



暮らしの情報

Information on living



休日当番医

受付時間
9:00~11:30
14:00~16:30

- ・急な場合を除いて、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。
- ・④印は、小児科当番医療機関
- ・当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

8月2日(日) 佐藤内科胃腸科医院④ 油井 ☎(22)0174
みずのクリニック 根崎 ☎(23)5158
池田眼科医院 本宮市本宮字仲町 ☎(34)4100

9日(日) 土川産婦人科医院④ 松岡 ☎(22)0035
渡辺クリニック 本宮市高木 ☎(34)3311
しかの眼科 油井 ☎(62)2520

10日(月祝) よしだこどもクリニック④ 本宮市高木 ☎(34)6418
安斎内科胃腸科医院 若宮 ☎(22)3001

16日(日) 土川内科小児科④ 槻木 ☎(22)6688
整形外科リウマチ科 小林医院 根崎 ☎(22)0682

23日(日) 東和クリニック④ 針道 ☎(66)2122
谷病院 本宮市本宮字南町裡 ☎(33)2721
鈴木皮フ科クリニック 本町 ☎(22)6877

30日(日) 三浦内科医院④ 亀谷 ☎(23)3883
枅記念病院 住吉 ☎(22)3100
東北病院 本宮市青田 ☎(33)2588

9月6日(日) みうら内科クリニック④ 羽石 ☎(22)5512
いしわたクリニック 本宮市荒井 ☎(63)2826
野地眼科医院 若宮 ☎(23)0024



今月のごみ収集



■8月10日(月・山の日)は、休日ですがごみ収集を行います。

※収集は行いますが、もとみやクリーンセンターへの持ち込みはできません。

■8月14日~16日は、お盆のためごみ収集が休みとなります(持ち込みも不可)。

◎問い合わせ…
もとみやクリーンセンター ☎(33)5499
生活環境課環境衛生係 ☎(55)5103



今月の水道修繕当番

二本松・安達地域 オオナミ(株) ☎(23)3003
岩代地域 (有)佐藤設備工業 ☎(55)2152
東和地域 エヌエスシー(株) ☎(46)3630



休日歯科当番医

受付時間
10:00~11:30
13:00~15:30

休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

8月2日(日) ほんだ歯科クリニック 本町 ☎(22)8862

9日(日) さいとう歯科医院 針道 ☎(46)2814

10日(月祝) あだたら歯科医院 亀谷 ☎(22)0397

16日(日) しみず歯科医院 東裏 ☎(22)9090

23日(日) 岩崎歯科医院 藤之前 ☎(22)8500

30日(日) さとうデンタルクリニック 油井 ☎(62)0418

9月6日(日) 渡辺歯科医院 本町 ☎(22)0057



今月の納税 納期限：8月31日

市民税および県民税 (2期)
国民健康保険税 (2期)
介護保険料 (2期)
後期高齢者医療保険料 (1期)



今月の献血(8月)

~400ml献血にご協力ください~

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

期日	実施時間	場所	地域
26日(水)	8:40~10:00	安達地方広域行政組合 消防本部	二本松
	11:00~12:00	(株)尾形製作所	安達
	13:30~17:00	医療法人辰星会 枅記念病院	二本松

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。

◎問い合わせ…健康増進課予防係
☎(55)5109 Fax(23)1714

今月の表紙

介護予防が目指すもの、それは「健康寿命」を延ばして介護をうける期間を短くすること。「百歳体操」で体力アップ、食事や口腔ケアで「栄養」をしっかり摂り、お出掛けや楽しいおしゃべりで「ストレス退散」。まずは、小さな運動から始めてみませんか？

