



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ...
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。
※集団(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を行っており、歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行います。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象	7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者		
日時	期日	場所	受付時間 教室時間
	2/6(木)	二本松保健センター	9:15 9:30
	2/20(木)	安達保健福祉センター	~9:30 ~12:00
	3/5(木)	二本松保健センター	

内容 離乳食づくりや親子遊びなど 参加費 無料
持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバンダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど
※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

対象者	期日	場所	受付時間
平成29年10月7日~11月22日生	2/13(木)	安達保健福祉センター	9:00
平成29年11月23日~12月31日生	3/12(木)	二本松保健センター	~9:15
	3/17(火)	安達保健福祉センター	

フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和元年9月12日~9月30日生	2/12(水)	安達保健福祉センター	12:30
令和元年10月1日~10月20日生	2/26(水)	二本松保健センター	~13:00

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年7月4日~7月19日生	2/5(水)	安達保健福祉センター	12:30
平成30年7月20日~7月31日生	2/19(水)	二本松保健センター	~13:20
平成30年8月1日~8月16日生	3/6(金)	安達保健福祉センター	

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成28年9月9日~9月26日生	2/18(火)	安達保健福祉センター	12:00
平成28年9月27日~10月13日生	3/3(火)		~13:20

定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
2/3(月)	二本松保健センター	保健・歯科・栄養相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	保健・歯科相談	
2/17(月)	道の駅ふくしま東和	保健・栄養相談	9:00~11:00
	二本松保健センター	保健相談	
	安達保健福祉センター	保健・歯科・栄養相談	
	岩代保健センター	保健相談	
	東和保健センター	保健・歯科相談	

*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士 栄養相談…栄養士
*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。

育児教室(2月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ	
二本松	親子教室	0・1歳児合同 7日、21日、28日 (金曜) 9:45~11:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)	絵本を楽しもう など	子育て支援センター ☎(23)0415	
		2歳児以上 4日、25日 (火曜) 9:45~11:30		ひな人形を作ろう など		
	育児講座など	0歳から未就学児		14日※要予約 (金曜) 9:30~11:30		バレンタインを楽しもう
				18日※15組限定・要予約 (火曜) 9:30~12:00		親子でお料理
				20日 (木曜) 13:30~15:00		育児セミナー
子育て広場	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~16:00		育児セミナー			
安達	おひさまクラブ	6日 (木曜) 10:00~11:30	安達保健福祉センター	自由に遊ぼう	健康増進課 ☎(55)5110	
	支援センターがらす		2日 (日曜) 9:30~15:00	子育て支援センター(認定子ども園まゆみがらす内)	パパたちのセンター開放day 支援センターまつり	地域子育て支援センターがらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
			3日 (月曜) 10:00~11:00		豆まき会	
			4日、18日 (火曜) 10:30~11:15		ひよっこクラブ	
			4日(火)、21日(金) 17:50~19:00		子ども食堂	
			8日、15日、22日 (土曜) 9:30~16:30		土曜開放	
			12日 (水曜) 10:00~12:00		料理教室	
			13日 (木曜) 10:30~12:00		お誕生会	
			17日 (月曜) 10:00~11:30		親子制作	
			18日 (火曜) 11:30~12:00		離乳食教室	
	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 9:30~16:30		年齢制限なし(保護者同伴)			
岩代	すくすく広場	6日、13日、20日、27日 (木曜) 10:00~11:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	リズムで遊ぼう など	小浜保育所 ☎(55)2124	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)		
	さくらっこ広場	12日、26日 (水曜) 10:00~11:30	子育て支援センター(いわしろさくら子ども園内)	遊戯室で遊ぼう(リトミック・サーキット遊び) など	いわしろさくら子ども園 ☎(57)2709	
	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)			
東和	わくわく広場	3日 (月曜) 9:30~11:00	とうわこども園	豆まき会(こども園の行事に参加)	とうわこども園 ☎(24)8125	
		18日(火)、26日(水) 10:00~11:00	東和保健センター	おひな様を作ろう など		
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)		



わが家のアイドル

～2月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。3月号に掲載を希望される方は、2月5日(水)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書政策課秘書広報係)



つきだて ゆう
月館 悠くん(郭内)
平成27年生まれ/ 5歳
父：拓也さん 母：亜紀さん
悠君、5歳のお誕生日おめでとう！食欲旺盛でいつもニコニコ食べる姿にみんな癒されているよ！これからもいっぱい食べて、心優しいお兄ちゃんであってね♡



たかはし つむぎ
高橋 紬ちゃん(油井)
平成30年生まれ/ 2歳
父：和也さん 母：美幸さん
2歳の誕生日おめでとう!!!!
音楽が流れるといつもニコニコ踊り出すつむちゃんにみんな癒されてるよ♪
お友達と、沢山遊んで楽しく過ごしてね♡



たてさわ はるな
館澤 陽菜ちゃん(成田町)
平成26年生まれ/ 6歳
父：仁司さん 母：真希子さん
お誕生日おめでとう！
4月からピカピカの1年生になるね。ドキドキワクワクするね。残り少ない園生活だけど、先生方や友達との思い出を沢山つくってね(^^)



にへい こうたろう
二瓶 孝太郎くん(上竹)
平成31年生まれ/ 1歳
父：真人さん 母：佳恵さん
1歳のお誕生日おめでとう！
これからも明るい笑顔ですくすく成長してね！



すずき ゆりな
鈴木 結梨奈ちゃん(針道)
平成28年生まれ/ 4歳
父：崇功さん 母：綾さん
ゆりちゃん4歳のお誕生日おめでとう☆
これからもたくさん食べて、遊んで、大きくなってね！



たかはし みさき
高橋 美咲ちゃん(根崎)
平成30年生まれ/ 2歳
父：周平さん 母：久美子さん
2歳の誕生日おめでとう♡
歌や音楽に合わせて踊ることが大好きな美咲。これからも元気いっぱい笑顔でみんなを和ませてください。



なかしま あゆむ
中島 歩夢くん(小浜)
平成29年生まれ/ 3歳
父：和美さん 母：沙耶香さん
誕生日おめでとう！
3歳になり今までより行動がさらに活発化してきたね！元気いっぱい、食欲旺盛でどんどん大きくなってね！！



まつやま いつき
松山 樹生くん(油井)
平成27年生まれ/ 5歳
父：秀和さん 母：けい子さん
5歳のお誕生日おめでとう。
樹生の成長が毎日楽しみです。お兄ちゃんやお友達と仲良く遊んで、心も体も大きくなってね。



わたなべ ゆいか
渡邊 優衣華ちゃん(大塚)
平成26年生まれ/ 6歳
父：祐太さん 母：美香さん
6歳のお誕生日おめでとう！
4月から小学生だね。残りの保育園生活、お友達と仲良く元気いっぱい楽しく過ごしてね！ゆいかちゃん大スキ♡



むとう こうや
武藤 光哉くん(太田)
平成28年生まれ/ 4歳
父：寛也さん 母：優美子さん
4歳おめでとう★
歌やダンスが大好きな光哉くん。
これからも唄って踊って元気に成長してね♪

2020年2月 競輪開催日

8~11 **全日本選抜⑧**(豊橋)

1/30~2 高松記念[GIII] 14~16 小倉記念[GIII]

21~24 静岡記念[GIII] 27~3/1 奈良記念[GIII]

※ F I、F II 開催情報はあだたらホームページでご確認ください

2020年2月オートレース開催日程

1/30 飯塚オート 1/31 浜松オート
1/31 伊勢崎ナイター 2/1 伊勢崎オート
2/2 浜松オート 2/2~26 若獅子杯争奪戦GII(山陽)
2/3 伊勢崎ナイター 2/4~26 伊勢崎ナイター
2/11 開設記念GI(飯塚) 2/21 浜松オート
1/28 飯塚オート 2/28 飯塚オート

お得情報

- ① 月曜・水曜・金曜 ナイター未確定単券3,000円分まで景品プレゼント
- ② 水曜・日曜 ウェルカムドリンク
- ③ 競輪ガラポン・オートも好感度各種イベント開催

オートレース初心者講習会 毎日開催

詳しくはサテライトあだたらホームページ

サテライトあだたら ☎0243-53-2267

相続サポートあだち

相続/遺言無料相談会

◇3月2日(月) 午後6時~8時

◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

◎電話で佐藤までご予約下さい。 ◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。 ◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。

〈相談員〉行政書士 佐藤直人 (☎23-5980)

秋山孝雄 (☎22-4737) 石川晃雄 (☎23-4460)

菅野光夫 (☎52-2912) 熊坂恵子 (☎22-0219)