

【1月】催事等のご案内

※入場料等、詳しくはお問い合わせください

開催日	会場	催事等の内容	開始時間	問い合わせ
10日 (日)	【二本松地域】 二本松市民会館	令和3年成人式	13:30	生涯学習課 ☎(62)7066
	【安達地域】 安達文化ホール			安達公民館 ☎(23)3721
	【岩代地域】 岩代総合文化ホール			岩代公民館 ☎(55)2260
	【東和地域】 東和文化センター			東和公民館 ☎(46)4111
14日 (木)	市民交流センター	年金出張相談会	10:00 ~15:00	年金相談センター福島 ☎024(531)3838
31日 (日)	安達文化ホール	さとう宗幸トーク&コンサート	15:00	安達公民館 ☎(23)3721

※状況により、催事等が中止になる場合があります。開催の有無は、それぞれの問い合わせ先へご確認をお願いします。

催し

お知らせ

Information

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字濡石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ウェブサイトアドレス
<http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

消防団出初式

消防団員の士気高揚と1年間の無火災を祈願して、消防団出初式が行われます。

日程 1月11日(月・祝)
・式典(二本松市民会館)
午前10時~

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、観閲を行わず、式典も規模を縮小して実施します。
※午前7時に団員招集のためのサイレンを鳴らします。

◎問い合わせ:

生活環境課生活防災係
☎(55)5102
Fax(22)4479



教室・講座

市民講座

「あなたの今を詠んで」

川柳

川柳も俳句も五七五(十七文字)の文芸です。季語のある俳句を風景画に例えるなら、川柳は人物画だと言われます。あなたの今を切り取って川柳を詠んでみましょう。

開催日(全2回)

①2月9日(火)

②2月16日(火)

時間(全2回共通)
午後1時30分~3時

場所

二本松文化センター研修室

講師

福島県川柳連盟理事

いこはら としこ氏

対象者

市内在住・在勤者または市内に在学中の方

定員

20人程度

受講料 500円

申込方法

各公民館・図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※ファックス、Eメールまたは電話でのお申し込みも受け付けています。

※Eメールの場合は、件名に講座名を入れ、氏名・住所・年齢・電話番号を記入の上送信してください。なお、受付完了の返信がない場合は左記までご連絡ください。

申込期限 1月22日(金)

◎問い合わせ:

二本松中央公民館

☎(62)7066

Fax(22)7171

Eメール

shogaigakushu@city.nihonmatsu.lg.jp



二本松しんきん城山プール健康づくり教室

体力の向上や健康増進のため、教室を開催します。

期 間 1月12日(火)

～3月19日(金)

※祝日は、教室をお休みし、通常営業のみとなります。
※毎月第1月曜日はプール休館日となります。



	教室名	定員	曜日	開始時間
プールを使った教室 (水着、水泳帽子着用)	水中ウォーキング	15人	月	10:00 18:00
	「弱点克服!」水泳ワンポイントアドバイス	10人	月	13:30
	タイム測定 & アドバイス	10人	水	19:00
	水中ウォーク&リズム	15人	金	13:30
多目的室を使った教室 (運動出来る服装)	ラウンドフィットネス ※室内シューズを着用してください	5人	月	11:00 19:30
			木	16:00
	楽々♪ヘルスアップ	10人	金	17:30
			水	10:15
	楽々♪ストレッチ	10人	金	18:45
			火	18:45
	簡単☆筋トレ	10人	木	13:15
生き生き☆健康体操	10人	金	10:15	
		火	10:15	

受講時間 30分間

受講料

プール利用料金のみで参加出来ます。

参加資格

市内在住・在勤者または市内に在学中の方

参加方法

受付は当日開催時間の30分前から行います。氏名・連絡先を記入していただきます。

その他

プールで開催するものは水着・水泳帽子を着用、多目的室で開催するものは運動出来る

る服装でご参加ください。ラウンドフィットネスは室内シューズをご用意ください。

また、この教室とは別に指定管理者による自主事業の教室も開催しています。日程等は左記へお問い合わせください。

◎問い合わせ:

二本松しんきん城山プール

☎(24)7555

Fax(24)7557

市民講座

春に向けてシェイプアップ

『アクアビクス教室』

寒い冬です。運動不足になっていませんか?

春に向けて気持ち良く体を動かせる講座を開催します。

二本松しんきん城山プールで、水の抵抗を心地よく受けながら、春に向けて心も体もシェイプアップしましょう。

開催日(全4回)

①2月6日(土)

②2月13日(土)

③2月20日(土)

④2月27日(土)

時間 午前10時～11時

場所

二本松しんきん城山プール

講師

二本松しんきん城山プール

長沼 智氏

対象者 市内在住、在勤者

定員 20人(先着順)

受講料 1000円

※別途プール利用料が必要となります。

申込方法

各公民館、図書館に備え付けの申込用紙に記入の上、安達公民館窓口(安達支所内仮事務所)に受講料を添えてお申し込みください。

申込期限 1月25日(月)

◎問い合わせ・申し込み:

安達公民館

☎(23)3721

Fax(23)8203



低 家 賃 宣 言

ユーミーマンション

▶▶ 住んでみませんか! ◀◀

安心快適賃貸!

自然災害に強い
今、人気のユーミーマンション

TEL 22-8558
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

二本松市表1丁目552-7
株式会社 **佐藤組**
協賛 ユーミーあだたら協力会

相続サポートあだち

相続/遺言無料相談会

◇2月1日(月) 午後6時～8時

◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

◎電話で熊坂までご予約下さい。 ◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。 ◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。

〈相談員〉行政書士 熊坂恵子(☎22-0219)

佐藤直人(☎23-5980) 秋山孝雄(☎22-4737)

石川晃雄(☎23-4460) 菅野光夫(☎52-2912)

年金

保険料の納付は

口座振替がお得です

国民年金保険料の口座振替を利用すると、振替方法によって保険料が割り引きになります。

振替方法

- ① 2年前納
4月末に4月～翌々年3月分を引き落としします。
- ② 1年前納
毎年4月末に4月～翌年3月分を引き落としします。
- ③ 6カ月前納
毎年4月末に4月～9月分を、10月末に10月～翌年3月分を引き落としします。
- ④ 当月末振替
毎月末に当月分を引き落としします。
- ⑤ 翌月末振替
毎月末に前月分を引き落としします。

※割り引きなし。

※振替日が休日の場合は翌営業日に振り替えられます。

※口座振替のお申し込みは、

- 口座をお持ちの金融機関・郵便局または国保年金課（市役所1階）、各支所地域振興課で受け付けています。
- 手続きに必要なもの
 - ・ 基礎年金番号の分かるもの（国民年金保険料納付書や年金手帳など）
 - ・ 預貯金通帳
 - ・ 金融機関届出印

□ 口座振替が開始されるまで2カ月程度掛かります。4月末からの振り替え（6カ月前納・1年前納・2年前納）を希望する場合には、令和3年2月末日までにお申し込みください。

申し込みが遅れると、前納扱いが出来なくなる場合がありますのでご注意ください。

一度□口座振替の申し込みをすると、そのまま翌年度以降も継続されますが、途中で国民年金から抜けた場合には、再度、申し込みが必要です。

すでにご利用の方で、□口座振替方法を変更したい場合にも、再度、申し込みが必要です。

また、□口座振替のほか、現金・クレジットカード納付による2年前納が可能です。

なお、クレジットカード納付も□口座振替同様、4月末からの納付をご希望の場合には、その年の2月末日までにお申し込みください。

◎問い合わせ：

国民年金課 国保年金係

☎ 55-5106

Fax 22-1547

東北福島年金事務所

☎ 024(535)0141

Fax 024(535)3529



募集

県立テクノアカデミー

地元で正規雇用を目指す若者向け個別相談会

高等学校を卒業し、大学や専門学校などを卒業および中退、また、就職後に中途退職された若者を対象とした、本人およびご家族等に対する個別相談会を開催いたします。

日時 1月24日(日)
午前10時～午後3時

場所 福島県立テクノアカデミー 郡山(郡山市上野山5)

申込方法 事前予約制です。左記までお申し込みください。

申込期限 1月18日(月)

◎問い合わせ：

〒969-3527

喜多方市塩川町御殿場4-16

福島県立テクノアカデミー 会津

☎ 0241(27)3221

Fax 0241(27)3312

ウェブサイト

http://www.tc-aizu.ac.jp/

介護福祉士養成科 訓練生募集

テクノアカデミー郡山では、求職中の方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界への正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を実施します。

訓練期間 令和3年4月～令和5年3月(2年間)

訓練会場 県内の介護福祉士養成施設

受講料 無料

※テキスト代や保険代等は、個人負担となります。

その他 募集期間は、1月中旬から2月末日を予定していますが、受講対象者・申込方法等については、左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ：

〒963-8816

郡山市上野山5番地

福島県立テクノアカデミー 郡山

教務課委託訓練担当

☎ 024(944)1663

Fax 024(943)7985

自衛官募集

募集種目	採用資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校	一般	中学卒業(見込含む)で17歳未満の男子	11/1 ~R 3.1/6 1次: R 3.1/18 2次: R 3.1/31~2/3
自衛官候補生	陸上・海上・航空	18歳以上33歳未満の男女	随時 受け付け時にお知らせします。



◎問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所地域振興課または自衛隊福島募集案内所 ☎024(545)7995

暮らし

1月10日は「110番の日」

- ①「いち」早く
 - ②「い」そがず慌てず
 - ③「れい」静に
 - 「110」番は事件事故専用の「緊急電話」です。110番を掛けると、警察本部通信指令室(福島市)につながります。警察官がいち早く現場に駆け付けるため、次のことをお尋ねします。
 - ①「何が」ありましたか?
 - ②「いつ」のことでしたか?
 - ③「場所」はどこですか?
 - ※居場所が分からない時は、目の前にある建物・道路名・電柱番号などを教えてください。
 - ④「ケガした人」はいますか?
 - ⑤「犯人」は分かりますか?
 - ⑥「犯人が」逃げた方向はどちらですか?
 - ⑦「あなたの名前」は?
- ご存知ですか?**
「#9110」
- 「110番」は、事件事故の時のためのものです。相談や落とし物、免許証に

その他



ついでなどの警察へのご相談は、最寄りの警察署や警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

◎問い合わせ…
二本松警察署地域課
☎(23)1212

(仮称)葛尾・風越風力発電事業に係る環境影響評価方法書について

10月から11月にかけて縦覧を行った(仮称)阿武隈北部風力発電事業については、事業の名称を変更し、浪江町および葛尾村の区域に係る環境アセスメントの手続きを先行して進めることとなりましたので、その区域に関する環境影響評価方法書を次のとおり縦覧し、あわせて住民説明会を実施します。

縦覧書類
(仮称)葛尾・風越風力発電事業環境影響評価方法書

縦覧場所

生活環境課(市役所1階)、岩代支所地域振興課、東和支所地域振興課

縦覧期間 1月29日(金)~3月1日(月)

意見書の提出について
3月15日までに住所、氏名および意見をご記入の上、縦覧場所の意見書箱へ投函、または左記問い合わせ先へ郵送してください。

説明会の開催日時および場所
2月13日(土)午後2時~3時
岩代支所

◎問い合わせ…
〒960・8031
福島県福島市栄町1丁目35番キャピタルフロント
麓山風力合同会社(担当:秦)
☎024(573)9187

スカイピアあだたら 臨時休館のお知らせ
施設修繕のため臨時休館となります。
休館日 2月3日(水)~2月26日(金)
※再開は、2月27日を予定していますが、前後する場合があります。

がありません。

◎問い合わせ…

二本松市振興公社 ☎(61)3100
観光課観光立市係 ☎(55)5095
Fax(22)8533

市民交流センター
大山忠作美術館
年末年始休館のお知らせ

【市民交流センター】
休館日 12月29日(火)~1月3日(日)

開館時間の変更
1月4日(月)
全館午後6時まで

【大山忠作美術館】
休館日 12月28日(月)~1月4日(月)

市民交流センター 休館のお知らせ
休館日 1月18日(月)

◎問い合わせ…
二本松市市民交流センター
☎(24)1215
Fax(24)1216

「集落支援員」活動紹介

岩代地域

桑原 恒雄さん



市役所職員として長年勤務させていただき、退職後は、さまざまな仕事を経験しました。その経験を活かして地元のために役立てることが出来たら良いと思います、集落支援員として活動しています。

集落支援員の活動内容

今年はコロナ禍の影響を受け、地元資源の掘り起こしや空き家の調査、資料作りに入力を入れています。また、夏頃から地域サロンにも積極的に顔を出すように心掛けています。

集落支援員として取り組みたいこと

岩代地域にもいろいろな才能を持っている方がたくさん住んでいます。そうした方々に近い将来、人材バンクへの登録をお願いしたいと思っています。

私は農家の長男として小浜の反町で生まれ育ち、ずっと岩代地域に住んでいます。ふるさとの原風景として思い出すのは、万人子守地蔵尊のお祭りの賑わいです。当時は稚児行列も行われていて、私も毎年参加していました。現在は稚児舞だけが残り、稚児行



列は廃止されてしまい残念に思っています。

岩代地域には、ほかにも地区ごとに伝統的なお祭りがあります。そうしたお祭りを守り続けていくことのお手伝いもできたらうれしいです。

集落支援員としてサロンに出掛けた時は、参加者の方から地元ならではの情報をいただいたり、『広報にほんまつ』に載っている情報が届きにくいものを聞かれたりします。これからも皆さんのちよつとした質問に答えられるようにしていきたいと思っています。

住民の皆さんの声を聞いて、まず一番に住民の皆さんが住みやすいと感じる地域づくりのお手伝いをしたいと思っています。

① 市内の環境放射線量測定値 (測定日: 12月10日)

測定地点	R2	R1	測定地点	R2	R1	測定地点	R2	R1
二本松市役所	0.13	0.12	安達支所	0.07	0.07	田沢(曲山集会所)	0.13	0.13
二本松住民センター	0.11	0.12	渋川住民センター	0.11	0.14	初森(初森老人憩いの家)	0.09	0.09
塩沢住民センター	0.08	0.08	上川崎住民センター	0.14	0.14	東和支所	0.10	0.10
岳下住民センター	0.15	0.14	下川崎住民センター	0.13	0.12	木幡住民センター	0.09	0.10
杉田住民センター	0.10	0.11	岩代支所	0.11	0.11	太田住民センター	0.09	0.10
石井住民センター	0.09	0.09	新殿住民センター	0.10	0.10	戸沢住民センター	0.11	0.11
大平住民センター	0.13	0.15	旭住民センター	0.09	0.09	戸沢(熊野谷集会所)	0.12	0.11
あだたら体育館	0.07	0.07	田沢集会所	0.08	0.08	安達地方仮設焼却施設	0.10	0.10

③ 飲料水(水道水)の放射性物質モニタリング検査結果

水道・簡易水道では週に1回の放射性物質モニタリング検査を行っています。令和2年12月9日採水分までの検査結果において、放射性物質は未検出(検出限界値以下)でした。
※ゲルマニウム半導体検出器の検出限界値はおおむね1Bqとなっています。

② 自家消費用農産物の放射性物質測定結果(市独自)

市放射性物質測定センターなどで測定した作物のうち、特に検査数の多かった4種類の作物の測定結果です。この測定結果は、放射性物質を市独自に測定した数値であり、出荷あるいは販売等の目安となる数値ではありません。(測定年月日: 令和2年11月1日~30日・単位: Bq/kg)

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超数(100Bq/kg)	セシウム	
					最小値	最大値
白菜	22件	21件	1件	0件	26.00	
大根	20件	20件	0件	0件	不検出	
柿	18件	18件	0件	0件	不検出	
ユズ	17件	17件	0件	0件	不検出	

※左表はセシウムの合計値(セシウム134+セシウム137)のみの公表となっています。
※検出限界値は、測定物の重量や密度により測定物毎に異なります。検出限界値未満のものを不検出としています。

- ◎問い合わせ…
- ① 生活環境課除染係 ☎(22)1581
 - ② 市放射性物質測定センター ☎(55)5160
 - ③ 上下水道課水道施設係 ☎(55)5137

緊急情報メール配信サービス

災害情報や新型コロナウイルス感染症情報など、もしもの備えとして「緊急情報メール配信サービス」に登録しておきましょう。

登録

こちらからメール配信サービスにご登録いただけます。

■メールアドレス

■配信カテゴリの選択

火災情報

緊急情報

緊急情報メール配信サービスの登録方法

- ① 市ウェブサイト「緊急情報メール配信サービス」のページから、配信手続きの「緊急情報メール配信サービスへの登録はこちら」をクリック。
- ② 申し込み(仮登録)画面(左図)に登録したいメールアドレスを入力後、配信を希望するカテゴリを選択し、「登録」ボタンをクリック。
- ③ 二本松市メール配信サービスからの「仮登録のお知らせ」メールに記載されている「本登録URL」にアクセス。
- ④ 二本松市メール配信サービスからの「本登録のお知らせ」メールが届けば登録完了。



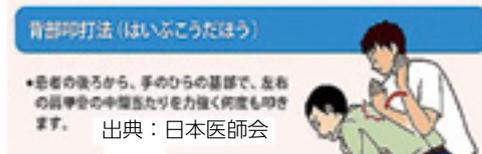
◎問い合わせ…秘書政策課秘書広報係 ☎(55)5096 Fax(24)5040

餅などによる窒息事故に注意！

例年1月は、窒息事故が多くなります。窒息事故は高齢者に多く、約9割を占めています。餅を食べる際には次の点に注意しましょう。

《餅を食べる際の注意点》

- ◎食べやすい大きさにする。
- ◎ゆっくりよく噛んでから飲み込む。
- ◎先に飲み物や汁物を食べて喉を潤しておく。
- ◎万が一の際は**119番通報**と**背部叩打法**など応急手当が必要！



◎問い合わせ…安達地方広域行政組合消防本部・北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

当センターでは、消費生活に関する相談を受け付けています。(詳しくは市のウェブサイトをご覧ください。QRコードから検索してください。)

相談日 月曜～金曜(祝日、年末年始は除く)
相談場所 市役所本庁1階(生活環境課前)
受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00

◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479

【除雪機使用時の注意点】

- ・近くに人がいる時は使わない。
- ・エンジンを掛けたまま離れない。
- ・雪詰まりを取り除くときは、エンジンを止めて必ず雪かき棒を使う。
- ・後進する時は、足もとや後方の障害物に気をつける。



QRコード

12月の市内商品価格 (お買い物の目安に)

品目	規格	12月調査 平均価格(円)	11月調査 平均価格(円)	対11月比 (%)
塩さけ	甘塩切身100g	207	192	7.8
キャベツ	1kg	135	180	▲25.0
豚肉	もも肉中100g	188	190	▲1.0
鶏卵	Mサイズ1パック10個入り	189	190	▲0.5
みそ	赤みそ1kg	317	322	▲1.5
砂糖	上白糖ポリ袋1kg入り	222	224	▲0.8
灯油	白灯油18L(配達)	1,487	1,480	0.4
LPG	家庭用10m ³ 使用価格	8,054	8,125	▲0.8

◎問い合わせ…生活環境課生活防災係 ☎(55)5102 Fax(22)4479



図書館だより Nihonmatsu City Public Library

※館内ではマスクの着用をお願いします。

今月は岩代図書館の新着本をご紹介します。

『ぬいぐるみぼんぼん』 trikotri/著 (誠文堂新光社)



ぼんぼんで可愛い動物たちを作ってみませんか？
上手にできたら、誰かに自慢したくなるような作品ばかりです♪
でも、本を眺めるだけでもきっと楽しいですよ。

『ゆきのけっしょう』 武田 康男/監修・写真

小杉 みのり/構成・文 (岩崎書店)



ゆきのけっしょうのあかちゃんがうまれて、大きくなって、形をかえて、空からおちてきます。ひとつとしておなじ形がない、ふしぎで、きれいなゆきのけっしょうの写真絵本です。

二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 12月27日(日)～1月4日(月)年末年始休館、
12日(火)振替休館、18日(月)、25日(月)、
31日(日)月末休館

※11日(月・祝)は開館しています。
※閉館時の返却は、玄関脇のブックポストへお入れください。

おはなしのへや

日時 1月9日(土)11:00～11:30
内容 「うちのえほん」

岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 12月27日(日)～1月4日(月)年末年始休館、
11日(月)、18日(月)、25日(月)、
31日(日)月末休館

おはなし会(幼児から小学生と保護者)

日時 1月16日(土) 10:00～11:00
場所 岩代図書館
内容 手あそび、おはなし、つくってあそぼう
定員 10組(先着順)
 ※事前に来館または電話でお申し込みください。