災害時における避難情報の名称が変更されました

従来の避難情報のうち、「避難勧告」が廃止されるなど、下記のとおり名称が変更となりました。
警戒レベル４「避難指示」で危険な場所から必ず避難する必要があります。
自分の居る場所が避難が必要な場所かどうか、事前にハザードマップを確認しておきましょう。

※１ 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル５は必ず発令される情報ではありません。
※２ 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
※３ 警戒レベル３は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

（内閣府（防災担当）・消防庁作成のチラシより抜粋）

「これまでの大丈夫が、いま危ない。」

福島県では、激甚化する災害に備えるため、令和元年東日本台風で被災した方の体験を基に、水害をテーマにした動画を作成しました。インターネット動画を観て、防災について考えてみましょう。

◎問い合わせ…生活環境課生活防災係
☎(55)5102 Fax(22)4479

インターネットで そなえるマイ避難 検索

河川の状況を「いつでも」「どこでも」すぐに確認できます

福島県では、近年の台風や洪水被害を踏まえ、各河川に簡易型河川監視カメラを設置し、河川の画像提供を行っています。

市内の設置河川(設置箇所)

①	浅川	浅川橋
②	鯉川	秋葉腰橋
③	油井川	福岡橋
④	移川	滝の橋 仲の橋
⑤	口太川	蛇ヶ渕橋 樋の口橋 広瀬橋
⑥	若宮川	若宮中橋

カメラのリンク先

河川の水位情報

◎問い合わせ…県北建設事務所管理課
☎024(521)2528 Fax024(521)2848

令和４年度

二本松市職員採用案内

令和４年４月１日に採用する市職員の
採用候補者試験を、次により行います。
可能な限り**「インターネット」**で申し込んでください。

市民の健康相談（保健師）

にほんまつ保育園（保育士）

登山道整備を行う観光課職員（一般事務）

採用職種	採用予定人員	主な職務内容	受験資格
一般事務A	６人程度	一般行政事務に従事	平成４年４月２日から平成12年４月１日までに生まれた者
一般事務B	２人程度		平成12年４月２日から平成16年４月１日までに生まれた者
保健師	１人程度	保健指導の業務に従事	昭和62年４月２日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者または令和４年３月末日までに取得見込みの者
保育士	１人程度	保育所、認定こども園および幼稚園での保育または幼児教育に従事	平成４年４月２日以降に生まれた者で、保育士の資格および幼稚園教諭の免許を有する者または令和４年３月末日までに取得見込みの者（いずれかの資格免許では受験できません。）

試験の実施日　・第１次試験　９月19日（日）　・第２次試験　11月上旬

申込方法および受付期間

申込方法	インターネット	郵送	持参
受付期間	８月２日（月）８：30～８月20日（金）17：15	８月２日（月）～８月20日（金） ※８月20日の消印有効	８月２日（月）～８月20日（金） 【受付時間】８：30～17：15（土日を除く）
受付場所	―	〒964-8601二本松市金色403-1 二本松市役所人事行政課職員係	人事行政課職員係（市役所４階）
留意事項	市ウェブサイトから申し込んでください。	受験案内および申込用紙は、市ウェブサイトからダウンロードできるほか、市役所本庁、各支所および各住民センターにてお渡しします。	

◎問い合わせ…人事行政課職員係 ☎(55)5083 Fax(22)7023

市民が主役。

～市長からの手紙～

散歩やウォーキングに出かけてみませんか？

コロナ禍による自粛で運動不足になり、体力が落ちた人が少なくありません。

そんな時に、簡単に取り組めるのが「散歩」です。

普段、車で通過してしまう道でも、花を見つけたり、近隣の人と出会ったりとさまざまな発見があり、気分転換にもなります。

心も体もリフレッシュ

歩きながら風景を見たり自然の音を聴いたりすることで、脳がリラックスできます。

１日最低30分歩くのが理想的な散歩だと言われます。

太陽の光を浴びると、体内でセロトニンの分泌が促されます。幸せホルモンと呼ばれるセロトニンは、脳を活性化し、幸せな気持ちにしてくれます。

血圧を下げ、慢性疾患のリスクを減らし、さらに、全身の代謝も良くなり、体質も改善。筋トレ効果も得られ、正しい姿勢で20分以上続けると脂肪を燃焼してくれる上に、免疫力も高めてくれます。

表情も生き生きとし、お腹も空いて食欲アップ。夜もぐっすり眠れます。

ぜひ、歩く習慣をつけてみましょう。

木陰に風が吹き抜け、のんびりと過ごす幸せな時間は、リフレッシュもできて最高です。

二本松市には、喧騒を忘れて安らぐ散歩ができる遊歩道やさまざまな公園が存在しております。

桜や紅葉の名所としても有名な霞ヶ城公園をはじめ、由緒ある寺社、安達ヶ原公園・ふるさと村。

智恵子の杜公園は、智恵子と光太郎が歩いたという「愛の小径」があり、小浜城址では戦国時代の歴史を感じることができます。

稚児舞台公園、杉沢の大杉緑地広場、夏無沼自然公園、観音丘陵遊歩道、あだたら渓谷奥岳自然遊歩道など、ほど良い運動量で、ファミリーアウトドアを満喫できるお勧めスポットがたくさんあります。

歴史を肌で感じながら、神仏や自然に宿るパワーをもらいに出かけよう！

二本松市は、市民の皆さんの健康づくりを応援しています。心地よい風に吹かれながら、ご家族そろってお楽しみください。

二本松市長
三保恵一