

保 health

健



令和3年度集団健(検)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、**完全予約制**で行います。
電話またはWeb予約が可能です。時間帯により電話等が混雑する可能性があります。

予約方法 【電話予約】 受付時間 9:00~17:00
予約電話番号 (23)1472

【Web (QRコード) 予約】
24時間受付(受付初日のみ9:00から開始)



Web予約

- ・30分単位で予約受付します。
- ・乳がん検診を除き、対象地区の指定はありません。ご都合に合わせて受診をお願いします。

健(検)診会場および日程

健(検)診の種類	会場	日程	受付時間	予約受付開始日
総合健(検)診 ※熱中症予防のため、健診当日の朝、水100cc(コップ半分)以下であれば飲んでも受診可能です。	安達保健福祉センター	10月 15日(金)~23日(土) 25日(月)~29日(金) 31日(日)	8:00~11:00	予約受付中
乳がん検診 ※バスタオルを持参してください。 ※岩代・東和地域在住の40歳以上の方が対象です。	岩代保健センター	10月 6日(水)	8:30~9:00 (60歳以上の方) 9:30~10:00 (40歳以上の方) 12:45~13:15 (60歳以上の方)	予約受付中
	東和保健センター	11月 10日(水)	8:30~9:00 (60歳以上の方) 9:30~10:00 (60歳以上の方)	10月12日(火)
子宮頸がん・骨粗しょう症検診 ※子宮頸がん検診を受ける方は、ロングのフレアスカートをご用意ください。	岩代保健センター	10月 8日(金)	8:30~9:30	予約受付中
	東和保健センター		13:00~14:00	
	安達保健福祉センター	11月 5日(金)	8:30~10:30 13:00~14:00	10月5日(火)
	二本松保健センター	11月 30日(火)	※午後は、骨粗しょう症検診のみ	11月1日(月)

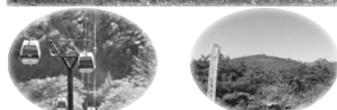
受診に向けてのお願い

- ・自覚症状があるなど、健康上の心配がある方は、健診を待たず医療機関を受診しましょう。
- ・3密を避けるため、予約時間内での来所をお願いします。
- ・健診会場内ではマスク着用をお願いします。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714



絶景の紅葉絨毯



《あだたら山ロープウェイ》

- ◆営業期間 ~2021年11月7日(日)
※早朝運行・特別運行・連休日あり。
詳しくは下記ホームページにて
- ◆営業時間 8時30分~16時30分
(上り最終15:50/下り最終16:20)
- ◆料金
片道 大人 1,050円・小人 800円
往復 大人 1,750円・小人 1,350円



二本松市奥岳温泉
あだたら高原リゾート
TEL 0243-24-2141
<http://www.adatarayama-resort.com/>



《あだたら山奥岳の湯》



- 営業時間 10時~20時 (最終受付19:30)
※11月8日以降 営業時間10時~18時
※メンテナンスによる休業日あり
- 料金 大人 650円 小人 450円

がん検診を

受けましょう！



6月からの施設検診(市が委託する医療機関で実施)や、8月からの集団検診において、がん検診を実施しています。

2人に1人はがんになると言われているほど、身近な病気になったがんです。早期に発見し、早期に治療につなげることで、がんによる死亡のリスクを減らすことができます。

早期発見するためには、まず、がん検診を定期的に受けることが大切です。今年度、まだ受診していない方は、この機会にぜひ受診しましょう！

【施設検診】

予約受付 12月末日まで

※早めの予約をお願いします。医療機関の事情により、検診項目によっては予約受付を終了している場合があります。

実施期間

令和4年2月末日まで

※検診の種類や指定医療機関等の詳細は、広報6月号8、9ページをご覧ください。

【集団検診】

詳しくは広報9月号9ページをご覧ください。

※市の施設検診または集団検診でがん検診を受ける場合には、『がん検診用受診シート』『保険証』を忘れずにご持参ください。
※お手元に『がん検診用受診シート』がない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。



予約制

健診結果相談会のお知らせ

市民はどなたでも相談いただけます。電話予約をして、気軽にご相談ください。

健康診断・人間ドックの結果、お薬手帳を持参の上、お越しください。保健師、栄養士、歯科衛生士が相談をお受けします。

日程等

会場	実施日	受付時間
二本松保健センター	10/4(月)	9:00~11:00
二本松福祉センター	10/15(金)	14:00~16:00
東和保健センター	10/18(月)	9:00~11:00
二本松保健センター	10/24(日)	13:30~15:30
東和保健センター	10/31(日)	13:30~15:30

◎問い合わせ・申し込み:

健康増進課予防係

☎(55)5109

Fax(23)1714

市民が主役。

〈市長からの手紙〉

いつか住みたい、いつまでも住んでいたい、美しい二本松

秋は、二本松が最も輝き、活気にあふれる季節です。実りの秋を迎え、新米やリンゴ、なし、ブドウ、野菜など、美味しい新鮮なものが出揃ってまいりました。

「霞ヶ城公園菊花展」は、「国史跡 二本松城跡 霞ヶ城公園」を会場とし、10月1日に開幕いたします。

1本の茎から1千個以上の花を咲かせる「千輪咲き」、さらには、その千輪咲きを3色に咲き分けさせる「三色千輪咲き」も例年以上の出来栄になるものと期待いたしました。

さて、二本松の紅葉は、智恵子抄に詠われた「ほんとの空」が広がる「安達太良山」の山頂から始まり、徐々に里山へと下ってきます。10月上旬が見頃ですが、安達太良高原スキー場のゴンドラリフトに乗って、標高1,350mにある「薬師岳」展望台からの眺望は、全山錦の絨毯で覆いつくされる「錦秋の安達太良」を



二本松市長
三保 恵一

堪能できる絶好のビューポイントです。また、菊花展が開催されている「霞ヶ城公園」は、11月上旬に色づき始めます。城山全体に広がるもみじや桜が、趣きのある、深い色合いを現出させ、菊花展と相まって、紅葉狩りの場を提供してくれま

す。「観光立市 二本松」は、「住んでよし、訪れてよしの二本松」を実現することです。

二本松市に住む全ての人々が、二本松市を愛し、誇りをもち、楽しく幸せに暮らしているならば、誰しもがその地を訪れたいものなのです。

二本松市は、豊かな自然と歴史・文化、先人が築き上げた継承されてきた伝統産業など、全国に誇れる潜在的資源に恵まれた魅力あふれるまちです。人が輝き地域が輝く美しい二本松。この秋、ぜひ、二本松で新たな感動を体感してください。



インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザ予防接種費用の助成をします。

接種したからといって、必ずしも感染しないわけではありませんが、インフルエンザで亡くなったり、重症化したりを防ぐ一定の効果があります。

接種期間

10月1日(金)～12月末日

接種回数

- ・13歳未満 2回接種
- ・13歳以上 1回接種

※医師の判断により2回接種する場合があります。

※高齢者インフルエンザの該当の方は、1シーズンで1回の接種となります。

接種方法

医療機関での個別接種となり、事前の予約が必要です。

助成対象者

下表のとおり

その他

新型コロナウイルスの接種も予定している方は、インフルエンザなどの他の予防接種を受ける際に、次の点について注意が必要です。

①新型コロナウイルスは、他の予防接種と同時に接種することはできません。

②新型コロナウイルスを接種する場合には、他の予防接種との間隔を、原則、前後13日以上空ける必要があります。

◎問い合わせ：

健康増進課予防係

☎(55) 5109

Fax(23) 1714



助成対象区分	助成額	自己負担	必要書類
65歳以上および60～64歳で予防接種法による該当者(※) ※特定疾患で身障者手帳1級相当の方	1回目 3,650円 予診のみ810円	1,500円	<ul style="list-style-type: none"> ・「健康保険被保険者証」等、年齢確認のできる書類 ・60～64歳の特定疾患(心臓、腎臓または呼吸器等)で身体障害者手帳1級相当の方は、「身体障害者手帳」 <p>※県外等の医療機関で接種する場合には、事前手続きが必要なため要相談</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・初回接種時に、6カ月～13歳未満の方 ・妊婦 ・13歳以上の中学生 	1回目、2回目ともに 1,500円 (2回接種で計3,000円)	各医療機関によって異なります。	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦の方 「母子健康手帳」 ・妊婦以外の方 「母子健康手帳」「健康保険証」または「住民票」などの年齢が確認できる書類 <p>※二本松市、本宮市以外の医療機関で接種する場合、事前手続きが必要のため要相談</p>
上記区分の方で生活保護世帯の方	全額		

※助成の対象は二本松市内に住所(住民票)がある方です。住所がない方は、住所地の市町村にお問い合わせください。

各種運動教室 受講者募集中

10月19日より順次開講!!
受講料:各教室6,000円/全10回

※プール内の教室では、別途プール利用料金がかります。
※プール受付にて申込書にご記入いただき、受講料を添えてお申込みください。
※お電話での予約・お申し込みはできません。
※体験も可能ですが、定員になり次第締め切らせていただきます。
※開催日程については急きょ変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※詳細な日程は別途お問合せ下さい。
※定員はコース毎に異なります。

幼児水泳教室

①水曜日コース 16:00～17:00
②金曜日コース 16:00～17:00

小学生水泳教室

①低学年水曜日コース 17:00～18:00
②低学年金曜日コース 17:00～18:00
③高学年水曜日コース 18:00～19:00
④高学年金曜日コース 18:00～19:00

基礎からはじめる水泳教室

火曜日 11:00～12:00

やさしい水泳教室

①金曜日 11:00～12:00
②金曜日 19:30～20:30

目指そう!四泳法水泳教室

木曜日 14:00～15:00

シェイプアップ・アクア

火曜日 19:30～20:30

脂肪燃焼!水中運動教室

木曜日 11:00～12:00

肩・腰・膝痛らくらく水中運動

水曜日 11:00～12:00

ヨーガ

①火曜日-昼コース 13:30～15:00
②火曜日-夜コース 19:15～20:45

ピラティス

①金曜日コース 19:30～20:30
②土曜日コース 10:00～11:00

エアロビクス

水曜日 19:30～20:30

二本松しんきん 城山プール
TEL 0243-24-7555

今月の両親学級

皆さんが安心して出産・育児ができるよう教室を開催します。

両親学級(一般コース)

日時・内容 10月10日(日)

午前9時～

・受け付けとマタニティ体験
午前9時15分～正午

・元氣な赤ちゃんを迎えるためのオーラルケア

・子育ての心構え(先輩ママから)

講師 歯科衛生士・保健師

対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

申込期限 10月7日(木)

ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 10月8日(金)

午前9時～受け付け
午前9時15分～正午

・助産師の講話

「出産直前直後に多いトラブルの対応および母乳育児」

講師 助産師

対象者

市内在住で妊娠後期(おむね妊娠28週(8カ月)～)の

妊婦とそのパートナー
申込期限 10月5日(火)

共通

場所

安達保健福祉センター

募集人数 10組程度

持ち物

母子健康手帳、筆記用具

託児 無料

※事前に申し込みが必要です。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなど

をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み

子育て世代包括支援セン

ター(安達保健福祉センター内)

☎(24) 8660

Fax(23) 1714



完全予約制不妊個別相談会
ママにパパになりたいあなたへ

赤ちゃんが欲しいけど体調

が気になる方、不妊に悩む方
のための相談会です。



指定難病、小児慢性特定
疾病、人工透析患者の方
へ見舞金を支給します

対象者

10月1日現在で二本松市に住所があり、次のいずれかに該当する方

①10月1日現在で有効な「特定医療費受給者証」を持っている方

②10月1日現在で有効な「小児慢性特定疾病医療受給者証」を持っている方

③腎臓機能障害の身体障害者手帳を持っている、人工透析を受けている方

見舞金の額 年額2万円

支給日 原則申請日の翌月

申請に必要なもの

(1)①②の各受給者証もしくは、③腎臓機能障害の身体障害者手帳

(2)本人様名義の通帳

※昨年支給を受けた方も改めて申請が必要です。
申請期限 11月1日(月)

肢体不自由者来所相談会

日時 10月22日(金)

午後1時～2時30分

場所 県庁北庁舎1階

福島県障がい者総合福祉センター
(福島市杉妻町2・16)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 10月15日(金)

申込方法

事前に左記まで電話等で申し込みください。



◎問い合わせ・申し込み
福祉課障がい福祉係

☎(55) 5113

Fax(22) 1547

または各支所地域振興課市
民福祉係



令和4年度
保育所・幼稚園等の入所
申込書を配布します

来年度から保育所・幼稚園・認定こども園への入所を希望される方に、入所申込書を配布します。

配布開始予定日
10月18日(月)
配布場所

- ・子育て支援課(市役所3階)
- ・各支所地域振興課
- ・各保育所、幼稚園、認定こども園

※市ウェブサイトからダウンロードすることもできます。
※現在入園している子どもについては、「現況届」を提出してください。(入園している施設より配布します。)

申込受付期間
【幼稚園】
11月1日(月)～12日(金)
※集団での幼稚園教育の環境を確保するため、園全体の子どもが5人未満の幼稚園は休園となります。

【保育所、こども園】
11月1日(月)～30日(火)
※就労証明書など、添付書類の手に配に時間を要する書類もありますので、早めの準備をお願いします。

◎問い合わせ：
子育て支援課保育所幼稚園係

☎(55) 5112
Fax(22) 1547



不正軽油の撲滅にご協力
ください

不正軽油は、軽油引取税の脱税や環境汚染など、大きな問題となっています。

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、不正軽油の排除に取り組んでいきます。

不正軽油の製造や販売、使用に関する情報がありましたら、左記までご連絡ください。

◎問い合わせ：
東北地方振興局県税部
☎024(521)2699



おいしく楽しく食べきる
う！

10月は食品ロス削減月間です。
「ご飯の食べ残しや使い切れなかった食材は『食品ロス』と言われ、全国的に問題になっています。家庭からの食品ロスを減らすため、次の3キリ運動を推進します。

- ①使いキリ
・冷蔵庫の中身をチェック。
・余分な買い物控え、食べずに捨てることを減らす。
- ②食べキリ
・野菜などを切るときは、できるだけ捨てる部分を少なくし、食材を使い切る。
- ③水キリ
・生ごみのうち、約8割は水分です。きちんと水分を切つてごみを出しましょう。

※市では3R運動(リデュース・リユース・リサイクル)の推進と食品ロスを減らすことを目的として組織された「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

食品ロスダイアリーを
つけてみましょう！

NPO法人「ごみやぱんが、環境省の政策研究事業で、食品ロスダイアリーアプリを開発しました。

このアプリは、どんな食品をどのくらい食品ロスとして捨てたのかを、簡単に記録できるウェブアプリです。食品ロスダイアリーをつけ、家庭からの食品ロスを減らしましょう。



食品ロスダイアリーアプリ

◎問い合わせ：

生活環境課環境衛生係
☎(55) 5103
Fax(22) 4479



全日本葬祭業協同組合連合会加盟
丸又ふれあい会 会員募集中
葬儀のすべてのご相談・ご用命は
有限会社 **丸又葬儀社**
本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市榎木257-5
0120-03-5598