

🏠 わが家のアイドル

～10月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。11月号に掲載を希望される方は、10月5日(火)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。＊ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



さかい いちか
酒井 一華ちゃん(若宮)
令和2年生まれ/ 1歳
父：雅輝さん 母：櫻さん
産まれて初めてのお誕生日おめでとう♡
昨日出来なかった事が次の日には出来る
ようになり、真剣に遊んでる姿に毎日癒
されてます♪これからも元気に育って、
色々な事に挑戦してね♡



たかの りお
高野 莉緒ちゃん(油井)
令和2年生まれ/ 1歳
父：勇太さん 母：奈津子さん
元気で笑顔でいてくれてありがとう。
毎日とっても可愛いよ。
これからも沢山笑って大きくなってね。



さいとう あらた
齋藤 新くん(金色)
令和2年生まれ/ 1歳
父：亮さん 母：慧さん
いつも笑顔で癒してくれてありがとう。
これからもニコニコ、スクスクと元気に
育ってね。



おおた いちか
太田 一華ちゃん(太田)
令和2年生まれ/ 1歳
父：一幸さん 母：幸恵さん
1歳のお誕生日おめでとう！手放しで立
てるようになった一華♡誕生日までには
歩けるかな？手をパチパチして喜ぶ一華
の姿をみて、家族みんなが笑顔になります。
思いやりのある優しい子に育ってね！



さく まみ
佐久間 望心ちゃん(茶園)
平成30年生まれ/ 3歳
父：洋さん 母：華恵さん
みこちゃん、3歳のお誕生日おめでとう♡
弟の面倒をよく見てくれて、ありがとう
(^^)/
これからも優しいお姉さんでいてね☆



ほんだ まき
本田 茉椰ちゃん(郭内)
平成28年生まれ/ 5歳
父：祐介さん 母：ゆかりさん
5歳のお誕生日おめでとう！
歌とダンスが大好きな茉椰ちゃん。弟の面
倒もいっぱいみてくれてありがとう。素敵
なお姉さんになりましたね。これからも
いっぱい歌って踊って元気に成長してね。



ほんだ かいり
本多 快吏くん(上平内)
令和元年生まれ/ 2歳
父：大輔さん 母：真登香さん
2歳☆のお誕生日オメデトウ♪
甘えん坊だけどお掃除とお片付けが上手
なしっかり者の快くん♡出来る事も沢山増
えてきたね!!これからも笑顔いっぱい(^^)/
元気いっぱい☆の快くん♡でいてね!!



さいとう つむぎ
齋藤 紬ちゃん(表)
平成27年生まれ/ 6歳
父：龍一郎さん 母：睦子さん
大好きな幼稚園も、残り半年。
お友だちや先生と、楽しい思い出を
たくさんつくってください。



かんの れい
菅野 怜くん(高田)
平成29年生まれ/ 4歳
父：直光さん 母：千晶さん
怜くん4歳のお誕生日おめでとう☆
まだまだ甘えん坊さんだけど、頼もしく
なってきたね！これからも笑顔の素敵な怜
くん♡でいてね♪



むら めい
三浦 明ちゃん(竹田)
平成30年生まれ/ 3歳
父：祐太さん 母：実子さん
ニコニコの笑顔でいつも周りを明るくし
てくれるめいちゃん(***)
お歌をうたったり、絵本を読んだり、お世
話ごっこに、お手伝い。これからもワクワ
ク、ドキドキをいっぱい経験しようね♪



さいとう やくも
佐藤 八雲くん(金色)
令和元年生まれ/ 2歳
父：隆祐さん 母：由美さん
2歳のお誕生日おめでとう。
たくさんのおしゃべり、そして食いしん坊
で、毎日が楽しいよ。
元気いっぱい大きくなってね。



さく りん
佐久間 凜ちゃん(太田)
平成28年生まれ/ 5歳
父：章さん 母：麻鯉子さん
いつも元気で明るく楽しい凜ちゃん。
可愛い笑顔が大好きだよ♡



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ…
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※【予約制】のものについては、事前に電話等でご予約ください。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日時	期日	場所	時間
	10/12(火)	安達保健福祉センター	9:00~12:00
	10/28(木)	岩代保健センター	
	11/18(木)	二本松保健センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期日	場所	時間
令和元年5月21日~7月10日生	10/15(金)	二本松保健センター	9:00~11:30
令和元年7月11日~8月31日生	10/21(木)	二本松保健センター	
	11/17(水)	安達保健福祉センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)

内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。

時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)

※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714

※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

※(助産師への相談は要予約)

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和3年5月2日~5月29日生	10/6(水)	安達保健福祉センター	12:15~13:15
令和3年5月30日~6月20日生	10/13(水)		12:30~13:35

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和元年12月2日~12月25日生	10/7(木)	安達保健福祉センター	12:30~13:30
令和元年12月26日~令和2年1月12日生	11/12(金)		

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年1月11日~1月28日生	10/5(火)	安達保健福祉センター	11:50~13:00
平成30年1月29日~2月15日生	10/14(木)		12:30~13:35
平成30年2月16日~3月5日生	11/9(火)		11:50~13:00

定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
10/4(月)	二本松保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
	岩代保健センター	保健・歯科相談	
10/18(月)	東和保健センター	保健・栄養・歯科相談	

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士 歯科相談…歯科衛生士
*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。

育児教室(10月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ
二本松	親子教室	0・1歳児 1日、15日 (金曜) 9:45~11:00	二本松保健センター	おさんぽにいこう など 公園であそぼう など	子育て支援センター ☎(23)0415
		2歳児以上 5日、19日 (火曜) 9:45~11:00			
	育児講座など	0歳から未就学児 8日(金)、12日(火)、22日(金)、26日(火) 14:30~15:30		ふれあいたいむ	
		20日 (水曜) 9:45~12:00		育児講座「あかちゃんの食事」	
		21日 (木曜) 9:45~11:00		育児セミナー	
		27日 (水曜) 9:45~11:00		読み聞かせ会	
		30日 (土曜) 9:30~12:00		ハロウィンを楽しもう	
子育て広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~16:00	年齢制限なし(保護者同伴)			
安達	支援センターがらす	4日、18日 (月曜) 10:00~11:30	子育て支援センター(認定こども園まゆみがらす内)	親子制作	地域子育て支援センターがらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		7日、21日 (木曜) 10:00~12:00		栄養相談、身体測定	
		12日、26日 (火曜) 10:30~11:15		ひよっこクラブ	
		12日(火)、21日(木)、29日(金) 17:30~18:15		こども食堂(テイクアウト)	
		17日 (日曜) 9:30~15:00		パパたちの支援センター開放day	
		26日 (火曜) 11:30~12:00		離乳食教室	
		27日 (水曜) 10:00~12:00		ランチ会	
		28日 (木曜) 10:30~11:30		お誕生会	
		通常開放:毎日(日・祝日を除く) 9:30~16:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
岩代	すすく広場	7日 (木曜) 9:45~11:00	岩代公民館	おまつりごっこ・太鼓で遊ぼう	小浜保育所 ☎(55)2124
		14日、21日 (木曜) 9:45~11:00	岩代保健センター	読み聞かせ会 など	
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
	さくらっ広場	13日 (水曜) 9:45~11:00	岩代保健センター	作ってあそぼう	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
岩代地域合同広場	27日 (水曜) 9:45~11:00	岩代保健センター	ハロウィンを楽しもう	小浜保育所 ☎(55)2124	
東和	わくわく広場	12日 (火曜) 9:45~11:00	カントリーパーク集合	カントリーパークへ遊びに行こう	とうわこども園 ☎(24)8125
		26日 (火曜) 9:45~11:00	東和保健センター	ハロウィンごっこをしよう	
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)	

※状況によりイベントが変更・中止になる場合があります。開催の有無は、それぞれの問い合わせ先へご確認をお願いします。