



今月の両親学級

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか？
皆さんが安心して出産・育児が出来るよう教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時・内容 2月21日(日)
午前9時～

- ・受け付けとマタニティ体験 午前9時15分～正午
- ・マタニティヨガ
- ・妊娠中の肩こりや腰痛の解消法

講師 運動指導士
対象者 市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

募集人数 10組程度
※当面は少人数での開催。
場所 安達保健福祉センター

託児 無料

※事前に申し込みが必要。
※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、運動が出来る服装

申込期限 2月18日(木)

◎問い合わせ・申し込み：子育て世代包括支援センター(安達保健福祉センター内)

☎(24) 8660
Fax(23) 1714



ふくしま健民パスポート事業 二本松市健康マイレージ

市民の健康づくりを目標に、県と連携協力して実施している二本松市健康マイレージですが、台紙記入コースの締め切りが近づいています。

カード発行基準に達している方は忘れずに提出してください。

提出期限 3月1日(月)
提出先 各保健センター

※二本松市国民健康保険マイレージの提出先は国保年金課、各支所地域振興課となります。お間違いないようご注意ください。

◎問い合わせ：

健康増進課予防係

☎(55) 5109
Fax(23) 1714

あなたの健康知識はどれくらい？

「ふくしま健民検定」にチャレンジ！

県では、皆さんの健康知識や理解度を測る「ふくしま健民検定」を実施しています。ぜひチャレンジしてみてください。

受検期間 2月28日(日)まで

受検方法

- ①「ふくしま健民検定」ホームページにアクセスし、検定フォーム上で解答
- ②問題用紙を事務局から取り寄せ、解答を郵送(解答時の郵便料は事務局負担)
- ③1月23日に福島民報・福島民友新聞に掲載された紙面で解答し、事務局に郵送(解答時の郵便料は事務局負担)

合格基準 正答率70%以上
受検料 無料
特典 ①合格者全員に「認定証・ふくしま健民カード特別版」を進呈
②合格者のうち抽選で50人に景品を進呈

◎問い合わせ：

ふくしま健民検定事務局

☎024(927)0021
※平日午前10時～午後5時
Fax 024(995)3877
ホームページ
<https://kenkou-fukushima.jp/kenrei>



放射線学習会

福島原発事故発生から9年が過ぎ、放射能への関心が薄れている現状がある中、まだまだ言葉に出来ない不安や悩みを抱えながら生活されている方もいらっしゃると思います。

「今さら聞けない、話せない」と思っている方、ここだからこそ聞ける、話せる会に参加してみませんか？

日時 2月27日(土)
午前9時30分～正午
(受付 9時15分より)

場所

安達保健福祉センター

内容

「今の思いを話してみよう」みんなの声を聴いてみよう」アドバイザーが皆さんの不安や疑問にお答えします。

対象者 市民

講師

二本松市放射線専門家チーム
アドバイザー
獨協医科大学准教授
国際疫学研究室福島分室室長
木村 真三氏

申込期限 2月24日(水)

※託児希望の方は、お子さんのお名前、年齢をお知らせください。

◎問い合わせ・申し込み：

健康増進課保健係

☎(55) 5110
Fax(23) 1714

**完全予約制不妊個別相談会
「ママに「パパ」になりた
いあなたへ**

赤ちゃんが欲しいけど体調が気になる方、不妊に悩む方のための相談会です。

赤ちゃんが欲しくてもなかなか授からないと、いろいろな心配になったり不安な気持ちになったりするものです。生理不順等の体調不良や、なかなか妊娠できない、不妊治療を受けていても思い通りにいかない等の悩みに対応します。

現在、赤ちゃんがほしいと考えている方・不妊の検査や治療について相談したい方・現在治療中の方、男性・女性おひとりでも、ご一緒でも相談できます。

日時 2月28日(日)
午後1時30分～4時

場所 安達保健福祉センター

対象者 市民
定員 8人(組)※先着順
※時間予約制で、1組当たり30分程度

申込締切 2月18日(木)

相談対応者

公立大学法人福島県立医科大学
大学

・生殖医療センター部長
産科婦人科学講座講師
菅沼 亮太氏
・不妊症看護認定看護師
尾形 優子氏

◎問い合わせ・申し込み：

健康増進課保健係

☎(55) 5110

Fax(23) 1714



Welfare
福祉



肢体不自由者来所相談会

日時 2月26日(金)
午後1時～2時30分

場所 県庁北庁舎1階
福島県身体障がい者総合福祉センター
(福島市杉妻町2番16号)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談。
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 2月19日(金)

申込方法

事前に左記まで電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み：

福祉課障がい福祉係

☎(55) 5113

Fax(22) 1547

または各支所地域振興課
市民福祉係

Tax
税金



無料税務相談所を開設

東北税理士会二本松支部では、2月23日の税理士記念日に「無料税務相談所」を開設し、日頃税金で悩んでいる問題等について解決のお手伝いをします。

相談には、税の専門家の税理士が当たりますので、お気軽にご相談ください。

なお、来所の際はマスクの着用をお願いします。

開催日時(事前予約不要)

2月23日(火)

午前10時～午後4時

場所

- ・二本松会場
- 二本松福祉センター3階
- 第3会議室
- ・本宮会場
- えぼか2階 中会議室

◎問い合わせ：

東北税理士会二本松支部

鈴木 昭善

☎(22) 0761

**確定申告書作成会場を
開設します**

「入場整理券が必要です」

二本松税務署が開設する確定申告書作成会場では、混雑緩和のため、入場整理券が必要となります。

期間

①公的年金の受給者等の還付申告者のみ
2月1日(月)～2月15日(月)

②全ての方(公的年金の受給者等の還付申告者を含む)
2月16日(火)～3月15日(月)

会場

二本松市市民交流センター
1階多目的室

入場整理券配付方法

- ・当日配付
- ・LINEによる事前発行
- ※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。
- ※入場整理券の配付方法の詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ：

二本松税務署総務課

☎(22) 1192(内線13)

※音声案内に従って「2」を選択してください。

ごみ収集所の資源物持ち去りは禁止です

ごみ収集所からの資源物の持ち去りは禁止されています。ごみ収集所から資源物の収集が出来るのは、安達地方広域行政組合が委託した業者だけです。

持ち去り行為を確認したときの対応方法

市民の皆さんが持ち去り行為者に直接注意したり、車両等を制止させたりする行為は、事故やトラブルの恐れがありますので行わないでください。持ち去り行為を確認したときは、発見した日時、場所、持ち去った品目、車のナンバー等を左記までご連絡ください。

◎問い合わせ…

もとみやクリーンセンター
☎(33) 5499
生活環境課環境衛生係
☎(55) 5103
Fax(22) 4479
または各支所地域振興課

3Rを推進しよう！
限りある地球の資源を大切に！



「3R」は、①Reduce(リデュース)、②Reuse(リユース)、③Recycle(リサイクル)の3つのRの総称です。

Reduce(リデュース)は、ごみの発生、資源の消費をもとから減らすこと、Reuse(リユース)は、繰り返し使うこと、Recycle(リサイクル)は、資源として利用することを言います。

【3Rの取り組み事例】

Reduce(リデュース)

- ・ごみになるものを買わない、もらわない。
- ・長く使える製品を買う。
- Reuse(リユース)
- ・リターナブル容器(販売店で回収し、専門業者で洗って再使用する容器)のもの

- ・を買う。
- ・フリーマーケットを利用する。
- Recycle(リサイクル)
- ・資源として分別する。
- ・リサイクルされた製品を買う。



◎問い合わせ…

生活環境課環境衛生係
☎(55) 5103
Fax(22) 4479

ペットがいなくなったら必ず連絡しましょう

ペットの犬や猫がいなくなったり、飼い主不明の犬や怪我をした猫を保護した場合は、速やかに次の3カ所に連絡してください。

- ①市役所
- ②福島県動物愛護センター
- ③二本松警察署

すでに保護されていたり、飼い主から迷子の連絡が届けられていることもあります。

また、迷子・保護の情報は、市のウェブサイトに掲載しています。



迷子犬猫情報ページ QRコード

◎問い合わせ…

生活環境課環境衛生係
☎(55) 5103
Fax(22) 4479
または各支所地域振興課
福島県動物愛護センター
☎024(953)6400
二本松警察署
☎(23) 1212



寒くなってきましたね。

あったかーい、

源泉かけ流し温泉 はいかがですか？

日帰入浴 7:00~21:00 (最終20:30)
大人600円 小学生300円 小学生未満無料

※大型休憩所も完備しています(9:00-17:00利用可能)。

岳温泉マウントイン

二本松市岳温泉1-7

☎0243-24-5234

