

めでたく満100歳  
**佐野 隆さん(太田)**

この世に生を受けて一世紀。6月20日に佐野 隆さん(太田)がめでたく満100歳を迎えられ、二本松市からは賀寿、福島県からは賀寿と木杯が贈られました。佐野さんの長寿の秘訣は「3度の食事を美味しく食べられること」だそうです。佐野さんのますますのご長寿をお祈りいたします。



心のこもった応援メッセージ  
**えがお つなごう 二本松**

『コロナで元気をなくしている地域のみなさまを勇気づけたい!おうえんしたい!』  
そんな思いで行われたプロジェクト。二本松北小学校の5年生が、心のこもった応援メッセージの入った「手作りしおり」を作って、近くの病院や図書館などに届けました。



二本松図書館の天井に飾られる「手作りしおり」

川をきれいに まちをきれいに  
**クリーンアップ作戦**

6月14日、杉田地区クリーンアップ作戦が実施されました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して、子ども達の参加は見送られましたが、各種団体から約200人が参加し、杉田川沿いの約1kmの区間で、空き缶などのごみ回収や雑草などの刈り払いが行われました。



介護予防が目指すもの  
**健幸長寿で幸せな生活を**

市では、健幸長寿都市を目指して、さまざまな施策を展開しています。各地域では、運動や栄養講座、社会参加を通じて、いきいきと元気な生活を送っています。健幸に向かって一歩踏み出してみませんか？

※活動を立ち上げたい方は、市包括ケア推進係(☎23-3600)までご相談ください。

- 1\_ほんとの空体操(市民交流センター)
- 2\_いきいき百歳体操(杉田4区集会所)
- 3\_かみかみ百歳体操(杉田4区集会所)
- 4\_介護予防教室《運動》(小浜・地藏尊集会所)

