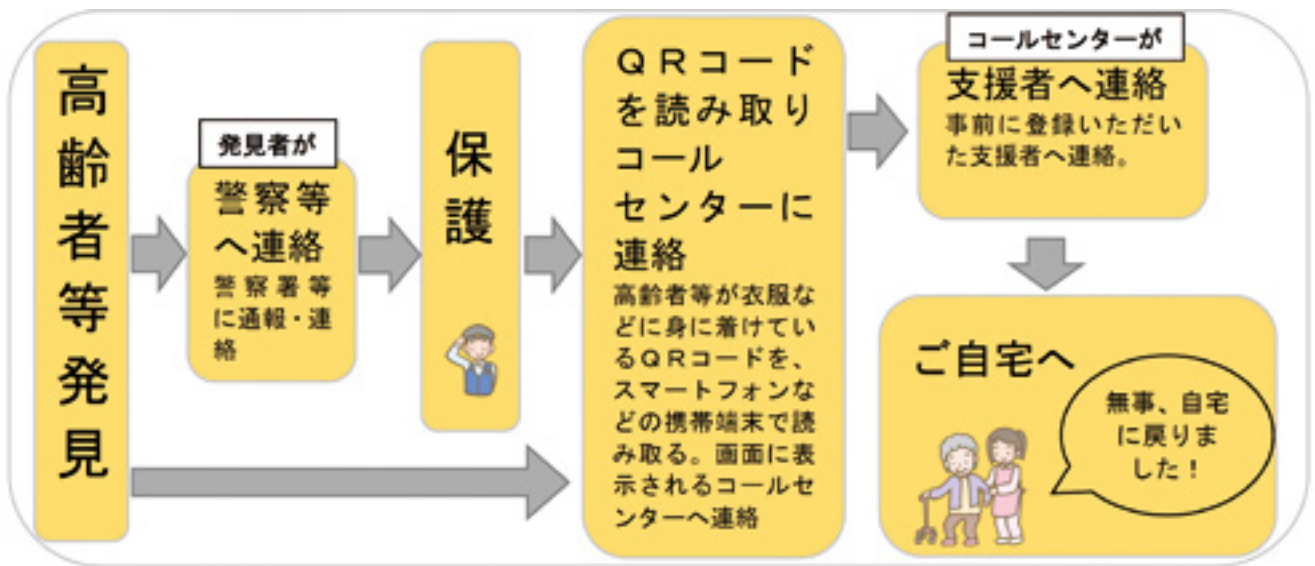
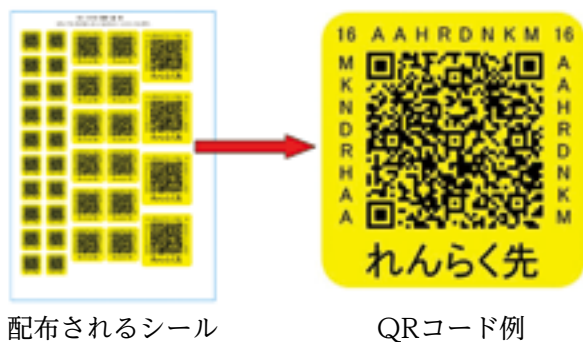


## 認知症高齢者等見守りQRコード活用事業をご利用ください



事業の仕組み



配布されるシール

QRコード例

**QRコードとは？**  
衣服や杖等に貼り付けられるシールタイプのQRコードです。スマホや携帯電話等で読み取ることで認知症高齢者等の個人IDと、情報管理センターの連絡先が表示されます。

認知症高齢者等が外出し、緊急時（自宅に戻れなくなるまたは行方不明になる若しくは警察等の関係機関に保護される）に、早期に身元が判明できるように「認知症高齢者等見守りQRコード」を配布します。

### 利用できる方

自宅に居住する認知症高齢者等を介護している、家族、親族、支援者。

### 利用方法

大・中・小計36枚のシールを配布しますので、衣服やベルトなどに貼り付けてください。（配布まで2週間程度かかります。）



QRコード利用例

### 登録方法

認知症の方を介護する家族等の申請により、利用登録を行います。担当のケアマネジャーまたは地域包括支援センターにご相談ください。

費用 無料

◎問い合わせ先：

高齡福祉課包括ケア推進係  
☎(23) 3600  
Fax(22) 1547

### 不幸な認知症

### 幸せな認知症

「自分や家族が認知症になったら…」との不安。家族や知人、介護職の人も含め、みんなが困る。そう思っていないませんか？

認知症に関する正しい情報を知ること、楽になることでもあります。

少しでも安心して暮らしていけるよう、認知症について考えるために、認知症対策・高齢者虐待防止講演会を開催します。

どなたでも受講できますので、ご自由にお越しください。

※事前申し込み不要です。

日時 11月24日(日)

午後2時～3時30分

場所 安達文化ホール

講師

東京医療学院大学

リハビリテーション学科

教授 上田 諭氏

受講料 無料

◎問い合わせ先：

高齡福祉課長寿福祉係  
☎(55) 5114  
Fax(22) 1547

**公德心高揚運動を**

**推進します**

ありがとうございます  
いわれるように  
いうように

『公德心』は、人間として必要なもつとも基本的なことで、市民社会の心の支え、また観光まちづくりを目指す本市の心構えでもあります。この運動を市民総ぐるみで勧めるため、次の5つの実践目標を掲げています。

- 5つの実践目標
- ① 小さな親切で大きな喜びを得よう
- ② 美しい環境をつくろう
- ③ 交通災害を絶滅しよう
- ④ 公共物を大切にしよう
- ⑤ 豊かな心を持とう

**都市公園清掃を行います**

公德心高揚運動の一環として、二本松地域では都市公園の清掃を行います。

**日時** 11月9日(土)

午前6時30分～7時30分

※雨天中止(実施の場合、当日午前6時に花火を打ち上げます。)

**清掃場所**

- ・霞ヶ城公園
- ・郭内公園
- ・安達ヶ原公園

※参加しやすい場所でご協力ください。

**◎問い合わせ：**

二本松市公德心高揚運動推進協議会事務局(生涯学習課内)

☎(62)7066

Fax(22)7171



昨年の清掃の様子

**家族介護教室を開催**

**「認知症」編**

認知症について、寸劇を見て考え、思いを話したりしてみませんか？

認知症の方との関わり方について、模擬訓練の様子、今年から始まった「二本松市認知症高齢者等見守りQRコード」の活用方法をお伝えします。

**日時** 11月17日(日)

午前10時～11時30分

**場所**

介護老人保健施設

やまびこ苑

**内容**

①寸劇

認知症を知ろう

「うちのおばあちゃん

ごつしちやったの？」

② SOS ネットワークの取り組みについて

**対象者**

市内在住・在勤者で、家族等を介護している方、または介護について関心のある方

**参加費** 無料

**申込期限** 11月8日(金)

**◎問い合わせ・申し込み：**

二本松第3地域包括支援センター

☎(62)7520

Fax(62)7521

高齢福祉課包括ケア推進係

☎(23)3600

Fax(22)1547

**「介護準備」編**

もしも介護が必要になったら…。

「まだ早い」ではなく、その時のために「オムツの交換」等実際の介護を皆さんで体験してみませんか？

現在介護をされている方、もしもに備えたい方、何かお悩みのある方、皆さん大歓迎です。

**日時** 12月7日(土)

午前10時～11時30分

**場所**

二本松病院附属

介護老人保健施設 1階

**内容**

- ① オムツ交換等の介護の話と体験
- ② お悩み相談
- ③ 交流会

**対象者**

現在介護をされている方、介護に関心のある方

**参加費** 無料

**申込期限** 12月5日(木)

**◎問い合わせ・申し込み：**

二本松第1地域包括支援センター

☎(62)2223

Fax(62)7655

高齢福祉課包括ケア推進係

☎(23)3600

Fax(22)1547



# 11月10日(日)は

## 福島県議会議員一般選挙の投票日です

私たちの声を県政に生かす大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

**告示日** 10月31日(木)

**投票日** 11月10日(日)

**投票時間**

午前7時～午後6時

**投票の方法**

投票日には、投票所入場券を持参し、入場券に記載してある投票所で投票をしてください。入場券は告示日以降、世帯ごとに郵送する予定です。※有権者の方がいる全世帯に郵送しますので、郵送が完了するまで、3日程度掛かります。

※入場券が届かない、または紛失した等でお手元に入場券がない場合は、入場券を再発行します。詳しくは下記までお問い合わせください。



### 投票できる人

次の要件を全て満たす方が投票できます。

- ・平成13年11月11日までに生まれた方
- ・日本国民である方
- ・令和元年7月30日以前からの市民、または、この日までに転入届をした方

※二本松市から福島県内の他市町村に転出した方で二本松市の選挙人名簿に登録されている方は、いずれかの市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」(無料)または住民票(有料)の提示が必要となります。

※福島県外に転出した方は投票できません。

※入場券がなくても期日前投票ができません。期日前投票所に備え付けてある宣誓書(請求書)に必要事項を記入してください。



### 期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票所へ行けないときは、期日前投票をすることができます。

### 期間

11月1日(金)～9日(土)

### 受付時間

午前8時30分～午後8時

### 場所

お住まいの地域にかかわらず、次の4カ所いずれの場所でも期日前投票をすることができます。

- ①市役所1階市民ホール
- ②安達支所
- ③岩代支所
- ④東和支所

### 持参するもの

投票所入場券 ※期日前投票では、投票日当日に投票所へ行けない事由を記載した宣誓書(請求書)の提出が必要となりますので、あらかじめ入場券の裏面の宣誓書(請求書)欄に必要事項を記入の上、その入場券をご持参ください。

※入場券がなくても期日前投票ができません。期日前投票所に備え付けてある宣誓書(請求書)に必要事項を記入してください。

※入場券がなくても期日前投票ができません。期日前投票所に備え付けてある宣誓書(請求書)に必要事項を記入してください。

### 不在者投票

長期出張などで二本松市以外の市区町村に旅行・滞在中の場合や、指定の病院・老人ホーム等に入院・入所している場合などは、滞在先の市区町村の選挙管理委員会または病院等の施設で不在者投票をすることができます。

滞在先での不在者投票は、あらかじめ二本松市の選挙管理委員会へ宣誓書(市ウェブサイトでダウンロードができます)を提出し、投票用紙等の書類を請求します。その後、郵送されてきた投票用紙等の書類を滞在先の市区町村の選挙管理委員会に持参して投票する方法により行います。投票用紙等の交付は郵便で行うこととなりますので、郵送に要する期間を考慮し、早めの手続きをお願いします。ご不明な点はお問い合わせください。

また、各都道府県の選挙管理委員会が指定する病院・老人ホーム等に入院・入所している場合は、病院等を通して申し出ていただき、病院等で不在者投票をすることとなります。

### 郵便等による不在者投票

身体障害者手帳が戦傷病者手帳を持っている方で両下肢、体幹、移動機能に重度の障害がある方や内部機能に重度の障害がある方、または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方が対象で、前もって郵便等投票証明書を受け取るにより、自宅等で投票用紙に記載し、郵便等によって送付する制度です。

### 開票(選挙会)

開票(選挙会)は、投票日に行います。

**日時** 11月10日(日)

午後8時～

**場所** 城山総合体育館

### ◎問い合わせ:

選挙管理委員会事務局

☎(55) 5146

Fax(22) 5411





## 暖房機の「排出ガス漏れ」による死亡事故に「注意ください」

ナショナルFF式石油暖房機  
リコールのお知らせ

昭和60年から平成4年にかけて製造された「FF式石油暖房機」は、重大事故を起こし、家電製品では唯一、経済産業省より「回収命令」が出されています。

福島県内の回収・破棄の確率は6%と全国的にも低い状態です。県内では、昨年も使用中の状態で見つかっています。

リコール対象製品をそのまま使用すると、一酸化炭素(無臭)が室内に漏れ出し、死亡事故につながる恐れがあります。

下の図をご確認いただき、心当たりがある場合は、下記専用フリーダイヤルへご連絡ください。

※パナソニックでは、1台当たり5万円で引き取ります。  
※対象製品には、屋外に給排気筒または煙突があります。

下記対象製品は事故に至る危険性があります 一酸化炭素(無臭)を含む排気ガスが室内に漏れ出し、場合によっては死亡事故に至るおそれがあります

ナショナルFF式石油温風機		ナショナル石油フラットラジアントヒーター	
1985年(昭和60年)製~1991年(平成3年)製	1991年(平成3年)製~1992年(平成4年)製	1989年(平成1年)製~1991年(平成3年)製	1989年(平成1年)製~1991年(平成3年)製
 <p>品番があります</p> <p>品番があります</p>	 <p>品番があります</p> <p>品番があります</p>	 <p>品番があります</p> <p>品番があります</p>	 <p>品番があります</p> <p>煙突</p> <p>品番があります</p>
<p>OK-2525 OK-3536</p> <p>OK-2526 OK-3537</p> <p>OK-2535 OK-4020</p> <p>OK-2536 OK-4030</p> <p>OK-3525 OK-2526HA</p> <p>OK-3526 OK-3527HA</p> <p>OK-3527 OK-4020HA</p> <p>OK-3535</p>	<p>OK-302B</p> <p>OK-303B</p> <p>OK-402B</p> <p>OK-403B</p>	<p>OK-R500F</p> <p>OK-R501F</p> <p>OK-V501F</p> <p>OK-U501AF</p>	<p>OK-R800C</p> <p>OK-R800AC</p>
<p>上記製品につきましては屋外に給排気筒があります</p>		<p>給排気筒</p> <p>外径φ40mm 横に長い筒穴</p> <p>外径φ53.5mm 横に長い筒穴</p>	

◎お問い合わせ:

パナソニック株式会社

FF市場対策本部

☎0120(872)773

## 市民が主役。

〈市長からの手紙〉

健康で、若々しく、  
楽しい人生を!



二本松市長  
三保 恵一

人生百年時代を生きる。  
二本松に暮らすすべての人々が元気はつらつ、生きがいを持って人生を送る。

「栄養バランスのとれた食事」「適度の運動」「十分な休息・睡眠」をとること。  
爽りの秋を迎え、新鮮な野菜や果物など、美味しい食べ物が多く登場する季節を迎えました。

長生きするために野菜をたくさん食べる。  
食事の塩分を減らす。  
タンパク質をしっかりと取る。

「予防に勝る治療なし」  
「自分の健康は自分でつくる」

「がんや心臓病、脳卒中、糖尿病など、疾病の早期発見や治療、生活習慣の見直しなど、積極的に健康を増進し、疾病を予防する」市民の健康づくり、総合的な取組みを推進しているところです。

「足は第一の心臓」

「ふくらはぎには、毛細血管がたっぷりある。この循環が通らなくなると認知症や小さな脳梗塞の原因になる」毎日歩くこと。ふくらはぎの強化に繋がる。

「大切なのは貯金ではなく、貯筋。人生百年時代を生きるために、お金も必要だけど自分で自分の身体をしっかりと守っていかないとならない。」  
二本松市には「安達太良山」や「日山」「羽山」「口太山」があり、多くの皆さんが山登りを楽しんでいきます。

市内には多くの温泉があります。霞ヶ城公園や温水プール、体育館、グラウンドも利用できます。

市民の皆さんのあふれる笑顔、「しあわせ」と二本松の明るい未来、繁栄を願っております。

「日本一の健康長寿都市二本松」を目指してまいります。

先日の台風19号の影響により市内では、土砂崩れや浸水被害が発生しました。  
亡くなられた方のご冥福をお祈り申し上げますとともに被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

二本松市は、市民の皆様への安全・安心の確保に向け、全力で取り組んでまいります。