



わが家のアイドル

～4月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。5月号に掲載を希望される方は、4月6日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書政策課秘書広報係)



さいとう りゅうせい
齋藤 電聖くん(郭内)
平成28年生まれ/ 4歳
父：竜太さん 母：直子さん
4歳のお誕生日おめでとう♡
いつも元気でみんなに優しい電聖は家族の宝物だよ。
これからも元気がいっぱいカッコいい電聖でいてね！わっしょい！



あまの かおる
天野 薫くん(郭内)
平成27年生まれ/ 5歳
父：智秀さん 母：奈緒子さん
るるん5歳の誕生日おめでとう。
たくさんのお友達とともに、楽しみながら成長していけますように。



ふじわら はると
藤原 春多くん(油井)
平成31年生まれ/ 1歳
父：巧実さん 母：優子さん
1歳の誕生日おめでとう！
はるとの笑顔がパパとママの元気の源です。
すくすく元気におおきくなってね！



さいとう ふうか
齋藤 楓花ちゃん(智恵子の森)
平成29年生まれ/ 3歳
父：和也さん 母：あゆみさん
ふうちゃん3歳のお誕生日おめでとう！！
おしゃべりとおうたがとっても上手になったね♪これからもかわいい笑顔でみんなを癒してね♡



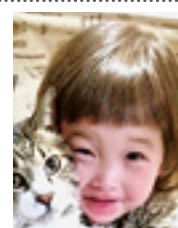
かわはら はると
河原 春翔くん(若宮)
平成28年生まれ/ 4歳
父：貴志さん 母：香澄さん
はるくんお誕生日おめでとう♡
4月から幼稚園！！
新しいお友達をたくさんつくって毎日を楽しく過ごしてね♪



かんの ゆい
菅野 結衣ちゃん(中里)
平成27年生まれ/ 5歳
父：哲さん 母：由美さん
春から年中さんですね！
小さいお友達にも優しいお姉さんになってね！



こくぶん はると
國分 陽太くん(安達ヶ原)
平成31年生まれ/ 1歳
父：祐也さん 母：博子さん
1歳のお誕生日おめでとう。
陽太君の笑顔につられて、家族みんな笑顔になるんだよ♪
卵ボー一口と抱っこが大好きな陽太君☆
これからも元気に大きくなってね。



さとう あずさ
佐藤 梓ちゃん(杉田町)
平成29年生まれ/ 3歳
父：秀平さん 母：美穂さん
3歳のお誕生日おめでとう！
いつも元気で明るいあーちゃん、これからもいっぱい遊んで笑って楽しもうね！



わたなべ れいか
渡邊 怜衣華ちゃん(大塚)
平成28年生まれ/ 4歳
父：祐太さん 母：美香さん
れいちゃんお誕生日おめでとう！
4月からは年少さんだね。
ずっと年少さんになるの楽しみにしていたね。これからもかわいい笑顔でたくさん癒してね♡



いわた りゅうた
岩本 怜大くん(竹田)
平成26年生まれ/ 6歳
父：大樹さん 母：真菜美さん
怜大、6歳のお誕生日おめでとう！年長組でも、お友だちとなかよく、げんきいっぱいあそぼうね。いつまでも、やさしいお兄ちゃんできてね♡



みうら ゆいか
三浦 結香ちゃん(小浜)
平成26年生まれ/ 6歳
父：弘明さん 母：純さん
ゆいかちゃんお誕生日おめでとう。
4月から幼稚園も年長さんですね。
少しずつできることを増やしていきますよ。
う。



ほんだ すみれ
本多 重ちゃん(館野原)
平成31年生まれ/ 1歳
父：剛さん 母：麻耶さん
1歳のお誕生日おめでとう！
すみれちゃんのにっこり笑顔でみんな癒されているよ。
たくさん食べて、大きくなってね！



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ…
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等ご予約ください。
※集団(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を行っており、歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行います。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者

日時	期日	場所	受付時間	教室時間
	4/10(金)	安達保健福祉センター	9:15 ~9:30	9:30 ~12:00
	4/24(金)	二本松保健センター		
	5/8(金)	岩代保健センター		

内容 離乳食つくりや親子遊びなど 参加費 無料
持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバンダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど
※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年1月1日~2月2日生	4/14(火)	二本松保健センター	9:00
	4/23(木)	安達保健福祉センター	~9:15

フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和元年12月1日~12月18日生	4/22(水)	二本松保健センター	12:30
令和元年12月19日~12月31日生	5/13(水)	安達保健福祉センター	~13:00

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できま
すので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出
生届出時に配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年9月1日~9月12日生	4/15(水)	二本松保健センター	12:30
平成30年9月13日~10月4日生	5/14(木)	安達保健福祉センター	~13:20

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成28年11月1日~11月20日生	4/17(金)	二本松保健センター	12:00 ~13:20

定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
4/6(月)	二本松保健センター	保健・歯科相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	保健相談	
4/20(月)	道の駅ふくしま東和	保健・歯科・栄養相談	9:00~11:00
	二本松保健センター	保健相談	
	安達保健福祉センター	保健・歯科・栄養相談	
	岩代保健センター	保健・歯科相談	
	東和保健センター	保健相談	

*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士 栄養相談…栄養士
*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。

育児教室(4月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ
二本松	親子教室	0・1歳児合同 17日、24日 (金曜) 9:45~11:00	子育て支援センター (二本松保健センター内) ※28日は、げんきキッズパーク	リズム遊びをしよう など	子育て支援センター ☎(23)0415
		2歳児以上 21日、28日 (火曜) 9:45~11:30		リズム遊びをしよう など	
	育児講座など	0歳から未就学児 10日 (金曜) 9:30~11:30		親子おはなし会	
		25日 (土曜) 8:30~12:00		土曜開放	
	子育て広場	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~16:00		年齢制限なし(保護者同伴)	
安達	支援センター がらす	2日、16日 (木曜) 10:00~12:00	子育て支援センター (認定子ども園 まゆみがらす内)	栄養相談、身体測定	地域子育て支援センターがらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		6日、20日 (月曜) 10:00~11:30		親子制作	
		9日 (木曜) 14:30~15:30		親子クッキング教室	
		14日、28日 (火曜) 10:30~11:15		ひよっこクラブ	
		14日(火)、23日(木) 17:50~19:20		こども食堂	
		19日 (日曜) 9:30~15:00		パパたちのセンター開放day	
		22日 (水曜) 10:00~12:00		ランチ会	
		23日 (木曜) 10:30~12:00		お誕生会	
		28日 (火曜) 11:30~12:00		離乳食教室	
		通常開放: 毎日(日・祝日を除く) 9:30~16:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
岩代	すくすく広場	16日、23日、30日 (木曜) 10:00~11:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	お散歩しよう(お花見) など	小浜保育所 ☎(55)2124
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
	さくらっこ広場	15日、22日 (水曜) 10:00~11:30	子育て支援センター (いわしろさくらこども園内)	園内探索・シールで遊ぼう など	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
東和	わくわく広場	14日 (火曜) 10:00~11:00	とうわこども園	こども園探検・親子ふれあい遊びをしよう	とうわこども園 ☎(24)8125
		28日 (火曜) 10:00~11:00	東和保健センター	こいのぼりを作ろう	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター (とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)	