



乳幼児健診・健康相談の  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110 Fax(23)1714  
二本松保健センター  
☎(55)5108 Fax(23)6662  
岩代保健センター  
☎(65)2820 Fax(65)2838  
東和保健センター  
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。

### 乳幼児健康相談

#### 離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日時	期日	場所	時間
	11/17(木)	二本松保健センター	9:00~12:00
	11/29(火)	安達保健福祉センター	
	12/1(木)	二本松保健センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。  
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

#### 2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期日	場所	時間
令和2年7月9日~8月14日生	11/16(水)	安達保健福祉センター	9:00~11:30
令和2年8月15日~9月23日生	11/22(火)	安達保健福祉センター	
	12/14(水)	二本松保健センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。  
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

#### フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)  
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。  
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)  
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714  
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。(助産師への相談は要予約)

### 育児教室(11月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ	
二本松	4支援センター合同	11日(金曜) 9:45~11:00	岩代総合文化ホール	親子交流会	子育て支援センター ☎(23)0415	
	親子教室	0・1歳児 18日(金曜) 9:45~11:00	二本松保健センター	絵本を楽しもう【要予約】		
		2歳児以上 8日(火曜) 9:45~11:00		絵本を楽しもう【要予約】		
	育児講座など	0歳から未就学児		1日(火曜) 9:45~11:00		菊人形を楽しもう【要予約】
		15日(火曜) 9:45~12:00		親子でお料理【要予約】		
		21日(月)、22日(火) 8:30~16:00		えほんの日 ※時間内自由見学可		
		22日(火) 14:30~15:30		絵本を楽しもう【要予約】		
25日(金) 9:30~11:30		【要予約】				
子育て広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~16:00	岩代総合文化ホール 二本松保健センター	親子ふれあいうんどうかい【要予約】 年齢制限なし(保護者同伴)			
安達	支援センター がらす	2日、16日(水曜) 10:00~11:00	子育て支援センター(認定こども園まゆみがらす内)	プレスクールAグループ	地域子育て支援センターがらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。	
		7日、14日、28日(月曜) 10:00~11:00		親子制作		
		7日(月)、16日(水)、29日(火) 11:50~		地域・親子昼食会		
		9日、30日(水曜) 10:30~11:00		ひよっこクラブ		
		10日、24日(木曜) 10:00~11:00		栄養相談、身体測定		
		11日(金)、22日(火) 10:00~11:00		プレスクールBグループ		
		30日(水曜) 11:00~12:00		離乳食教室		
		通常開放:毎日(日・祝日を除く) 9:30~16:30		年齢制限なし(保護者同伴)		
	支援センター Den	1日(火)、14日(月) 10:00~10:30	子育て支援センター(認定こども園まゆみ内)	赤ちゃんひろば	地域子育て支援センターDen ☎(24)6745 ※内容等詳細はお問い合わせください。	
		2日(水)、10日(木)、17日(木) 10:00~、10:30~		絵本の読み聞かせ、体を動かそう(リズム遊び)		
		2日(水)、15日(火)、25日(金) 17:30~		こども食堂		
		4日、18日(金曜) 9:30~11:00		作って遊ぼう(親子制作)		
		6日(日曜) 9:00~15:00		すくすくこどもまつり		
		8日、22日(火曜) 9:30~11:30		身体測定、栄養相談		
岩代	すくすく広場	8日、22日(木曜) 9:45~11:00	岩代保健センター	落ち葉やどんぐりで遊ぼうなど【要予約】	小浜保育所 ☎(55)2124	
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)		
	さくらっこ広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	いわしろさくらこども園	年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709	
		8日、22日(火曜) 9:45~11:00	東和保健センター	ちとせあめ袋を作ろうなど【要予約】		
	東和	わくわく広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)	とうわこども園 ☎(24)8125

### 乳幼児健康診査

#### 4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和4年6月2日~6月26日生	11/2(水)	安達保健	12:15~13:15
令和4年6月27日~7月22日生	11/30(水)	福祉センター	12:30~13:35

#### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できませんので早めに受けましょう)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和2年11月16日~12月17日生	11/10(木)	安達保健福祉センター	12:30~13:30
令和2年12月18日~令和3年2月15日生	11/25(金)		
令和3年2月16日~3月15日生	12/7(水)		12:10~13:10

#### 3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成31年1月9日~2月5日生	11/8(火)	安達保健	11:50~13:00
平成31年2月6日~2月25日生	12/8(木)	福祉センター	12:30~13:35

### 定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
11/7(月)	二本松保健センター(健診結果相談会と同時開催)	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
	岩代保健センター	保健・栄養・歯科相談	
11/21(月)	安達保健福祉センター	保健・栄養・歯科相談	
	東和保健センター(健診結果相談会と同時開催)	保健・栄養・歯科相談	
11/22(火)	安達保健福祉センター	こころの健康相談	13:30~15:30

\*相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士  
こころの健康相談…臨床心理士  
\*電話等で予約をいただくと、3密回避になるほか、待ち時間が軽減されます。相談の際はマスクを着用して、体調が悪い場合には、無理せず参加をご遠慮ください。  
\*健診結果の相談も可能です。電話で予約の上、健診結果・お薬手帳を持参ください。  
\*心の健康相談は「予約制」です。相談の3日前までにお申し込みください。



# わが家のアイドル

～11月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。12月号に掲載を希望される方は、11月5日(土)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



**にしうち ゆうき**  
**西内 夕季くん(表)**  
令和2年生まれ/ 2歳  
父：豊さん 母：智恵さん  
あっという間に2歳だね！  
毎日元気いっぱいではりだよ！  
これからも家族みんなで成長しようね！



**ひぐち たけま**  
**樋口 丈真くん(油井)**  
令和元年生まれ/ 3歳  
父：智昭さん 母：彩花さん  
毎日妹とけんかしてばかりだけど、妹を気にかけてくれる優しいお兄ちゃん、いつもありがとう☆  
これからも健康で元気に育ってね！



**いとう つむぎ**  
**伊藤 紬ちゃん(油井)**  
令和3年生まれ/ 1歳  
父：憲哉さん 母：菜さん  
1歳の誕生日おめでとう！  
いつもたくさん笑顔ありがとう。  
これからもたくましく育ってね★



**いちかわ ひばり**  
**市川 雲雀くん(安達ヶ原)**  
平成28年生まれ/ 6歳  
父：敏夫さん 母：ちあきさん  
6歳おめでとう！来年は1年生だね。  
残り少ない保育園生活、友達と楽しく過ごしてね！



**あんざい あやね**  
**安齋 彩寧ちゃん(油井)**  
平成29年生まれ/ 5歳  
父：稔さん 母：七恵さん  
5歳のお誕生日おめでとう！  
歌とダンスが得意でいつも元気いっぱいの彩寧ちゃんが大好きだよ。  
これからもたくさん遊ぼうね！



**たんの ひとほ**  
**丹野 仁葉ちゃん(亀谷)**  
令和3年生まれ/ 1歳  
父：亮さん 母：裕子さん  
仁葉お誕生日おめでとう！  
可愛くて元気いっぱいの仁葉がパパもママも大好きだよ♥  
これからものびのび元気に育ってね！



**しばた かほ**  
**柴田 菜歩ちゃん(杉田町)**  
令和2年生まれ/ 2歳  
父：翼さん 母：真幸さん  
二本松に来て早2カ月。じいちゃんばあちゃんと過ごす毎日とはとても楽しいね♪  
これからもその優しい笑顔で元気に過ごしてね。



**しばた ゆうり**  
**柴田 侑凌くん(小浜)**  
令和元年生まれ/ 3歳  
父：祐作さん 母：恵さん  
侑凌くん3歳のお誕生日おめでとう。これからも侑凌の元気と明るさでみんなを楽しませてね。



**ふじた かのは**  
**藤田 夏乃葉ちゃん(米沢)**  
令和3年生まれ/ 1歳  
父：和暁さん 母：綾香さん  
初めてのお誕生日おめでとう！！  
笑顔も泣き顔も可愛いよ♡  
これからも沢山の事に挑戦しようね！！



**さいとう はやと**  
**斎藤 勇翔くん(藤之前)**  
平成28年生まれ/ 6歳  
父：勇作さん 母：愛さん  
勇翔6歳のお誕生日おめでとう！いつも元気で優しくて頼りになるお兄ちゃん♡  
これからもたくさん食べて、元気に楽しく過ごそうね♪

## ジャイカ JICA海外協力隊2022年秋募集を開始

国際協力機構(JICA)では、JICAボランティアを募集しています。

### 募集期間

- ①長期派遣 11/ 1 (火)～12/12(月) 12:00
- ②短期派遣 12/16(金)～R 5. 1/12(木) 12:00

### その他

- ・長期派遣と短期派遣の併願はできません。
- ・詳細は、JICA海外協力隊ウェブサイトをご覧ください。



◎問い合わせ…二本松青年海外協力隊訓練所 ☎(24)3200 <https://www.jica.go.jp/volunteer/>