

# 集落支援員だより

## 第9号

発行者 東和地域集落支援員  
連絡先 66-2490  
発行日 令和元年7月24日(水)



地域を想う

今回は、戸沢八区の菊地啓さんに  
ひと言いただきました。



戸沢八区 菊地 啓さん

### 楽しい老人クラブ活動

老人クラブと聞くと「私はまだ早い」とか「まだ働いているから」「もっと歳をとってから入るから」と言う人が多くいます。子育て中の家庭での祖父母の役割として、孫をみなければならぬ人、親の介護もしなければならぬ人もいます。それぞれの家事情は違いますのであまり強引に勧めることもできませんが、行事はそう頻繁にはありません。都合のつく時に参加すれば良いと思います。

老人クラブの主な行事として、五月には市の老人クラブ連合会より配布される花を皆で植えます。

八月末には芸能発表会があります。芸能発表会には歌や踊りの練習

をしますが、初めはできなくても何度も練習を重ねて発表会の日には舞台の上で立派に芸を披露できるようなり達成感を味わいます。また、他のクラブの方々の芸を見るのも楽しみです。そして反省会には温泉へ。湯船に浸かり皆で労をねぎらい、おいしい食事に舌鼓を打つ、これが至福のひとつです。

九月には長寿八五歳と金婚の祝いがあり、会員皆で長寿の方と金婚の方のお祝いをします。短い時間ですが楽しい時間を過ごすことができます。

冬になれば手むすびです。二月には東和文化センターにて老人作品展があります。皆で集まり、同じものを作って出品したり販売したり、見事で立派な作品も数多く並びます。

それから、年に二回の温泉保養(野地温泉三泊四日)が春と秋に行われます。その他にいきいきサロン、長寿大学、グランドゴルフ、観桜会、芋煮会等、集まれば楽しいことがたくさんあります。

近くに住んでいるお年寄りの交流が今では少なくなっている中で、月に一回の会の集まりに出かけるのが楽しみです。先輩方はそれぞれに歳を重ねてきた経験から、宝箱を



広げたような楽しい話に花が咲きます。なるべく多くの方々が参加し、いたわり合って楽しい人生を過ごすことができればいいのではないかと思います。新聞に「一人よりも仲間と…」という記事がありました。が、なるほどと思います。人生の先輩方と過ごす時間は教えられることが多くとても楽しいです。先輩方は私たちの手本です。

生活にメリハリをつけ健康寿命を延ばす為にも、ぜひ地域の方々男女を問わず老人クラブに参加してみたいかがでしょうか。

菊地さん、ありがとうございます。老人クラブの活動に参加して、楽しい時間を過ごしています。これからもよろしくお願いします。

### 住吉神社 夫婦杉を守る会

西谷集落のシンボル「住吉神社」の境内下に杉の大木が悠然とそびえ立っています。目通り幹囲はそれぞれ四・六m、四・一m、樹高は高い方で三十三m、樹齢約千年といわれ、その杉を守っているのが地元西谷集落の夫婦杉を守る会です。

会長の菅野拓さんは「今の若者は信仰心も希薄で、何にでも無関心を



▲ 住吉神社の夫婦(めと)スギ

主な活動は、月一回の会合と境内の杉周りの清掃等で、集落全戸が会員だそうです。

「集落支援員だより」は、東和地域の情報や地域活動等をお届けしています。どんな小さな活動でも載せたい情報等がありましたら、集落支援員までご連絡ください。

東和支所地域振興課  
(集落支援員)  
66-2490

地域活動紹介

「農林21号」田植え

去る五月二十六日(日)、太田白鬚集落において、白鬚集落の住民六名と、イベント関連の団体「つながらんしょネット令和元年」より三名、みずほ銀行の若手行員九名の計十八名が集まり「農林21号」の田植えが行われました。



▲昔ながらのガージ引きに挑戦!

▼手植えの様子



太田字表にある菅野哲雄氏所有の田んぼをお借りして、気温が30℃近い夏日の中、箱苗↓ガージ引き↓苗打ち↓田植え(手植え)と、昔ながらの手順で作業が進められました。参加者は、白鬚集落の住民に教えていただきながら、自らの手で田植え作業ができたようです。

午前中には田植え作業を終えて、午後からは白鬚公会堂にて懇親会が開かれ、破竹(はちく)の煮物、なめこ汁、少々のお酒と、メインには集落の方々がいただいたお餅が振る舞われました。参加者からは、「とてもおいしかった」「自分たちでも餅つきをしてみたい」などの声も聞かれ、地元ならではの田舎料理に大満足の様子でした。

今回の田植えは、都市との繋がりをもち、地方の良さの発見と地元産物の販売の手助け、そして双方の親睦を深めることを目的として行われました。

今後は、秋に手刈りをして、収穫した「農林21号」をJR開催のイベント等で販売する予定だそうです。収穫が楽しみです。

「たけちゃん」です。よろしくお願ひします!



本人非公認キャラクター

サロン活動紹介

「観光&買い物ツアー」

in いわき



太田・綱木サロンでは、六月二十三日(日)にいわきへの観光兼買い物ツアーが行われ、私たち集落支援員も二名参加させていただきました。

赤井薬師堂本堂



三崎公園にてランチ♪



当日は、サロンの代表・小林市太郎さんが中心となり会員十三名と支援員二名でマイクロバスを貸し切り、綱木集会所を出発。途中長沢峠で休憩し、赤井薬師堂を見学、その後塩谷崎灯台へ向かいました。灯台の駐車場では、美空ひばりさんの命日の前日だったこともあり、ベリータンスのイベントが行われていました。

そして塩谷崎灯台を後にし、マリントワーのある三崎公園にてランチタイム。曇っていた空からは時折晴れ間も見え、気持ちの良い天気の中でワイワイおしゃべりしながら食べたお弁当は格別でした。

それから「いわき・ら・ら・ミュウ」へ移動し、新鮮な魚や海産物などの買い物を楽しみました。それぞれ満足のいく買い物をした後、帰りのバスの中では「次は新潟に行こう」などの話も出たりと、綱木サロンの皆さんの仲の良さが伝わってきました。

今回の「観光&買い物ツアー」はとても良い企画だと感じました。これからも様々なサロン活動を通し、会員同士の親睦を深めていただきたいと思います。

綱木サロンの皆さん、ありがとうございました。とても楽しい時間を過ごさせていただきました。

