



集落情報コーナー

「百目木パターゴルフ げ・ん・き」オープン！

このたび、百目木堂内地区（岩代国保診療所向かい）に「百目木パターゴルフげ・ん・き」がオープンしました。げんきかい代表の杉山啓一郎氏が、自宅の芝生の庭に2コース（八幡様コース・虚空蔵様コース）10ホール（1コース5ホール）のパターゴルフ場を整備し、高齢者の集いの場として無料解放したものです。

杉山氏は、健康体操サロン（げんきかい）の代表として毎週、地域高齢者に体操指導も行っており、「皆さんと一緒に運動し、会話することが自分の健康づくりになっているという思いでこのような活動をしています。」と話され、「介護予防には運動や会話が大切です。一人でも多くの高齢者がこの場所に来て体を動かし、会話を楽しんでいただければ嬉しいです。パターやボール等の用具類やテーブル・椅子も準備してありますので、手ぶらで気軽にお越しください。ただし、水分補給用の飲み物をご持参ください。」とたくさんの方の来場を呼び掛けています。

雨天時や自治会利用日以外は、午前9時から午後4時まで利用することができます。さわやかな青空のもと、ぜひパターゴルフを体験してみてください。

（連絡先：56-2416 杉山氏宅）



6月3日(日)「日山山開き」を開催



東日本大震災以降休止されていた日山山開きが、8年ぶりに開催されます。

山頂では、当日午前9時30分から先着1,000名に参加記念バッジが配布されるほか、安全祈願祭や日山の美女コンテストも開催されます。

日山はハイキング感覚で登ることができ、鮮やかな山つつじや可憐な山野草に癒されながら山頂へ到着すると、展望台からは、吾妻連峰や那須連山、東方には太平洋も望むことができます。

新緑の日山に登って、心も体もリフレッシュしてみませんか。

（問合せ先：55-2111 岩代支所地域振興課）



ひと紹介

今回は、東新殿にお住いの優しさあふれる三浦清英・美智子さんご夫妻をご紹介します。



三浦ご夫妻



清英氏作品

	清英さん	美智子さん
年 齢	70才代	70才代
地域での活動	三コマ漫画を描き、さくらの郷・新殿郵便局・岩代保健センター・二本松市社会福祉協議会等に2ヶ月に一度寄贈をしている。	5年位前から、介護予防サポーターとして、地域のサロンや介護・認知症教室等に出向きサポーターとして活躍をしている。
趣 味	・漫画を描く事 ・スタンドグラス ※日本スタンドグラス作家協会会員（日本スタンドグラスグランショー優秀作品賞受賞）	・野菜作り ・花づくり ※家の庭先と畑には、四季折々の花が咲き誇っています。
挑戦したい事	健康のために自分の体をどのように使っていけば良いかに挑戦したい。	今の状態が長く続けられるのが自分の挑戦だと思う。

「採れたての新鮮な野菜を食べているので、健康でいられるのかな」と奥様はお話をされていました！

『小浜友遊倶楽部 ~ あい愛ハウス ~ 』



小浜友遊倶楽部は、小浜鳥居町地内にある「あい愛ハウス」を利用し、バス待ちの方々や地域の方々が気軽に立ち寄って、お茶を飲みながら会話を楽しんでもらえる集いの場として、毎週火曜日午後2時より、倶楽部を開催しています。ハウス内では納豆や卵などの食品の他、小物雑貨、手作りアクセサリ、絵画、陶芸等の作品展示販売も行われています。

特に利用者の希望により第2週と第4週は、パン、お惣菜類、乾物などをお手頃価格で販売しています。

是非、倶楽部の開催日に、気軽に訪ねてみてはいかがでしょうか。