

東和公民館だより

発行元：東和公民館（東和文化センター）

二本松市針道字上台132番地

3月号 Tel:46-4111 (代) Fax:46-4155

東和公民館の開館時間の短縮について

令和5年4月より東和公民館（東和文化センター）の開館時間を一部変更いたします。

開館時間の短縮は、利用を制限するものではありません。

夜間利用がない場合のみ、図書室の閉館時間と合わせ閉館いたします。

夜間利用の予約がない場合は、

- ・火曜日から土曜日までは午前9時から午後7時まで（休館日を除く）
- ・日曜日・祝日は午後5時まで。

会議やサークルなどで利用する場合、今までと同様事前予約で午前9時から午後10時まで利用可能です。

- ・夜間利用が午後9時までの場合は、午後9時00分で閉館します。
- ・夜間利用が午後9時以降までの場合は、午後10時00分で閉館します。

----- 第24回東和公民館まつり開催！ -----



2月18日（土）、2月19日（日）の2日間にかけて、東和公民館まつりが開催されました。研修室には日頃から公民館で活動されている各団体の多くの作品や活動報告が展示されました。



18日は展示の他に、和室ではボランティアサークル「お話玉手箱」によるお雛様づくりや絵本の読み聞かせ、研修室では東和公民館 Ladies による石けんデコパージュ体験ワークショップ、視聴覚室では講演「チェルノブイリと福島」「ふるネット誕生の時」が開催されました。



19日は大ホールで活動団体の発表会が行われました。H.S.Lのカラオケのど自慢に始まり、ふるさとネットワーク TOWA による東和探検まち歩き！の成果報告や、東和太鼓愛好会や東和なでしこ大正琴教室による演奏、わくわく健康サークルや東和フラクラブ、下太田婦人会によるダンス披露、東和太極拳クラブによる演舞披露などが行われました。

--- 東和長寿大学令和5年度学生募集 ---

- 対象：東和地区在住の概ね60歳以上の方
- 年会費：1,500円（運営費等）但し、館外学習参加費、材料費等は実費負担
- 学習内容：健康教室、教養講座、館外学習、芸術鑑賞などを10回／年開催
- 申込期限：いつでも受け付けます（飛び入りでの単発受講はできません）
- 問い合わせ、申し込みは各地区公民館まで！

東和公民館主催事業 土曜探検隊 バレンタインスイーツをつくろう

2月4日(土)、東和保健センター2階の調理室にて、白河屋菓子店(杉田町)の鈴木良一氏を講師にお招きし、スイーツ教室を開催しました。

東和地域の小学生16名と保護者の方2名が参加し、バレンタインに向けて甘いチョコレートクランチづくりを行いました。

はじめに鈴木講師がチョコクランチの作り方を実演し、作業の流れと包丁の扱い方の注意点、特に包丁の手を切らない持ち方について説明しました。



今回使用した材料はクーベルチュールという種類の脂肪分が多く含まれたチョコレートで、鈴木講師が湯せんをして見せるとすぐにとろけて、その甘い香りに子供たちからどよめきがあがり、またコーンフレークやナッツなどの材料を投入し、混ぜ合わせる際にも、絶対おいしい!といった出来上がりへの期待の声があがりました。

お菓子作りは終始にぎやかにすすみ、保護者の方の協力もあり、ケガ無く無事終了することができました。

子供たちはお持ち帰り用の箱をチョコレートで一杯にして、笑顔で帰路につきました。

図書室入口に寄贈図書特設コーナーを設置

東和ライオンズクラブ様から頂いた寄付金で大型絵本やいもとうこの日本むかしばなし・コナン歴史まんがシリーズなどの児童図書を購入しました。図書室で借りられますので、お気軽にお声がけください。



東和長寿大学太田あじさい学級 1月学習会「冬の健康と感染症」



1月26日(木)、太田住民センターにて、福島県医師会の協力により二本松病院の六角裕一先生から講話を頂きました。22名の参加者が、新型コロナウイルス感染症の予防対策や、冬場に多発する温度差によるヒートショック現象などの対策について学習しました。



東和長寿大学2月学習会及び閉講式

2月16日(木)に、東和文化センター研修室でTVドキュメンタリー番組の鑑賞会及び閉講式を行い、長寿大学学生90名が参加しました。鑑賞したのは地域高齢者のよりどころとなっている食堂の奮闘を記録した「しあわせ食堂」と、地元を元気にするために農業を通じて頑張っているおかあさんにスポットをあてた「イネ子の元気やさい」。



どちらの作品も、老若男女問わず地元の人々を元気に、活気のある地域を目指すためにはどうしたらいいか、日々試行錯誤している姿を記録したものでした。

また閉講式では、東和長寿大学運営委員長の菅野敬さんと東和公民館の武藤館長より挨拶をいただき、令和4年度の学習会の成果について報告しました。

最後に、すべての学習会に参加された方へ皆勤賞の表彰を行いました。今年度は25名の方が皆勤賞をとられました！

第49回二本松市民バドミントン大会開催！

1月22日(日)に東和中学校体育館にて東和バドミントンクラブ主催により、第49回二本松市民バドミントン大会(兼第39回東和小学生バドミントン大会)が開催されました。

市内の小学生55名が参加し、予選リーグ形式、決勝トーナメントの個人戦を行い、勝敗を競いました。

小学3年生男子の部は佐藤涼真さん、3年生女子の部は菅野明依梨さんが優勝。5年生男子の部は佐藤大翔さん、5年生女子の部は石井伶佳さんが優勝。6年生男子の部は渡邊莉臣さん、6年生女子の部は菅野愛莉さんが優勝しました。

外は雪のチラつく中、体育館の中では日ごろの練習の成果をぶつけ合う白熱した戦いとなりました。



3月の行事予定

1日(水) 女性セミナー学習会

「ガラスの吊るし飾りキラキラサンキャッチャーを作ろう」

8日(水) 東和文化センター自主事業

二本松とうわ寄席～春風亭昇太・林家三平～落語会

11日(土) 土曜探検隊「つきたてのお餅でいちご大福づくり」

18日(土) 及び 25日(土)

市民講座「大豆香る特製みそ作り体験」

4月の行事予定

※長寿大学、女性セミナーの開講は5月からとなります。

お問合せ・申し込みは東和公民館窓口まで！

☆☆新刊紹介☆☆

文芸書

- | | | | |
|------------------|--------|------------------|---------|
| ・ 罪の境界 | 薬丸岳/著 | ・ 祝祭のハングマン | 中山七里/著 |
| ・ 松雪先生は空を飛んだ上・下 | 白石一文/著 | ・ 審議官 隠蔽捜査 9.5 | 今野敏/著 |
| ・ よき時を思う | 宮本輝/著 | ・ ジャクソンひとり | 安堂ホセ/著 |
| ・ 母という呪縛 娘という牢獄 | 齊藤彩/著 | ・ 思い込みにとらわれない生き方 | 坂東眞理子/著 |
| ・ 今さら、再びの夫婦二人暮らし | 上田淳子/著 | ・ 木挽町のあだ討ち | 永井紗耶子/著 |
| ・ 日本史を暴く | 磯田道史/著 | ・ グレイスレス | 鈴木涼美/著 |

実用書

- ・ 自律神経が整う幸せを呼ぶ切り絵 小林弘幸・藤野ひろのぶ/著
- ・ 夢があふれるディズニー切り絵 Atelier*naco/著
- ・ 「しなくていいこと」がたくさんあった!新しいお菓子の作り方 江口和明/著
- ・ 下ヨシ子の人生問答 下ヨシ子/著

児童書

- | | | | |
|------------------------------|------------------|-------------|--------------|
| ・ せつぶんセブン新装版 | もとしたいづみ・ふくだいわお/著 | ・ こっちとあっち | 谷川俊太郎・樋勝朋巳/著 |
| ・ なかまカナ | 新井爽月・浅沼とおる/著 | ・ しごとへの道1 | 鈴木のりたけ/著 |
| ・ 妖怪ウォッチ4 コマだじゃれクラブゲラゲラ大行進♪編 | | ・ こんとまゆみちゃん | いもとようこ/著 |
| ・ ブックヒーローズバイキンマンとジャイアントだだんだん | | ・ やなせたかし/著 | |

今月のおすすめ本



◎今日はいい天気ですね。れんげ荘物語 群よう子/著

れんげ荘シリーズ第7弾!

有名広告代理店を早期退職し、無職のまま月10万円で生活をしているキョウコ。まさにミニマリストの暮らし方。ささやかな楽しみを見つけて、自由な暮らしを楽しんでいる。キョウコと一緒に幸せを見つけてみませんか。



◎栗原心平のキッズキッチン 栗原心平/著

この本は“おてつだい”からスタートする料理の本です。栗原心平のこどものころの体験をもとに一つ一つの料理の仕方がわかりやすく、大きな字で紹介されています。まずは、納豆のまぜかたからおてつだいでみませんか!



◎ホッキョクグマのブック あずみ虫/著

ホッキョクグマの赤ちゃんに名前をつけました。「ブック」です。冬のあいだはおかあさんのうでの中。春になり巣穴からとびだし、おかあさんとはぐれてしまいました。ブックはおかあさんと会えるのでしょうか。

芥川賞ノミネート作品

- ★この世の喜びよ
- ★荒地の家族

井戸川射子/著
佐藤厚志/著

- ・ 開墾地
 - ・ グレイスレス
 - ・ ジャクソンひとり
- グレイリー・ケナジャット/著
鈴木涼美/著
安堂ホセ/著

直木賞ノミネート作品

- ・ 光のところにいてね
 - ・ クロコダイル・ティアーズ
 - ・ 汝、星のごとく
- 一穂ミチ/著
雫井脩介/著
風良ゆう/著

- ★地図と拳
 - ★しろがねの葉
- 小川哲/著
千早茜/著

★印が受賞作品です。※下線が引いてある本は東和図書室所蔵本です。