



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ…
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日時	期日	場所	時間
	2/5(金)	二本松保健センター	9:30~12:00
	2/25(木)	東和保健センター	
	3/10(水)	安達保健福祉センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。
※個別で相談を受け付けていますので、電話でお申し込みください。

2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期日	場所	時間
平成30年10月6日~11月15日生	2/9(火)	安達保健福祉センター	9:00~11:30

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。
※個別で相談を受け付けていますので、電話でお申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。
(助産師への相談は要予約)

育児教室(2月)

地域	行事名等	日 時	場 所	内 容	問い合わせ
二本松	親子教室	0・1歳児 3日 (水曜) 9:45~11:00	二本松福祉センター	カップの豆入れを作ろう	子育て支援センター ☎(23)0415
		2歳児 17日 (水曜) 9:45~11:00		タオル遊びをしよう	
	0歳から未就学児 9日(火)、12日(金)、26日(金) 14:30~15:30	二本松保健センター	ふれあいたいむ		
	育児講座など		0歳から未就学児 10日 (水曜) 9:45~11:00	あかちゃんの食事	
			25日 (木曜) 9:45~11:00	親子でお料理	
子育て広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~16:00		年齢制限なし(保護者同伴)		
安達	支援センター ぶらす	1日、15日 (月曜) 10:00~11:30	子育て支援センター (認定子ども園 まゆみぶらす内)	親子制作	地域子育て支援センター ぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		4日、18日 (木曜) 10:00~12:00		栄養相談、身体測定	
		9日(火)、22日(月) 10:30~11:15		ひよっこクラブ	
		9日(火)、26日(金) 17:50~19:00		こども食堂	
		17日 (水曜) 14:30~15:30		親子クッキング教室	
		21日 (日曜) 9:30~15:00		パパたちのセンター開放day	
		22日 (月曜) 11:30~12:00		離乳食教室	
		24日 (水曜) 10:00~12:00		ランチ会	
		25日 (木曜) 10:30~12:00		お誕生会	
		通常開放:毎日(日・祝日を除く) 9:30~16:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
岩代	すくすく広場	10日 (水曜) 9:45~11:00	子育て支援センター (小浜保育所内)	バレンタインカードを作ろう	小浜保育所 ☎(55)2124
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
	さくらっこ広場	18日 (木曜) 9:45~11:00	子育て支援センター (いわしろさくら こども園内)	冬のおはなし会	いわしろさくら こども園 ☎(57)2709
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
岩代地域合同広場	4日 (木曜) 9:45~11:00	岩代保健センター	うたあそび・サーキットあそびをしよう	小浜保育所 ☎(55)2124	
東和	わくわく広場	9日(火)、24日(水) 9:45~11:00	東和保健センター	おひなさまを作ろう など	とうわこども園 ☎(24)8125
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター (とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)	

※状況によりイベントが変更・中止になる場合があります。開催の有無は、それぞれの問い合わせ先へご確認をお願いします。

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場 所	受付時間
令和2年9月20日~10月4日生	2/17(水)	安達保健福祉センター	12:30~13:00
令和2年10月5日~11月3日生	3/3(水)		

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場 所	受付時間
平成31年3月24日~4月9日生	2/10(水)	安達保健福祉センター	12:30~13:20
平成31年4月10日~4月22日生	2/24(水)		
平成31年4月23日~令和元年5月9日生	3/5(金)		

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場 所	受付時間
平成29年6月1日~6月24日生	2/16(火)	安達保健福祉センター	12:00~13:20
平成29年6月25日~7月14日生	3/9(火)		

定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場 所	内 容	受付時間
2/1(月)	二本松保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	保健・歯科相談	
2/15(月)	道の駅ふくしま東和	保健・栄養相談	9:00~11:00
	二本松保健センター	保健相談	
	安達保健福祉センター	保健・栄養・歯科相談	
	岩代保健センター	保健相談	
	東和保健センター	保健・歯科相談	

*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士 栄養相談…栄養士
*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。