



わが家のアイドル

～1月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。2月号に掲載を希望される方は、1月6日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書政策課秘書広報係)



わたなべ ちひろ
渡邊 千愛ちゃん(館野)
平成30年生まれ/ 2歳
父：亮太郎さん 母：浩美さん
2歳のお誕生日おめでとう♪
千愛の笑顔で家族みんな元気100倍!!
みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡
いっぱい愛されますように☆



くまがい けい
熊谷 棕くん(針道)
平成28年生まれ/ 4歳
父：正広さん 母：公美さん
けいくん4歳のお誕生日おめでとう♡
優しくて甘えんぼうで少しわがままなところも全部ふくめて、けいのことが世界で1番大好きだよ!



ほんだ しゅうま
本田 柁真くん(油井)
平成28年生まれ/ 4歳
父：裕介さん 母：真由美さん
柁くん4歳のお誕生日おめでとう! すっかりお兄ちゃんらしくなってパパもママも助かってるよ。いつもありがとう♪ これからも元気いっぱい遊んで沢山食べて寝て、お友達と仲良く遊んでね。



さいとう かお
齋藤 果桜ちゃん(智恵子の森)
平成27年生まれ/ 5歳
父：和也さん 母：あゆみさん
5歳のお誕生日おめでとう☆
ちょっぴり恥ずかしがり屋さんだけど、優しくて笑顔のかわいいおちゃん♡
お友だちといっぱい遊んで楽しい毎日を過ごしてね♡



むとう あん
武藤 杏ちゃん(太田)
平成31年生まれ/ 1歳
父：洋平さん 母：香織さん
1歳のお誕生日おめでとう! すくすく元気に成長してくれてありがとう。
あんちゃんのニコニコ笑顔が家族みんなの幸せだよ♡



えんどう ゆうしゅん
遠藤 優駿くん(表)
平成27年生まれ/ 5歳
父：広貴さん 母：亜里沙さん
1月で5歳ですね、おめでとう!!
元気いっぱい! 勇気いっぱい!
そして、キメポーズ! たっぷりの優駿でありますように☆



さいとう みつき
齋藤 充希ちゃん(油井)
平成30年生まれ/ 2歳
父：祐樹さん 母：みなみさん
2歳おめでとう!
音楽やカラダを動かすのが大好きでいつも笑顔で元気いっぱい☆
これからも宜しくね♪



きよの ゆづき
清野 柚月ちゃん(表)
平成31年生まれ/ 1歳
父：拓哉さん 母：紗知さん
柚月、1歳のお誕生日おめでとう!
いつもニコニコでお兄ちゃんのことが大好きな柚月。
これからもわが家の癒し担当でいてね!



たいら ゆずか
平 柚花ちゃん(茶園)
平成29年生まれ/ 3歳
父：亮太さん 母：香さん
お誕生日おめでとう☆
絵本を読むのが上手で、家族みんなに読み聞かせをしてくれている姿に癒されています!



市内各地で イルミネーション

空気が澄んでいる季節。
輝くひかりは、私たちの心まで照らしてくれます。
市内で輝くイルミネーションの場所は広報12月号をご覧ください。





乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ…
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。
※集団(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を
行っており、歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援
もを行います。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者

日時	期日	場所	受付時間	教室時間
	1/9(木)	安達保健福祉センター	9:15	9:30
	1/29(水)	岩代保健センター	~9:30	~12:00
	2/6(木)	二本松保健センター		

内容 離乳食づくりや親子遊びなど 参加費 無料
持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバン
ダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど
※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

対象者	期日	場所	受付時間
平成29年10月7日~ 11月22日生	1/22(水)	二本松保健センター	9:00
	2/13(木)	安達保健福祉センター	~9:15

フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

育児教室(1月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ	
二本松	親子教室	0・1歳児合同	17日 (金曜)	9:45~11:00	子育て支援センター (二本松保健センター内)	子育て支援センター ☎(23)0415
		2歳児以上	7日、21日、28日 (火曜)	9:45~11:30		
	育児講座など	0歳から未就学児	24日※10組限定・要予約 (金曜)	9:45~12:00		
			30日 (木曜)	9:30~11:30		
		31日 (金曜)	9:30~11:30			
	子育て広場	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~16:00		
安達	支援センター がらす	おひさまクラブ	16日、23日、30日 (木曜)	10:00~11:30	安達保健福祉センター	健康増進課☎(55)5110
			7日、21日 (火曜)	10:30~11:15	子育て支援センター (認定こども園 まゆみがらす内)	地域子育て支援センターがらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
			9日、23日 (木曜)	10:00~12:00		
			11日、25日 (土曜)	9:30~16:30		
			14日(火)、24日(金)	17:50~19:00		
			15日 (水曜)	10:00~12:00		
			16日 (木曜)	10:30~12:00		
			19日 (日曜)	9:30~15:00		
			21日 (火曜)	11:30~12:00		
			22日 (水曜)	10:00~12:00		
			28日 (火曜)	10:00~11:30		
	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	9:30~16:30				
岩代	すくすく広場	9日、16日、23日、30日 (木曜)	10:00~11:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	小浜保育所 ☎(55)2124	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30			
	さくらっこ広場	15日、29日 (水曜)	10:00~11:30	子育て支援センター (いわしろさくら こども園内)	いわしろさくら こども園 ☎(57)2709	
	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30				
東和	わくわく広場	14日 (火曜)	10:00~11:00	東和保健センター	とうわこども園 ☎(24)8125	
		28日 (火曜)	10:00~11:00	とうわこども園		
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター (とうわこども園内)		

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和元年8月21日~9月11日生	1/15(水)	二本松保健センター	12:30
令和元年9月12日~9月30日生	2/12(水)	安達保健福祉センター	~13:00

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年6月11日~7月3日生	1/24(金)	安達保健福祉センター	12:30
平成30年7月4日~7月19日生	2/5(水)		~13:20

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成28年8月16日~8月28日生	1/17(金)	二本松保健センター	12:00
平成28年8月29日~9月8日生	1/28(火)	安達保健福祉センター	~13:20

定例健康相談

健康増進課予防係☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
1/14(火)	二本松保健センター	保健・歯科・栄養相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	保健・栄養相談	
1/27(月)	道の駅ふくしま東和	保健・歯科相談	9:00~11:00
	二本松保健センター	保健相談	
	安達保健福祉センター	保健・歯科・栄養相談	
	岩代保健センター	保健・歯科相談	
1/30(木)	東和保健センター	保健・栄養相談	13:30~15:30
	安達保健福祉センター	こころの健康相談	

*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士 栄養相談…栄養士
こころの健康相談…臨床心理士
*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。
*こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までにお申し込みください。