



乳幼児健診・健康相談の  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110 Fax(23)1714  
二本松保健センター  
☎(55)5108 Fax(23)6662  
岩代保健センター  
☎(65)2820 Fax(65)2838  
東和保健センター  
☎(66)2499 Fax(46)4122

※[予約制]のものについては、事前に電話等でご予約ください。

### 乳幼児健康相談

#### 離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんとお保護者

日時	期日	場所	時間
	12/2(木)	二本松保健センター	9:00~12:00
	12/16(木)	安達保健福祉センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。

※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

#### 2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期日	場所	時間
令和元年9月1日~ 10月10日生	12/14(火)	安達保健福祉センター	9:00
	12/23(木)	二本松保健センター	~11:30

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。

※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

#### フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)

内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。

時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)

※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714

※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。(助産師への相談は要予約)

### 乳幼児健康診査

#### 4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和3年7月10日~7月31日生	12/1(水)	安達保健福祉センター	12:30 ~13:35
令和3年8月1日~8月20日生	12/22(水)		12:15 ~13:15

#### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和2年1月13日~1月26日生	12/8(水)	安達保健福祉センター	12:10 ~13:10
令和2年1月27日~2月10日生	12/15(水)		12:45 ~13:50

#### 3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年3月6日~4月7日生	12/9(木)	安達保健福祉センター	12:30 ~13:35

### 定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
12/6(月)	二本松保健センター 岩代保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
12/20(月)	安達保健福祉センター 東和保健センター		

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士 歯科相談…歯科衛生士

\*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。

### 育児教室(12月)

地域	行事名等	日 時	場 所	内 容	問い合わせ	
二本松	親子教室	0・1歳児	3日 (金曜)	9:45~11:00	二本松保健センター	子育て支援センター ☎(23)0415
		2歳児以上	7日 (火曜)	9:45~11:00		
		0歳から未就学児	10日(金)、14日(火)	14:30~15:30		
	育児講座など	0歳から未就学児	1日 (水曜)	9:45~11:00	岳下住民センター(農村婦人の家)	誕生会
			17日 (金曜)	9:45~12:00	二本松文化センター	冬のお楽しみ会 ※要予約
	子育て広場	23日 (木曜)	9:30~11:30	二本松保健センター	育児セミナー	
安達	支援センターぶらす	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~16:00		年齢制限なし(保護者同伴)	地域子育て支援センターぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		2日、16日 (木曜)	10:00~12:00	子育て支援センター(認定こども園まゆみぶらす内)	栄養相談、身体測定	
		6日、20日 (月曜)	10:00~11:30		親子制作	
		7日、21日 (火曜)	10:30~11:15		ひよっこクラブ	
		7日(火)、15日(水)	17:30~18:15		こども食堂(テイクアウト)	
		12日 (日曜)	9:30~15:00		パパたちの支援センター開放day	
		21日 (火曜)	11:30~12:00		離乳食教室	
		22日 (水曜)	10:00~12:00		ランチ会	
		23日 (木曜)	10:30~11:30		お誕生会	
通常開放: 毎日(日・祝日を除く)	9:30~16:30		年齢制限なし(保護者同伴)			
岩代	すくすく広場	2日、9日 (木曜)	9:45~11:00	岩代保健センター	手作りおもちゃを作って遊ぼう など	小浜保育所 ☎(55)2124
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
	さくらっこ広場	1日 (水曜)	9:45~11:00		クリスマス飾りを作ろう	
	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)		
	岩代地域合同広場	16日 (木曜)	9:45~11:00		クリスマスを楽しもう	小浜保育所 ☎(55)2124
東和	わくわく広場	7日、14日 (火曜)	9:45~11:00	東和保健センター	クリスマス飾りを作ろう など	とうわこども園 ☎(24)8125
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)	

※状況によりイベントが変更・中止になる場合があります。開催の有無は、それぞれの問い合わせ先へご確認をお願いします。



# わが家のアイドル

～12月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生日にご紹介します。1月号に掲載を希望される方は、12月5日(日)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



おおうち のの  
**大内 暖心ちゃん(西池)**  
平成30年生まれ/ 3歳  
父：勇太さん 母：愛歌さん  
誕生日おめでとう♡  
もう少しでお姉ちゃんだね♡  
お喋りも上手になって皆をいつも笑顔に  
してくれてありがとう♡



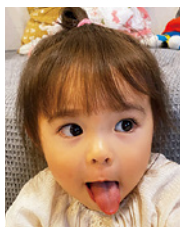
えんどう あいな  
**遠藤 愛唯来ちゃん(茶園)**  
平成29年生まれ/ 4歳  
父：佑弥さん 母：未来さん  
あーちゃん4歳のお誕生日おめでとう☆  
お手伝いをたくさんしてくれていつも助  
かってるよ♪  
弟が生まれてお姉ちゃんになったね!  
これからもたくさん笑って過ごそうね♡



くまだ どうま  
**熊田 登真くん(原セオ木)**  
令和元年生まれ/ 2歳  
父：祐貴さん 母：千晴さん  
登真くん2歳のお誕生日おめでとう☆  
アンパンマンが大好きないつもニコニコ  
癒し系の登真くんが大好きだよ♪



かとう せな  
**加藤 聖愛ちゃん(鉄扇町)**  
平成30年生まれ/ 3歳  
父：孝さん 母：由佳里さん  
3歳のお誕生日おめでとう♪  
聖愛の笑顔に家族みんな元気をもらって  
るよ♡これからも元気いっぱい楽しく過  
ごしてね! お兄ちゃんとも仲良くね!



たかまつ みおり  
**高松 美織ちゃん(作田)**  
令和元年生まれ/ 2歳  
父：泰俊さん 母：由美子さん  
いつも元気でイタズラばかり!  
でもかわいいから仕方ない笑  
今日も明日も楽しいね!  
たくさん思い出作ろう!



いとう はなの  
**伊藤 花望ちゃん(油井)**  
令和元年生まれ/ 2歳  
父：拓磨さん 母：有紀さん  
2歳のお誕生日おめでとう。  
いつも、元気一杯、好奇心旺盛に過ごして、  
みんなを笑顔にさせてくれてありがとうね。  
花望は、私たちの大事な宝物だよ。



とがし うた  
**富樫 奏ちゃん(油井)**  
令和元年生まれ/ 2歳  
父：圭さん 母：亜希子さん  
2歳の誕生日おめでとう!  
手遊びや踊り、絵本、じいじの作ったお米  
が大好きなうた☆  
これからもたくさん遊んで、たくさん食べ  
て、元気一杯のニコニコうたでいてね♡



あんざい たいが  
**安齋 太凱くん(金色久保)**  
平成30年生まれ/ 3歳  
父：徹さん 母：直巳さん  
3歳のお誕生日おめでとう♪  
何でもお兄ちゃんの真似をするのが好きな  
たいちゃん。これからも、お兄ちゃんと仲  
良く、たくさん笑って過ごそうね♡



わたなべ あさひ  
**渡辺 朝陽ちゃん(小浜)**  
令和2年生まれ/ 1歳  
父：慶太さん 母：美保さん  
お誕生日おめでとう!!  
あっという間に1歳だね! いつも元気いっ  
ぱい朝陽ちゃん♪あなたの笑顔に癒されて  
るよ♡これからもお兄ちゃんと仲良く、ニ  
コニコ元気に育ってね!



すげの ゆい  
**菅野 侑衣ちゃん(若宮)**  
平成29年生まれ/ 4歳  
父：善寿さん 母：珠希さん  
妹のお世話をしたり、お手伝いをしてくれ  
るお姉さん、いつもありがとう。  
いつか大好きなプリンセスになれるとい  
いね☆  
おめでとう! 大好きだよ♡



こんの ゆずの  
**紺野 柚乃ちゃん(成田町)**  
平成30年生まれ/ 3歳  
父：長一郎さん 母：彩華さん  
柚3歳おめでとう♡  
いつもたくさんママとパパのこと笑わせて  
くれてありがとう♪いつもいーくんの面  
倒見てくれてママとパパ助かってるよ♡  
これからもたくさん笑顔みせてね♡

