



## わが家のアイドル

～3月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。4月号に掲載を希望される方は、3月5日(木)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書政策課秘書広報係)



さいとう かほ  
**斎藤 香帆ちゃん**(智恵子の森)  
平成28年生まれ/ 4歳  
父：久暢さん 母：由佳さん  
お誕生日おめでとう♡  
いつもげんきで明るいかほちゃん。  
これからも、かほちゃんパワーでみんな  
を笑顔にしていね。



あんざい たいせい  
**安齋 汰星くん**(小沢)  
平成27年生まれ/ 5歳  
父：常昭さん 母：紗也香さん  
5歳の誕生日おめでとう。  
6月には、お兄ちゃんになる汰星くん。  
これからも、飛んだり、走ったり、元気いっ  
ぱい大きくなってね。



たかぎ ゆいと  
**高木 結人くん**(岳温泉)  
平成31年生まれ/ 1歳  
父：正人さん 母：温子さん  
1歳のお誕生日おめでとう☆  
家族みんな、ゆいくんの笑顔を見るのが  
一番の幸せです♡  
元気にすくすく育ってね♪



もと う らいと  
**武藤 煌翼くん**(沼ヶ作)  
平成27年生まれ/ 5歳  
父：秀明さん 母：希望さん  
5歳のお誕生日おめでとう！！  
いつも、らいとの笑顔でみんな癒されてい  
るよ♡  
これからも元気に大きくなってね。



たかはし げん  
**高橋 元くん**(油井)  
平成28年生まれ/ 4歳  
父：和也さん 母：美幸さん  
4歳の誕生日おめでとう！！  
いつもニコニコ♪ムードメーカー的存在の  
げんがみんな大好きだよ♡  
お友達と、沢山遊んで毎日楽しく過ごして  
ね♡



はしもと すみれ  
**橋本 純怜ちゃん**(渋川)  
平成26年生まれ/ 6歳  
父：和宏さん 母：八千代さん  
すーちゃんお誕生日おめでとう！  
4月から小学生！！これからも明るくて  
元気なすーちゃんできてね♡

がんばれ受験生！

## 合格餅で“もち”ろん合格

道の駅さくらの郷では、この時期定番の人気商品「合格餅」を、3月中旬まで販売しています。

地元で生産された餅米(コガネモチ)を使用し、受験生を応援しようと、一つ一つ道の駅スタッフが思いを込めて手作りしています。さらに、学問の神様「菅原道真公」の縁者「菅原清貞公」が祀られている祠で合格祈願をしています。

毎年、小浜中学校と岩代中学校の3年生にも贈られています。

- ・「合格」にかけた五角形
- ・餅を食べて“もち”ろん合格
- ・粘り強さで合格
- ・さくらの郷でサクラサク





乳幼児健診・健康相談の  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110 Fax(23)1714  
二本松保健センター  
☎(55)5108 Fax(23)6662  
岩代保健センター  
☎(65)2820 Fax(65)2838  
東和保健センター  
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。  
※集団(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を  
行っており、歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援  
も行います。

## 乳幼児健康相談

### 離乳食ふれあい教室(★要予約)

対 象 7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者

| 日 時 | 期 日     | 場 所       | 受付時間  | 教室時間   |
|-----|---------|-----------|-------|--------|
|     | 3/5(木)  | 二本松保健センター | 9:15  | 9:30   |
|     | 3/18(水) | 東和保健センター  | ～9:30 | ～12:00 |

内 容 離乳食つくりや親子遊びなど 参加費 無料  
持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバン  
ダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど  
※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

### 2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

| 対象者                     | 期 日     | 場 所        | 受付時間  |
|-------------------------|---------|------------|-------|
| 平成29年11月23日～<br>12月31日生 | 3/12(木) | 二本松保健センター  | 9:00  |
|                         | 3/17(火) | 安達保健福祉センター | ～9:15 |

### フリー相談(予約不要)

場 所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)  
内 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。  
時 間 9:00～17:00(年末年始・土日祝日は除く)  
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714  
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

## 乳幼児健康診査

### 4カ月児健康診査(★要予約)

| 対象者                | 期 日     | 場 所        | 受付時間   |
|--------------------|---------|------------|--------|
| 令和元年10月21日～11月10日生 | 3/11(水) | 安達保健福祉センター | 12:30  |
| 令和元年11月11日～11月30日生 | 3/25(水) | 二本松保健センター  | ～13:00 |

### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できま  
すので早めに受けましょう)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出  
生届出時に配布)をご覧ください、実施医療機関に予約の上、受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査(★要予約)

| 対象者               | 期 日     | 場 所        | 受付時間   |
|-------------------|---------|------------|--------|
| 平成30年8月1日～8月16日生  | 3/6(金)  | 安達保健福祉センター | 12:30  |
| 平成30年8月17日～8月31日生 | 3/26(木) |            | ～13:20 |

### 3歳児健康診査(★要予約)

| 対象者                 | 期 日     | 場 所        | 受付時間   |
|---------------------|---------|------------|--------|
| 平成28年9月27日～10月13日生  | 3/3(火)  | 安達保健福祉センター | 12:00  |
| 平成28年10月14日～10月31日生 | 3/13(金) | 二本松保健センター  | ～13:20 |

## 定例健康相談

健康増進課予防係☎(55)5109 Fax(23)1714

| 実施日     | 場 所        | 内 容        | 受付時間        |
|---------|------------|------------|-------------|
| 3/2(月)  | 二本松保健センター  | 保健・歯科・栄養相談 | 9:00～11:00  |
|         | 安達保健福祉センター | 保健相談       |             |
|         | 岩代保健センター   | 保健相談       |             |
|         | 道の駅ふくしま東和  | 保健・歯科・栄養相談 |             |
| 3/16(月) | 二本松保健センター  | 保健相談       | 9:00～11:00  |
|         | 安達保健福祉センター | 保健・歯科・栄養相談 |             |
|         | 岩代保健センター   | 保健・歯科相談    |             |
|         | 東和保健センター   | 保健相談       |             |
| 3/12(木) | 二本松保健センター  | こころの健康相談   | 13:30～15:30 |

\*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士 栄養相談…栄養士  
こころの健康相談…臨床心理士  
\*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。  
\*こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までにお申し込みください。

## 育児教室(3月)

| 地域  | 行事名等           | 日 時                                                                                                                                                                           | 場 所                                                            | 内 容                                                                                                                             | 問い合わせ                                                                                           |
|-----|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 二本松 | 親子<br>教室       | 0・1歳児合同<br>2歳児以上                                                                                                                                                              | 子育て<br>支援センター<br>(二本松保健センター内)                                  | リズム遊びをしよう など<br>絵本を楽しもう など<br>ひなまつり会<br>誕生会(2月、3月)<br>入園入所おめでとう会<br>年齢制限なし(保護者同伴)                                               | 子育て支援<br>センター<br>☎(23)0415                                                                      |
|     | 育児<br>講座<br>など | 3日<br>19日<br>26日                                                                                                                                                              |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     | 0歳から<br>未就学児   | (火曜)<br>(木曜)<br>(木曜)                                                                                                                                                          |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                | 9:45～11:00<br>9:30～11:30<br>9:30～11:30                                                                                                                                        |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     | 子育て広場          | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)                                                                                                                                                            |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                | 8:30～16:00                                                                                                                                                                    |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 安達  | おひさまクラブ        | 5日、12日<br>1日<br>3日<br>4日(水)、17日(火)<br>5日、19日<br>7日、28日<br>10日<br>11日<br>12日<br>13日<br>17日<br>通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)                                                               | 安達保健福祉センター<br><br><br><br>子育て支援<br>センター<br>(認定こども園<br>まゆみぐらす内) | お別れ会☆ など<br>パパたちのセンター開放day<br>ひなまつり会<br>ひよっこクラブ<br>栄養相談、身体測定<br>土曜開放<br>こども食堂<br>料理教室<br>お誕生会<br>親子制作<br>離乳食教室<br>年齢制限なし(保護者同伴) | 健康増進課☎(55)5110<br><br><br><br>地域子育て支援セ<br>ンターぐらす<br>☎(24)8347<br><br>※内容等詳細はお<br>問い合わせくだ<br>さい。 |
|     |                | (木曜)<br>(日曜)<br>(火曜)<br>(木曜)<br>(土曜)<br>(火曜)<br>(水曜)<br>(木曜)<br>(金曜)<br>(火曜)                                                                                                  |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                | 10:00～11:30<br>9:30～15:00<br>10:00～11:00<br>10:30～11:15<br>10:00～12:00<br>9:30～16:30<br>17:50～19:00<br>10:00～12:00<br>10:30～12:00<br>10:00～11:30<br>11:30～12:00<br>9:30～16:30 |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     |                |                                                                                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 岩代  | すくすく広場         | 5日、12日<br>通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)                                                                                                                                                  | 子育て支援センター<br>(小浜保育所内)                                          | みんなの誕生会&おわかれ会 など<br>年齢制限なし(保護者同伴)                                                                                               | 小浜保育所<br>☎(55)2124                                                                              |
|     |                | (木曜)<br>8:30～13:30                                                                                                                                                            |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
|     | さくらっ広場         | 4日<br>通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)                                                                                                                                                      |                                                                | フォトフレームを作ろう、みんな<br>おめでとう!<br>年齢制限なし(保護者同伴)                                                                                      |                                                                                                 |
|     |                | (水曜)<br>8:30～13:30                                                                                                                                                            |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |
| 東和  | わくわく広場         | 3日<br>通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)                                                                                                                                                      | 東和保健センター<br>子育て支援センター<br>(とうわこども園内)                            | お楽しみ会<br>年齢制限なし(保護者同伴)                                                                                                          | とうわこども園<br>☎(24)8125                                                                            |
|     |                | (火曜)<br>8:30～13:30                                                                                                                                                            |                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                 |