



施設(医療機関)健(検)診が始まります

受診する前に、必ず下表の各医療機関に予約をしてから受診してください。

10月頃からインフルエンザ予防接種などで医療機関が大変混み合います。早めの予約・受診をおすすめします。

胃がん検診(カメラ)は、実施医療機関が限られています。なるべく早めに予約するようお願いいたします。

予約受付期間 12月末日まで
※女性検診のみ、2月末日までの予約受付で受診できません。

実施期間

6月1日(火)
～令和4年2月28日(月)

※各保健センターで受診する集団健(検)診(8月18日開始)については、広報にほんまつ7月号でご案内します。

【施設(医療機関)健(検)診指定医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん(喀たん)検診	胃がん検診(透視)	胃がん検診(カメラ)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	女性検診	
											子宮頸がん検診	乳がん検診
(医)安斎内科 胃腸科医院	若宮二丁目 5-1	(22)3001				○	○	○	○			
(医)辰星会 栞記念病院	住吉100	(22)3100	○	○		○	○	○	○			○
(医)辰星会 栞病院	本町一丁目 103	(22)2828	○	○	○	○	○	○	○	○		
(医)三浦内科 医院	亀谷二丁目 208-1	(23)3883					○	○	○	○		
(医)定心会 さくらクリニック	藤之前53	(62)3931	○	○			○	○	○	○		
土川内科 小児科	槻木 250-3	(22)6688	○	○		○	○	○	○	○		
みうら内科 クリニック	羽石 110-6	(22)5512	○	○		○	○	○	○	○		
渡辺医院	正法寺町 186-1	(62)3000	○	○			○	○	○	○	○	
JCHO二本松病院	成田町 一丁目553	(23)9889	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東雲堂内科・循環器 内科クリニック	岳温泉一丁目 164-2	(24)2830	○	○			○	○	○	○		
(医)社団実生会 土川産婦人科医院	松岡 265-16	(22)0035									○	
本田レディース クリニック	本町一丁目 229	(22)0301								○	○	
(医)二本松ウイメ ンズクリニック	亀谷一丁目 275-4	(24)1322								○	○	

毎年6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」

バランスの良い食事をする
ことが「感染症予防」にもつな
がります。

まずは一食から、主食・主
菜・副菜をそろえることを始
めてみましょう！

『食育』とは？

生きる上での基本であって、
さまざまな経験を通して『食』
に対する知識と選択する力を
習得し、健全な食生活を実践
することができる人間を育て
ることです。

食育月間

国が「食育基本法」により平
成17年から定められたもので
す。

食育の日

「食(じょく)」「から」「しよー
初↓1、く↓9」に繋がるこ
とや、「育(うく)」「から」「19」
になることから、毎月19日を
「食育の日」としています。

◎問い合わせ…

健康増進課保健係

☎(55)5110

Fax(23)1714



【施設(医療機関) 健(検)診指定医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん(喀たん)検診	胃がん検診(透視)	胃がん検診(カメラ)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	女性 検診	
											子宮頸がん検診	乳がん検診
(医)佐藤内科 胃腸科医院	油井字 八軒町54	(22)0174	○	○		○	○	○	○	○		
しんいち内科	油井字 福岡40-1	(24)8420	○	○			○	○	○			
ばばクリニック	油井字 福岡441-2	(24)7122					○	○	○			
二本松市岩代国民 健康保険診療所	百目木字 町58	(56)2461	○	○			○	○	○	○		
和田医院	小浜字 新町20	(55)2303	○	○			○	○	○	○		
(医)博愛会 東和クリニック	針道字 蔵下120-1	(66)2122	○	○			○	○	○	○		
(医)幹正会 よしだ内科	本宮市本宮 字一ツ屋1-1	(63)2333	○	○			○	○	○	○		
(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮 字南町裡 149	(33)2721	○	○	○		○	○	○	○	○	
(医)渡辺 クリニック	本宮市高木 字高木19-6	(34)3311	○	○			○	○	○	○		
本宮市国民健康 保険白岩診療所	本宮市白岩 字田中 225-8	(44)2008	○	○			○	○	○	○		
(医)上遠野 内科医院	本宮市本宮 字荒町54	(33)5866	○	○			○	○	○	○		

◎問い合わせ… 国保特定健康診査
後期高齢者健康診査
各種がん検診

国保年金課国保年金係
国保年金課医療給付係
健康増進課予防係

☎(55)5106 Fax(22)1547
☎(55)5107 Fax(22)1547
☎(55)5109 Fax(23)1714





二本松市健康マイレージ (ふくしま健民パスポート事業)

今年度も県と連携協力して
6月1日より開始します。
運動など皆さんでチャレン
ジしてみませんか？
対象者
6月1日時点で18歳以上の
市民(高校生を除きます)

概要

- ・台紙記入コース
- ・各保健センター、国保年金課、各支所地域振興課で受け取ることができます。
- ・スマートフォンアプリ(ふくしま健民アプリ)コース
- ・アップルストアまたは、Google Playから無料ダウンロードが可能です。

その他

詳細については、各保健センター、各支所備え付けのチラシか市ウェブサイトをご覧ください。

お話し会のお知らせ

こころの病気を持ちながら地域で生活している方、そのご家族、支援者の方が同じ目線で語り合い、体験を分かち合うピアミーティングの会を開催しています。

日時 6月15日(火)

午後2時～3時30分

※事前に左記へ電話でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課予防係

☎(55)5109

Fax(23)1714

二本松市健康推進員養成講座

二本松市健康推進員会・健康推進員とは？

健康づくりに関する学習会などを通して、自分達が得た知識や技術を地域の皆さんにお伝えしています。

地域に根差した活動をするため、5つの支部(二本松・

安達・岩代・東和・お口の相

談員)から構成されています。

活動や研修会を通して、お

互いの親睦を図りながら、1

00数名の会員で活動しています。楽しい健康づくり活動に参加してみませんか？

開催日等

6月から令和4年3月にかけて月1回開催(1講座2時間程度)

1回目 6月25日(金)

午前10時～正午

開講式

2回目 7月8日(木)

午前10時～正午

食育、暮らしの中の食品衛生

※3回目以降の日程は、申し込みされた方に案内します。

内容

・二本松市の健康現状について

・子どもの発達と発育 健康

づくりのための運動

・人とのコミュニケーション

・お口の関わり方

・介護・認知症予防 など

会場

安達保健福祉センターほか

対象

市内にお住まいで、健康づくりに関心のある方

※20時間以上受講いただけ

方に、修了証を交付します。

定員 10人程度

参加費 無料

放射線学習会

福島原発事故発生から10年が過ぎ、放射能への関心が薄れている現状がある中、まだまだ言葉にできない不安や悩みを抱えながら生活されている方もいらっしゃると思います。

ここだからこそ聞ける、話せる会に参加してみませんか？

日時 7月3日(土)

午前9時30分～11時30分

(受付 9時15分より)

(受付 9時15分より)

場所

安達保健福祉センター

内容

「今の思いを話してみよう

みんなの声を聴いてみよう」

アドバイザーがみなさんの不安や疑問にお答えします。

対象者

市民

講師

二本松市放射線専門家チーム
アドバイザー

獨協医科大学准教授

国際疫学研究室福島分室室長

木村 真三氏

申込期限 6月30日(水)

※託児希望の方は、お子さん

のお名前、年齢をお知らせ

ください。

内部被ばく量測定 (ホールボディカウンター) のご案内

3歳以上の方を対象に、年間を通して行っています。継続して「測る」「記録する」「知る・学ぶ」ことが重要です。

対象者には、随時ご案内の通知をお送りします。

測定日程

定休日は木曜日で、土日は

隔週実施。詳細については電

話予約の際にご案内します。

予約先

放射線被ばく測定センター

☎(24)8110

Fax(22)8255

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課保健係

☎(55)5110

Fax(23)1714



今月の両親学級



皆さんが安心して出産・育児ができるよう教室を開催します。お気軽にご参加ください。

両親学級（一般コース）

日時・内容 6月20日（日）

午前9時～

・受け付けとマタニティ体験
午前9時15分～正午

・妊娠中の肩こりや腰痛の解消法

・お産に役立つ動きやリラックスクス法

講師 運動指導士

対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

申込期限 6月17日（木）

ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 6月11日（金）

午前9時～ 受け付け

午前9時15分～正午

・助産師の講話

出産直前直後に多いトラブルの対応および母乳育児

講師 助産師
対象者

市内在住で妊娠後期（おおむね妊娠28週（8カ月））の妊婦とそのパートナー

申込期限 6月8日（火）

共通

場所

安達保健福祉センター

募集人数 10組程度

持ち物

母子健康手帳、筆記用具

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなど

をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み：

子育て世代包括支援セン

ター（安達保健福祉セン

ター内）

☎（24）8660

Fax（23）1714



environment hygiene 環境衛生

第2回

狂犬病予防集合注射

注射をしていない犬を対象に追加接種を行います。4月に受けていない方は、忘れずに受けさせてください。

日程

	日 時	実施場所
6/12 (土)	13:30 ～14:00	岩代公民館
	14:30 ～15:00	東和支所裏
6/13 (日)	9:00 ～9:40	市役所（正面）
	10:00 ～10:30	安達支所前

※どちらの会場でも受けられます。

注射料金 3250円

※未登録犬の場合は、新規登録料として別途3000円

が必要となります。

※会場には犬を制止できる人が連れてきてください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱、呼吸器症状、体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

環境月間と環境の日

6月は環境月間です

「環境基本法」で6月5日は「環境の日」と定められており、6月の1カ月間が「環境月間」となっています。私たちの暮らしと環境について考えましよう。

「環境の日」は、事業者や国民の間に広く環境の保全について関心を深め、積極的に環境の保全に関する活動を行う意欲を高めようというものです。

不法投棄は「犯罪」です

市は、環境衛生監視員を委嘱し、不法投棄防止に向けた監視活動を行っていますが、まずは市民である私たち一人一人が「不法投棄は犯罪」であり、「不法投棄をしない、させない」という認識を持つことが大切です。

不法投棄を「しそつだ。している。していた。」といった状況を目撃・発見した場合は、速やかに市役所または警察署へ通報してください。

不法投棄の罰則

5年以下の懲役もしくは、1千万円以下（法人等）にあつては3億円以下）の罰金となります。

ては3億円以下）の罰金となります。

家庭ごみ焼却はやめましょう

家庭ごみや草木等を野外で焼却することによる煙の苦情が、各地から寄せられています。ごみを焼却することにより、猛毒のダイオキシン等の発生にもつながりますので、指定のごみ袋に入れて適正に処分してください。

家庭ごみの野外焼却などは法律で禁止され、罰則規定があります。農業や林業を営むためにやむを得ない焼却は例外的に認められていますが、この場合も周辺に影響の出ないよう行う必要がありますので、十分にご注意ください。

◎問い合わせ：

生活環境課環境衛生係

☎（55）5103

Fax（22）4479

または各支所地域振興課





情報交換会を開催します

就学前のお子さんの成長に不安をお持ちの保護者の方や、障がいがある、または発達や進路について不安のある児童・生徒の保護者の方々による情報交換会を開催します。

【二本松会場】

日時 7月1日(木)

(昼)午前10時～

(夜)午後7時～

場所 二本松市役所

【本宮会場】

日時 7月2日(金)

(昼)午前10時～

(夜)午後7時～

場所 本宮市中央公民館

申込方法

福祉課(市役所1階)、各支所地域振興課、健康増進課(安達保健福祉センター)に備え付けの参加申込用紙に必要事項を記入の上、福祉課までお申し込みください。



手話通訳者を派遣します

聴覚障がい者の方が社会生活におけるコミュニケーションを円滑に行えるよう、市内の聴覚障がい者の方または聴覚障がい者の方とコミュニケーションが必要な方に手話通訳の派遣をしています。

申込方法

希望する日の7日前までに申請書を福祉課へ提出してください(ファックス、電話による申込可)。

※申請書は、福祉課(市役所1階)、各支所地域振興課、各住民センターにあります。

※緊急の場合は、随時受け付けします。

利用料 無料

利用例

- ・医療機関への通院
・金融機関や郵便局での手続き
・行政区での話し合い等

※次の場合の派遣はできません。

- ・営利を目的とする事業等
・政治活動または宗教活動

見えない・見えにくい方へ生活訓練が自宅で受けられます

福島県障がい者総合福祉センター主催による、見えにくい・見えにくい方を対象とした在宅生活訓練が実施されます。

専門の指導員がご自宅を訪問して行う個別指導で、ご家族との受講も可能です。

実施日はご希望に合わせて、個別に調整します。

訓練内容

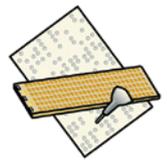
歩行訓練・点字・音声・パソコン・日常生活動作等

◎問い合わせ・申し込み

福祉課障がい福祉係

☎(55) 5113

Fax(22) 1547



肢体不自由者来所相談会

日時 6月18日(金)

午後1時～2時30分

場所 県庁北庁舎1階

福島県障がい者総合福祉センター

(福島市杉妻町2-16)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 6月11日(金)

申込方法

事前に左記まで電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み

福祉課障がい福祉係

☎(55) 5113

Fax(22) 1547

または各支所地域振興課市民福祉係



ひきこもり相談事業

内容

【個別相談】 保健師による個別相談を行い、対応を一緒に考えます。

【家族教室】

同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源等について学びます。(全5回)

日時

- ・個別相談 随時
・家族教室

【第1回目】6月30日(水) 午後1時30分～3時

場所

福島県東北保健福祉事務所 4階中会議室 (福島市御山8-30)

参加方法

電話により左記までお申し込みください。なお、家族教室に初めて参加される方には事前に面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

◎問い合わせ・申し込み

福島県東北保健福祉事務所 障がい者支援チーム

☎024(534)4300



児童手当の手続きについて

児童手当は、中学校卒業まで(15歳になった後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方に支給される手当です。

出生、転入等により新たに手当の受給資格が生じた場合、市(公務員の方は勤務先)への「認定請求書」の提出が必要です。

また、市内での転居時には「住所等変更届」、他市町村へ転出の場合は「消滅届」の提出が必要です。

※児童手当は、認定請求をした日の属する月の翌月分から、支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。



支給月額

児童の年齢	手当額(1人当たり)
3歳の誕生日まで	1万5千円
3歳の誕生日の翌月から小学校修了まで	1万円 ※第3子以降は1万5千円
小学校修了後から中学校修了まで	1万円
※所得制限者(特例給付)	一律5千円

現況届の提出のお願い

現在受給されている方は年に1度、現況届の提出が必要となります。

対象者には届出用紙を6月中旬に送付しますので、必要事項を記入の上、必要書類を添付し提出してください。

提出期限 6月30日(水)

お問い合わせ

子育て支援課子ども家庭係
 ☎(55)5094
 Fax(22)1547
 または各支所地域振興課
 市民福祉係

子育てひろば「いっぽくらぶ」未就園児募集!

「いっぽくらぶ」は、2年保育に向けての就園に対する3歳児親子へのサポートを行います。

一時保育では、感性や感覚を生かした遊びを行います。また、保護者の方とは季節の行事など子どもたちの活動と一緒に参加する日もあります。ぜひ、子育ての大事な時間を一緒に共有していきましょう!

開所日時

6月4日(金)

～令和4年3月18日(金) 毎週水、金曜日

午前9時45分～11時45分

※夏季、冬季休みあり

開所場所

ふくしまグリーンキャンパス(油井字中田21・5)

対象児童

今年度に4歳になる3歳児とその保護者。対象外の年齢児は応相談。

定員 親子10組程度
会費

年会費2000円(保険料含む)
月額4000円

お問い合わせ・申し込み

特定非営利活動法人ふくしまグリーンキャンパス
いっぽくらぶ
(月～金午後)
☎(24)9751



家屋を新築・増築・取り壊した場合はご連絡ください

家屋を新築・増築・取り壊した場合はご連絡ください

家屋にかかる固定資産税は1月1日現在の所有者に課税されます。適正な課税を行うため、家屋を新築・増築・取り壊した場合は、ご連絡ください。

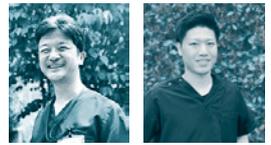
なお、固定資産税の評価額を算出するため、税務課職員が現地調査に伺うこととなりますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ・連絡先

税務課資産税係
☎(55)5086
Fax(22)0790

銀の森治療院
はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧

「こころ」と「からだ」の健康のために
～治療から美容まで～



院長 渡邊 健 (筑波技術大学 客員研究員) 副院長 菊池 至

ご予約・お問い合わせ
TEL 0243-37-3223
✉ ginnomori373223@gmail.com

〒964-0807 二本松市金色久保222-3(市役所前交差点)
【受付時間】 月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:00 ※日祝休

詳細はこちら! 銀の森治療院 検索