



health
保健

安心した出産に向けて

両親学級(一般コース)

日時・内容 3月12日(日)

- 午前9時～
- 受け付けとマタニティ体験
- 午前9時15分～正午
- マタニティヨガ
- 妊娠中の肩こりや腰痛の解消法
- お産に役立つ動きやリラックソクス法

講師 運動指導士

対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

申込期限 3月9日(木)



ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 3月23日(木)

- 午前9時～ 受け付け
- 午前9時15分～正午
- お産の進み方と退院後に役立つ情報
- 知っておくと安心!
- 「母乳の出方と飲ませ方」

講師 助産師

対象者

市内在住で妊娠後期(おおむね妊娠28週(8カ月)～)の妊婦とそのパートナー

申込期限 3月20日(月)

共通

場所

安達保健福祉センター

募集人数 10組程度

持ち物

母子健康手帳、筆記用具

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み:

子育て世代包括支援センター(安達保健福祉センター内)

☎(24) 8660

Fax(23) 1714

【SNS等での相談】

まもろうよこころ (SNS・電話)

相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載している厚生労働省のサイトです。



こころつなぐ@福島 (LINE)

福島県で開設しているLINE相談窓口です。



一人で悩まないで、相談してみませんか?

3月は「自殺対策強化月間」周りにいる人が不調に気づき、早い段階から適切に関わることを「メンタルヘルス・ファーストエイド」と言います。

3月は季節の変化とともに仕事や生活の変化がありストレスを抱えやすい時期です。

【電話相談】

相談窓口	相談TEL	相談可能な時間
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570 (064) 556	9:00~17:00 ※土日祝日、年末年始を除く。
福島いのちの電話	☎024 (536) 4343	10:00~22:00 ※第3土曜日は、10時~翌日10時まで24時間受け付け。
ふくしま寄り添いフリーダイヤル(無料)	☎0120 (556) 189	10:00~22:00

【市の相談窓口】

※各保健センターでも随時相談は可能です。

二本松市健康増進課 安達保健福祉センター (各保健センター) ☎(55) 5109



心の不調は誰にでも起こります。家族や友人など周りの人の様子が「いつもとちがう...」と感じた時は声を掛け、話を聞いてみてください。ストレスや悩みは一人で抱え込まず、信頼できる人に話したり、相談してください。

◎問い合わせ:

健康増進課 予防係

☎(55) 5109

Fax(23) 1714

安心な塗装工事をするために

屋根・外壁 無料・要予約

塗り替え勉強会

日時 3/3(金)・4(土)・10(金)・11(土)・17(金)・18(土)・24(金)・25(土)

各組 5組まで

午前部 10:00~11:30(受付 9:45~)

午後部 14:00~15:30(受付 13:45~)

会場 プロタイムズ福島店

福島市 顧客満足度No.1

実務委託先: 一般社団法人 全国外壁屋根協議会

2020年10月実施: サイトのイメージ調査

塗装で失敗したくない方ぜひご参加ください!

業者に見積を取る前の「外壁塗装の教科書」

一般社団法人 市民講座運営委員会発行・非売品

プレゼント!!

しつこい営業など一切ありませんので安心を。

屋根・外壁塗装専門店

プロタイムズ 福島店

〒960-0231 福島県福島市飯坂町15台 平野字東石堂12-1

営業時間 9:00~18:00

申込フォーム

お申込みは ☎0120-001-282

プロタイムズ福島店 検索

福島県知事許可(般-2)第3429号

株式会社 郡山塗装 福島支店

放射線学習会

日 時 3月4日(土)

午前9時30分～11時30分
(受付 9時15分より)

場 所

安達保健福祉センター

内 容

アドバイザーがみなさんの不安や疑問にお答えします。

対象者 市民

講師

二本松市放射線専門家チーム
アドバイザー

獨協医科大学准教授

国際疫学研究室福島分室室長

木村 真二氏

申込方法

左記へお申し込みください。

申込期限 3月1日(水)

その他

託児希望の方は、お子さんのお名前、年齢をお知らせください。

◎問い合わせ・申し込み:

健康増進課保健係

☎(55) 5110

Fax(23) 1714

県民健康調査

妊産婦に関する

フォローアップ調査

(アンケート)



県民健康調査では、令和4年度は、平成25年8月1日から平成27年4月23日までに出産された方を対象に出産後8年目のアンケート調査を実施しています。

該当の方には個別に通知を送付していますので、調査へのご協力をお願いします。

◎問い合わせ:

福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター

妊産婦調査専用ダイヤル

☎024(549)5180

(平日9時～17時)

妊産婦調査専用メール

nimpu@fmu.ac.jp

女性のミカタ

健康サポートコール



月経、妊娠、メンタル、更年期障害などの女性のこころ

とからだの悩みに保健師が相談に応じます。

相談時間

平日…午前9時～午後5時

料 金 無料

◎問い合わせ・相談先:

福島県東北保健福祉事務所

☎024(535)5615

C型肝炎救済特別措置法の一部改正

改正のポイント

①給付金の請求期限が、令和10年1月17日までに延長されました。

②劇症肝炎(遅発性肝不全も含む)に罹患して死亡した方への給付金の額が引き上げられました。

対象者

「特定ファイブリノゲン製剤」や「特定血液凝固第Ⅸ因子製剤」の投与を受けてC型肝炎に感染された方とその相続人 ※既に治癒した方や、対象者から母子感染で感染された方も対象になります。

給付金

①慢性C型肝炎進行による「肝硬変」「肝がん」「死」 4千万円

②劇症肝炎(遅発性肝不全も含む)に罹患して「死亡」 4千万円

③慢性C型肝炎 2千万円

④①～③以外(無症候性キャリア) 1千2百万円

受給方法

まず、国を被告として、訴訟を提起する必要があります。最寄りの弁護士会等にご相談ください。

裁判手続きの中で、製剤投与の事実、因果関係、症状が確認された後、これを証明する和解調書等をもって、医薬品医療機器総合機構(PMDA)に給付金支給の請求をすることとなります。

その他

給付金が支給された後、20年以内に症状が進行した場合には、「追加給付金」として進行した症状に応じた給付金の支給を受けることができます。(訴訟の再提起は不要です。)

◎問い合わせ:

医薬品医療機器総合機構

(PMDA)

☎0120(780)4000

(受け付けは、平日午前9時～午後5時まで)

ロープウェイで残雪の残る安達太良山へ



4月15日(土)から毎日営業

営業時間 8時30分～16時30分
(登り最終15:50/下り最終16:20)



二本松市奥岳温泉
あだたら高原リゾート

TEL: 0243-24-2141
http://www.adatara-resort.com

絶景の露天風呂



《あだたら山奥岳の湯》

4月15日(土)から19時まで営業

※その他の期間は18時終了 ※メンテナンスによる休業日あり



肢体不自由者来所相談会

日時 3月17日(金)
午後1時～2時30分

場所 県庁北庁舎1階
福島県障がい者総合福祉センター

(福島市杉妻町2-16)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 3月6日(月)

申込方法

事前に左記まで電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547

または各支所地域振興課市
民福祉係

**戦没者等のご遺族の皆様へ
第11回特別弔慰金**

期限を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができません。ご注意ください。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

支給対象者

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。
・戦没者等の死亡当時のご遺族で
(1)令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
(2)戦没者等の子
(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

(4)上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等以内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りません。

請求期限 3月31日(金)

◎問い合わせ・請求窓口

福祉課地域福祉係

☎(24)5063

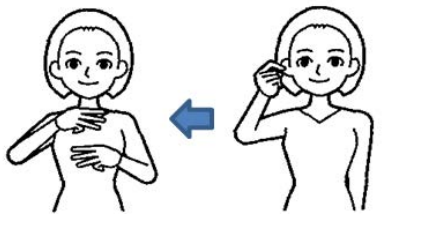
Fax(22)1547

または各支所地域振興課市
民福祉係

今月のワンポイント手話

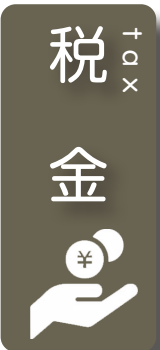
「耳の日」

『三月三日』の耳の目を表現



伸ばした両手3指を上下に置く
右手2指で耳をつまみ、

(出典：一般財団法人全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話 学習辞典I」)



自動車・軽自動車等の登録(移転・変更・抹消)はお済みですか

毎年4月1日午前0時現在の登録に基づいて、自動車税の登録割・軽自動車税種別割が、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

「所有していない自動車の納税通知書が届いた」「納税通知書が届かない」などのトラブルを避けるため、自動車を譲渡・廃車または、転居した際には、3月31日までに最寄りの運輸支局等で手続きを済ませましょう。

詳しくは、内容に応じて左記までお問い合わせください。



種別等	内容	問い合わせ先
普通自動車	登録手続き	東北運輸局福島運輸支局 福島市古倉字吉田54 ☎050(5540)2015
	自動車税	福島県東北地方振興局県税部 課税第二課 自動車税チーム 福島市杉妻町2-16 北庁舎4階 ☎024(521)2702
軽四輪自動車	登録手続き	軽自動車検査協会福島事務所 福島市古倉字谷地18-1 ☎050(3816)1837
	軽自動車税	二本松市役所税務課市民税係 ☎(55)5085 Fax(22)0790
原動機付自転車・小型特殊自動車	登録手続き	二本松市役所税務課市民税係 ☎(55)5085 Fax(22)0790
	軽自動車税	二本松市役所税務課市民税係 ☎(55)5085 Fax(22)0790

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

新型コロナワクチンと他のワクチンとの接種

インフルエンザワクチンについては同時接種が可能です。
インフルエンザワクチン以外のワクチンについては、13日以上の間隔を空けて接種してください。

オミクロン株対応ワクチンについて

それまでの接種回数により、オミクロン株対応ワクチンの接種が3回目、4回目、5回目となる場合がありますが、いずれの場合でも現時点では、オミクロン株対応ワクチンの接種は1回で終了となります。

今後のワクチンの接種について

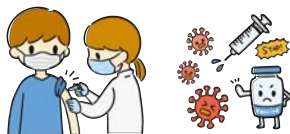
新型コロナワクチンを接種できる期間は、今年の3月31日までとなっています。(令和5年1月末現在) 4月以降の接種(対象者、時期、回数、自己負担額等)については、国において検討中です。

今後の接種について、決まりましたら、随時お知らせします。

※新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けについて、5月8日から5類感染症に変更となる予定ですが、ワクチン接種は、この位置付けの変更にかかわらず予防接種法に基づいて実施することとなります。

※接種希望がある方については、お早目の接種をお勧めします。

※初回接種(1・2回目)や乳幼児等で1～3回目の接種が3月中に全ての接種が完了しない方であっても、可能な範囲で接種をご検討ください。(たとえ1回のみ接種であっても、一定の効果は期待されます。)



◎問い合わせ…
健康増進課ワクチン接種推進係
☎(23)6591 Fax(23)1714

小型特殊自動車のナンバー登録

トラクター・田植え機・コンバインなどの農耕作業車や小型フォークリフトなどの小型特殊自動車で、最高速度・車両規格などの要件に該当する場合は、道路を走行するしないに関わらず軽自動車税の対象となりますので、登録手続きを行いナンバープレートを取り付ける必要があります。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

軽自動車税に該当する小型特殊自動車の要件

小型特殊自動車

- ・最高速度 15 km/h 以下
- ・長さ 4・7 m 以下
- ・幅 1・7 m 以下
- ・高さ 2・8 m 以下

農耕作業車

- ・乗用装置の有るもの
 - ・最高速度 35 km/h 未満
- ※大きさは、関係ありません。

◎問い合わせ…

税務課市民税係

☎(55)5085

Fax(22)0790



消費税のインボイス制度に関する説明会

日時等

3月28日(火)

①消費税の課税事業者向け
午前10時～11時30分

②消費税の仕組みから知りたい方向け
午後2時～3時30分

会場

二本松税務署1階会議室
(二本松市集合1・29)

定員 各回10人(先着順)
申込方法
左記まで電話でお申し込みください。

申込期限
3月23日(木)午後5時

その他
説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録申請相談会」を同時開催します。

◎問い合わせ・申し込み…

二本松税務署
☎(22)1192

