

令和元年度二本松市国民健康保険事業実施計画事業評価

保健事業実施計画	事業概要	アウトカム(実施結果)			アウトプット(実施状況)		ストラクチャー(実施体制)	プロセス(実施過程)	事業評価及び次年度改善点
		評価指標	平成30年度実績値(B)	令和元年度実績値(B)	令和元年度目標値(C)	平成30年度実績値	令和元年度実績値	令和元年度実施状況	
特定健康診査事業	40歳以上75歳未満の国保被保険者へ集団健診と医療機関における施設健診を実施。	特定健診受診率	45.5%	44.1%	49.0%	通知率100% 対象者9,108名中 受診者4,147名	通知率100% 対象者8,838名中 受診者3,896名	・外部業者へ委託	・8月～10月まで市内各施設にて地区割にて集団健診を実施。 ・施設健診は6月～2月まで指定医療機関にて実施。 ・H28年より自己負担金は無償としている。 ・集団健診については休日健診を実施している。
特定保健指導事業	特定健診の結果から動機付け支援または積極的支援が必要とされた方に対して個別に案内し指導を実施。 動機付け支援:生活習慣改善に自主的に取り組むための目標と計画を立て、改善状況の確認をする。 積極的支援:生活習慣改善に自主的に取り組むための目標と計画を立て、継続的な保健指導を行うとともに、生活習慣改善をサポートし、改善状況の確認をする。	保健指導実施率	18.0%	27.2%	16.0%	通知率73.5% ・動機付け支援 対象者402名のうち289名通知。 指導終了者79名 全件外部委託にて実施  ・積極的支援 対象者120名のうち95名通知 指導終了者15名 全件外部委託にて実施	通知率71.7% ・動機付け支援 対象者355名のうち262名通知。  指導終了者118名 うち外部委託97名、 市保健師21名実施。  ・積極的支援 対象者120名のうち79名通知。 指導終了者11名 全件外部委託にて実施	・動機付け支援 外部委託及び市保健師7名、管理栄養士1名にて実施  ・積極的支援 外部委託	動機付け支援外部委託分は集団型にて行い、他は個別訪問にて行った。 外部委託者から電話にて参加案内を行ったが断わられることが多かった。
特定健診受診勧奨事業	特定健診を2年以上受診していない方へはがき及び電話にて特定健診受診勧奨する。	特定健診受診率	45.5%	44.1%	49.0%	受診勧奨率100%勧奨対象者3,000人中522名受診。 勧奨者受診率17.4%	受診勧奨率100%勧奨対象者3,589人中205名受診。 勧奨者受診率5.7%	・外部業者へ委託	特定健診期間前に受診勧奨対象者へはがき及び電話にて受診勧奨を実施。外部業者からの電話連絡を拒否する対象者が増加してきた。
医療機関受診勧奨事業	特定健診受診した際に検査数値が基準値を超過しているにもかかわらず、医療機関を受診していない方へ、受診勧奨を行う。	勧奨者受診率	32.6%	24.0%	10.0%	勧奨対象者199人中65名受診。	勧奨対象者250人中60名受診。	・外部業者へ委託	特定健診受診結果のうち、 ・血圧(収縮期140mmHg以上、拡張期90mmHg以上) ・血糖(空腹時血糖126mg/dl以上、HbA1c6.5%以上) ・脂質(中性脂肪300mg/dl以上)を超えている被保険者に対し、超えている項目数が多い順に選定し勧奨通知および電話にて医療機関へ受診するよう勧奨を行う。
受診行動適正化指導事業	同一疾病で2か所以上の医療機関を受診している方、同一医療機関に1ヶ月に10日以上受診している方、及び同一薬剤又は同様の効能・効果を持つ薬剤を複数の医療機関から処方されている方へ保健指導を実施する。	保健指導数	3名	3名	20名	利用勧奨率100%勧奨対象者10名 中3名指導	利用勧奨率100%勧奨対象者22名中3名指導	・外部業者へ委託	前年度医療機関受診情報から①3か月連続で同一医療機関への受診が同一月に10回以上ある頻回受診者 ②3か月連続で同一月に2以上の医療機関から同一薬効の薬剤の投与を受けている重複投薬者を抽出し、個別訪問を行い、受診に関する指導や服薬指導を行う。
医療費通知	医療機関等を受診した被保険者へ医療費通知を個別に郵送する。	通知率	100.0%	100.0%	100.0%	通知件数36,733件	通知件数36,006件	・はがき作成は外部業者へ委託。発送は国保事務職1名。	福島県国保連合会へ通知の作成を依頼し、年6回(5,7,9,11,1,3月)発送する。
ジェネリック医薬品の使用促進	ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担が100円以上安くなる被保険者へ差額通知(はがき)を、個別に郵送する。	普及率(数量ベース)	76.2%	80.6%	75.0%	通知件数1,217件	通知件数777件	・はがき作成は外部業者へ委託。発送は国保事務職1名。	福島県国保連合会へ通知の作成を依頼し、年2回(7,11月)発送する。
柔道整復療養費適正化	1ヶ月当たり10日以上の施術が継続する傾向の被保険者へ国通知に基づく「柔道整復の施術を受けた方へ」のアンケート用紙を郵送し回収する。	アンケート回収率	77.4%	86.7%	80.0%	送付件数84件のうち65件回収	送付件数30件のうち26件回収	国保事務職1名	3月から8月までの6か月間に10日以上柔道整復施術を利用した月が複数ある被保険者に対し、受診内容を確認するアンケートを実施する。
糖尿病性腎症重症化予防事業	糖尿病性腎症重症化予防のための保健指導プログラムに基づき個別に保健指導する。	保健指導数値改善者数	6名	評価中 (令和2年度特定健診結果にて評価)	5名	勧奨対象者107人中13名参加、13名プログラム終了。保健指導数延べ13名	勧奨対象者102人中10名参加、9名プログラム終了。保健指導数延べ22名	外部業者へ委託	糖尿病性腎症重または軽度糖尿病の被保険者へ症化予防のための保健指導プログラムに基づき対象者を抽出し参加勧奨を行う。受診者に対しては、個別面談を実施し、面談以降は電話にて保健指導を実施する。

健康マイレージ事業	40歳以上の国保被保険者のうち、期間内で一定日数の運動実施と特定健康診査の受診した者に対し、申請により記念品を贈呈する。	参加者数	94名	120名	300名	通知率100% 対象者9,108名	通知率100% 対象者8,838名	国保事務職1名 受付は3支所担当各1名	40歳以上の国保被保険者のうち、6月～2月の間に60日の運動実施と特定健康診査の受診した者に対し、マイレージシートによる申請により記念品を贈呈する。マイレージシートは健康診査受診案内に同封して送付する。	
-----------	--	------	-----	------	------	----------------------	----------------------	------------------------	---	--