



育児教室(1月)

地域	行事名等	日時	場所	内容	問い合わせ	
二本松	親子教室	0・1歳児	20日 (金曜) 9:45~11:00	二本松保健センター	楽しくおしゃべり【要予約】	子育て支援センター ☎(23)0415
	育児講座など	0歳から未就学児	13日 (金曜) 9:45~11:00		親子おはなし会【要予約】	
			27日 (金曜) 9:45~12:00		あかちゃんの食事【要予約】	
			16日(月)、17日(火) 8:30~16:00		えほんの日 ※時間内自由見学可	
			24日 (火曜) 14:30~15:30		おもちゃを作ろう【要予約】	
子育て広場	通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~16:00	年齢制限なし(保護者同伴)			
安達	支援センター ぷらす	5日、19日 (木曜) 10:00~11:00	子育て支援センター (認定こども園まゆみぷらす内)	栄養相談、身体測定	地域子育て支援センターぷらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。	
		11日、25日 (水曜) 10:30~11:00		ひよっこクラブ		
		12日(木)、24日(火) 10:00~11:00		プレスクールAグループ		
		16日(月)、31日(火) 10:00~11:00		プレスクールBグループ		
		16日(月)、24日(火)、30日(月) 11:50~		地域・親子昼食会		
		18日(水)、23日(月)、30日(月) 10:00~11:00		親子制作		
		25日 (水曜) 11:00~12:00		離乳食教室		
		通常開放：毎日(日・祝日を除く)		9:30~16:30		年齢制限なし(保護者同伴)
	支援センター Den	支援センター Den	5日、12日、19日 (木曜) 10:00~、10:30~	子育て支援センター (認定こども園まゆみ内)	絵本の読み聞かせ、体を動かそう(リズム遊び)	地域子育て支援センター Den ☎(24)6745 ※内容等詳細はお問い合わせください。
			6日(金)、16日(月) 10:00~10:30		赤ちゃんひろば	
10日、24日 (火曜) 9:30~11:30			身体測定、栄養相談			
10日(火)10:00~、20日(金)14:00~			園内見学			
11日、25日 (水曜) 11:50~			親子昼食会			
11日(水)、20日(金)、31日(火) 17:30~			こども食堂			
13日、27日 (金曜) 9:30~11:00			作って遊ぼう(親子制作)			
15日 (日曜) 10:30~			パパたちの支援センター開放day			
26日 (木曜) 10:30~	お誕生会					
通常開放：毎日(日・祝日を除く)	9:00~16:00	年齢制限なし(保護者同伴)				
岩代	すくすく広場	12日、26日 (木曜) 9:45~11:00	岩代保健センター	お正月遊びをしよう など【要予約】	小浜保育所 ☎(55)2124	
		通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	小浜保育所		年齢制限なし(保護者同伴)
	さくらっこ広場	通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	いわしろさくらこども園	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709	
東和	わくわく広場	10日、24日 (火曜) 9:45~11:00	東和保健センター	お正月遊びをしよう など【要予約】	とうわこども園 ☎(24)8125	
		通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)		年齢制限なし(保護者同伴)

# わが家のアイドル

～1月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。2月号に掲載を希望される方は、1月5日(木)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



**やすだ めい**  
**安田 芽生ちゃん(油井)**  
令和2年生まれ/3歳  
父:典生さん 母:友里さん  
歌うのが大好きで笑顔が素敵な芽生ちゃん。お誕生日おめでとう。将来の夢の宇宙飛行士目指してがんばろー。



**いまい えいすけ**  
**今井 詠介くん(針道)**  
令和2年生まれ/3歳  
父:謙介さん 母:沙希望さん  
家族思いの優しい子に育ってください。毎日の成長を楽しみに見守って行きます!これからも、毎日楽しく、笑顔で過ごそうね!



**もとう こころ**  
**武藤 想ちゃん(油井)**  
令和2年生まれ/3歳  
父:浩哉さん 母:末来さん  
こちゃん3歳のお誕生日おめでとう♡何でも自分で挑戦して、できることがたくさん増えたね☆姉にも優しく接してくれてありがとう☆これからも想いやりの気持ちを大切に大きくってね!



**わたなべ ちひろ**  
**渡邊 千愛ちゃん(館野)**  
平成30年生まれ/5歳  
父:亮太郎さん 母:浩美さん  
5歳のお誕生日おめでとう♡お姉ちゃんになり、我慢をしてぐっと堪えている姿もママは知っています!!それでも笑いに変わるパワーは、さすがちーちゃん☆いつもありがとうございます!



**かんの たける**  
**菅野 健くん(郭内)**  
令和4年生まれ/1歳  
父:徹さん 母:良子さん  
たっくん1歳のお誕生日おめでとう♡お姉ちゃんにいっぱい遊んでもらって毎日が楽しいね!いつもニコニコ笑顔でみんなを癒やしてね!



乳幼児健診・健康相談の  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110 Fax(23)1714  
二本松保健センター  
☎(55)5108 Fax(23)6662  
岩代保健センター  
☎(65)2820 Fax(65)2838  
東和保健センター  
☎(66)2499 Fax(46)4122

※【予約制】のものについては、事前に電話等でご予約ください。

## 乳幼児健康相談

### 離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象	離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者		
日時	期日	場所	時間
	1/12(木)	二本松保健センター	9:00~12:00
	1/31(火)	岩代保健センター	
	2/9(木)	東和保健センター	

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。  
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

### 2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期日	場所	時間
令和2年9月24日~ 11月3日生	1/17(火) 2/3(金)	二本松保健センター 安達保健福祉センター	9:00 ~11:30

※教室(集団)型での実施は、当面の間、見合わせています。  
※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

### フリー相談(予約不要)

場所 子育て世帯包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)  
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。  
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)  
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714  
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。(助産師への相談は要予約)

## 乳幼児健康診査

### 4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和4年8月13日~9月10日生	1/18(水)	安達保健福祉センター	12:30~13:35
令和4年9月11日~9月30日生	2/8(水)		12:15~13:15

### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できませんので早めに受けましょう)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。

### 1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和3年3月16日~4月10日生	1/11(水)	安達保健福祉センター	12:45~13:50
令和3年4月11日~4月29日生	1/20(金)		12:30~13:30

### 3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成31年2月26日~3月18日生	1/13(金)	安達保健福祉センター	11:50~13:00
平成31年3月19日~4月7日生	1/24(火)		

## 定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
1/10(火)	二本松保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
	岩代保健センター	保健・栄養相談	
1/16(月)	安達保健福祉センター	保健・栄養・歯科相談	
	東和保健センター	保健・栄養相談	
1/29(日)	安達保健福祉センター	こころの健康相談	

※相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士  
こころの健康相談…臨床心理士  
※電話等で予約をいただくと、3密回避になるほか、待ち時間が軽減されます。相談の際はマスクを着用して、体調が悪い場合には、無理せず参加をご遠慮ください。  
※健診結果の相談も可能です。電話で予約の上、健診結果・お薬手帳を持参ください。  
※こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までに申し込みください。