



乳幼児健診・健康相談の  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110 Fax(23)1714  
二本松保健センター  
☎(55)5108 Fax(23)6662  
岩代保健センター  
☎(65)2820 Fax(65)2838  
東和保健センター  
☎(66)2499 Fax(46)4122

※【予約制】のものについては、事前に電話等でご予約ください。

### 乳幼児健康相談

#### 離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日時	期日	場所	時間
	10/6(木)	安達保健福祉センター	9:00~12:00
	10/25(火)	岩代保健センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。  
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

#### 2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期日	場所	時間
令和2年5月23日~7月8日生	10/7(金)	二本松保健センター	9:00~11:30
令和2年7月9日~8月14日生	10/27(木)	二本松保健センター	
	11/16(水)	安達保健福祉センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。  
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

#### フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)  
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。  
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)  
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714  
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。(助産師への相談は要予約)

### 育児教室(10月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ	
二本松	親子教室	0・1歳児 7日、21日 (金曜) 9:45~11:00	二本松保健センター	おさんぽにいこう など【要予約】 公園であそぼう など【要予約】 あかちゃんの食事【要予約】 えほんの日 ※時間内自由見学可 育児セミナー【要予約】 ちょうちんを作ろう【要予約】 ハロウィンを楽しもう【要予約】 年齢制限なし(保護者同伴)	子育て支援センター ☎(23)0415	
		2歳児以上 4日、18日 (火曜) 9:45~11:00				
	育児講座など	0歳から未就学児				14日 (金曜) 9:45~12:00
		17日(月)、18日(火)				8:30~16:00
		20日 (木曜) 13:30~14:30				
		25日 (火曜) 14:30~15:30				
		28日 (金曜) 9:30~12:00				
子育て広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~16:00					
安達	支援センター がらす	3日、24日、31日 (月曜) 10:00~11:30	子育て支援センター (認定子ども園まゆみぐらす内)	親子制作 地域・親子昼食会 プレスクールAグループ 栄養相談、身体測定 ひよっこクラブ プレスクールBグループ パパたちの支援センター開放day 離乳食教室 お誕生会 年齢制限なし(保護者同伴)	地域子育て支援センターがらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。	
		4日、18日、25日 (火曜) 11:50~				
		5日、19日 (水曜) 10:00~11:00				
		6日、20日 (木曜) 10:00~11:00				
		12日、26日 (水曜) 10:30~11:15				
		14日、28日 (金曜) 10:00~11:00				
		23日 (日曜) 9:00~14:00				
		26日 (水曜) 11:30~12:00				
		27日 (木曜) 10:30~11:00				
	通常開放:毎日(日・祝日を除く) 9:30~16:30					
	支援センター Den	3日、17日 (月曜) 10:00~10:30	子育て支援センター (認定子ども園まゆみぐらす内)	赤ちゃんひろば こども食堂 親子昼食会 園内見学 絵本の読み聞かせ、体を動かそう(リズム遊び) 身体測定、栄養相談 作って遊ぼう(親子制作) 年齢制限なし(保護者同伴)	地域子育て支援センターDen ☎(24)6745 ※内容等詳細はお問い合わせください。	
		4日(火)、19日(水)、28日(金) 17:30~				
		5日、26日 (水曜) 11:50~				
		5日(水)10:30~、20日(木)14:00~				
		6日、13日、20日 (木曜) 10:00~、10:30~				
		11日、25日 (火曜) 9:30~11:30				
		14日、21日 (金曜) 9:30~11:00				
通常開放:毎日(日・祝日を除く) 9:00~16:00						
岩代	すくすく広場	6日、27日 (木曜) 9:45~11:00	岩代保健センター	おまつりごっこをしよう など【要予約】	小浜保育所 ☎(55)2124	
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30				
	さくらっこ広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	いわしろさくらこども園	年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709	
東和	わくわく広場	11日、25日 (火曜) 9:45~11:00	東和保健センター	ハロウィンの衣装を作ろう など【要予約】	とうわこども園 ☎(24)8125	
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30				子育て支援センター(とうわこども園内)

### 乳幼児健康診査

#### 4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和4年5月11日~6月1日生	10/5(水)	安達保健	12:30~13:35
令和4年6月2日~6月26日生	11/2(水)	福祉センター	12:15~13:15

#### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和2年10月31日~11月15日生	10/12(水)	安達保健福祉センター	12:45~13:50

#### 3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年12月1日~12月19日生	10/4(火)	安達保健福祉センター	11:50~13:00
平成30年12月20日~平成31年1月8日生	10/13(木)		12:30~13:35
平成31年1月9日~2月5日生	11/8(火)		11:50~13:00

### 定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
10/3(月)	二本松保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
	岩代保健センター	保健・歯科相談	
10/17(月)	東和保健センター	保健・栄養・歯科相談	

※安達保健福祉センターの定例健康相談は、総合健(検)診実施のため、中止します。  
※相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士  
※電話等で予約をいただくと、3密回避になるほか、待ち時間が軽減されます。相談の際はマスクを着用して、体調が悪い場合には、無理せず参加をご遠慮ください。