



# health 保健

## 安心した出産に向けて

今月の両親学級

### 両親学級(一般コース)

日時・内容 12月18日(日)

午前9時～

- ・受け付けとマタニティ体験
- ・午前9時15分～正午
- ・妊娠中の食事(講話)
- ・個別相談

講師 栄養士

### 対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

申込期限 12月15日(木)



### ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 12月22日(木)

午前9時～受け付け  
午前9時15分～正午

- ・お産の進み方と退院後に役立つ情報
- ・知っておくと安心!
- 「母乳の出方と飲ませ方」

講師 助産師

### 対象者

市内在住で妊娠後期(おおむね妊娠28週(8カ月)～)の妊婦とそのパートナー

申込期限 12月19日(月)

### 共通

### 場所

安達保健福祉センター

募集人数 10組程度

### 持ち物

母子健康手帳、筆記用具

### 託児 無料

※事前に申し込みが必要。  
※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

### ◎問い合わせ・申し込み:

子育て世代包括支援センター(安達保健福祉センター内)

☎(24) 8660

Fax(23) 1714

## がん施設検診の予約は済みですか?

予約受付は12月中で終了

がんは、早期に発見し、早期に治療につなげることで、死亡のリスクを減らすことができます。まずは、がん検診を受診しましょう。

予約受付期間 12月末日まで

### 実施期間

令和5年2月末日まで

### 予約方法等

事前に指定医療機関に予約をしてください。(女性の検診を除く)

※指定医療機関等の詳細は、広報6月号または市ウェブサイトをご覧ください。

※医療機関の予約状況により、検診項目によっては予約受付を終了している場合がありますのでご了承ください。

※手元に『がん検診用受診シール』がない方は、下記までご連絡ください。



## 予約制 健診結果相談会

市民はどなたでも相談いただけます。電話予約をしてお気軽にご相談ください。

健康セミナー(健診結果の見方や健康課題)のほか、保健師、栄養士、歯科衛生士が個別に相談をお受けします。

当日はマスク着用、健康診断や人間ドックの結果・お薬手帳を持参の上、お越しください。

日程等 左表のとおり

◎問い合わせ・申し込み:

健康増進課予防係

☎(55) 5109

Fax(23) 1714

### 【セミナー、個別相談】

会場	開催日	受付時間	対象者
岩代保健センター	12/ 4 (日)	①13:15 ②14:15	64歳以下の方
渋川住民センター	12/13(火)	①13:45 ②14:45	65歳以上の方
上川崎住民センター	12/16(金)	①13:45 ②14:45	65歳以上の方
安達保健福祉センター	12/18(日)	①13:15 ②14:15	64歳以下の方
二本松保健センター	12/20(火)	①13:45 ②14:45	65歳以上の方

### 【個別相談のみ】

会場	開催日	時間	対象者
二本松保健センター	12/ 5 (月)	9:00~11:00	年齢は問いません。
岩代保健センター	12/ 5 (月)		
安達保健福祉センター	12/19(月)		

# 新型コロナウイルスに関するお知らせ

## 乳幼児(生後6カ月から4歳)の接種がはじまりました

### Q 接種する量や回数？

**A** ファイザー社の乳幼児接種用ワクチンを1回当たり0.2ml。合計3回接種します。(3回で1セットです。)

### Q 接種間隔は？

**A** 1回目接種後3週間の間隔をおいて2回目を接種し、2回目接種後少なくとも8週間の間隔をおいて3回目を接種します。  
※体調不良等により、予定どおりの接種ができなかった場合、接種ができるようになったら、できるだけ速やかに接種を行ってください。

※乳幼児ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、3回目の接種を受けてから7日程度経った以降とされています。また、新型コロナワクチンの接種期間は令和5年3月末までとなっています。接種を希望される方は、早めに接種の検討をお願いします。

### Q 1回目接種後、3回目の接種が終わらないうちに5歳になったらどうすればいいの？

**A** 1回目の接種の時の年齢で接種するワクチンを判断します。  
1回目接種時に4歳だった場合、5歳になっていても2・3回目に接種するワクチンは乳幼児用ワクチンとなります。

### Q 1回も接種しないうちに5歳になったら？

**A** 小児ワクチン(5歳から11歳用)を2回接種するようになります。予診票はそのまま使用し、3回目の予診票は使用せずに廃棄してください。

## 【オミクロン株対応ワクチン】

**対象者** 初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の全ての方(18歳未満の方はファイザー社のみ)

**接種間隔** 前回接種から3カ月間隔をあける必要があります。

### Q 接種の回数は？

**A** オミクロン株対応ワクチンの接種は、それまでの接種回数に関わらず 1人1回 です。

### Q オミクロン株対応ワクチン用の接種券はいつ送付されるの？

**A** オミクロン株対応ワクチンをまだ接種されていない方には、最後に従来型ワクチンを接種した日を基にして順番に発送しています。

なお、3・4回目の接種券がすでに手元に届いていて、まだ接種をしていない方に対しては、重複をさけるためにオミクロン株対応ワクチン用としての接種券の送付はしていません。手元にある接種券を使用してオミクロン株対応ワクチンの接種をお願いします。

### Q 初回(1・2回目)の接種ワクチンは？

**A** 初回接種(1・2回目)は、従来型ワクチンでの接種となります。  
※オミクロン株対応ワクチンでの接種はできません。

### Q 新型コロナウイルスに感染したことのある方のワクチン接種は？

**A** 新型コロナウイルスに感染した方であっても、感染後、体調が回復すれば、オミクロン株対応ワクチンの接種をすることができます。

これは、「このウイルスが一度感染しても再度感染する可能性があること」「自然に感染するよりもワクチン接種の方が新型コロナウイルスに対する血中の抗体価が高くなること」「多様な変異に対する抗体ができること」が報告されているためです。

※接種に不安がある場合などは、かかりつけ医等に相談の上、接種してください。



ワクチンに関する情報



新型コロナウイルス感染症に関する情報



コロナワクチンナビ



◎問い合わせ…

健康増進課ワクチン接種推進係  
☎(23)6591 Fax(23)1714



### 肢体不自由者来所相談会

日時 12月16日(金)

午後1時～2時30分

場所 県庁北庁舎1階

福島県障がい者総合福祉センター  
(福島市杉妻町2・16)

### 相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談  
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 12月5日(月)

### 申込方法

事前に左記まで電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み:

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547

または各支所地域振興課市  
民福祉係

### 障がいについて考えてみませんか?

12月3日～9日は

### 「障がい者週間」です

「障がい者週間」は、広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。

障がいは、ケガや加齢によつて誰にでも起こりうることで、決して特別なことではありません。

何気ない生活の中で、少しだけ障がいについて考える。

この週間をそうした機会にしてみてもいかがでしょうか。

### みんなできつくるモザイクアート

安達管内の障がい者施設を利用していただいている方やボランティア団体が共同で作成したモザイクアート『紅葉の安達太良山』を展示しています。ぜひご覧ください。

### 展示期間

12月1日(木)～27日(火)

### 展示場所

市役所1階市民ホール

◎問い合わせ:

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547



### 個人事業者向け

### 「決算のしかた」動画配信

確定申告の前に、「決算のしかた(青色申告編・白色申告編・農業所得編)」を国税庁動画チャンネルで配信しています。

### 検索サイト

『国税庁動画 決算』で検索

※二本松税務署による個人事業者の方を対象とした決算説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため開催しません。

◎問い合わせ:

二本松税務署

☎(22)1192



### 油分が多いものを排水口から流さないでください

流された油が野菜クズや食べかすとともに冷え固まり、排水管が詰まってしまう、逆流やにおいの発生の原因になります。

また、単独浄化槽や汲み取り便槽を使用している場合、油等がそのまま側溝へ流れてしまい、生活環境が悪化します。

早期の下水道への接続、または、合併浄化槽への切り替えをお願いします。

◎問い合わせ:

上下水道課下水道管理係

☎(55)5138

Fax(62)1033



**安心な塗装工事をするために**  
**屋根・外壁 無料・要予約**  
**塗り替え勉強会**

専門家の解説によるセミナー内容  
 ▲施工トラブル防止のための正しい塗装知識  
 ▲住まいの劣化状況にあわせた塗料選びのポイント  
 ▲優良業者の見分け方

日時 12/2(金)・3(土)・9(金)・10(土)・16(金)・17(土)・23(金)・24(土)  
 2022年 各部 5組まで

午前部 10:00～11:30(受付 9:45～)  
 午後部 14:00～15:30(受付 13:45～)

会場 プロタイムズ福島店  
 ジョーリウム

福島市 顧客満足度No.1

実施委託先:  
 一般社団法人 全国外壁屋根協議会  
 2020年10月実施:  
 サイトのイメージ調査

塗装で失敗したくない方  
 ぜひご参加ください!

業者に見積を取る前の  
**「外壁塗装の教科書」**  
 一般社団法人 市民講座運営委員会発行・非売品

**プレゼント!!**  
 しつこい営業など一切ありませんのでご安心を。

屋根・外壁塗装専門店

**プロタイムズ 福島店** 会場

〒960-0231  
 福島県福島市飯坂町  
 15台 平野字東石堂12-1  
 営業時間 9:00～18:00

申込フォーム お申込みは  
 ☎0120-001-282

プロタイムズ福島店 検索  
 福島県知事許可(般-2)第3429号  
 株式会社 郡山塗装 福島支店

## おいしく残さず食べきる う！

飲食店からの食品ロスを減らすために、実践と呼び掛けをお願いします。

「適量の注文をしましょう」  
「食べきれない料理は仲間に分け合います」

「それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰り、おいしく食べましょう」

みんなで残さず、おいしく食べきり、食品ロスを減らしていきましょう。



※二本松市は、3R運動(リデュース・リユース・リサイクル)の推進と食品ロスを減らすことを目的として組織された、自治体間のネットワークである「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

## 悪天候時のごみの出し方

ごみ収集車が運行できないような大雪の日は、ごみ出しを控えてください。

ごみが回収されなかった場合、ごみの袋が道路上に飛散し、交通事故の原因となったり、交通の妨げとなることから、考えられますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また、新聞紙やダンボールなどの紙類は、雨や雪の日には出さず、次の回収日に出すようお願いいたします。

◎問い合わせ：

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

Fax(22)4479

または各支所地域振興課市民福祉係



## タンクからの 油流出事故 にご注意!!

一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が増えています。その多くは、うっかりミスや故障などが原因です。給油中は目を離さず、また配管などの定期点検に努めましょう。

油流出を発見したらすぐに  
消防署・警察署・市役所へ  
連絡を！

### ご家庭のホームタンクは大丈夫？

#### 流出事故を防ぐための心掛け

<p>1 その場を離れない</p>		<p>2 定期点検を怠らない</p>
<p>小分けにする時は最後までその場を離れないようにしましょう。</p>	<p>地震・台風・落雪による破損や転倒が無いよう固定しましょう。</p>	<p>配管やタンクの定期点検、周辺の安全管理に努めましょう。</p>
<p>3 転倒に注意して</p>		<p>4 配管の場所には目印を</p>

◎問い合わせ…生活環境課環境衛生係 ☎(55)5103 Fax(22)4479

## 《スキー場でも にほんまつPay 使えます!!》



今年度のスキー場オープンは

**12月24日(土)**

(積雪状況により変更になる場合があります)

にほんまつPay  
二本松市プレミアム付きデジタル商品券  
◆利用可能施設◆  
奥岳の湯・食堂・スキー場・レンタル

二本松市奥岳温泉  
ADATARA RESORT あだたら高原リゾート  
TEL : 0243-24-2141  
http://www.adatara-resort.com

## 《あだたら山奥岳の湯》



●営業時間 10時～18時(最終受付17:30)  
(メンテナンスによる休業日あり)  
●料 金 大人 650円 小人 450円