



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ...
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。
※集団(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を
行っており、歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援
も行います。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者

日時	期日	場所	受付時間	教室時間
	12/6(金)	東和保健センター	9:15	9:30
	12/19(木)	二本松保健センター	~9:30	~12:00
	1/9(木)	安達保健福祉センター		

内容 離乳食つくりや親子遊びなど 参加費 無料
持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバン
ダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど
※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

対象者	期日	場所	受付時間
平成29年8月11日~ 10月6日生	12/4(水) 12/17(火)	二本松保健センター 安達保健福祉センター	9:00 ~9:15

フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

育児教室(12月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ	
二本松	親子教室	0・1歳児合同 6日 (金曜) 9:45~11:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)	クリスマスのお飾りを作ろう	子育て支援センター ☎(23)0415	
		2歳児以上 3日 (火曜) 9:45~11:30		クリスマスのお飾りを作ろう		
	育児講座など	0歳から未就学児 19日 (木曜) 13:30~15:00		育児セミナー		
	子育て広場	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~16:00		年齢制限なし(保護者同伴)		
	冬のイベント	13日 ※100人まで・要予約 (金曜) 9:30~12:00	二本松文化センター和室	冬のおたのしみ会		
安達	おひさまクラブ	5日、19日 (木曜) 10:00~11:30	安達保健福祉センター	クリスマス会☆ など	健康増進課☎(55)5110	
	支援センター ぶらす		3日、17日 (火曜) 10:30~11:15	子育て支援センター(認定こども園まゆみぶらす内)	ひよっこクラブ	地域子育て支援センターぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
			3日 (火曜) 17:50~19:00		こども食堂	
			5日、19日 (木曜) 10:00~12:00		栄養相談、身体測定	
			8日 (日曜) 9:30~15:00		パパたちのセンター開放day	
			11日 (水曜) 10:00~12:00		料理教室	
			12日 (木曜) 10:30~12:00		お誕生会	
			14日、21日 (土曜) 9:30~16:30		土曜開放	
			16日 (月曜) 10:00~11:30		親子制作	
			17日 (火曜) 11:30~12:00		離乳食教室	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 9:30~16:30	年齢制限なし(保護者同伴)			
岩代	すくすく広場	19日 (木曜) 10:00~11:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	クリスマス飾りを作ろう	小浜保育所 ☎(55)2124	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)		
	さくらっこ広場	4日 (水曜) 10:00~11:30	子育て支援センター(いわしろさくらこども園内)	クリスマス飾りを作ろう	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709	
	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30			年齢制限なし(保護者同伴)		
東和	わくわく広場	17日 (火曜) 10:00~11:00	東和保健センター	クリスマス飾りを作ろう	とうわこども園 ☎(24)8125	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)		
岩代 東和	子育て支援センター合同交流会	12日 (木曜) 10:00~11:00	岩代保健センター	岩代地域と東和地域の子育て支援センターが合同で交流します	小浜保育所 ☎(55)2124	

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和元年7月15日~8月5日生	12/11(水)	二本松保健センター	12:30
令和元年8月6日~8月20日生	12/25(水)	安達保健福祉センター	~13:00

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年4月24日~5月28日生	12/5(木)	安達保健福祉センター	12:30
平成30年5月29日~6月10日生	12/18(水)	二本松保健センター	~13:20

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成28年8月3日~8月15日生	12/12(木)	安達保健福祉センター	12:00
平成28年8月16日~8月28日生	1/17(金)	二本松保健センター	~13:20

健康増進課予防係☎(55)5109 Fax(23)1714

定例健康相談

実施日	場所	内容	受付時間
12/2(月)	二本松保健センター	保健・歯科相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	保健・歯科・栄養相談	
	道の駅ふくしま東和	保健・栄養相談	
12/16(月)	二本松保健センター	保健相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健・歯科相談	
	岩代保健センター	保健相談	
	東和保健センター	保健・歯科相談	

*相談担当 保健相談...保健師 歯科相談...歯科衛生士 栄養相談...栄養士
*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。