

# かわら版 いわしるろ

マスコットの



ひょうたん  
です。

## 集落カルテ 更新作業実施中

前回の集落カルテの調査から、約3年が経過しました。集落カルテは、記述式の調査表です。その集落の課題や問題、居住人口、高齢者世帯、一人暮らし世帯、空き家の状況等を詳しく把握して、自治会と情報共有するためにしています。

最新の集落情報収集のために、各自治会に行政委員自治会長会議の際ご依頼をし、集落情報の更新をしています。5月14日が、集落カルテ提出の締め切り日となっております。5月24日現在未提出の自治会がありますので提出をお願いします。

まとまり次第、各地区ごとの傾向を分析し、かわら版いわしるろで報告します。

集落カルテ		[ 自治会 ]	
1 集落の世帯・人口等の状況			
(1) 世帯数		世帯	
(2) 人口層			
人口		人	
10歳未満		10~20歳	21~30歳
31~40歳		41~50歳	
男	女	男	女
51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳
91歳以上			
男	女	男	女
(3) 高齢者(65歳以上)だけで住んでいる世帯			
世帯			
(4) 1人暮らし高齢者(65歳以上)の世帯 ※(3)の内数			
世帯			
(5) 空き家の状況			
戸		持主、前世帯主等名	
2 自治会存続対策(現在行っている事または行いたい事)			
3 自治会の会費及び規約			
自治会費: 年		円	減免関係
欠席料	円	条件:	
規約	有・無	今後必要か:	必要 わからない 必要ない
4 自治会内の定例会 ある・ない (どちらかに○印をつける)			
5 集会所の建設年数 年			
6 自治会の活動内容			
行事名	時期	内容	
(1)			
(2)			

## 参加者募集のご案内 足腰しゃんしゃん教室

日常生活の中で、簡単な体操や運動を行っていますでしょうか。加齢とともに、筋力が衰えていくのを実感している方も少なくはないと思います。

高齢福祉課包括ケア推進係では、動きづらくなった筋肉をゆっくりほぐし少しずつ動く筋肉へと戻す体操教室を行っています。体操が苦手な方でも、椅子に座りながら行う簡単な体操です。家族や友人、知人と一緒に、体を動かしながら楽しい時間を過ごしませんか。

いつまでも健康で元気に楽しく、充実した日々を過ごせるよう、ぜひ、足腰しゃんしゃん教室に通ってみませんか。

8月から全12回の日程で、毎週木曜日午後1時15分から午後3時15分まで、岩代地域福祉センターで教室を開催します。

無料の送迎もご希望の方には、お申し込みの際にお知らせ下さい。

▽対象者 65歳以上の方。

▽参加費 無料

▽定員 20名(先着順)  
▽申し込み期限 7月22日(月)  
▽申し込み先 高齢福祉課  
包括ケア推進係  
(23) 3600  
※電話番号のお掛け間違いに、ご注意ください。



# ふれあい・いきいき サロン開設の案内

サロンは、地域の中で人と人を結ぶ交流の場です。地域の中でご近所さん同士の「仲間づくり」、「出会いつくり」の場を進める活動です。

高齢者だけでなく、子育て中の親子、障がいのある方、多世代での交流など、身近な地域で「気軽に、無理なく、楽しく」ふれあい・いきいきサロンをはじめてみませんか。

▼交流場所  
ご近所さんが気軽に集まれる場所（集会所など）

▼プログラム  
参加者にとって参加しやすく、楽しめるもの。

▼参加人数  
制限はありません。5、6人でも楽しめるのがサロンです。

▼回数  
概ね月1回以上定期的に開催するのが望ましい。

▼費用  
お茶、お菓子や会食会の費用は実費または持ち寄り。  
・サロンは費用をかけずに楽しむことが基本です。  
・長続きするには、費用をかけるプログラムにする必要はありません。

## ふれあい・いきいきサロンにはこんな効果が

### 仲間づくり

いろいろな人との出会い、話し合い、相談し合ったりすることで、仲間づくりの場となります。

### 孤立・閉じこもり防止

サロンが近くあるので気軽に出かけられます。いろいろな人と触れ合うことができます。

### 生きがい・社会参加

参加者一人ひとりが主役で、自分の特技や趣味が生かされ、意欲が高まります。

▼その他  
出入りは自由で、参加者が仲間を連れてきたり、気の向かない日は休んだり、やめるのも本人の自由です。

▼助成金  
サロン活動助成金1千円×12月。  
サロン開設時に1万円の助成。  
いづれも地区社協からの助成です。

### 地域の福祉力の向上

地域の多くの方たちが関わる機会が増え、地域で支え合う機運が生まれる。

### 多世代交流の拠点

地域交流の拠点になり、人と人とのつながりをつくっていきます。子供から高齢者まで世代を超えて触れ合う場になります。

### ▼問い合わせ先

二本松市社会福祉協議会  
岩代支所（65）2003

### 地域の話題

### 春の山野草展

5月18日（土）と19日（日）の二日間、午前9時から旭ふれあいセンターで春の山野草展が岩代山野草会主催により開催されました。

岩代山野草会（二本松市）と福島市、本宮市の会員が丹精込めて育てたシラネアオイやトウゲブキ等の山野草の鉢植えが約400点展示され、来場者はお気に入り鉢の前に立ち止まり、観賞、歓談して



いました。会員の皆様の山野草に対する愛情と手入れ管理に費やされた時間の賜物ではないでしょうか。