



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ…
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※[予約制]のものについては、事前に電話等でご予約ください。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日時	期日	場所	時間
	12/2(木)	二本松保健センター	9:00~12:00
	12/16(木)	安達保健福祉センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期日	場所	時間
令和元年9月1日~10月10日生	12/14(火)	安達保健福祉センター	9:00
	12/23(木)	二本松保健センター	~11:30

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。(助産師への相談は要予約)

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和3年7月10日~7月31日生	12/1(水)	安達保健福祉センター	12:30 ~13:35
令和3年8月1日~8月20日生	12/22(水)		12:15 ~13:15

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和2年1月13日~1月26日生	12/8(水)	安達保健福祉センター	12:10 ~13:10
令和2年1月27日~2月10日生	12/15(水)		12:45 ~13:50

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年3月6日~4月7日生	12/9(木)	安達保健福祉センター	12:30 ~13:35

定例健康相談

健康増進課予防係☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
12/6(月)	二本松保健センター 岩代保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
12/20(月)	安達保健福祉センター 東和保健センター		

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士 歯科相談…歯科衛生士
*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。

育児教室(12月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ		
二本松	親子教室	0・1歳児	3日 (金曜)	9:45~11:00	二本松保健センター	子育て支援センター ☎(23)0415	
		2歳児以上	7日 (火曜)	9:45~11:00			
		0歳から未就学児	10日(金)、14日(火)	14:30~15:30			
	育児講座など	0歳から未就学児	1日 (水曜)	9:45~11:00	岳下住民センター(農村婦人の家)		誕生会
			17日 (金曜)	9:45~12:00	二本松文化センター		冬のお楽しみ会 ※要予約
子育て広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~16:00	二本松保健センター	育児セミナー 年齢制限なし(保護者同伴)			
安達	支援センターぶらす	2日、16日	(木曜)	10:00~12:00	子育て支援センター(認定こども園まゆみぶらす内)	地域子育て支援センターぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。	
		6日、20日	(月曜)	10:00~11:30			
		7日、21日	(火曜)	10:30~11:15			
		7日(火)、15日(水)		17:30~18:15			
		12日	(日曜)	9:30~15:00			
		21日	(火曜)	11:30~12:00			
		22日	(水曜)	10:00~12:00			
		23日	(木曜)	10:30~11:30			
		通常開放:毎日(日・祝日を除く)		9:30~16:30			
岩代	すくすく広場	2日、9日	(木曜)	9:45~11:00	岩代保健センター	小浜保育所 ☎(55)2124	
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30			
	さくらっこ広場	1日 (水曜)	9:45~11:00	岩代保健センター			いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30					
	岩代地域合同広場	16日 (木曜)	9:45~11:00		小浜保育所 ☎(55)2124		
東和	わくわく広場	7日、14日	(火曜)	9:45~11:00	東和保健センター	とうわこども園 ☎(24)8125	
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)		年齢制限なし(保護者同伴)

※状況によりイベントが変更・中止になる場合があります。開催の有無は、それぞれの問い合わせ先へご確認をお願いします。



わが家のアイドル

～12月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生日にご紹介します。1月号に掲載を希望される方は、12月5日(日)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



おおうち のの
大内 暖心ちゃん(西池)
平成30年生まれ/ 3歳
父：勇太さん 母：愛歌さん
誕生日おめでとう♡
もう少しでお姉ちゃんだね♡
お喋りも上手になって皆をいつも笑顔に
してくれてありがとう♡



えんどう あいな
遠藤 愛唯来ちゃん(茶園)
平成29年生まれ/ 4歳
父：佑弥さん 母：未来さん
あーちゃん4歳のお誕生日おめでとう☆
お手伝いをたくさんしてくれていつも助
かってるよ♪
弟が生まれてお姉ちゃんになったね!
これからもたくさん笑って過ごそうね♡



くまだ どうま
熊田 登真くん(原セオ木)
令和元年生まれ/ 2歳
父：祐貴さん 母：千晴さん
登真くん2歳のお誕生日おめでとう☆
アンパンマンが大好きないつもニコニコ
癒し系の登真くんが大好きだよ♪



かとう せな
加藤 聖愛ちゃん(鉄扇町)
平成30年生まれ/ 3歳
父：孝さん 母：由佳里さん
3歳のお誕生日おめでとう♪
聖愛の笑顔に家族みんな元気をもらって
るよ♡これからも元気いっぱい楽しく過
ごしてね! お兄ちゃんとも仲良くね!



たかまつ みおり
高松 美織ちゃん(作田)
令和元年生まれ/ 2歳
父：泰俊さん 母：由美子さん
いつも元気でイタズラばかり!
でもかわいいから仕方ない笑
今日も明日も楽しいね!
たくさん思い出作ろう!



いとう はなの
伊藤 花望ちゃん(油井)
令和元年生まれ/ 2歳
父：拓磨さん 母：有紀さん
2歳のお誕生日おめでとう。
いつも、元気一杯、好奇心旺盛に過ごして、
みんなを笑顔にさせてくれてありがとうね。
花望は、私たちの大事な宝物だよ。



とがし うた
富樫 奏ちゃん(油井)
令和元年生まれ/ 2歳
父：圭さん 母：亜希子さん
2歳の誕生日おめでとう!
手遊びや踊り、絵本、じいじの作ったお米
が大好きなうた☆
これからもたくさん遊んで、たくさん食べ
て、元気一杯のニコニコうたでいてね♡



あんざい たいが
安齋 太凱くん(金色久保)
平成30年生まれ/ 3歳
父：徹さん 母：直巳さん
3歳のお誕生日おめでとう♪
何でもお兄ちゃんの真似をするのが好きな
たいちゃん。これからも、お兄ちゃんと仲
良く、たくさん笑って過ごそうね♡



わたなべ あさひ
渡辺 朝陽ちゃん(小浜)
令和2年生まれ/ 1歳
父：慶太さん 母：美保さん
お誕生日おめでとう!!
あっという間に1歳だね! いつも元気いっ
ぱい朝陽ちゃん♪あなたの笑顔に癒されて
るよ♡これからもお兄ちゃんと仲良く、ニ
コニコ元気に育ってね!



すぎの ゆい
菅野 侑衣ちゃん(若宮)
平成29年生まれ/ 4歳
父：善寿さん 母：珠希さん
妹のお世話をしたり、お手伝いをしてくれ
るお姉さん、いつもありがとう。
いつか大好きなプリンセスになれるとい
いね☆
おめでとう! 大好きだよ♡



こんの ゆずの
紺野 柚乃ちゃん(成田町)
平成30年生まれ/ 3歳
父：長一郎さん 母：彩華さん
柚3歳おめでとう♡
いつもたくさんママとパパのこと笑わせて
くれてありがとう♪いつもいーくんの面
倒見てくれてママとパパ助かってるよ♡
これからもたくさん笑顔みせてね♡

