



今月の両親学級

日時・内容 11月15日(日)

午前9時～

・受け付けとマタニティ体験

午前9時15分～正午

・マタニティヨガ

・妊娠中の肩こりや腰痛の解決法

・お産に役立つ動きやリラックソス法

講師 運動指導士

対象者 市内在住の妊婦さん

とそのパートナー、育児中の方、祖父母

募集人数 10組程度

※当面は少人数での開催。

場所 安達保健福祉センター

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込期限 11月12日(木)

◎問い合わせ・申し込み：子育て世代包括支援センター(安達保健福祉センター内)

☎(24)8660

Fax(23)1714



健診結果相談会(予約制)

市民はごなたでも相談いただけます。電話等で予約をしてお気軽にご相談ください。保健師、栄養士、歯科衛生士が相談をお受けします。

健康診断・人間ドックの結果、お薬手帳を持参の上、お越しください。

【健診結果健康相談会日程表】

相談会場	相談日程	受付時間
戸沢住民センター	11/ 2 (月)	13:30~15:00
旭住民センター	11/ 5 (木)	13:30~15:00
岩代保健センター	11/13(金)	13:30~15:30
安達保健福祉センター	11/16(月)	9:00~11:00
	11/26(木)	18:00~20:00
	11/29(日)	9:00~11:00

「ママの健康づくり講座」 「パパの健康づくり講座」

第1回(講座)

うつとこころの健康について、ご自身やご家族で考えてみる

日時 11月21日(土)

午後2時～3時30分

講師

福島県立医科大学神経精神医学講座臨床心理士

松本 貴智氏

第2回(お話し会)

ピアサポーター(こころの病気を経験した方)とお話し会

日時 11月28日(土)

午後2時～3時30分

講師

ピアサポーター・臨床心理士

場所

安達保健福祉センター

定員 各回30人(先着順)

申込方法

電話またはQRコードから「かんたん申請申し込みシステム」へアクセスし、申し込みください。



申込QRコード

申込期限 11月15日(日)

その他

※託児を行っています。ご希望の方は申し込みの際にお伝えください。

※新型コロナウイルスの感染予防対策を行いながら開催します。マスクの着用、体調の確認をお願いします。

◎問い合わせ・申し込み：健康増進課予防係

☎(55)5109

Fax(23)1714



県民健康調査

「妊産婦に関する調査」

福島県立医科大学では、福島県からの委託を受け、県民健康調査の一環として「妊産婦に関する調査」を行っています。今年度調査対象の方は、下記の方になります。調査へのご協力をお願いします。

なお、過去の調査結果は、福島県立医科大学放射線医学県民健康調査センターのホームページ「妊産婦に関する調査」(<http://fukushima-nimamori.jp/pregnant-survey/>)に掲載いたします。

調査期間

11月、令和3年1月、3月
※分娩予定日により3回に分けて調査票を送付します。

対象者

①令和元年8月1日から令和2年7月31日までに福島県内の市町村から母子健康手帳を交付された方

②右記期間に福島県外で母子健康手帳を交付された方で、福島県で里帰り出産された方

※①の方は、母子健康手帳を交付時に登録された情報を基にしています。

※②の方は、県内産科医療機関を通じて、本調査へのご協力をお願いします。

また、左記専用ダイヤルへご連絡いただければ調査票を送付します。

◎問い合わせ：

福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター
妊産婦調査専用ダイヤル

(平日午前9時～午後5時)

☎024(549)5180

妊産婦調査専用メール

nimpu@fmu.ac.jp

