health
保健

集団健(検)診の予約はお済みですか？

新型コロナウイルス感染予防対策のため、完全予約制で行います。

事前予約がない方は、健(検)診当日受診することが出来ません。

あらかじめコールセンターへ電話し、予約をお願いします。

予約方法

【予約受付時間】
平日　午前8時30分～午後5時15分

【予約受付電話番号】
(23)1472

※予約は30分単位で受け付けします。(先着制)

※対象地区の指定はありません。ご都合に合わせて予約をお願いします。

※胃がん検診(バリウム検査)は人数制限があります。希望の方は電話の際に、お申し出ください。

その他

・自覚症状があるなど、健康上の心配がある方は、健診を待たず医療機関を受診しましょう。

・3密を避けるため、予約時間内での来所をお願いします。

・健(検)診会場内では、マスクを着用してください。

・熱中症予防のため、健(検)診当日の朝、水100cc(コップ半分)以下であれば飲んでも受診可能です。

・地域によって行っていたジャンボタクシーによる送迎は行いません。

【集団健(検)診日程表】

健(検)診会場	実施日		受付時間
安達保健福祉センター	10月	17日(土)～30日(金)	8：00～11：00
	11月	1日(日)	

子宮頸がん・骨粗しょう症集団検診のお知らせ

集団健(検)診と同じく、コールセンターでの事前予約が必要です。

予約方法

【予約受付時間】
平日　午前8時30分～午後5時15分

【予約受付電話番号】
(23)1472

対象者(年齢の基準日は年度末)

・19歳以上の奇数年齢の女性(前年度未受診の場合、偶数年齢でも受診可能)

・40歳の女性

【子宮頸がん・骨粗しょう症集団検診日程表】

検診会場	検診日程	受付時間
二本松福祉センター	10月16日(金)	・8：30～10：30 ・13：00～15：00 ※午後は骨粗しょう症のみ
東和保健センター	11月6日(金)	・8：30～9：30
岩代保健センター	11月6日(金)	・13：00～14：00
安達保健福祉センター	11月24日(火)	・8：30～10：30 ・13：00～15：00 ※午後は骨粗しょう症のみ

◎問い合わせ…

・国保特定健康診査
国保年金課国保年金係
☎(55)5106
Fax(22)1547

・後期高齢者健康診査
国保年金課医療給付係
☎(55)5107
Fax(22)1547

・がん検診
健康増進課予防係
☎(55)5109
Fax(23)1714

健診結果相談会(予約制)のお知らせ

市民はどなたでも相談いただけます。電話予約をして、お気軽にご相談ください。

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談をお受けします。

健康診断・人間ドック結果持参の上、お越しください。

相談内容

保健、歯科、栄養相談

【健診結果相談会日程表】※電話で予約をお願いします。

相談会場	相談日程	受付時間
二本松保健センター	10月5日(月)	9：00～11：00
	10月10日(土)	
二本松福祉センター	10月13日(火)	14：00～16：00
東和保健センター	10月26日(月)	13：30～15：00
岩代保健センター	10月28日(水)	9：00～11：00

◎問い合わせ・予約先…

健康増進課予防係
☎(55)5109
Fax(23)1714

内部被ばく量測定（ホールボディカウンター）

3歳以上の方を対象に、年間を通して行っています。

継続して「測る」「記録する」「知る・学ぶ」ことが重要です。対象者には、随時ご案内の通知を送付します。

測定場所
放射線被ばく測定センター

測定日程
・木曜日　定休日
・土曜日・日曜日　隔週実施
※詳細については電話予約の際、ご案内します。

予約先
放射線被ばく測定センター
☎(24)8110

放射線学習会

福島原発事故発生から9年が過ぎ、放射能への関心が薄れている現状がある中、まだまだ言葉にできない不安や悩みを抱えながら生活されている方もいらっしゃいます。

「今さら聞けない、話せない…」と思っている方、ここだからこそ聞ける、話せる会に参加してみませんか？

日　時　11月7日(土)
午前9時30分～正午
(受付　9時15分より)

場　所
安達保健福祉センター

内　容
「今の思いを話してみよう　みんなの声を聴いてみよう」
アドバイザーが皆さんの不安や疑問にお答えします。

対象者　市民

講　師
二本松市放射線専門家チーム
アドバイザー
獨協医科大学准教授
国際疫学研究室福島分室室長
木村　真三氏

申込期限　11月2日(月)
※託児希望の方は、お子さんのお名前、年齢をお知らせください。

◎問い合わせ・申し込み…
健康増進課保健係
☎(55)5110
Fax(23)1714

市民が主役。

～市長からの手紙～

すべての人の「命」を守る!!

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを顧みず、命を守るため、医療現場の最前線で戦っている医師や看護師、介護現場の皆さまなどに深く感謝申し上げます。

現在、新型コロナウイルス感染は第1波をはるかに超え「第2波」到来が指摘されております。二本松市内においてもクラスター（集団感染）が発生し、予断を許さない状況となっております。

新型コロナウイルス感染症は、内外経済に甚大な影響を与え、観光業や飲食業、製造業などあらゆる業種で売り上げが大きく落ち込み、雇用・経済情勢が悪化しております。

市民の皆さま、何としてもここで感染拡大を食い止め、抑制しなくてはなりません。

市内での感染や集団感染を予防するために、改めてご協力をお願いいたします。

市民の皆さまお一人お一人に、必ずやっていただきたいことが4つあります。

1、手を洗うこと、うがいをすること、マスクをすること、咳エチケットを始めとした基本的な感染症対策の徹底でございます。

2、「密閉空間」、「密集場所」、「密接場面」の「3つの密」を避けるようお願いします。

3、市民の皆さまには、冷静に、自分と自分の大切な人を守るため、感染しない感染させない行動を心掛けてください。

4、私たちは今、全員がコロナ禍の中におります。新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性を有しております。

感染した方を特定するような行為や差別的な発言・行動は、絶対に行わないでください。

自分が差別を行わないだけでなく、身の回りに差別につながる発言や行動があった時は、「そんなことはやめよう」と声を上げて欲しいのです。

「安心と成長の未来を拓く」私は、国、県に対して、持続化給付金や雇用調整助成金などの継続と医療を守り、PCR検査の拡充や治療薬・ワクチンの開発を強く求めております。

「市民の命と健康と生活を守り抜く」重大な決意を持って、市民の皆さまと共に明るい未来をひらいてまいります。

二本松市長
三保　恵一

health 保健

インフルエンザ予防接種費用を助成します

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行する可能性があります。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは症状だけでは判別が難しく、発熱により医療機関を受診する方が増え、混雑することが考えられます。

そのため、新型コロナウイルス感染症予防対策と合わせ、インフルエンザ予防接種を受けるようお勧めします。

市では、予防接種法により高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。

また、妊婦、接種時に生後6カ月から中学生までの方のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

※今年度より13歳未満の方の助成額を増額しました。

※インフルエンザワクチンを接種することで、インフルエンザで亡くなったり、重症化したりすることを防ぐ一定の効果は期待出来ますが、必ずしも感染を予防出来るわけではありません。

接種期間
10月1日(木)～12月末日
※医療機関により異なりますので、具体的な接種日については、かかりつけ医にご相談ください。

接種方法
医療機関での個別接種となり、事前の予約が必要です。

助成対象者・接種回数等
下表のとおり

◎問い合わせ…
健康増進課予防係
☎(55)5109
Fax(23)1714

助成対象区分	助成額	自己負担	必要書類
65歳以上および60～64歳で予防接種法による該当者(※) ※特定疾患で身障者手帳1級相当の方	1回目 3,640円 予診のみ810円	1,500円	・「健康保険被保険者証」等、年齢確認の出来る書類 ・60～64歳の特定疾患(心臓、腎臓または呼吸器等)で身体障害者手帳1級相当の方は、「身体障害者手帳」 ※県外等の医療機関で接種する場合には、事前手続きが必要なため要相談
・初回接種時に、6カ月～13歳未満の方	1回目、2回目ともに1,500円 (2回接種で計3,000円)	各医療機関によって異なります。	・妊婦の方　「母子健康手帳」 ・妊婦以外の方 「母子健康手帳」「健康保険証」または「住民票」などの年齢が確認できる書類 ※二本松市、本宮市以外の医療機関で接種する場合、事前手続きが必要のため要相談
・妊婦 ・13歳以上の中学生	1回目のみ 1,500円		
上記区分の方で生活保護世帯の方	全額	なし	福祉課で、申請者の印鑑、本人の確認できる書類(免許証、健康保険証など)を持参の上、証明書の交付を受けてください。

※助成の対象は二本松市内に住所(住民票)がある方です。住所がない方は、住所地の市町村にお問い合わせください。

日帰り温泉のお客様に朗報！！！
密を避けた、
「♨大型休憩所♨」
雑魚寝も大歓迎！
利用時間
9:00～15:00
岳温泉マウントイン
mt.Inn
二本松市岳温泉1-7
☎0243-24-5234

今月の両親学級

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか？
皆さんが安心して出産・育児が出来るようお手伝いしますので、お気軽にご参加ください。

日時・内容　10月11日(日)
午前9時～
・受け付けとマタニティ体験
午前9時15分～正午
・元気な赤ちゃんを迎えるためのオーラルケア
・子育ての心構え(先輩パパママから)

講　師　歯科衛生士、保健師
対象者　市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母
募集人数　10組程度
※当面は少人数での開催とします。
場　所　安達保健福祉センター
託　児　無料
※事前に申し込みが必要。
※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。
持ち物　母子健康手帳、筆記用具
申込期限　10月8日(木)
※詳しくは、左記までお問い合わせください。
◎**問い合わせ・申し込み…**
子育て世代包括支援センター(安達保健福祉センター内)
☎(24)8660
Fax(23)1714

市民健康セミナー

人生の終わりをおうちで過ごす

日　時　10月19日(月)
午後3時30分～4時
講　師　JCHO二本松病院附属訪問看護ステーション
副看護師長　石川　淑子 氏
場　所　JCHO二本松病院
1階　エントランスホール
費　用　無料
※事前の申し込みは不要です。
◎**問い合わせ…**
独立行政法人地域医療機能推進機構二本松病院
☎(23)1231

child care
子育て

令和3年度 保育所・幼稚園等の入所申込書を配布します

来年度から保育所・幼稚園・認定こども園への入所を希望される方に、入所申込書を配布します。
就労証明書など、添付書類の手配に時間を要する書類もありますので、早めの準備をお願いします。

配布開始日
10月19日(月)(予定)
配布場所
・子育て支援課(市役所1階)
・各支所地域振興課
・各保育所・幼稚園・認定こども園
※市ウェブサイトからもダウンロードすることが出来ます。
申込受付期間
・幼稚園
11月2日(月)～13日(金)
・保育所・こども園
11月2日(月)～30日(月)
※令和3年度から、園全体の子どもが5人未満の幼稚園は休園となります。
※現在入園されている子どもについては、「現況届」を提出してください。(入園されている施設より配布します。)
◎**問い合わせ…**
子育て支援課保育所幼稚園係
☎(55)5112
Fax(23)1547

特別養護老人ホーム
入居相談・就職相談
毎日、相談受付中！
社会福祉法人 北信福祉会
令和3年、3月。
田村市旧椚山小学校にオープン！
ハッピー愛ランドたむら
開設準備室　田村市船引町東部台4丁目284 オフィスレイワ1F 2号室
【受付】9時～16時　※土日も対応しております。
TEL 0247-61-4200

指定難病、小児慢性特定疾病、人工透析患者の方へ見舞金を支給します

次の要件に該当する方に見舞金を支給しています。

支給に当たっては、申請が必要ですので、忘れずに申請をしてください。

※昨年支給を受けた方も改めて申請が必要です。

対象者　今年の10月1日現在で二本松市に住所があり、次のいずれかに該当する方

①10月1日現在で有効な「特定医療費受給者証」をお持ちの方

②10月1日現在で有効な「小児慢性特定疾病医療受給者証」をお持ちの方

③腎臓機能障害の身体障害者手帳をお持ちで、人工透析を受けている方

見舞金の額　年額2万円

支給日　原則申請日の翌月

申請に必要なもの

(1)①②受給者証もしくは③障害者手帳

(2)本人様名義の通帳

(3)印鑑

申請期限　10月30日(金)

◎問い合わせ・申請先…

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547

または各支所地域振興課

市民福祉係

肢体不自由者来所相談会

日　時　10月30日(金)

受付時間　午後1時～2時30分

場　所　県庁北庁舎1階

福島県身体障がい者総合福祉センター

(福島市杉妻町2番16号)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談。

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料　無料

申込期限　10月23日(金)

申込方法

事前に左記まで電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み…

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547

または各支所地域振興課

市民福祉係

『ふくしま障害者就職面接会』中止のお知らせ

障がいがある方を対象とした、企業の採用担当者と直接面談出来る合同面接会を、毎年秋に開催していましたが、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

これから、就職を希望している障がいがある方やご家族の方など、就労に関するお問い合わせについては、これまで同様に、個別にご相談に応じますので、左記までご連絡ください。

◎問い合わせ…

・ハローワーク二本松

☎(23)0343

・福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547

おいしさと安心をご自宅までお届け。生活クラブ生協です。
イラスト：こつばん(kotsu_ban)
特別価格 500円(税込) 食材4点セット
生活クラブを今すぐ試せる 数量限定 2020年12月4日まで
お試しキャンペーン実施中!
このセットが届きます。
●平牧工房のポークウインナー(100g) ●平田牧場の豚肉ローススライス(160g)
●希少な純国産鶏種の卵(10個パック) ●飲むヨーグルト(500ml)
※初回限定、一世帯一回限り。※生活クラブをご利用されていない方が対象です。※お届けの際、生活クラブの説明をさせていただきます。
福島市、二本松市市内中心部で個人宅配会員募集中!
サステイナブルなひと、生活クラブ
0243-63-1050 (月～金 9:00-17:00)
お申し込み・お問い合わせは 生活クラブ ふくしま 検索
無添加 国産 減農薬 遺伝子組み換え不使用

environment hygiene
環境衛生

おいしく楽しく食べきろう

10月は食品ロス削減月間

ご飯の食べ残しや使い切れなかった食材は『食品ロス』と言われ、全国的に問題になっています。家庭からの食品ロスを減らすため、市では次の3キリ運動を推進します。

①使いキリ
・冷蔵庫の中身をチェックし、余分な買い物を控え、食べずに捨ててしまうことを減らす。
・野菜などを切るときは、出来るだけ捨てる部分を少なくし、食材を使い切る。

②食べキリ
・食べる分量を把握し、作り過ぎないようにする。作った料理は、出来るだけ残さずおいしく食べるようにし、残ったものは少し工夫をして違う料理にするなど残さずに食べ切る。
・外食時には「ご飯少なめ」など、注文時にあらかじめ食べ切れる量を店員に伝え、提供された料理は食べ切る。

③水キリ
・生ごみの約8割は水分。きちんと水分を切ってごみ出しをすることで、ごみの重量が減らせるだけでなく、生ごみ特有のにおいが軽減されたり、ごみを燃やす際のエネルギーが節約される。

※市では3R運動（リデュース・リユース・リサイクル）の推進と食品ロスを減らすことを目的として組織された「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。市民みんなで、食品ロスを削減しましょう。

◎問い合わせ…
生活環境課環境衛生係
☎(55)5103
Fax(22)4479

tax
税金

不正軽油の撲滅にご協力ください

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、不正軽油の排除に取り組んでいます。

不正軽油の製造や販売、使用に関する情報がありましたら、ご連絡ください。

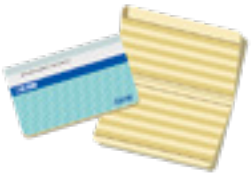
◎問い合わせ…
県北地方振興局県税部
☎024(521)2699

納税には便利な口座振替をご利用ください

「税金を納めたかどうか分からない」「金融機関が遠い」「納税に行く時間がない」と悩まれたことはありませんか。

口座振替ならば、金融機関の窓口で簡単な手続きをするだけで、納期限日に指定口座から自動引き落としされるので、納め忘れの心配や納期のたびに金融機関に行く手間も省け便利です。

◎問い合わせ…
税務課収納係
☎(55)5087
Fax(22)0790



やすらぎの丘　二本松斎場

全日本葬祭業協同組合連合会加盟
丸又ふれあい会　会員募集中
葬儀のすべてのご相談・ご用命は
有限会社 丸又葬儀社
本　　店／〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2　☎0243-22-5598
二本松斎場／〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5
フリーダイヤル 0120-03-5598