



二本松市 産後ケア事業のご案内



病院を退院したけど「授乳や沐浴 赤ちゃんのお世話がうまくできるか心配」「お産や育児で身体も気持ちもくたくた」など、不安やお困り事はありませんか。二本松市では、育児などに不安があり、サポートが必要なお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師による心身のケアや育児相談をおこなっています。

【利用できる方】 二本松市に住民票がある産後5か月未満のお母さんとお子さん

	日帰り (二本松病院)	訪問 (県助産師会委託)	宿泊 (二本松病院)
サービス 内容	通所(1日2組限定)	助産師がご自宅へ訪問します 県内の里帰り先への訪問も可	宿泊(1日2組限定)
	お母さんへのケア (健康状態、産後の生活のアドバイス、乳房ケア、休息(日帰り・宿泊のみ)など) 赤ちゃんへのケア(身体計測、発育状態の観察など) 育児相談、授乳支援、沐浴、抱き方等育児方法の実技指導など		
利用回数	日帰りと訪問を合わせて7回まで		7泊まで
提供時間	10:00~16:00 (月~金 祝祭日除く)	概ね10:00~16:00の間 (月~金 祝祭日除く)	10:00~翌日9:30 (月~木 祝祭日除く)
自己負担額	1,000円 (昼食 おやつ付)	無 料	3,200円 (3食 おやつ付)
キャンセル料	1,000円 (二本松病院に直接払い)	2,000円 (振込方法は県助産師会と相談)	3,000円 (二本松病院に直接払い)
	※前日14:30まで(土日祝祭日除く)連絡をいただいた場合、料金はかかりません。 当日キャンセルの場合も健康増進課へ連絡をお願いします。		
申込み方法	電 話 14:30迄(土日祝祭日は除く)	電 話 助産師と利用者間で訪問日を決定	電 話 14:30迄(土日祝祭日は除く)
準備物	母子手帳 利用承認通知書 本人と確認できる書類(マイナンバーカード・免許証等) 他裏面参照		



※電話で申し込みの後「産後ケア事業利用申請書」を直接または郵送でお近くの保健センターまで提出をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止している場合があります。

お問い合わせ・申し込み先

二本松市 健康増進課 保健係 (安達保健福祉センター)
〒969-1404 二本松市油井字砂田101番地
TEL. (0243) 55-5110 FAX. (0243) 23-1714