

## HbA1c

(ヘモグロビン・エーワン・シー)

過去1~2か月間の血糖の状態がわかる数値です。

赤血球のヘモグロビンに余分なブドウ糖がくっついたものの割合を表しています。

6.3 %



境界型

糖尿病型

## 血糖値 (空腹時)

血液に含まれるブドウ糖の濃度です。

血糖値は、一定濃度に保たれるようにホルモンで調節されています。

147 mg/dl



境界型

糖尿病型

糖尿病の検査

血液の中の「糖」



腎臓

## 糖尿病に関する検査項目

どの数値から「糖尿病」が疑われるのか、健診結果を振り返ってみましょう。

## 尿蛋白

腎臓に何らかの異常が起きていることを示す“SOS”のような役割をになう検査です。

腎臓の機能に異常があると、尿に必要な以上のたんぱく質が出てしまいます。

( + )



腎機能異常疑い

## eGFR

(イー・ジー・エフ・エル)

腎臓の働きを表す値です。

腎臓は、血液をふるいにかけ、体に必要なものを残し、必要のないものを尿として出す働きを持っています。

43.2 ml/min/1.73 m<sup>2</sup>



蛋白尿(+)の場合

腎機能低下疑い

腎機能低下

腎機能の検査