

# わが家のアイドル

～1月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。2月号に掲載を希望される方は、1月5日(水)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



**さとう ゆきと**  
**佐藤 透斗くん(茶園)**  
平成29年生まれ/ 5歳  
父：克哉さん 母：萌さん  
想像力、創造力が豊かな透斗。いつも楽しませてくれてありがとう♡  
これからも弟と仲良く、元気に育ちますように☆5歳おめでとう！



**やすだ めい**  
**安田 芽生ちゃん(油井)**  
令和2年生まれ/ 2歳  
父：典生さん 母：友里さん  
歌って踊るのが大好きな芽生ちゃん。  
これからもお兄ちゃんと仲良く、元気で過ごしてね。  
2歳の誕生日おめでとう。



**さいとう みつき**  
**齋藤 充希ちゃん(油井)**  
平成30年生まれ/ 4歳  
父：祐樹さん 母：みなみさん  
お誕生日おめでとう☆  
元気で優しい充希。  
毎日の成長がとても楽しみです。  
新しい弟の赤ちゃんと仲良くね！



**くまがい けい**  
**熊谷 椋くん(針道)**  
平成28年生まれ/ 6歳  
父：正広さん 母：公美さん  
椋くん6歳のお誕生日おめでとう♪  
大きくなって頼もしいお兄さんになりましたね。楽しい事や嬉しい事があつたらお話聞かせてね。



**むとう こころ**  
**武藤 想ちゃん(油井)**  
令和2年生まれ/ 2歳  
父：浩哉さん 母：未来さん  
こちゃん2歳のお誕生日おめでとう☆  
お話したり、歌をうたったりするのが大好きなこちゃん♡いつもパパとママを癒してくれてありがとう！！これからもかわい笑顔で元気に育ってね♡



**すずき みな**  
**鈴木 望央ちゃん(沖)**  
平成31年生まれ/ 3歳  
父：良賢さん 母：友美さん  
3歳のお誕生日おめでとう☆  
歌に合わせて踊りが上手！いつもニコニコ笑顔で毎日がとても楽しいよ♪  
これからもたくさん笑顔で楽しく過ごそうね♡



**ほんだ しゅうま**  
**本田 柊真くん(油井)**  
平成28年生まれ/ 6歳  
父：裕介さん 母：真由美さん  
柊くん6歳のお誕生日おめでとう！！  
4月からは小学生！  
たくさんお友達できるといいね♪  
いつも優しいお兄ちゃんありがとう。



**たいら ゆずか**  
**平 柚花ちゃん(木ノ崎)**  
平成29年生まれ/ 5歳  
父：亮太さん 母：香さん  
お誕生日おめでとう☆  
歌やダンス、何かを作るのも大好きなゆっちゃん♪  
いつも笑いと刺激をありがとう！



**わたなべ ちひろ**  
**渡邊 千愛ちゃん(館野)**  
平成30年生まれ/ 4歳  
父：亮太郎さん 母：浩美さん  
毎日笑わせてくれてありがとう♡  
かわいくて仕方ない弟の扱いには注意しながら、これからもお手伝いお願いね！！  
お姉ちゃんにすることができて、本当によかった。



## 緊急情報メール配信サービス

災害が発生した場合など、緊急情報メールを配信しています！

災害情報…河川氾濫、  
避難所開設情報 など  
環境情報…クマ出没情報 など  
生活情報…道路(通行止め)、断水情報  
など  
防犯情報…不審者情報 など



↑登録は  
こちらから

◎問い合わせ…秘書政策課秘書広報係 ☎(55) 5096

## 二本松市公式SNS

観光も、災害関連情報も！  
市の情報をリアルタイムに  
お届けしています！！

登録は  
こちらから



◎問い合わせ…秘書政策課秘書広報係 ☎(55) 5096



乳幼児健診・健康相談の  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110 Fax(23)1714  
二本松保健センター  
☎(55)5108 Fax(23)6662  
岩代保健センター  
☎(65)2820 Fax(65)2838  
東和保健センター  
☎(66)2499 Fax(46)4122

※【予約制】のものについては、事前に電話等ご予約ください。

#### 乳幼児健康相談

##### 離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

| 日時 | 期 日     | 場 所       | 時 間        |
|----|---------|-----------|------------|
|    | 1/13(木) | 二本松保健センター | 9:00~12:00 |
|    | 1/27(木) | 東和保健センター  |            |
|    | 2/8(火)  | 岩代保健センター  |            |

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。

※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

##### 2歳児健康相談(★要予約)

| 対象者                    | 期 日     | 場 所        | 時 間    |
|------------------------|---------|------------|--------|
| 令和元年10月11日~<br>11月15日生 | 1/20(木) | 二本松保健センター  | 9:00   |
|                        | 2/3(木)  | 安達保健福祉センター | ~11:30 |

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。

※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

##### フリー相談(予約不要)

場 所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)

内 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。

時 間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)

※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714

※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。**(助産師への相談は要予約)**

#### 乳幼児健康診査

##### 4カ月児健康診査(★要予約)

| 対象者              | 期 日     | 場 所        | 受付時間   |
|------------------|---------|------------|--------|
| 令和3年8月21日~9月10日生 | 1/12(水) | 安達保健福祉センター | 12:30  |
| 令和3年9月11日~9月30日生 | 2/9(水)  |            | ~13:35 |

##### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)

・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

##### 1歳6カ月児健康診査(★要予約)

| 対象者             | 期 日     | 場 所        | 受付時間   |
|-----------------|---------|------------|--------|
| 令和2年2月11日~3月3日生 | 1/19(水) | 安達保健福祉センター | 12:45  |
| 令和2年3月4日~3月26日生 | 2/2(水)  |            | ~13:10 |

##### 3歳児健康診査(★要予約)

| 対象者               | 期 日     | 場 所        | 受付時間   |
|-------------------|---------|------------|--------|
| 平成30年4月8日~4月19日生  | 1/14(金) | 安達保健福祉センター | 11:50  |
| 平成30年4月20日~5月15日生 | 1/25(火) |            | ~13:00 |

#### 定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

| 実施日     | 場 所                    | 内 容        | 受付時間        |
|---------|------------------------|------------|-------------|
| 1/11(火) | 二本松保健センター<br>岩代保健センター  | 保健・栄養・歯科相談 | 9:00~11:00  |
| 1/24(月) | 安達保健福祉センター<br>東和保健センター |            |             |
| 1/28(金) | 安達保健福祉センター             | こころの健康相談   | 13:30~15:30 |

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士 歯科相談…歯科衛生士  
こころの健康相談…臨床心理士

\*こころの健康相談は**予約制**です。相談の3日前までにお申し込みください。

\*市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。

#### 育児教室(1月)

| 地域  | 行事名等           | 日 時                                           | 場 所                                  | 内 容                         | 問い合わせ                                                             |
|-----|----------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 二本松 | 親子<br>教室       | 0・1歳児 21日 (金曜) 9:45~11:00                     | 二本松保健センター                            | 楽しくおしゃべり                    | 子育て支援<br>センター<br>☎(23)0415                                        |
|     |                | 2歳児以上 18日 (火曜) 9:45~11:00                     |                                      | みんなであそぼう(げんきキッズパーク)<br>※要予約 |                                                                   |
|     |                | 0歳から<br>未就学児 14日(金)、25日(火)、28日(金) 14:30~15:30 |                                      | ふれあいたいむ                     |                                                                   |
|     | 育児<br>講座<br>など | 0歳から<br>未就学児 12日 (水曜) 9:45~11:00              |                                      | 親子おはなし会                     |                                                                   |
|     | 子育て広場          | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~16:00                 |                                      | 年齢制限なし(保護者同伴)               |                                                                   |
| 安達  | 支援センター<br>ぶらす  | 4日(火)、17日(月) 10:00~11:30                      | 子育て支援<br>センター<br>(認定こども園<br>まゆみぶらす内) | 親子制作                        | 地域子育て支援<br>センターぶらす<br>☎(24)8347<br><br>※内容等詳細はお<br>問い合わせくだ<br>さい。 |
|     |                | 6日、20日 (木曜) 10:00~12:00                       |                                      | 栄養相談、身体測定                   |                                                                   |
|     |                | 11日、25日 (火曜) 10:30~11:15                      |                                      | ひよっこクラブ                     |                                                                   |
|     |                | 11日(火)、19日(水)、28日(金) 17:30~18:15              |                                      | こども食堂(テイクアウト)               |                                                                   |
|     |                | 23日 (日曜) 9:30~15:00                           |                                      | 支援センターまつり                   |                                                                   |
|     |                | 25日 (火曜) 11:30~12:00                          |                                      | 離乳食教室                       |                                                                   |
|     |                | 26日 (水曜) 10:00~12:00                          |                                      | ランチ会                        |                                                                   |
|     |                | 27日 (木曜) 10:30~11:30                          |                                      | お誕生会                        |                                                                   |
|     |                | 通常開放:毎日(日・祝日を除く) 9:30~16:30                   |                                      | 年齢制限なし(保護者同伴)               |                                                                   |
| 岩代  | すくすく広場         | 13日、20日、27日 (木曜) 9:45~11:00                   | 岩代保健センター                             | お正月遊びをしよう など                | 小浜保育所<br>☎(55)2124                                                |
|     |                | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30                 |                                      | 年齢制限なし(保護者同伴)               |                                                                   |
|     | さくらっ広場         | 12日、26日 (水曜) 9:45~11:00                       |                                      | お正月遊び・手作りおもちゃを作ろう など        | いわしろさくら<br>こども園<br>☎(57)2709                                      |
|     |                | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30                 |                                      | 年齢制限なし(保護者同伴)               |                                                                   |
| 東和  | わくわく広場         | 18日、25日 (火曜) 9:45~11:00                       | 東和保健センター                             | お正月遊びをしよう など                | とうわこども園<br>☎(24)8125                                              |
|     |                | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30                 | 子育て支援センター<br>(とうわこども園内)              | 年齢制限なし(保護者同伴)               |                                                                   |

※状況によりイベントが変更・中止になる場合があります。開催の有無は、それぞれの問い合わせ先へご確認をお願いします。