

令和3年度二本松市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス実施計画）

1 趣旨

国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス実施計画）は、特定健康診査の結果、診療報酬明細書（レセプト）等のデータを分析し、活用することにより、PDCAサイクル（計画、実施、評価、改善）に沿った効果的で、効率的に保健事業を行うための計画です。

令和3年度は、次の事業計画により国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス実施計画）を行います。

2 実施計画

次に定める事業を実施する。

事業名	内容
特定健康診査受診 勧奨事業	<p>【目的】特定健診未受診者に対し、受診を働きかけ、受診率の向上を図るとともに、生活習慣病の発症・重症化予防による医療費の適正化を図る。</p> <p>【対象者】過去5年間の特定健診未受診者の健康特性をデータ分析し決定</p> <p>【実施方法】対象者に個別に案内する。</p> <p>【実施期間】6月から翌年3月まで</p> <p>【目標値】前年度対比で特定健診受診率1.5%増</p>
医療機関受診勧奨 事業	<p>【目的】特定健診の結果、検査数値が基準値を超過している被保険者、及び生活習慣病治療中断者に医療機関への受診を勧奨し、生活習慣病の発症・重症化予防を図る。</p> <p>【対象者】検査数値が基準値を超過しているにもかかわらず、医療機関を受診していない方</p> <p>【実施方法】対象者に個別に案内する。</p> <p>【実施期間】年1回</p> <p>【目標値】勧奨者受診率30%</p>
受診行動適正化指導 事業	<p>【目的】重複・頻回受診、及び重複投薬傾向の被保険者に対し、受診指導を実施することにより、受診行動の変化を図る。</p> <p>【対象者】レセプト情報を基に、同一疾病で3ヵ所以上の医療機関に受診している方、同一医療機関に1ヶ月に15日以上受診している方、及び同一薬剤又は同様の効能・効果を持つ薬剤を複数の医療機関から処方されている方</p> <p>【実施方法】市保健師が指導する。</p> <p>【実施期間】7月から翌年3月まで</p> <p>【目標値】指導対象者の医療費削減率50%</p>

<p>糖尿病性腎症重症化 予防事業</p>	<p>【目的】糖尿病性腎症重症化が懸念される対象者に対し、面談等を通して治療目標を設定し、指導を通して治療目標を達成させることで生活習慣及び健康維持を意識させ、生活習慣の改善を図る。</p> <p>【対象者】健診結果(HbA1c値等)・レセプト情報から絞り込む。</p> <p>【実施方法】糖尿病性腎症重症化予防のための保健指導 プログラムの実施</p> <p>【実施期間】4月から翌年3月まで</p> <p>【目標値】治療目標達成率50%</p>
<p>健康マイレージ事業</p>	<p>【目的】健康意識の向上、運動習慣の定着、特定健康診査の受診率の向上を図る。</p> <p>【対象者】40歳以上の国保被保険者</p> <p>【実施方法】期間内で一定日数の運動実施と特定健康診査の受診を目標とし、自己目標設定・管理用のリーフレットを作成し、配布する。</p> <p>【実施期間】6月から12月まで</p> <p>【目標値】事業参加者数 300人</p>

※上記事業につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から延期または中止することがあります。