



health
保健

「きづく つなが まもる」
〜県自殺対策キャッチコピー〜



自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万1千人。福島県では年間約340人の方が亡くなっています。
自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末に起こる事です。背景には、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会的要因があることが知られています。
世界保健機関では「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題」とであると明言しています。

3月は、季節の変化とともに仕事や生活の変化があり、ストレスを抱えやすくなる時期です。家族や友人など周りの人の様子が「いつもと違うな」と感じた時は声をかけ、話を聞いてみてください。また、ストレスや悩みは一人で抱え込まず、信頼できる人へ話したり、相談窓口へご相談ください。

市では、心の病気などに悩む方の相談について随時応じているほか、奇数月に心理士による「こころの健康相談」を行っています。ご希望の方は、左記へご連絡ください。
日時 3月12日(木)
午後1時30分〜3時30分
場所 二本松保健センター
申込期限 3月9日(月)



こころの相談窓口

◎相談・問い合わせ：
健康増進課予防係
☎(55)5109
Fax(23)1714

内部被ばく量測定(ホルボディカウンタ)



3歳以上の方を対象に、年間を通して行っています。継続して「測る」「記録する」

「知る・学ぶ」ことが重要です。対象者には、随時ご案内の通知を送付します。

測定場所 放射線被ばく測定センター
測定日程 放射線被ばく測定センター
・木曜日 定休日
・土曜日・日曜日 隔週実施
※詳細については電話予約の際、ご案内します。

予約先 放射線被ばく測定センター
☎(24)8110
◎問い合わせ：
健康増進課予防係
☎(55)5109
Fax(23)1714

くすりとサプリメントの豆知識

市民向け健康セミナーが開催されます。お気軽にご参加ください。

開催日時 3月16日(月)
午後3時30分〜4時

講師 二本松病院薬剤部長 齋藤 潤氏

開催場所 独立行政法人地域医療機能推進機構二本松病院 (JCHO二本松病院) 1階エントランスホール

参加料 無料
※事前の申し込みは不要です。

◎問い合わせ：
独立行政法人地域医療機能推進機構二本松病院
☎(23)1231



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377

東和 斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1

大山 斎場 大玉村大山字玉貫19-7

福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

今月の両親学級

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか？

皆さんが安心して出産・育児ができるように、教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時・内容 3月8日(日)

午前9時～

・受け付けとマタニティ体験
午前9時15分～正午

・赤ちゃんのお風呂の入れ方と助産師交流

・早産予防のためのお口の手入れ

講師 助産師、歯科衛生士
対象者 市内在住の妊婦さん

とそのパートナー、育児中の方、祖父母

場所

安達保健福祉センター

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

持ち物

母子健康手帳、筆記用具

申込期限 3月5日(木)

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・申し込み:

子育て世代包括支援セン

ター(安達保健福祉センター内)

☎(24) 8660

Fax(23) 1714



税の申告はお忘れなく

申告相談受付期間

3月16日(月)まで

平成31年1月1日から令和01年12月31日までの所得(2019年分)に関する市民税・県民税等の申告期限が間近になりました。忘れずに申告しましょう。

※日程および申告に必要な書類等は、広報にほんまつ1月号と併せて配布しています。

◎問い合わせ:

税務課市民税係

☎(55) 5085

Fax(22) 0790

納税には便利な口座振替をご利用ください

「税金を納めたかどうか分からない」「金融機関が遠い」「納税に行く時間がない」と悩まれたことはありませんか。

□口座振替ならば、金融機関の窓口で簡単な手続きをするだけで、納期限日に指定口座から自動引き落としされるので、納め忘れの心配や納期のたびに金融機関に行く手間も省け便利です。

◎問い合わせ:

税務課収納係

☎(55) 5087

Fax(22) 0790

自動車の登録・検査の続きはお早めに

自動車の登録・検査手続きは、毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。名義変更や住所変更、廃車、車検などの手続きはできるだけ早めに済ませましょう。

◎問い合わせ:

普通自動車の手続き

東北運輸局福島運輸支局

福島市吉倉字吉田54

(登録・検査関係)

☎(50) 5540(2015)

軽自動車の手続き

軽自動車検査協会福島事務所

福島市吉倉字谷地18-1

☎(50) 3816(1837)



岳温泉マウントイン

朝風呂はじめました。

9:00~21:00 → 7:00~21:00

入浴料 大人 600円 小学生 300円



〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-7 マウントイン
電話 0243-24-5234



限りある

地球の資源を大切に！

3Rを推進しよう！



3Rは、Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の3つのRの総称です。

Reduce(リデュース)

製品を作る時に使う資源の量を少なくすることや廃棄物の発生を少なくすること。

●こんな取り組みを！

- ・マイバックを持って無駄な包装は断る。
・詰め替え容器に入った製品や簡易包装の製品を選ぶ。
・耐久性の高い製品や省資源

化設計の製品を選び、手入れや修理をしながら長く大切に使う。

・利用頻度が少ないものは、レンタルやシェアリングシステムを利用する。

Reuse(リユース)

使用済製品やその部品等を繰り返し使用すること。

●こんな取り組みを！

- ・リターナブル容器に入った製品を選び、使い終わった時にはリユース回収に出す。
・フリーマーケットやガレージセール等を利用し、不用品の再使用に努める。

Recycle(リサイクル)

廃棄物等を原材料やエネルギー源として有効利用すること。

●こんな取り組みを！

- ・資源ごみの分別回収に協力する。
・リサイクル製品を積極的に利用する。

◎問い合わせ：

生活環境課環境衛生係
☎(55)5103
Fax(22)4479

環境講演会

「異常気象どうする」

地球温暖化に伴う異常気象と、その対応策等についての講演を行います。

日時 3月8日(日)

午後1時30分～3時

※受け付けは午後1時から

場所

二本松福祉センター
第1会議室(亀合二丁目)

講師

うつくしま地球温暖化防止活動推進員 添田 ゆかり氏

参加費 無料

申込方法

電話にて、左記まで参加人数をお知らせください。

◎問い合わせ・申込先：

生活環境委員会事務局(生活環境課内)
☎(55)5103
Fax(22)4479



肢体不自由者来所相談会

日時 3月6日(金)

受付時間

午後1時～2時30分

場所

県庁北庁舎1階
福島県身体障がい者総合福祉センター
(福島市杉妻町2番16号)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談。

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。
相談料 無料

申込方法

事前に電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ：

福祉課障がい福祉係
☎(55)5113
Fax(22)1547
または各支所地域振興課
市民福祉係



やすらぎの丘 二本松斎場

全日本葬祭業協同組合連合会加盟
丸又ふれあい会 会員募集中
葬儀のすべてのご相談・ご用命は
丸又葬儀社
有限会社
本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市榎木257-5
0120-03-5598