健康体操実施届

私たちは、二本松市民の歌健康体操「ほんとの空体操」を実施し、介護予防の取組みをします。

１　構成メンバー（３名以上）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 氏　　名 | 住　　所 | 年齢 | 備　考 |
| 1 |  | 二本松市 |  |  |
| 2 |  | 二本松市 |  |  |
| 3 |  | 二本松市 |  |  |
| 4 |  | 二本松市 |  |  |
| 5 |  | 二本松市 |  |  |

２　主な活動場所

例）公民館、第○区集会所、○○○○さん宅

　　年　　月　　日

代表者　氏名

住所　二本松市

連絡先