



施設（医療機関）健（検）診が始まります

受診する前に、必ず下表の各医療機関に予約をしてから受診してください。

10月頃からインフルエンザ予防接種などで医療機関が大変混み合います。

胃がん検診（カメラ）をはじめ、各種健（検）診の早めの予約・受診をおすすめします。

予約受付期間 12月末日まで
※女性検診のみ、2月末日までの予約受付で受診できません。

実施期間 6月1日（水）

～令和5年2月28日（火）

※健（検）診の詳細は、18ページの「健康づくりカレンダー」をご覧ください。

※各保健センターで受診する集団検診（8月19日開始）は、広報にほんまつ7月号でご案内します。

【施設（医療機関）健（検）診指定医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診（X線）	肺がん（喀たん）検診	胃がん検診（透視）	胃がん検診（カメラ）	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	女性検診	
											子宮頸がん検診	乳がん検診
（医）安斎内科 胃腸科医院	若宮二丁目 5-1	(22) 3001				○	○	○	○			
（医）辰星会 栢記念病院	住吉100	(22) 3100	○	○		○	○	○	○			○
（医）辰星会 栢病院	本町一丁目 103	(22) 2828	○	○	○	○	○	○	○	○		
（医）三浦内科 医院	亀谷二丁目 208-1	(23) 3883					○	○	○	○		
（医）定心会 さくらクリニック	藤之前53	(62) 3931	○	○			○	○	○	○		
土川内科 小児科	槻木 250-3	(22) 6688	○	○		○	○	○	○	○		
みうら内科 クリニック	羽石 110-6	(22) 5512	○	○		○	○	○	○	○		
渡辺医院	正法寺町 186-1	(62) 3000	○	○			○	○	○	○	○	
JCHO二本松病院	成田町 一丁目553	(23) 9889	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東雲堂内科・循環器 内科クリニック	岳温泉一丁目 164-2	(24) 2830	○	○			○	○	○	○		
（医）社団実生会 土川産婦人科医院	松岡 265-16	(22) 0035									○	
本田レディス クリニック	本町一丁目 229	(22) 0301								○	○	
（医）二本松ウイメ ンズクリニック	亀谷一丁目 275-4	(24) 1322								○	○	

毎年6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」

『食育』とは？

生きる上での基本であって、さまざまな経験を通して『食』に対する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る人間を育てることです。

食育月間は、国が「食育基本法」により平成17年から定められたものです。

食育の日は、「食(しょく)」から「しよ」初、「く」から「く」に繋がることや、「育(いく)」から「19」になることから、毎月19日を「食育の日」としています。

まずは一食から、主食・主菜・副菜をそろえることを始めてみましょう！

◎問い合わせ…

健康増進課保健係

☎(55)5110

Fax(23)1714



【施設(医療機関)健(検)診指定医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん(喀たん)検診	胃がん検診(透視)	胃がん検診(カメラ)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	女性検診	
											子宮頸がん検診	乳がん検診
(医)佐藤内科 胃腸科医院	油井字 八軒町54	(22)0174	○	○		○	○	○	○	○		
しんいち内科	油井字 福岡40-1	(24)8420	○	○			○	○	○			
ばばクリニック	油井字 福岡441-2	(24)7122					○	○	○			
二本松市岩代国民 健康保険診療所	百目木字 町58	(56)2461	○	○			○	○	○	○		
和田医院	小浜字 新町20	(55)2303	○	○		○	○	○	○	○		
(医)博愛会 東和クリニック	針道字 蔵下120-1	(66)2122	○	○		○	○	○	○	○		
(医)幹正会 よしだ内科	本宮市本宮 字一ツ屋1-1	(63)2333	○	○		○	○	○	○	○		
(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮 字南町裡 149	(33)2721	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(医)渡辺 クリニック	本宮市高木 字高木19-6	(34)3311	○	○		○	○	○	○	○		
本宮市国民健康 保険白岩診療所	本宮市白岩 字田中 225-8	(44)2008	○	○			○	○	○	○		
(医)上遠野 内科医院	本宮市本宮 字荒町54	(33)5866	○	○		○	○	○	○	○		

◎問い合わせ… 国保特定健康診査
後期高齢者健康診査
各種がん検診

国保年金課国保年金係
国保年金課医療給付係
健康増進課予防係

☎(55)5106 Fax(22)1547
☎(55)5107 Fax(22)1547
☎(55)5109 Fax(23)1714



health 保健



今月の両親学級 安心して出産に向けて

両親学級（一般コース）

日時	内容	講師	対象者	申込期限
6/12 (日)	9:00~ 受付、マタニティ体験	運動 指導士	市内在住の ・妊婦さんとその パートナー ・育児中の方 ・祖父母	6/9 (木)
	9:15~12:00 マタニティヨガ ・妊娠中の肩こりや腰痛の解消法 ・お産に役立つ動きやリラクセス法			
7/3 (日)	9:00~ 受付、マタニティ体験	栄養士		6/30 (木)
	9:15~12:00 妊娠中の食事(講話) 個別相談			

ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 6月23日(木)

午前9時~ 受け付け
午前9時15分~ 正午
・お産の進み方と退院後に役
立つ情報

・知っておくと安心!
「母乳の出方と飲ませ方」

講師 助産師

対象者

市内在住で妊娠後期(おお
むね妊娠28週(8カ月)~)の
妊婦とそのパートナー
申込期限 6月20日(月)

共通

場所

安達保健福祉センター

募集人数 10組程度

持ち物

母子健康手帳、筆記用具

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オ
ムツや着替え、ミルクなど
をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み:

子育て世代包括支援セン
ター(安達保健福祉セン
ター内)

☎(24) 8660

Fax(23) 1714

健康推進員養成講座

二本松市健康推進員会・健康
推進員とは??

健康づくりに関する学習会
などさまざまな機会を通して、
自分達が得た知識や技術を地
域の皆さんにお伝えしていま
す。

地域に根差した活動をする
ため、4つの支部(二本松・
安達・岩代・東和)から構成
されていて、活動や研修会を
通して、お互いの親睦を図り
ながら、90人ほどの会員で活
動しています。

地域に健康の輪を広げるた
め、日々邁進!

あなたも楽しい健康づくり
活動に参加してみませんか?

日時 6月~令和5年3月

(月1回、1講座2時間程度)

1回目 開講式

6月24日(金)

午前10時~正午

2回目 食育、暮らしの中の

食品衛生

7月14日(木)

午前10時~正午

※3回目以降の日程は、申し
込みされた方にご案内いた
します。

内容

・二本松市の健康現状につい
て

・子どもの発達と育児

・健康づくりのための運動

・人とのコミュニケーション

・お口の関わり方

・介護・認知症予防 など

会場

安達保健福祉センターほか

対象

市内にお住まいで、健康づ
くりに関心のある方

※20時間以上受講いただけ
た方に、修了証を交付します。

定員 10人程度

参加費 無料



完全予約制不妊個別相談会
ママにパパに
なりたいたいあなたへ

赤ちゃんが欲しくてもなか
なか授からないと、いろいろ
心配になったり不安な気持ち
になったりするものです。

生理不順等の体調不良や、
なかなか妊娠できない、不妊
治療を受けていても思い通り
にいかない等の悩みに個別に
対応します。

日時 7月10日(日)

午後1時~4時

※時間予約制、1組30分程度

場所

安達保健福祉センター

対象者 市民

※現在、赤ちゃんが欲しいと
考えている方、不妊の検査
や治療について相談したい
方、現在治療中の方

定員 8人(組)(先着順)

※男性・女性おひとりでも、
ご一緒でも相談できます。

申込締切 6月27日(月)

相談対応者

公立大学法人福島県立医科
大学
生殖医療センター部長
産科婦人科学講座講師
菅沼 亮太氏

公立大学法人福島県立医科
大学附属病院
不妊症看護認定看護師
尾形 優子氏

◎問い合わせ・申し込み:

健康増進課保健係

☎(55) 5110

Fax(23) 1714

二本松市健康マイレージ
ふくしま

健民パスポート事業

運動など一緒にチャレンジしてみませんか。

開始日 6月1日(水)

対象者

18歳以上で二本松市に在住の方(高校生を除きます)

参加方法

「スマホアプリ(ふくしま健民

アプリ)コース」

左記から無料ダウンロードしてください。



App Store



Google Play

6/4～10は歯と口の健康週間です

健康フェアの中止とお口の健康 (安達歯科医師会 本田祐樹)

規則正しい生活や、食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。

例年6月に開催をしていた「歯並びいかむかむ健康フェア」は新型コロナの影響を受け、今年も開催中止となります。

外出を控え、家で過ごす時間が長くなると、食生活も不規則になり、間食する機会が増えてしまいがちです。すると、お口の中の細菌も増えやすく、酸性度も高まり、歯周病やむし歯のリスクも増えてしまいます。

新型コロナによって中断していた治療の再開や定期的な健診を行って、病気をみつけたり慢性疾患の進行程度を診断したりして、健康な生活を送りましょう。

また、マスク着用時の息苦しさからくる「口呼吸」は要注意です。幼児期～学童期の子供は口呼吸のクセがあると歯並びにも悪影響があることがあるので、できるだけ鼻呼吸を意識させるようにしましょう。

なかなか旅行にも行けないご時世ですが、日本中の美味しい物がお取り寄せできる時代になりました。お口の中を健康に保っておいしいものを食べて、お口も心も健康に過ごしましょう。



【台紙記入コース】

各保健センター、国保年金

課(市役所1階)、各支所地域

振興課で台紙を受け取ることが出来ます。

その他

詳細は、各保健センター、支所に備え付けのチラシか市ウェブサイトをご覧ください。

◎問い合わせ:

健康増進課予防係

☎(55) 5109

Fax (23) 1714

放射線積算量調査

市では、東京電力福島第一原子力発電所事故に係る放射線被ばくから市民の安全と健康を守ることを目的に、全市民を対象に個人が受ける放射線量を測る調査(外部被ばく調査)を実施しています。

対象者

二本松市に住所のある方で、希望される方(年齢制限はありません。)

調査期間(2カ月間)

9月1日(木)

～10月31日(月)

調査内容

放射線積算計測器(バッジ

タイプ)による計測

調査費用 無料

申込期限 6月30日(木)

申込方法

各保健センター、各支所窓

口に備え付けの申込書(市

ウェブサイトに掲載)に必要事項を記入し、各保健セン

ターへ持参してください。

また、FAX、郵送のほか、QRコードからも申し込みが可能です。

その他



その他

計測器は、8月末に希望者の自宅へ送付します。

計測器は、放射線積算量を常に表示するタイプではありません。

計測結果は、測定終了後に分析等を行った後、本人にお知らせします。

計測器は、必ず返却していただきます。

◎問い合わせ:

健康増進課保健係

☎(55) 5110

Fax (23) 1714

安心な塗装工事をするために
屋根・外壁 無料・要予約
塗り替え勉強会

専門家の解説によるセミナー内容

- ▲施工トラブル防止のための正しい塗装知識
- ▲住まいの劣化状況にあわせた塗料選びのポイント
- ▲優良業者の見分け方



日時 2022年 6/3(金)・4(土)・10(金)・11(土)
各部 5組まで 17(金)・18(土)・24(金)・25(土)

午前部 10:00～11:30(受付 9:45～) 会場 プロタイムズ福島店
午後部 14:00～15:30(受付 13:45～) ジョー・ルム



福島市 顧客満足度No.1
実施委託先: 一般社団法人 全国外壁屋根協議会
2020年10月実施: サイトのイメージ調査
塗装で失敗したくない方 ぜひご参加ください!
業者に見積を取る前の「外壁塗装の教科書」
一般社団法人 市民講座運営委員会発行・非売品
プレゼント!!
しつこい営業など一切ありませんので安心を。

屋根・外壁塗装専門店
プロタイムズ 福島店 会場
〒960-0231 福島県福島市飯坂町 15台 平野字東石堂12-1
営業時間 9:00～18:00
駐車場 15台
コークベニマル 平野店
申込フォーム お申込みは 0120-001-282
プロタイムズ福島店 検索
福島県知事許可(般-2)第3429号
株式会社 郡山塗装 福島支店