

集落支援員だより

第24号

発行者 東和地域集落支援員
連絡先 66-2490
発行日 令和4年2月24日(木)



地域課題解決のカギは地域にあり

太田地区 新春懇談会

1月16日太田住民センターにおいて、太田地区団体長連絡協議会と青少年育成市民会議太田地区推進会議の主催により、少子高齢化が進む中での地域の課題等について話し合うための懇談会が開催されました。



懇談会の様子

懇談会では団体長連絡協議会の太田美会長を座長に、集落支援員のほか、二本松市社会福祉協議会、東和地域包括支援センター及び東和小学校からそれぞれの団体が直面する問題提起を受けて「住み慣れた

地域で安心して暮らし続けるために、今自分たちで出来ることは何か」を探りました。

ここで暮らしていくために

参加者からは、一人暮らし高齢者の状況や認知症カフェ、とうわつながらるマルシェ事業などについての質問や、優良農地を維持し続けるための新規就農者育成、ここで生活を営む意味を見出し、ここで生活が大事であるなどの意見が出されました。

今回は問題提起に時間が割れましたが、最後に、「地域の課題を解決する鍵は地域にある。」このよくな懇談会が各種団体や行政区などでも積極的に開催されることを希望している旨のあいさつがあり閉会となりました。

※小さな団体でも結構です。集落支援員を皆さんのお話し合いに参加させていただきます。

体が資本、健康長寿の体づくり



戸沢グラウンドゴルフクラブ会長 紺野岩男さん

数年会員の変動はなく活動しています。

会としては、会員を増やしたいという思いで、入会の呼びかけを行っています。今60代、70代の方々は、仕事を持っている人も多くグラウンドゴルフに興じる人も少なく、若い人の入会がないのが悩みの種です。

心身の活力向上に

近年あまりスポーツに興味を持たない人も多量中、グラウンドゴルフは生理学的にも体力の向上や運動不足解消にも恰好のスポーツといわれております。また、地域で人と触れ合うことによる、「コミュニケーション」と健康増進にも役立つものと思っています。

人間、年齢を重ねると同時に、心身の活力も低下しがち、それら乗り越えるためにも戸沢地域の方々、男女問わずグラウンドゴルフに参加して健康の維持に役立ててほしいものです。

会の活動

4年前に戸沢全域を対象にスポーツ好きを募り、戸沢グラウンドゴルフクラブとして発足しました。現在会員は50名程が活動しており、毎週水曜日に旧針道小学校校庭で練習をしております。

会では、春と秋の年2回、グラウンドゴルフ大会を催しており、他に大会、JA年金友の会グラウンドゴルフ大会、安達東部郵便局長杯グラウンドゴルフ大会にも参加しています。会員の動向としては、辞める人もいないが加入する人もなく、こ

東和の湧き水紹介

かつては各家庭でも井戸を掘り、引き水をして、それを生活用水として使っていました。その後、簡易水道の導入により井戸水の使用頻度も減り、水脈の変化で水量も減少した家もあるようです。



太田寺坂区
大久保山清水

大久保山清水もかつては佐久間善吉さん宅で生活用水に使用しており、大切な水源でした。今では佐久間さん宅にも簡易水道が入ったため、遊び心で水場づくりを始めました。長年湧水を使っていなかったため、竹藪の刈り払いや水源の位置確認に時間がかかり、2年がかりで水場が完成となりました。

あれから10年、県道石沢萩ノ田線沿いにある水場は、車で通る方も一滴の涼を求めて喉を潤し、容器に入れ持ち帰る人も見受けられます。また、3年前の台風19号で道路が寸断され、水道管が壊

れた際に近所の方々は、生活用水として利用されていました。皆で作った水場が緊急時に役に立ち、重宝がられているようです。これからも風光明媚な馬洗川沿いの湧き水、地域で守ってほしいものです。

西ノ内いきいき百歳体操グループ設立

1月14日に、誰でもどこでもできる介護予防「いきいき百歳体操」グループが、針道西ノ内区に立ち上がりました！筋力をつけて転倒防止を図り、骨折による寝たきりを予防する効果が期待できるとされている百歳体操。

身近な場所で身近な方々と一緒に体操を行い、体操の後は、持ち寄った漬物等をいただきながら楽しいおしゃべりの会となりました。



意欲的に参加されている皆さん

皆が集まれる場所を

つくりたい♡

さわやかな風コーナー



戸沢地区 佐藤啓実さん

ヨガ教室、朝からのお勤め体験など

愛蔵寺は、推定樹齢800年の護摩桜があることで有名です。佐藤啓実さんは、中学の時に寺を継ぐことを決め、立派な僧侶になることを目指しております。お寺の修業も中高の部活で鍛えていたので耐えられたと話してくれました。そんな佐藤さんに、東和の魅力や好きなことをお聞きしました。

豊かな自然 東和の魅力

羽山リンゴ、サクランボ、米、野菜などが美味しい。空気も美味しいです。田舎暮らしは子育てにもいいので、もっと

魅力を発信する力を高めてほしいと思っています。

好きなこと・夢

小物をつくってメルカリで売っています。頼まれて作ることもあります。

昔、寺は人の集まる場所でした。地元野菜を使った精進料理、ヨガ教室、絵蠟燭づくりに興味があるので、実現したいと思っています。子育てで今はできないのですが、地域のために何かしたいと思っています。

とうわつながるマルシェ

イベント延期のお知らせ

2/27(日)に道の駅ふくしま東和にて開催を予定しておりましたが、「とうわつながるマルシェ」は、3/13(日)に延期となりました。

お子さまから大人の方まで楽しめる企画が盛りだくさんです。みなさまのご来場を心よりお待ちしております。

