



# わが家のアイドル

～10月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。11月号に掲載を希望される方は、10月5日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書政策課秘書広報係)



**池上 青希ちゃん(油井)**  
平成30年生まれ/ 2歳  
父：成樹さん 母：奈菜さん  
2歳のお誕生日おめでとう♪  
8月にお姉ちゃんになりました♡  
可愛くて毎日チューしてます！  
妹思いのお姉ちゃんになってね♪



**佐藤 夕莉ちゃん(油井)**  
令和元年生まれ/ 1歳  
父：紀之さん 母：香織さん  
あつという間に大きくなりました。  
この先も元気に育てて欲しいです。  
将来の夢はシンガーソングライターみたいです。



**本田 茉椰ちゃん(郭内)**  
平成28年生まれ/ 4歳  
父：祐介さん 母：ゆかりさん  
茉椰ちゃん、4歳おめでとう。弟の面倒を見てくれる素敵なお姉さんになりましたね。これからもキラキラの笑顔の茉椰ちゃんであってください。



**熊田 悠紘くん(原セオ木)**  
平成30年生まれ/ 2歳  
父：祐貴さん 母：千晴さん  
悠紘くん2歳のお誕生日おめでとう！  
最近では自分で何でもやりたがるようになったね☆  
これからも可愛い笑顔を沢山見せてね♪



**佐久間 望心ちゃん(茶園)**  
平成30年生まれ/ 2歳  
父：洋さん 母：華恵さん  
みこちゃん、2歳のお誕生日おめでとう♡  
おしゃべりが沢山できるようになったね♪  
これからもいっぱいお話ししようね♡



**遊佐 海翔くん(油井)**  
平成26年生まれ/ 6歳  
父：善宏さん 母：愛海さん  
6歳のお誕生日、おめでとう☆  
海翔の笑顔に、ハッピーな気持ちになれるよ。  
これからも色々楽しもうね☆  
沢山の思い出、ありがとう☆



**安田 凱翔くん(油井)**  
平成27年生まれ/ 5歳  
父：弘法さん 母：和恵さん  
5歳の誕生日おめでとう♡  
将来の夢は新幹線の運転士☆なれるとイイね♪  
これからも元気いっぱい大きくなってね♡



**菅野 怜くん(高田)**  
平成29年生まれ/ 3歳  
父：直光さん 母：千晶さん  
れいくん3歳の誕生日おめでとう☆  
まだまだイヤイヤもするけれど、れいくんの笑顔に元気もらってるよ♪



**平舘 篤くん(根崎)**  
平成26年生まれ/ 6歳  
父：強さん 母：祐佳さん  
お誕生日おめでとう♪  
来年は小学生！苦手な事にもチャレンジして出来る事を増やしていこう！  
残りの幼稚園生活、お友達と沢山思い出作ってね。



**渡邊 柁くん(油井)**  
平成29年生まれ/ 3歳  
父：浩司さん 母：千裕さん  
いつも元気でお話上手なしゅうくん♪  
3歳のお誕生日おめでとう！！  
これからも健康にすくすく育ててね！！



**石井 希々愛ちゃん(油井)**  
平成26年生まれ/ 6歳  
父：徹さん 母：希貴子さん  
6歳のお誕生日おめでとう♡  
お料理がとっても大好きなのんちゃん！  
これからも、りーちゃんと一緒にママのお手伝いをたくさんしてね♪



**三浦 明ちゃん(竹田)**  
平成30年生まれ/ 2歳  
父：祐太さん 母：実子さん  
「ママ、あそぼ」と絵本を持ってくる姿がとっても可愛いめいちゃん。何でも食べてまぐの真似っこしながら、たくましく育ててください(笑)  
これからもいろんな絵本読もうね♪



**菅野 ひなみちゃん(下川崎)**  
平成28年生まれ/ 4歳  
父：裕生さん 母：美香さん  
4歳のお誕生日おめでとう！  
甘え上手で、笑顔のかわいいひなみの事がみんな大好き♡  
これからも、お姉ちゃん、お兄ちゃん達と仲良く過ごそうね！





乳幼児健診・健康相談の  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110 Fax(23)1714  
二本松保健センター  
☎(55)5108 Fax(23)6662  
岩代保健センター  
☎(65)2820 Fax(65)2838  
東和保健センター  
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。

### 乳幼児健康相談

#### 離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日時	期日	場所	時間
	10/8(木)	二本松保健センター	9:00~12:00
	10/29(木)	東和保健センター	
	11/13(金)	安達保健福祉センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。  
※個別で相談を受け付けていますので、電話でお申し込みください。

#### 2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期日	場所	時間
平成30年6月16日~7月21日生	10/7(水)	安達保健福祉センター	9:00~11:30
平成30年7月22日~8月27日生	10/13(火)	二本松保健センター	
	11/17(火)	安達保健福祉センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。  
※個別で相談を受け付けていますので、電話でお申し込みください。

#### フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)

内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。

時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)

※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714

※毎週水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

(助産師への相談は要予約)

### 乳幼児健康診査

#### 4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和2年4月23日~5月20日生	11/4(水)	安達保健福祉センター	12:30~13:00
令和2年5月21日~6月25日生	11/11(水)		

#### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年11月18日~12月11日生	10/14(水)	安達保健福祉センター	12:30~13:20

#### 3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成29年2月20日~3月10日生	10/6(火)	安達保健福祉センター	12:00~13:20
平成29年3月11日~3月25日生	10/15(木)		
平成29年3月26日~4月14日生	11/10(火)		

### 定例健康相談

健康増進課予防係☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
10/5(月)	二本松保健センター	保健・歯科・栄養相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	保健相談	
	道の駅ふくしま東和	保健・歯科相談	
10/19(月)	二本松保健センター	保健・歯科相談	9:00~11:00
	岩代保健センター	保健・歯科相談	
	東和保健センター	保健・栄養相談	

\*10/19(月)に予定していた安達保健福祉センターでの保健・歯科相談は、当日、総合健(検)診が実施されるため、中止します。各保健センターをご利用ください。

\*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士 栄養相談…栄養士 \*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。

### 育児教室(10月)

地域	行事名等	日 時	場 所	内 容	問い合わせ		
二本松	親子教室	0・1歳児合同	7日 ※要予約 (水曜)	9:45~11:00	二本松福祉センター	子育て支援センター ☎(23)0415	
		2歳児以上	14日 ※要予約 (水曜)	9:45~11:00			
		0歳から未就学児	21日、28日 ※要予約 (水曜)	10:00~11:30	霞ヶ城公園		霞ヶ城で遊ぼう
	育児講座など	0歳から未就学児	22日 (木曜)	13:30~15:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)		「アレルギーの話」~種類・症状等の対応について~
			30日 ※要予約 (金曜)	9:45~12:00	二本松保健センター		「赤ちゃんの食事」「離乳食作り」
子育て広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~16:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)	年齢制限なし(保護者同伴)			
安達	支援センターがらす	1日、15日 (木曜)	10:00~12:00	子育て支援センター(認定子ども園まゆみがらす内)	栄養相談、身体測定	地域子育て支援センターがらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。	
		5日、19日 (月曜)	10:00~11:30		親子制作		
		7日 (水曜)	14:30~15:30		親子クッキング教室		
		13日、27日 (火曜)	10:30~11:15		ひよっこクラブ		
		13日(火)、23日(金)、29日(木)	17:50~19:00		こども食堂		
		22日 (木曜)	10:30~12:00		お誕生会		
		25日 (日曜)	9:30~15:00		パパたちのセンター開放day		
		27日 (火曜)	11:30~12:00		離乳食教室		
		28日 (水曜)	10:00~12:00		ランチ会		
		通常開放:毎日(日・祝日を除く)	9:30~16:30		年齢制限なし(保護者同伴)		
岩代	すくすく広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)	小浜保育所 ☎(55)2124	
	さくらっこ広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(いわしろさくらこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709	
東和	わくわく広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)	とうわこども園 ☎(24)8125	
2地域合同(岩代・東和)	親子教室	0歳から未就学児	8日 (木曜)	9:45~11:00	岩代保健センター	子育て支援センター ☎(23)0415	
			13日 (火曜)	9:45~11:00	岩代保健センター		
			27日 (火曜)	9:45~11:00	東和保健センター		ハロウィンリースの製作など

※状況によりイベントが変更・中止になる場合があります。開催の有無は、それぞれのお問い合わせ先へご確認をお願いします。