



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ…
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※【予約制】のものについては、事前に電話等でご予約ください。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日 時	期 日	場 所	時 間
	11/18(木)	二本松保健センター	9:00~12:00
	11/25(木)	安達保健福祉センター	
	12/2(木)	二本松保健センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話で
お申し込みください。

2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期 日	場 所	時 間
令和元年7月11日～ 8月31日生	11/17(水)	安達保健福祉センター	9:00 ～11:30

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話で
お申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場 所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時 間 9:00～17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応していま
す。(助産師への相談は要予約)

育児教室(11月)

地域	行事名等		日 時			場 所	内 容	問い合わせ
二本松	親子 教室	0・1歳児	5日、19日	(金曜)	9：45～11：00	二本松保健センター	菊花展を楽しもう など	子育て支援 センター ☎(23)0415
		2歳児以上	2日、16日	(火曜)	9：45～11：00		菊花展を楽しもう など	
		0歳から 未就学児	9日(火)、26日(金)		14：30～15：30		ふれあいたいむ	
	育児 講座 など	0歳から 未就学児	11日	(木曜)	9：45～12：00		親子でお料理 ※要予約	
			12日	(金曜)	9：30～11：30	親子ふれあいうんどうかい ※要予約		
		子育て広場		通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)			8：30～16：00	
安達	支援センター ぶらす	1日、15日	(月曜)		10：00～11：30	子育て支援 センター (認定こども園 まゆみぶらす内)	親子制作	地域子育て支援 センターぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお 問い合わせくだ さい。
		4日、18日	(木曜)		10：00～12：00		栄養相談、身体測定	
		7日	(日曜)		9：00～15：00		すくすくこどもまつり (支援センターまつり)	
		9日(火)、24日(水)		10：30～11：15			ひよっこクラブ	
		9日(火)、17日(水)、30日(火)		17：30～18：15			こども食堂(テイクアウト)	
		19日	(金曜)	10：00～12：00	ランチ会			
		24日	(水曜)	11：30～12：00	離乳食教室			
		25日	(木曜)	10：30～11：30	お誕生会			
		通常開放：毎日(日・祝日を除く)			9：30～16：30		年齢制限なし(保護者同伴)	
		岩代	すくすく広場	4日、11日、18日、25日	(木曜)		9：45～11：00	
通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)				8：30～13：30	年齢制限なし(保護者同伴)			
さくらっこ広場	10日、24日		(水曜)	9：45～11：00	岩代保健センター	パン粉粘土で遊ぶ など	いわしろさくら こども園 ☎(57)2709	
	通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)			8：30～13：30		年齢制限なし(保護者同伴)		
東和	わくわく広場	9日、16日	(火曜)	9：45～11：00	東和保健センター	ちとせあめ袋を作ろう など	とうわこども園 ☎(24)8125	
		通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)			8：30～13：30	子育て支援センター (とうわこども園内)		年齢制限なし(保護者同伴)

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和3年6月21日～7月9日生	11/10(水)	安達保健福祉センター	12:15 ～13:15
令和3年7月10日～7月31日生	12/1(水)		12:30 ～13:35

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できま
すので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」
(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診し
てください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和元年12月26日～ 令和2年1月12日生	11/12(金)	安達保健福祉センター	12:30 ～13:30
令和2年1月13日～1月26日生	12/8(水)		12:10 ～13:10

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成30年2月16日～3月5日生	11/9(火)	安達保健福祉センター	11:50 ～13:00
平成30年3月6日～4月7日生	12/9(木)		12:30 ～13:35

定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場 所	内 容	受付時間
11/1(月)	二本松保健センター 岩代保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00～11:00
11/15(月)	安達保健福祉センター 東和保健センター		
11/18(木)	二本松保健センター	こころの健康相談	13:30～15:30

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士 歯科相談…歯科衛生士
こころの健康相談…保健師
*こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までにお申し込みください。
*11/1は、健診結果相談会と同時開催となります。
*定例健康相談は電話等でご予約いただくと待ち時間が軽減できます。
*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。

※状況によりイベントが変更・中止になる場合があります。開催の有無は、それぞれの問い合わせ先へご確認をお願いします。

わが家のアイドル

～11月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。12月号に掲載を希望される方は、11月5日(金)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



門馬 柚葉ちゃん(渋川)
平成27年生まれ/ 6歳
父：淳一さん 母：由加里さん
甘えん坊だけど、弟の面倒を見てくれて
頼れるお姉ちゃんになったね！
お父さんとお母さんはとっても嬉しいよ♡
お誕生日おめでとう！



阿部 小春ちゃん(安達ヶ原)
平成27年生まれ/ 6歳
父：慎太郎さん 母：智春さん
6歳のお誕生日おめでとう！！
小春の笑顔がみんな大好きです♡
残りの幼稚園生活もお友達と楽しくすごしてね♡



菊地 茜ちゃん(上竹)
平成27年生まれ/ 6歳
父：徹也さん 母：恵さん
おたんじょうびおめでとう。
来年4月から小学校、楽しみだね。
お友だちがたくさんできるといいね。



吉田 有希ちゃん(高田)
平成27年生まれ/ 6歳
父：茂さん 母：有子さん
6歳のお誕生日おめでとう！いつもニコニコ笑顔の有希ちゃん♡毎日、とっても楽しいです。ありがとうございます。歌ったり、踊ったり、走ったり、絵本を読んだり、まだまだいっぱい遊んで元気に成長してね！



樋口 丈真くん(油井)
令和元年生まれ/ 2歳
父：智昭さん 母：彩花さん
妹に毎日なでなでしてくれる優しいお兄ちゃん、いつもありがとう♪
いっぱいおしゃべりしてくれて楽しいよ！
これからもここに元気に育ってね☆



山中 丈太郎くん(郭内)
平成28年生まれ/ 5歳
父：太郎さん 母：遥さん
げんきでやさしいおにいさん！
ひらがな、びあの、すいみんぐ、がんばっていかっさい！
かぞくみんな、じょうちゃんがだいすきです♡



安齋 彩寧ちゃん(油井)
平成29年生まれ/ 4歳
父：稔さん 母：七恵さん
4歳のお誕生日おめでとう！
いつも元気いっぱいニコニコ笑顔の彩寧ちゃんが大好きだよ。
これからもたくさん遊ぼうね！



柴田 侑凌くん(小浜)
令和元年生まれ/ 2歳
父：祐作さん 母：恵さん
侑凌くん2歳のお誕生日おめでとう！
お話も上手になってきたね。
これからも沢山思い出つくりたいこうね。



紺野 一颯くん(成田町)
令和2年生まれ/ 1歳
父：長一郎さん 母：彩華さん
イブ1歳おめでとう♡
日々成長していく姿にとっても元気をもらっているよ(^)/毎日可愛い笑顔を見せてくれてありがとう♡これからもすくすく成長して元気に楽しく過ごそうね！



斎藤 勇翔くん(藤之前)
平成28年生まれ/ 5歳
父：勇作さん 母：愛さん
勇翔5歳のお誕生日おめでとう！
これからも優しく、元気なお兄ちゃんदैてね♪

図書館へ行ってみよう！

第75回読書週間 10月27日(水)～11月9日(火)

今年の標語は、『最後の頁を閉じた 違う私がいいた』。
「文化の日」を中心に2週間、「読書週間」を開催します。
二本松市では、毎月第3日曜日を「家読(うちどく)の日」とし、読書を通じた家族の絆づくりを推進しています。
この機会にまずは本を一冊、手に取ってみませんか？
市内の図書館や公民館図書室も、ぜひご活用ください。



◎問い合わせ…生涯学習課生涯学習係 ☎(62)7066 Fax(22)7171