



health 保健

安心した出産に向けて

今月の両親学級

両親学級(一般コース)

日時・内容 2月20日(日)

午前9時～

- ・受け付けとマタニティ体験
- 午前9時15分～正午
- マタニティヨガ
- ・妊娠中の肩こりや腰痛の

解消法

- ・お産に役立つ動きやり
- ラックス法

講師 運動指導士

対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖母

申込期限 2月17日(木)



ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 2月24日(木)

午前9時～受け付け
午前9時15分～正午

・助産師の講話

「出産直前直後に多いトラブルの対応および母乳育児」

講師 助産師

対象者

市内在住で妊娠後期(おおむね妊娠28週(8カ月)～)の妊婦とそのパートナー

申込期限 2月21日(月)

共通

場所

安達保健福祉センター

募集人数 10組程度

持ち物

母子健康手帳、筆記用具

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み…

子育て世代包括支援センター(安達保健福祉センター内)

☎(24) 86600

Fax(23) 1714

放射線学習会

「今さら聞けない、話せない…」と思っている方、ここからこそ聞ける、話せる会に参加してみませんか?

アドバイザーが皆さんの不安や疑問にお答えします。

日時 2月26日(土)

午前9時30分～11時30分
(受付 9時15分より)

内容

「山菜を安全に食べるためには」

対象者 市民

講師

二本松市放射線専門家チーム
アドバイザー
獨協医科大学准教授
国際疫学研究室福島分室室長

申込期限 2月22日(火)

木村 真三氏

※託児希望の方は、お子さんのお名前、年齢をお知らせください。

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課保健係

☎(55) 51100

Fax(23) 1714

福島県アレルギー市民講座

2月17日～23日は

アレルギー週間

アレルギー疾患を正しく理解し、上手な付き合い方を学びませんか。

アレルギー疾患をお持ちの患者さんはもちろんアレルギーに関心がある方はどなたでもご覧いただけます。

開催期間(視聴可能期間)
2月17日(木)午前9時
～2月28日(月)午後5時

内容

- ①内科…喘息など
- ②皮膚科…アトピー性皮膚炎 など
- ③耳鼻科…花粉症やアレルギー性鼻炎など
- ④小児科…食物アレルギーなど

開催方法(視聴方法)
YouTube配信

URL
<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/kenkou-top.html>

◎問い合わせ…
福島県健康づくり推進課
☎024(521)7640



無料税務相談所

2月23日の税理士記念日

東北税理士会二本松支部では、税理士記念日に「無料税務相談所」を開設し、日頃、税金で悩んでいる問題等について解決のお手伝いをします。

相談には、税の専門家の税理士が当たりますので、お気軽にご相談ください。

開催日時

2月23日(水)

午前10時～午後4時
(事前予約不要)

場所

・二本松会場
二本松福祉センター3階
第1会議室

・本宮会場
本宮市中央公民館1階
第1研修室

◎問い合わせ…

東北税理士会二本松支部
遠藤吉道

☎(24) 6601



肢体不自由者来所相談会

日時 2月25日(金)
午後1時～2時30分

場所 県庁北庁舎1階
福島県障がい者総合福祉センター
(福島市杉妻町2・16)

相談内容
補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 2月10日(木)

申込方法
事前に左記まで電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み:
福祉課障がい福祉係
☎(55)51113
Fax(22)1547

または各支所地域振興課市
民福祉係

令和4年度
「音訳・点訳奉仕員養成講座」受講者募集

視覚に障がいがある方が利用する「録音・点字図書」を制作するボランティアの養成講座が開催されます。

日時・場所
4月下旬～令和5年3月
【音訳】年間20回
・日時 水曜日の午後
・場所 福島県点字図書館
(福島市森合町6・7)

【点訳】主に通信講座

対象者
パソコンの基本操作ができ、講習修了後、継続して活動ができる方(学生・生徒を除く)

参加料 無料

定員
各8人(事前選考あり)

申込期間
2月1日(火)～22日(火)

◎問い合わせ・申し込み:
福島県点字図書館
☎024(531)4950
Fax024(534)0522



ごみ収集所の資源物 持ち去り禁止!

ごみ収集所から資源物の収集ができるのは、安達地方広域行政組合が委託した業者だけです。

持ち去り行為を確認したときの対応方法
発見した日時、場所、持ち去った品目、車のナンバー等を左記までご連絡ください。皆さんが持ち去り行為者に直接注意したり、車両等を制止させたりする行為は、事故やトラブルの恐れがありますので行わないでください。

◎問い合わせ:
もとみやフリースセンター
☎(33)5499
生活環境課環境衛生係
☎(55)5103
Fax(22)4479

または各支所地域振興課



限りある地球の資源を大切に、3Rを推進しましょう。

Reduce(リデュース)
ごみの発生、資源の消費を
もとから減らすことー
・ごみになるものを買わない、
もらわない。
・長く使える製品を買う。

Reuse(リユース)
ーくり返し使うことー
・リターナブル容器(販売店で回収し、専門業者で洗って再使用する容器)のものを
買う。

・フリーマーケットを利用する。

Recycle(リサイクル)
ー資源として利用することー
・資源として分別する。
・リサイクルされた製品を買う。

◎問い合わせ:
生活環境課環境衛生係
☎(55)5103
Fax(22)4479

《あだたら高原スキー場》

コロナ復興応援キャンペーン(二本松市スキー場誘客事業)

先着10,000人予定(予算が無くなり次第終了)

平日	定価	キャンペーン料金	土休日	定価	キャンペーン料金
大人	3,200円	2,000円	大人	4,000円	3,000円
シニア・中学生	2,800円	1,500円	シニア・中学生	3,500円	2,500円
小学生	1,900円	800円	小学生	2,300円	1,000円



日本百名山 安達太良山のスキー場 964-0075 福島県二本松市奥岳温泉
あだたら高原スキー場 TEL: 0243-24-2141 mail: adatarahara@olive.ocn.ne.jp