

かわら版

マスコットの



ひょうたん
です。

▽岩代國さくら絵巻

…第2巻発行…

岩代観光協会からの

お知らせ

岩代地域で活動してきました市地域おこし協力隊の酒部隊員が企画し、岩代観光協会が発行する「岩代國さくら絵巻」(4コマ漫画集全3巻)の第2巻が12月29日に発行されました。第2巻は、ご当地キャラクターのサクヤ、もんきち、すぎじい、ひやまるが、

岩代地域を飛び出して、二本松の菊人形マスコットキャラクタの菊松くんと共に、市内の観光スポットの魅力をお伝えしています。地元の小学生が原案を考えた作品も掲載されていますので、ぜひ、お手に取って読んでください。市内の各所にて無料配布しております。詳細は、岩代支所地域振興課内岩代観光協会(☎65-2803)までお問い合わせ下さい。

▽地域おこし協力隊

活動報告会開催

今年度で、任期(3年間)が満了となる地域おこし協力隊員の活動報告会が、2月1日(土)午後1時30分から午後3時まで、道の駅ふくしま東和で開催されます。地域おこし協力隊員として、着任してから退任までの3年間の活動の軌跡を、地域の皆様にお伝えします。参加は無料となっておりますので多数のご来場お待ちしております。この機会に、地域おこし協力隊について理解を深めていただければと思います。

詳細は、二本松市役所秘書政策課(☎24-7120)までお問い合わせ下さい。

※地域おこし協力隊とは※
都市地域から過疎地域等に生活拠点を移し、地域ブランド、地場産品の開発、販売、発信等の地域おこし支援又は、農林水産業へ従事し住民の生活支援等の「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住、定着を図るものです。
二本松市の地域おこし協力隊員は、令和2年1月現在8名が活動しており、今回3名が任期を満了します。

福島県二本松市の四コママンガ

¥0
Take Free!

岩代國 さくら絵巻



岩代國 さくら絵巻web
<http://iwashiro-sakura.blog.jp/>



地域おこし協力隊 活動報告会開催

令和元年度 報告者
(任期満了する隊員)

岩代観光協会 酒部 美希
～岩代地域の観光情報発信～



道の駅ふくしま東和
板橋 諄也
～農業支援・研修～



道の駅ふくしま東和
大原 陽子
～商品開発・伝統食継承～



2月1日(土) 13:30~15:00

会場 道の駅「ふくしま東和」

参加料 無料

主催 二本松市
問い合わせ先 二本松市役所 秘書政策課 ☎0243-24-7120

集落カルテから
見えてきたもの⑤

前回は、年少・生産年齢・老年人口等を掲載いたしました。今回は、平成31年4月1日現在で、平成16年と比べた世帯数及び人口を掲載いたします。

平成16年の総世帯数は233世帯、31年は2306世帯で27世帯の減少でした。平成16年の総人口は9345人、31年は6646人で2999人の減少となっております。

岩代地域の人口(4月1日現在)						
地区	世帯数			人口		
	平成16年	平成31年	比較増減	平成16年	平成31年	比較増減
小浜	1,129	1,153	▲24	4,484	3,326	▲1,158
反町	115	116	▲1	420	317	▲103
鳥居町	152	144	▲8	497	394	▲103
藤町	105	98	▲7	350	262	▲88
新町	86	72	▲14	291	210	▲81
成田	131	120	▲11	606	407	▲199
西勝田西部	112	116	▲4	490	365	▲125
西勝田東部	113	110	▲3	465	343	▲122
上長折	122	127	▲5	517	355	▲162
長折中部	100	96	▲4	429	311	▲118
下長折	93	93	0	419	301	▲118
いわしろ紀行	0	61	▲61	0	61	▲61
新殿	740	711	▲29	3,112	2,114	▲998
西新殿	224	226	▲2	973	672	▲301
杉沢	180	170	▲10	686	504	▲182
東新殿	139	133	▲6	605	388	▲217
初森	94	80	▲14	401	253	▲148
上太田	103	102	▲1	447	297	▲150
旭	464	442	▲22	1,749	1,206	▲543
田沢	207	208	▲1	824	583	▲241
百目木	190	162	▲28	662	434	▲228
茂原	67	72	▲5	263	189	▲74
計	2,333	2,306	▲27	9,345	6,646	▲2,699

いわしろ紀行が開所しているので、世帯人口共に61という数字が新たに増えてはいますが、世帯数と比べ人口の減少が多いことが見てとれます。人口の減少率が30%以上の行政区は、初森36.9%、東新殿35.8%、百目木34.4%、上太田33.5%、成田32.8%、上長折31.3%、西新殿29.9%、となっております。地区別では小浜25.8%、新殿32.0%、旭31.0%で、全体では28.8%の落ち込みとなっております。

健康は笑いから

岩代地区社会福祉協議会主催の「ラフターヨガ(笑いヨガ)」に参加してきました。講師は郡山ヨガクラブの高田寿美枝先生が行いました。演題は「笑いヨガ」明るく、笑って、元気に年越しです。

笑いヨガは、介護予防や認知症予防、運動機能の向上など目的に介護現場でも取り入れられています。

また「落語や漫才よりもストレッチが下がる」、「有酸素運動」としてとても優れた「健康体操」、「便秘の予防・改善」老廃物の排出を促



す」、「作り笑い」本物の笑いの効果を通して、楽しく健康な体力づくりやストレッチなど「笑いヨガ」を通じて考え方や受け止め方を、プラスへ転換できるメンタルを得ることが出来ます。

当日は、笑ったことにより、体温が上がり、途中から暖房を消しての受講となりました。

