



各種健(検)診のお知らせ

健(検)診は、全て予約制で実施しますので、事前に予約をし、予約時間内での来所をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、延期や中止になる場合があります。

※自覚症状があるなど、健康上の心配がある方は、健(検)診を待たず医療機関を受診しましょう。

※健(検)診会場内ではマスク着用をお願いします。

【施設健(検)診】
受診前に必ず医療機関に予約してください。

健(検)診は2月末まで実施していますが、予約は12月末までをお願いします。

※女性のがん施設検診は実施期間内の予約が可能です。

※指定医療機関等の詳細については、広報にほんまつ8月号をご覧ください。

【集団健(検)診】

予約

受付時間
平日 午前8時30分～午後5時15分

・受付電話番号
(23) 1472

※胃がん検診(バリウム検査)は人数制限がありますので、希望の方は電話の際、お申し出ください。

健(検)診会場・日程

【集団健(検)診日程表】

実施日	健(検)診会場	受付時間
9月 10日(木)～12日(土) 14日(月)～15日(火)	東和保健センター	8:00～11:00
9月 25日(金) 27日(日)～30日(水)	岩代保健センター	

※安達保健福祉センター会場は10月17日(土)からです。



【乳がん検診日程表】 ※対象：岩代・東和地域在住の40歳以上の方

実施日	検診会場	受付時間
9月18日(金)	東和保健センター	8:30～9:30 ※60歳以上の方
		13:00～13:30
10月14日(水)	東和保健センター	8:30～9:30
	岩代保健センター	13:00～13:30
11月11日(水)	岩代保健センター	8:30～9:30 ※60歳以上の方
		13:00～13:30

※子宮頸がん・骨粗しょう症検診は、二本松福祉センター会場10月16日(金)からです。

今月の両親学級

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか？
安心して出産・育児が出来るようお手伝いします。

日時・内容 9月13日(日)
午前9時～

・受け付けとマタニティ体験
午前9時15分～正午
・赤ちゃんのお風呂の入れ方と助産師交流
・早産予防のためのお口の手入れ

講師 助産師、歯科衛生士
対象者 市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

募集人数 10組程度
場所 安達保健福祉センター

託児 無料
※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込期限 9月10日(木)
※詳しくは、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・申し込み：子育て世代包括支援センター(安達保健福祉センター内)

☎(24) 8660
Fax(23) 1714

食中毒に注意!

家庭での食事作りでの食中毒予防のポイントをチェックしてみてください。

食中毒予防の3原則

- ①食中毒菌をつけない
手洗いの徹底、器具の使い分け(肉、魚、野菜で分ける)。
- ②食中毒菌をふやさない
温度管理(冷却)、常温に放置しない、作ったらすぐ食べる。
- ③食中毒菌をやっつける
十分な加熱(中心部まで火を通す)。ノロウイルスは85℃1分以上。

◎問い合わせ：

福島県東北保健所
食品衛生チーム
☎024(534)4305

「こころの健康」について考えてみませんか？

気分がひどく落ち込んだりしていませんか？

うつ病は、何事にも興味を持てなくなったり、おっくうだったり、何となくだるかったりして強い苦痛を感じ、日常の生活に支障が現れるまでになった状態です。

うつの状態は、日常的な軽度の落ち込みから重篤なものまでさまざまで、原因についてはまだはっきりと分かっていません。

うつ病を体験したある方は、「朝起きる時、10kgのお米を抱えているくらいしんどい」と表現しています。

継続した治療と環境の調整をすることで、症状が良くなるのが期待できます。

いのちを支える「自殺予防週間」を「存じますか？」

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日からの1週間を「自殺予防週間」としています。

もし、あなたが悩みを抱えていたら…、もし、あなた

周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください。

市では、悩みや不安などを伺いながら、ご本人やご家族の相談に応じています。また、必要に応じて、医療機関やさまざまな分野の支援者と一緒に支援していきます。



こころの健康 Webサイト

◎問い合わせ・相談…健康増進課予防係

☎(55) 5109
Fax(23) 1714

アルコール依存症を知っていますか？

長期間にわたり大量の飲酒を続けると「アルコールへの精神的・身体的依存」が形成され、どうしても飲まずにはいられなくなってしまう。

このように、飲酒に対するコントロールを失ってしまう状態が、「アルコール依存症」という病気です。あくまで病気であり、意志の強さや性格とは関係ありません。

【アルコール家族教室】

県北保健福祉事務所では、アルコールに関する問題を抱えるご家族が、アルコール依存症についての対応を学び、同じ悩みを持つご家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催しています。おひとりでも悩まず、ぜひご参加ください。

日程 9月17日(木)
午後1時30分～3時30分
会場 県北保健福祉事務所
4階中会議室
(福島市御山町8-30)

内容 CRAFT学習ミーティング
CRAFTとは…
依存症家族のためのプログラムです。
※全7回開催されます。初めて参加される方は、事前に左記へお申し込みください。

◎問い合わせ…

福島県県北保健福祉事務所
障がい者支援チーム
☎024(534)4300
健康増進課予防係
☎(55) 5109
Fax(23) 1714

山菜・キノコの季節にも内部被ばく検査を受けましょう

今年も新型コロナウイルスで市民の皆さんも大変な苦勞をされていることと存じます。

さて、今年1月からの内部被ばく検査(WBC)の結果から、山菜をよく食べる時季の5月に圧倒的に検出率が上がっている事が分かってきました(表参照)。

山菜の時季は終わっていますが、これからキノコの季節になってきます。

どうか市民の皆さん、キノコの季節に内部被ばく検査を受けてみませんか。また、キノコの季節の始まる前とキノコの季節2回測り、内部被ばくを確認することもお勧めします。

二本松市放射線専門家チームアドバイザー
獨協医科大学准教授
国際疫学研究室福島分室室長 木村真三

【令和2年各月ごとの内部被ばく検査結果と検出率】

受診者数(再測定を含む)	検出者数	検出率
1月	4人	7.84%
2月	1人	1.59%
3月	2人	3.03%
4月	1人	2.86%
5月	8人	23.53%

※3歳以上の方を対象に、年間を通して行っています。継続して「測る」「記録する」「知る・学ぶ」ことが重要です。対象者には、随時ご案内の通知をお送りします。

測定場所 放射線被ばく測定センター

測定日程 定休日 木曜日
土日は隔週実施

※詳細については電話予約の際ご案内します。

予約先 放射線被ばく測定センター ☎(24)8110

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714



**来年度小学校に入学する
お子さんのいるご家庭へ**

来年度、小学校に入学予定のお子さんは、平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた皆さんです。

このお子さんのいるご家庭には、8月末までに就学時健康診断実施通知書を送付していますので、ご確認ください。通知書が手元に届かない場合は、左記までお問い合わせください。

また、本市へ避難されているお子さんと、来年度、本市の学校へ入学を希望される方は、左記まで申し出てください。

☎(55) 51511
Fax(22) 3147



**3～5歳児の
幼児教育・保育の無償化**

無償化の期間

満3歳になった後の4月1日から小学校入学までの3年間

※幼稚園の場合は、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化されます。

※住民税非課税世帯については、0～2歳までの子どもも対象となります。

対象となる事業・施設

- ①幼稚園・保育所・認定こども園での教育・保育
 - ②認可外保育施設等での保育
 - ③幼稚園の預かり保育
 - ④一時預かり事業
 - ⑤病児保育事業
 - ⑥ファミリー・サポートセンター事業
 - ※②～⑥は、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
 - ⑦就学前の障がい児の発達支援の利用(3～5歳)
- 保護者の負担となる経費**
- ・通園送迎費
 - ・食材料費(給食費)
 - ・行事費 など

手続き

対象となる施設に入園・入所中の方については、施設を通して手続きの方法等をお知らせしていますが、市外の施設を利用しているなどで、案内を受け取っていない場合は、下記までお問い合わせください。

対象事業	月額上限額
幼稚園の保育料 (子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園)	25,700円
認可外保育施設等の保育料	3～5歳 37,000円 0～2歳 42,000円
幼稚園の預かり保育料	11,300円 (利用日数×450円) ※いずれか低い方



市外の保育所等を利用している保護者の方へ、保育料を助成します

子育て世帯の経済的負担を軽減する目的に、保育料助成事業を実施しています。

次の施設を利用しているお子さんの保育料も対象となりますので、施設から案内を受け取られていない方は下記までご連絡ください。

対象施設

市外の認可外保育所

対象児童

市内に住所のある児童

助成内容

下の表のとおり

助成方法

利用している施設を通して助成します。

※市内の認可外保育所を利用している方には、順次案内を送付していますが、不明な点については、下記までお問い合わせください。

※幼児教育・保育の無償化の対象となる方は、無償化での助成が優先となります。

施設	対象者	助成内容(助成上限額)
認可外保育所	市民税所得割額48,600円未満の世帯の児童	保育料全額
	市民税所得割額57,700円未満の世帯の児童で、第2子以降にあたる児童	※ただし事業所内保育所は、下記の金額を上限に助成します。 3歳以上児…月額13,200円 3歳未満児…月額15,600円
	市民税所得割額57,700円以上の世帯の児童で、 <u>[未就学児のみ]</u> を数えて第2子以降に当たる児童	
	上記以外の児童	月額5,000円(上限)

◎問い合わせ:

子育て支援課 保育所幼稚園係
☎(55) 51112
Fax(22) 1547

ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症拡大により収入減少等の影響を受けたひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

対象者

- 令和2年6月分児童扶養手当が支給されている方
- 公的年金給付等の受給のため、児童扶養手当の支給を受けていない方で、年間収入額(平成30年)が収入基準額を下回っている方
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当を受けることができる水準まで収入が減少した方

支給額

【基本給付】

①②③に該当する方

1世帯当たり………5万円

※第2子以降1人当たり3万円

※①の方は、すでに支給済み。

【追加給付】

①②に該当する方で、新型コロナウイルス感染症の影響

で収入が減少した方

1世帯当たり………5万円

申請方法

対象者②③の基本給付、①

②の追加給付に該当する方は、申請が必要です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申請期限

令和3年2月28日(日)

問い合わせ

子育て支援課子ども家庭係

☎(55)5094

Fax(22)1547

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」を

ご存知ですか？

子育て中のあなたへ

- ・子育てって1人じゃ大変！
- ・お出掛けも出来なくて家にこもりがち！
- ・子育てに戸惑ったり、ツライと感じる時に、誰かそばにいてくれたら！

こんな時に、ホームスタートを利用しませんか？

ホームスタートは、子育て中のあなたをサポートします。

対象

6歳未満のお子さんがいる

家庭に訪問します。

利用料 無料

内容

友人のように寄り添いなが

ら、一緒にお話をしたり、育児・家事をしたりします。

※具体的に何をするかは、調整役のオーガナイザーとあなたで一緒に決めます。

※訪問は、週に1回2時間程度(2カ月)が目安です。

※ベビーシッターや家事代行はできません。

安心サポート

訪問するホームビジターは、研修を受けた子育て経験者です。また、訪問中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。

ホームビジター養成講座

未就学児がいる家庭で子育ての助けをするボランティアを養成します。あなたの子育て経験を活かしてみませんか？

開催日

①10月8日(木)

②10月14日(水)

③10月22日(木)

④10月29日(木)

⑤11月5日(木)

⑥11月12日(木)

⑦11月19日(木)

時間

午前10時～午後3時(予定)

場所

二本松市福祉センター

内容

傾聴の方法、子どもの理解活動の意義など

申込期限 10月2日(金)

ファミリーサポートセンター「こどもの広場」の活用を！

「急な残業で保育所や学童クラブに迎えに行けない」家族が病気になるってしまい、育児ができない「仕事を探に行きたいけれど、子連れでは…」など、ちょっと子どもを預かってほしいという時に利用できるのが「ファミリーサポートセンター」です。

利用には事前の登録が必要になります。登録料は無料です。

詳細は、左記までお問い合わせください。

①問い合わせ・申し込み…

NPO法人子育て支援グループ「こころ」

(市民交流センター2階)

子どもの広場

☎・Fax(23)4740

「知ってほしい、里親のこと」～里親入門講座～

社会的養護を必要とする児童の受け皿となる里親制度について、里親体験談を交えた入門講座を開催します。

日時・場所

①10月15日(木)

午前10時～11時30分

観月台文化センター

(国見町大字藤田字観月台15)

②10月22日(木)

午前10時～11時30分

福島市市民会館

(福島市霞町1番52号)

対象者

地域における子育て支援や里親制度、児童福祉に関心のある方

定員 各回20人

参加費 無料

①問い合わせ・申し込み…

福島県中央児童相談所

(福島市森合町10-9)

☎024(534)5101

(土日祝日を除く午前8時

30分～午後5時15分)

Fax024(534)5211

Eメール

tyuunou.jisou@pref.

fukushima.lg.jp



手話講習会受講生募集

手話技術の習得と聴覚障がい者との交流を図るための、初心者向けの講習会です。

対象者

二本松市内、本宮市内、大玉村内に住む方で、手話を学び、聴覚障がい者との交流を希望する方

日時(全6回)

10月13日～11月24日の毎週火曜日(11月3日を除く)
午後7時～8時30分

会場 二本松福祉センター

参加料 無料

定員 10人

※定員を超える申し込みがある場合は、抽選を行います。

申込期限 9月30日(水)

◎問い合わせ・申し込み：
福祉課障がい福祉係

☎(55)5113
Fax(22)1547

**令和元年東日本台風
被災者生活再建支援金の
申請期間が迫っています**

令和元年東日本台風により住宅に被害(全壊・大規模半壊・半壊)を受けた世帯に、住宅の被害程度および再建方法により、基礎支援金と加算支援金を支給しています。

※支援金の対象となるのは「居住していた住宅」のみ。

申請期限

基礎支援金 11月11日(水)
加算支援金 令和4年11月11日(金)

対象となる世帯

- ①住宅が「全壊」した世帯
- ②住宅が「大規模半壊」した世帯
- ③住宅が「半壊」し、または住宅の敷地に被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した世帯

申請に必要な書類等

- ①罹災証明書
- ②預金通帳の写し
- ③住民票
- ④その他添付書類等

◎問い合わせ：

福祉課地域福祉係
☎(24)5063
Fax(22)1547

肢体不自由者来所相談会

日時 9月25日(金)

受付時間

午後1時～2時30分

場所 県庁北庁舎1階

福島県身体障がい者総合福祉センター
(福島市杉妻町2番16号)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談。
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 9月18日(金)

申込方法

事前に電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ：

福祉課障がい福祉係
☎(55)5113
Fax(22)1547
または各支所地域振興課
市民福祉係

「会食サービス」の中止のお知らせ

65歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、外出の機会、交流の時間をより多く持てるよう、例年開催している「会食サービス」は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止します。

◎問い合わせ：

高齢福祉課長福祉係
☎(55)5114
Fax(22)1547



全日本葬祭業協同組合連合会加盟
丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

丸又葬儀社

有限会社

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

0120-03-5598

**9月20日～26日は
動物愛護週間です**

犬・猫が迷子になったら：

逃げた犬・猫を探している飼主の方、あるいは犬・猫を保護している方は、生活環境課(市役所1階)または左記へ連絡してください。

福島県動物愛護センター
☎024(953)6400
二本松警察署
☎(23)1212

鑑札・注射済票

生後91日以上の犬の飼主は、狂犬病予防法に基づき、市に犬の登録をしてください。また、登録の際に配付された鑑札、狂犬病予防注射の際に配付された注射済票を犬の首輪等に付けておいてください。

これらの番号により、万が一迷子になってしまった場合でも飼い主が見つかりやすくなります。

狂犬病予防注射

狂犬病は、人を含む全ての哺乳類が感染します。この病気は、中国や韓国などの隣国でも発生しており、発症すると効果的な治療はなく、ほぼ100%の確率で死亡します。飼主と愛犬を守るため、毎年必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。

マナーを守って飼いましょう

近年、犬の無駄ほえの苦情が多くなっています。無駄ほえの原因を取り除き、根気よくくしつけることが大切です。ご近所の迷惑にならないようにしましょう。

また散歩中に「ふん」をさせるときは、必ず家に持ち帰って処理してください。

子犬・子猫が生まれたとき、すぐに新しい飼い主が見つかるとは限りません。飼うことが出来ない犬・猫を増やさないために、オス・メスともに不妊手術が重要です。

猫は近隣への迷惑防止のためにも、室内で飼育してください。

野良猫へのエサやりについて

野良猫への無責任なエサやりは、集まってきた猫のふん尿で悪臭が発生したり、集まった猫が子猫を産んで不幸な猫を増やしてしまったりなど、近隣住民に迷惑をかけることとなります。

自分で飼養する意思のない猫に対しては、無責任で安易なエサやりはやめましょう。



「不法投棄防止強調月間」です

きれいな住みよい地域づくりのため、市では、不法投棄の禁止を呼び掛けています。しかし、道路脇や待避所などに、空き缶やビニール袋に入ったごみなどのポイ捨てが多く見られます。また、林道の法面などには、家電製品、タイヤ、車両部品など大量のごみが捨てられています。

これらは全て不法投棄です。一人一人が不法投棄は「犯罪」であるという認識を持ち、「不法投棄をしない、させない」という意識を持ちましょう。

不法投棄は「犯罪」です！
通報があった不法投棄ごみの調査をし、状況に応じて警察と連携しながら、投棄者を捜索しています。

不法投棄の罰則
5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金(法人等にあっては、3億円以下の罰金)となります。

お問い合わせ：

生活環境課環境衛生係
☎(55)5103
Fax (22)4479

あだたらイルミネーション

◆ **営業期間** 8月1日出～9月22日(火・祝)
※8月31日以降は金土日祝の営業
◆ **営業時間** 19時～21時
◆ **料金** 大人1,300円
小人 800円
※大人(中学生以上) 小人4歳以上
**二本松市奥岳温泉
あだたら高原スキー場
TEL 0243-24-2141**



絶景の露天風呂



《あだたら山奥岳の湯》
● **営業時間** 10時～20時(11月8日まで)
※営業時間に変更となる場合がございます。
● **料金** 大人 650円 小人 450円