

【3月】催事等のご案内 ※入場料等、詳しくはお問い合わせください。

開催日	会場	催事等の内容	開始時間	問い合わせ
8日 (水)	東和文化センター	東和文化センター自主事業「二本松とうわ寄席」	18:30	東和文化センター ☎(46)4111
12日 (日)	安達文化ホール	第20回安達チャリティー合同カラオケ大会	13:30 ～16:30	実行委員会 太田 ☎(23)6519
17日 (金)	市民交流センター	年金出張相談会	10:00 ～15:00	街角の年金相談センター福島 ☎024(531)3838
19日 (日)	コンサートホール	大内ピアノ教室 第63回発表会	14:00	大内 ☎024(951)3775

催し

※状況によりイベント等が変更・中止になる場合があります。開催の有無は、それぞれの問い合わせ先へご確認をお願いします。

Information

お知らせ

市役所
 二本松市金色403-1
 ☎(23)1111
安達支所
 二本松市油井字瀧石1-2
 ☎(23)1221
岩代支所
 二本松市小浜字北月山27
 ☎(55)2111
東和支所
 二本松市針道字蔵下22
 ☎(46)2111
市ウェブサイトアドレス
<https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

ウォーキング体験会

新年度の会員募集に先立ち、ウォーキング体験会を開催します。

歩く仲間が欲しい、心身リフレッシュしたい方、ぜひ一緒に歩きましょう！

コース
「岳の四季を愉しむお散歩コース+α」(約3km)

参加特典 日帰り温泉優待券(協賛旅館にて300円で入浴可)

開催日時 3月20日(月)

受付 午前9時～

準備体操 午前9時45分～

スタート 午前10時～

終了 午前11時30分

集合場所 岳温泉観光協会

定員 30人

参加費 600円

申込期限 3月19日(日)

持ち物 飲み物・タオル・行動食

岳温泉でヨガ教室

1日の終わりにヨガで心身を整えませんか？
運動×温泉で質の良い眠りにつきましょう！

参加特典 日帰り温泉優待券(協賛旅館にて300円で入浴可)

開催日時 3月13日(月)、27日(月)
午後7時30分～8時30分

開催場所 空の庭リゾート

講師 飯田 加寿子氏

参加費

一般	1000円
岳クラブ会員	800円

持ち物 飲料水・タオル
※ヨガマット無料レンタルあり

岳クラブ 3月のイベント

◎問い合わせ・申し込み:
岳クラブ事務局(岳温泉観光協会内)
☎(24)2310 Fax(24)2911

アクティビティ好きのための温泉宿 **mt.inn**

日帰り入浴

朝7:00～21:00

未就学児無料

最終受付 20:30

月曜日はミルクデー(湯花流し)をお楽しみいただけます

お問合せ / TEL:0243-24-5234 (受付時間9:00～21:00) Email info@mt-inn.jp

『うちの子結婚しないのかしら?』

子どもの結婚を願う親御様向けセミナー

子どもの結婚のために親がすべきこと・すべきでないことをお伝えします

日時 3/25(土) 14:00～

参加費 無料

定員 10名(先着)

場所 **ムスベル郡山店**
郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階

問合せ 024-953-5434

主催 結婚相談所ムスベル

プロの仲人が教えます

福島展(巡回展) 「プカラの牛」 〜ペルー高原の大使〜



色鮮やかな花や描線装飾された「プカラの牛」は、ペルー南部の伝統陶芸として、家の魔よけや守り神として、雌と雄の一对で屋根の上などに飾られています。

この巡回展は、500人以上の陶芸職人で作るプカラの工芸職人協会10団体が参加する文化振興プロジェクトの一貫として、世界各国で開催されています。

日本では、東京、名古屋、沖縄に続き、国内4カ所目の開催です。

開催期間

3月7日(火)〜10日(金)
午前9時〜午後9時

※最終日は、正午で終了。

会場

二本松市市民交流センター

1階 多目的室

入場 無料

◎問い合わせ先

大玉村役場政策推進課

☎(24) 8098



学生、既卒者の皆さんへ ふくしま就職ガイダンス

福島県内に就業場所があり、参加対象学生等を正社員として採用する計画のある事業所の企業説明会を開催します。

対象

- ・令和6年3月に大学等を卒業(修了)予定の方
- ・令和3年3月以降に大学等を卒業(修了)された方 等

開催日等

オンライン

日時 3月2日(木)

〜5日(日)

午前10時〜午後5時30分

福島会場

日時 3月6日(月)

午前10時30分
〜午後4時30分

場所

ビッグパレットふくしま

多目的展示ホール

東京会場

日時 3月9日(木)

午前10時〜午後4時

場所

東京都立産業貿易センター

浜松町館

申込方法等

福島県ホームページをご確認ください。

◎問い合わせ先

・オンライン

・東京会場

福島県雇用労政課

☎024(521)7290

・福島会場

福島労働局職業安定課

☎024(529)5396



会期変更のお知らせ

大山忠作美術館

現在開催中の常設展26期「心惹かれた人を描く」の会期が変更となりました。また、展示替えに伴い、臨時休館となります。

26期会期終了

3月21日(火・祝)

展示替え休館

3月22日(水)〜24日(金)

常設27期(仮称)会期開始

3月25日(土)〜

◎問い合わせ先

大山忠作美術館

☎(24) 1217

教室・講座

市民交流センター

令和5年度「初心者でもできるコーヒー教室」講座

豆選びから焙煎までコーヒー初心者でも楽しく体験できる講座です。

受講期間

月1回・半年間連続講座

※4月20日・21日から開講。

①第3木曜日

午後6時〜午後8時

②第3金曜日

午前10時〜正午

※申し込み時に①か②のどちらかを選択してください。

受講場所

市民交流センター

2階 創作スタジオ

講師

ichinichi coffee代表

高橋 広明氏

受講料 1回2500円

※材料費込、初回全納。

募集定員 各回定員10人

※定員になり次第締め切り。

◎問い合わせ・申し込み

二本松市市民交流センター

☎(24) 1215

おかげさまで令和5年1月15日で創業120年に成りました

貴方の大事な時計
(ロレックス・オメガ・ゼンマイ時計など)
修理いたします。

スゲノ時計店

菅野安吉君
安芸 二本松町
明治36年創業

二本松市竹田1丁目9
Tel. (22)0227
URL <http://sugenotokei-megane.com>

相続サポートあだち

相続/遺言無料相談会

◇ 4月3日(月) 午後6時〜8時
◇ 二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

◎電話で秋山までご予約下さい。 ◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。 ◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。
〈相談員〉行政書士 秋山孝雄(☎22-4737)
石川晃雄(原セ諏訪236) 菅野光夫(下川崎字下杉ノ内24-1) 佐藤直人(油井字前作171)

暮らし

農地を取得する際の下限面積要件が廃止されます

農地法3条に基づき、農地を取得したり借りる場合は、取得後の耕作面積が下限面積以上(二本松市の場合は30a以上)となることが許可条件となっていました。

法改正を受け、4月1日以降は、下限面積の要件が廃止されます。

なお、下限面積以外の要件は引き続き許可の条件となりますのでご注意ください。

◎問い合わせ：

農業委員会事務局

☎(55)5148
Fax(22)8533



年金

令和5年度

国民年金保険料は

月額1万6520円です

国民年金保険料は、毎年度改定されます。令和5年度の保険料は、前年度より70円引き下げられ、月額1万6520円となります。

支払い方法は、納付書・口座振替・クレジットカード払いが選べます(詳細については、広報にほんまつ1月号21ページをご覧ください)。

保険料は、基礎年金を支払うための大切な財源です。納期を守ってきちんと納めましょう。

就職する方の国民年金

4月以降、就職に伴って厚生年金に加入する方で、国民年金保険料の支払いを口座振替にしていた方は「口座振替辞退申出書」の提出をお勧めします。

厚生年金への切り替えに伴い口座からの国民年金保険料の振り替えも止まりますが、処理されるまでに時間が掛かることなどにより、誤って保

険料が引き落とされてしまうことがあります。

引き落とされた保険料は後日還付されますが、還付されるまでに数カ月掛かることもあります。「口座振替辞退申出書」を提出いただくことで誤って引き落とされるのを防ぐことが出来ます。

申出書の届け出に必要なもの

- ・基礎年金番号の分かるもの
- ・指定されている通帳
- ・口座の届け出印

※申出書は国保年金課(市役所1階)および各支所に備え付けてあります。

※4月末の口座振替を止めるためには、3月中旬までに届け出をしていただく必要があります。

◎問い合わせ・申し込み：

国保年金課国保年金係

☎(55)5106
Fax(22)1547
東北福島年金事務所
☎024(535)0141
Fax024(535)3529

募集

自衛官募集



募集種目	採用資格	受付期間	試験日
予備自衛官補	一般	～4/6	R5. 4/8～23 ※いずれか1日を指定されます。
	技能		
自衛官候補生	陸上・海上・航空	年間を通じて	受け付け時にお知らせします。

◎問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所地域振興課または自衛隊福島募集案内所☎024(545)7995

相続遺言の無料相談会

5日間開催 事前予約制 10:00～15:00
3/1[水]8[水]15[水]22[水]29[水]

相談会場 おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字的場6番地1 ヌールハイムの場C号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)
0243-24-6585

低家賃宣言 ユーミーマンション

安心快適賃貸!

自然災害に強い
今、人気のユーミーマンション
TEL 22-8558
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

二本松市表1丁目552-7
株式会社 佐藤組
協賛 ユーミーあだたら協力会

春に向けて、
毎日の生活に適切な
運動を取り入れて、
健康づくりを始め
てみませんか？



春に向けて、体を動かして元気に過ごしましょう

寒い時期は、部屋にこもっている、運動不足になりがちです。

体が冷えて血行が悪くなると、栄養や酸素が十分に運ばれずに、老廃物が肩や首、背中等の筋肉に溜まって、痛みや凝りの症状が現れます。

また、高カロリーな食事も偏りやすく肥満になりやすいのです。

**「ご存じですか？」
糖尿病リスク予測ツール**

今年度の健診結果はいかがでしょう？

「BMIが25以上(肥満)の人が多い」

「運動習慣がない、身体活動も少ない」

「睡眠で休養が取れない」等

二本松市では、壮年期の方を中心に、健康課題がみられます。このような生活習慣は、糖尿病を発症しやすくしています。

今まで、糖尿病と診断されたことがない30〜64歳の方を対象に、このツールに健診データを入力すると、3年以内に糖尿病を発症する確率が表示されます。

自分の身体を知るきっかけに予測ツールをご活用ください。市でも健診結果の相談ができますので、下記まで、気軽にお問い合わせください。

健康づくりがもっと身近で取り組みやすいものに

市では、ご自宅での健康づくりを支援します。

おうちでできる簡単な体操や運動、役立ち情報を動画でご紹介しています。ぜひご利用ください。



糖尿病リスク予測ツール

国立国際医療研究センター(外部サイト)



糖尿病予備群といわれたら…



みんなで健康づくり

◎お問い合わせ…

健康増進課予防係

☎(55) 51109

Fax(23) 17114

国土交通省航空局認定 管理団体・講習団体

**JDOドローンスクール
二本松校 開校**

**最短2日でドローン
ライセンスを取得**

お問合せは
てっせんや
(株) 鐵扇屋 二本松市油井字八軒町45 TEL : 0243-22-1322

さあ、この土日で悩み・不安の出口を見つけましょう!

**1時間
じっくりと** **休日無料相談会** 【事前予約制】

債務整理、交通事故被害者、家族信託

ご予約は月〜金、8:30〜17:30にお電話で
3/4・**3/12**・**3/18**・**3/26**

弁護士 佐藤 初美(福島県弁護士会所属) [福島いなほ 検索](#)

ご予約は**024-528-5780**または**090-5830-9850**
福島市五老内町6番26号大喜ビル3階 市役所南側徒歩1分 駐車場有

スポーツ振興くじ助成により
総合射撃場にクレア放出機を設置しました



総合射撃場では、令和4年度スポーツ振興くじ助成を受けてトラップ射撃用のクレア放出機6基を設置しました。

助成対象事業細目

地方公共団体スポーツ活動助成(大型スポーツ用品の設置)



スポーツ振興くじ助成とは？

独立行政法人日本スポーツ振興センターがスポーツくじ(toto・BIG・WINNER)の販売により得られる収益をもとに、地方公共団体およびスポーツ団体が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して行っているもので、今回、二本松市総合射撃場クレア放出機設置事業に対して助成金2,787,000円の交付が決定されました。



◎問い合わせ・・・

生涯学習課スポーツ推進係

☎(62)7067 FAX(22)7171

① 市内の環境放射線量測定値 (測定日:2月1日) ※表中「-」の表記は、機器調整中のため測定結果なし。

測定地点	R5	R4	測定地点	R5	R4	測定地点	R5	R4
二本松市役所	0.12	0.11	安達支所	0.06	0.07	田沢(曲山集会所)	0.10	-
二本松住民センター	0.09	0.10	渋川住民センター	0.10	0.11	初森(初森老人憩いの家)	0.08	0.08
塩沢住民センター	0.07	0.07	上川崎住民センター	0.11	0.14	東和支所	0.08	0.09
岳下住民センター	0.13	0.12	下川崎住民センター	0.11	0.12	木幡住民センター	0.07	0.08
杉田住民センター	0.09	0.10	岩代支所	0.10	0.10	太田住民センター	0.08	0.09
石井住民センター	0.08	0.09	新殿住民センター	0.09	0.10	戸沢住民センター	0.08	0.09
大平住民センター	0.13	0.14	旭住民センター	0.07	0.07	戸沢(熊野谷集会所)	0.09	0.08
あだたら体育館	0.06	0.06	田沢集会所	0.06	0.07	安達地方仮設焼却施設	0.09	0.09

③ 飲料水(水道水)の放射性物質モニタリング検査結果

水道・簡易水道では週に1回の放射性物質モニタリング検査を行っています。令和5年2月8日採水分までの検査結果において、放射性物質は未検出(検出限界値以下)でした。

※ゲルマニウム半導体検出器の検出限界値はおおむね1Bqとなっています。

② 自家消費農産物の放射性物質測定結果(市独自)

市放射性物質測定センターなどで測定した作物のうち、特に検査数の多かった4種類の作物の測定結果です。この測定結果は、放射性物質を市独自に測定した数値であり、出荷あるいは販売等の目安となる数値ではありません。(測定年月日:令和5年1月1日~31日・単位:Bq/kg)

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超数(100Bq/kg)	セシウム	
					最小値	最大値
アサツキ	2件	2件	0件	0件	不検出	
大根	2件	2件	0件	0件	不検出	
長ネギ	2件	2件	0件	0件	不検出	
白菜	2件	2件	0件	0件	不検出	

※左表はセシウムの合計値(セシウム134+セシウム137)のみの公表となっています。
※検出限界値は、測定物の重量や密度により測定物毎に異なります。検出限界値未満のものを不検出としています。

◎問い合わせ・・・

- ① 生活環境課除染係 ☎(22)1581
- ② 市放射性物質測定センター ☎(55)5160
- ③ 上下水道課水道管理係 ☎(55)5135

山岡行政書士事務所

— 無料相談受付中! —

- 相続 ○遺言 ○離婚
- 贈与 ○その他

行政書士 山岡 憲夫(福島県行政書士会会員)
事務所 二本松市館野1-365-1
〒964-0868 TEL 0243-22-1617 FAX 22-1778



二本松法律事務所

NIHONMATSU LAW OFFICE

TEL: **0243-23-0795** 予約制

初回相談無料!

弁護士:井上 航(福島県弁護士会所属)

二本松市若宮2-163-1

NTT二本松ビル4階

月~金

9:00~17:00

ACCESS▶警察署隣・NTTドコモ右脇入口

<http://nihonmatsu-lawfirm.jp>

春季火災予防運動 3月1日～7日

毎年3月1日から7日は、春の火災予防運動期間となります。
この機会に、住宅防火について見直し、火災から身を守りましょう。

住宅火災を防ぐために

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントは定期的に清掃し、不必要なプラグは抜く

【4つの対策】

- ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテン等は防災物品を使用する
- 万が一に備えて、避難経路と避難方法を確認しておく



◎問い合わせ…安達地方広域行政組合 消防本部北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

通販サイト、カード会社、宅配事業者などをかたる偽SMS・メールに警戒!～身近な事業者からの不安なメッセージは「フィッシング」かも～

(トラブル防止のポイント)

- ・実在する事業者からのメッセージであっても、記載されたURLには安易にアクセスしない。
- ・フィッシングサイトにアクセスしてしまっても、個人情報は入力しない。
- ・クレジットカード情報などを入力してしまったら、カード会社に連絡を!

相談日 月曜～金曜(祝日、年末年始は除く)

相談場所 市役所本庁1階(生活環境課前)

受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お電話での相談も受け付けています。

◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479



2月の市内商品価格 (お買い物の目安に)

品目	規格	2月調査 平均価格(円)	1月調査 平均価格(円)	対1月比 (%)
塩さけ	甘塩切身100g	215	223	▲3.5
キャベツ	1kg	184	198	▲7.0
豚肉	もも肉中100g	210	206	1.9
鶏卵	Mサイズ1パック10個入り	229	236	▲2.9
みそ	赤みそ1kg	325	331	▲1.8
砂糖	上白糖ポリ袋1kg入り	243	238	2.1
灯油	白灯油18L(配達)	2,087	2,077	0.4
LPG	家庭用10m ³ 使用価格	9,031	8,945	0.9

◎問い合わせ…生活環境課生活防災係 ☎(55)5102 Fax(22)4479



図書館だより Nihonmatsu City Public Library

※館内ではマスクの着用をお願いします。

今月は岩代図書館の新着本をご紹介します。



『ドラえもん探究ワールド 本の歴史と未来』
藤子・F・不二雄/著 (小学館)
のび太くんと一緒に、本の歴史を学んでみませんか?
『ドラえもん』の下描きやペン入れなど、藤子・F・不二雄先生の貴重な原稿を紹介しながら、どんな風にまんがが出来上がるのか教えてください。本のひみつQ&Aもあります。

二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 3/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)、31(金)月末休館

※3/21の祝日は開館しています。

※閉館時は、玄関脇のブックポストへご返却ください。

おはなしのへや

日時 3/4(土)11:00～11:30

内容 「おおきななあれ」

※読み聞かせに興味のある方、見学に来てみませんか。



『「使い切れない農地活用読本」 荒らさない、手間をかけない、みんなで耕す』
農文協/編 (農山漁村文化協会)
実家や地域の「使い切れない農地」「持て余した農地」の活かし方を紹介しているほか、農地制度の基礎知識もあわせて解説しています。

岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 3/6(月)、13(月)、20(月)、21(火・祝)、27(月)、31(金)月末休館

おはなし会 ※事前に来館または電話でお申し込みください。

日時 3/18(土)10:00～11:00

場所 岩代図書館

内容 おはなし・作ってあそぼう など

定員 10組(先着順)

おたのしみDVD上映会

※事前に来館または電話でお申し込みください。

日時 3/11(土)10:00～11:15(途中休憩あり)

場所 岩代図書館えほんのへや

内容 『映画すみっコぐらし』

『映画すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ』

定員 10組(予約制・先着順)