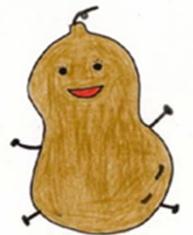




かわら版 いわしる

マスコットの



ひょうたん
です

「パン作りの夢を叶え
毎日が楽しいです!」
和麦工房ぱんばん

小浜新町の無添加パンの店
『和麦工房ぱんばん』。今年で3
年目を迎えるお店のオーナー、
遠藤康子さんにお話しを伺いま
した。

Q お店を始めたきっかけは?
5年前に病気になったことが
きっかけです。以前から天然酵
母のパン作りを学んでいたこと
もあり、一念発起で長年の夢だっ

た。パン屋さんを開いて、「美味し
いパンを皆さんに食べてもらいた
い」と思いました。

Q 無添加パンについて

美味しいだけでなく身体に良
いものを食べてもらいたいと思い、
国産小麦、きび砂糖、あら塩、
白神こだま酵母など天然の食
材を使用しています。例えば、
一番人気のクリームパンは、餌に
こだわった市内の養鶏所から卵
を仕入れていきます。ドーナツは
米油で揚げ、カレーパンは肉の
代わりに大豆ミートを使って、
カレーを手作りしています。

Q 3年目を迎えた感想は?

最初の頃はダブルワーカーと
して働いていましたが、地元の人
々がリピーターとして来てく
ださるようになり、今はパン作
りが中心に。昨年には、カフェス
ペースもオープンし、コーヒーや
飲み物と一緒に店内で食べて頂
けるようになりました。
3年目の今もパン作りが楽し
くつて、毎日が幸せです。地元の
皆さんに支えられて、本当にあ
りがたいと感じています。

Q これからの抱負は?

無添加パンを通して今まで知
らなかった地元の人と知り合い、
つながりが広がっています。お店
に地元の人たちのハンドメイドの
作品や手芸品も置くようにな
り、小物を買に来る方も少し
ずつ増えています。

皆さんに助けられてここまで
来れたので、この店が地元の人
たちの交流の場になると嬉しい
です。とにかく大好きなパン作
りと農業をこれからも続けてい
きたいと思っています。

◆和麦工房 ぱんばん◆

住所..小浜字新町26-2

☎0243-247674

営業日..月曜・金曜8時~

..土曜・日曜9時~

※パンがなくなり次第閉店と

なります

※都合により休業となる場合
があります。



「取材を終えて

開店日には午前2時にお店に
来て、パン生地をこねたり、パン
を焼いたりするという康子さん
は、「大好きなことをしているの
で、ちっとも疲れません」と爽や
かな笑顔を見せてくださいまし
た。カフェスペースもゆったりく
ろげる雰囲気です。また、訪れて
みたいと感じました。

☆子犬募集終了☆



前月、ドカーティ夫妻の希望
により募集した子犬ですが、
茂原の方より連絡を頂き、譲
られました。ご協力ありがた
うございました。



若者よ集まれ!

さくらの郷で
◆学生部(仮)発足◆
高校生・大学生
メンバー募集!



岩代を愛する人がおすすめする地元の魅力あるスポットを紹介します。

I Love Iwashiro ① さくらの郷の大杉

今回は、元地域おこし協力隊員の武藤琴美さんからです。岩代地域には豊かな自然があります。その中でも私がときおり訪れたくなるのが杉沢の大杉です。樹齢六百年とも千年とも言われる巨木ですが、この場所に来ると大地のエネルギをもらえる気がして癒されます。丸太の椅子に座り、どこまでも

★周辺の花の見頃時期★

- 4月……桜
- 5月……ニッコウキスゲ
- 6月……あじさい
- 7月……ラベンダー
- 8月……ヒマワリ
- 9月～10月……ぎる菊、
……コスモス

※天候等により変わる可能性があります。

さくらの郷では、地元を元気にしてくれる若いパワーとアイデアを求めています。10代、20代の仲間との交流を通して、岩代地域の魅力を再発見し、資源を活かすノウハウを楽しく提案して活動してみませんか?
○活動内容(予定)
11月:オンライン会議
12月:活動日
1月:オンライン会議
2月:活動日
※変更となる場合もあります。

◇紹介してくれた方◇ ～武藤琴美さん～ ゆきしろ屋代表

地域おこし協力隊任期終了後、デザイン・webサイトの制作・撮影・コミュニティデザインを手掛け、移住支援アンバサダーとしても活動している。



広がる空と、真つすぐに聳え立つ大杉を眺める時間が好きです。美しく手入れされた公園を見る度に、大杉への地元の人々の愛を感じます。自然の造形物を愛し、敬う気持ちを持ち続ける先輩方がいることもまた、わたしにとってこの大杉の、そして岩代地域のすばらしさだと感じています。」



メールアドレス:
sakura.iwashiro@gmail.com

○対象:高校・大学生
○参加費:無料(昼食のみ各自負担の予定です)
○詳細は下記メールアドレスまでお問合わせください。

編集後記

ちょっくら

いってきました～

7月16日、公民館主催のナイトフラッシュセミナーに参加してきました。今回は陶芸教室。以前から陶芸に興味があり、「いつかやってみたいな」と思っていたのですが、今回公民館で体験することが出来ました。ろくろは使わずに、机上で粘土をちぎっては土台に張り付け、お皿とマグカップを作りました。



講師の佐久間一先生から「だいたいいいですよ」の言葉に甘えつつ、だいたいが一番難しいんだよな…なんて考えながら作品作りに没頭。出来上がりが今から楽しみです。以上、定住支援員の独り言でした。

先生からの刺さった一言



だいたいいいですよ。



←参加されていた方の作品!